

༄༅། བོད་བྱིན་དང་བསྟན་པའི་ཚལ་སྡེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10192	ImageGroup:	I3CN10197
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་གྱི་སྒྲོབ་དེབ། rnam rgyal grwa tshang gi gzhung chen mtshan nyid 'dzin rim dang po nas bcu gsum bar gyi slob deh/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D30019, D30020, D30021, D30022, D30023, D30024, D30025
Original Publication:	n/a,n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	rnam par rgyal ba phan bde legs bshad gling grwa tshang gi shes yon lhan tshogs/
Date:	2004
Volume:	4
Total Volumes:	7
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 No/da, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡༡། རྣམ་ཁྱ་ཕན་པ་དེ་ལེགས་པ་གད་གྲིང་གྲ་ཚང་

གི་པ་ཁྱུང་ཆེན་མཆན་ཉིད་འཛིན་རིམ་དགྲ་པའི་

སློབ་དེབ་ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཚུང་

དང་། ལྷག་མཐོང་དཀའ་

འགྲེལ་བཞུགས་

སྟོ།



རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་པ་དེ་ལེགས་པ་གད་གྲིང་གྲ་ཚང་གི་ཤེས་ཡིན་ལྷན་ཆོགས།

༡༡། །གམ་བཅར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་

བཤད་སྤྱིང་གྲ་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་

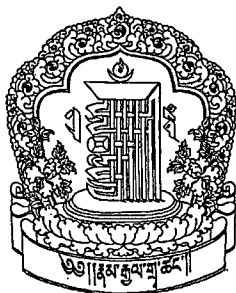
འཛིན་རིམ་དགྲུ་པའི་སློབ་དེབ་རྩེའི་

གསུང་ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་

ཆེ་ཆུང་བཅས་

བཞུགས་

སོ།།



གམ་བཅར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་

ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས།

ནམ་པར་ཀླུ་པ་བ་ཡན་བདེ་



ལེགས་བཤད་བློང་གྲྭ་ཆང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩ་ཡི་མིང་རིང་ངོས། །

རྗེས་ཆགས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ཆེན་དཀྱིགས་པ་ལས། །

འགྲོ་བའི་ཁིང་སར་བསེལ་བའི་དཔལ་སྒྲིན་པ། །

བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཆོད། །

ཡན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ནི་རྗེ་ཐེག །

ཀླུ་པ་བཞིན་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བློང་། །

ཡིད་བསྐྱབས་སྡེ་ལས་ནམ་པར་རབ་ཀླུ་པ་བའི། །

རྩ་རྩ་ཆངས་པའི་གཡུལ་སར་སྒྲོགས་པར་མཛོད། །

ཅེས་གིས་པར་བཛོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ་འདིར་གང་བློང་བར་བྱ་བཞི། དེ་ཡང་རང་
 ཅག་ཁ་བའི་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཏེ་ག་གང་ལ་ཤོག་པའི་རྩ་སྐུལ་ཀླུ་པ་བ་ཀླུ་གི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་
 མཆོག་ཕྱག་ན་པར་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའི་སྒྲིགས་ཐུབ་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་བསེལ་
 རྩན་ཐུངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡན་བདེའི་ལམ་དུ་དཀྱི་སྤྱད། བསམ་བཞིན་མི་ཡི་སྤྱིད་པའི་ཀླུ་པ་བ་བྱུང་ནས་
 ཐོག་མར་སྤྱུ་དང་བྲག་སྒྲིན་གྱི་སྐུལ་པས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་སྤྱེལ། བར་དུ་མི་དབང་ཀླུ་པ་ཤོད་ཀླུ་པ་གྱིས་གདུལ་
 བྱ་སྤྱོད་རུང་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པ་ཤོད་ཀླུ་པ་ཆོས་སྤྱིད་མཛོད་སྤྱེགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
 པའི་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤང་འཛམ་བློང་མཐའ་དབུས་ཀླུ་པ་བ་ཀླུ་པ་པར་མཛོད་ཅིང་རྩ་གསལ་པར་ཀླུ་
 མཆོག་སྐྱེས་ཐུང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེང་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་པར་ཀླུ་པ་བ་ཡན་བདེ་ལེགས་བཤད་བློང་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་བྲྱེགས་མཐར་
 རྒྱབ་པའི་གྲྭ་ཆང་འདིར་སྤྱོད་དུས་ལ་ཀླུ་པ་མཆོག་སྐྱེས་ཐུང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྟན་སྤྱོད་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོགས་

ནམ་པར་ཀུལ་བ་ཕན་བདེ་



ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲྭ་ཆོང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོད་འདུགས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན། བཅོམ་ཅུན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གཙོ་གྱུར་གྱི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་། སྤྱི་འགྱུར་རྒྱུ་མཐོང་གཏོར་ཆོས་གསར་རྒྱུ་ལོ་མཚོན་
ཆོས་སྤྱད་སྤྱི་དང་། བཞུགས་སྤྱད་ཀྱི་མཚོང་གཏོར་སྤྱི་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་ལེན། འདོན་རྟ་དབང་ས། གར་
ཐིག་དབང་ས་གསུམ། མཚོད་བཅོད་དཀར་རྒྱུ་ན། རེ་ལོ་ལོ་འདུད་དྲེད་ཀྱིས་ཀྱིས་མཚོན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མ་ལེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅུན་པའི་སྤར་སྤྱོད་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕུག་ལེན་ཐབ་རྒྱས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ནམས་
མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་ཐོག་ཀུལ་པའི་བཞུགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་། སྤྱི་འགྱུར་པའི་སྤྱིད། ལྷག་པར་
མདོ་དང་རྒྱུད་ཅུ་ཀྱི་མཚོང་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཐབས་སོགས་དགོས་པ་དགེ་མཚན་དུ་མཐོང་
དུ་བོད་ཀུལ་ལོ་ ༢༠༧༥ ལྷགས་བྱི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་བཞུགས་སྤྱད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཏུག་
ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཞུགས་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བཅོམ་ཅུན་འདས་དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པ་བཀའ་བྲིན་སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་རྒྱུ་རྟེན་ཡོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱི་ཐེངས་ཀྱིས་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་ནམ་མཚན་ཉིད་རྩོད་གཞུང་དང་བཅས་པ་གསོལ་
སྤྱི་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་བཞིན་གནམ་ལོའི་རང་ལལ་གསར་དུ་བཞུང་པའི་དབྱེས་སྤྱོད་ཉིན་བཞུགས་སྤྱད་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཏུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་རྩ་དབྱེད་མཛད་སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ཡོང་ས་མཚོག་
དབྱེད་བཞུགས་ཀྱིས་གྲྭ་ཆོང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ་མཚོག་དང་། དཔེ་འཁྲིད་དགེ་བཤེས་
ནམ་ལ། གྲྭ་ཆོང་གི་དབྱེད་ལས་རྩོན་འཛུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲྭ་ཆོང་གི་གསར་བཞུགས་སྤྱོད་གཉེར་བཞི་ལྷན་
རྩོད་རྒྱུགས་ཀྱང་བཞུགས་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་དགའ་ཅུན་བྱི་ཟུར་རྗེ་བཅུ་སྤྱོད་བཟང་
ཉི་མ་མཚོག་གི་སྤྱད་སྤྱོད་ལུ་གཞུང་ཆེན་མཚན་ཉིད་འཛིན་རིམ་བཅུ་གསུམ་དངོས་སྤྱོད་གསར་འདུགས་གཏོན་
འཁེལ་མཛད།

ལོ་རྒྱུས་ཅུན་པའི་གྲྭ་ཆོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤར་ལོད་ཕུག་སྤྱོད་གང་ལོད་ཐོག་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡན་བདེ་ ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲ་ཚང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་ཡུན་གནས་བྱུང་པའི་རྩ་བ་མདོ་རྟོགས་ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་
དང་། རྟོགས་རྟོགས་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཏེ་བཤད་རྒྱུ་བའོའར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤོ་ནས་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་
གསུམ་དགོས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གཟིགས་ནས་ཐོག་མར་བསྟུས་གྲུ་ནས་བཟུང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་བར་
མདོ་རྟོགས་གྱི་འཛིན་རིམ་དགྲ་དང་། ལེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་བདུས་དང་རྟོགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་རྟོགས་
རྟོགས་གྱི་འཛིན་རིམ་བཞི་བཅས་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གསུམ་ནང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གཉེར་བཀྲིས་ཏེ་མཐར་མདོ་
རྟོགས་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་གྱིས་ཕུག་འབྱེར་ཡང་སྟེལ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲོབ་ལས། དགོན་པ་གྲ་ཚང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དངོས་ཡོད་གནས་
རྒྱལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། གྲ་ཚང་དང་རྒྱུད་གྲ་སྤྱོད་སྤྱད་སོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་དག་
རྩ་བ་རྟོགས་པ་གྲ་ཚང་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བརྟུ་རྒྱུ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
གི་ཡོད་དུས་གཞུང་ཆེན་མོར་སྒོམ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྟུགས་པ་རེད། ད་
ལྟ་ཡན་ཆད་གྲ་ཚང་ལ་མཚན་ཉིད་བརྟུགས་པས་ཇི་ཅམ་མི་འདུག་བཞིན་ཀྱང་། གཞུང་སྤྱིའི་གོ་བ་འདི་ག་
རེ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ནས་ཡན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། འདིར་སོ་སོ་གྲ་ཚང་ལ་སྤྱོད་སྤེལ་
གཞུང་གི་བཟུང་སྤྱོད་ཐབས་རིམ་སྟབས་རྒྱས་མཆོན་པའི་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གྲ་ཚང་གི་ལོ་གཅིག་གི་
བྱེད་སྤྱོད་རིགས་དེ་དག་ཚང་མ། རྒྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་པ། ཡང་སྒོས་དགའ་ལྷན་སོ་བྱེད་གི་བཟུང་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སོགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བརྟུ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བརྟུ་སྟངས་སྤོར་ད་ལྟ་གྲ་ཚང་ལ་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་པ་འདི་དོན་དག་ཤེས་ཐབས་གཙོ་
པོར་བྱས་ཡོད་ཅེས་སོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་དགོངས་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཟད་གསལ་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་སྤྱིན་གནང་
བཞི་བཞིན་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ཆོས་སྤྱོད་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་



ལེགས་བབས་སྤྱོད་གྲུ་ཆང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྤྱི་དང་། མདོ་ཞུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་གཉེར་གནང་བྱ་འདི་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་སོང་། དེས་ན་གྲུ་ཆང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་
 ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མཁུན་རྟོགས་བདེ་བའི་སྒྲུ་དུ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་
 དཔེ་རྣམས་དཀར་ཆགས་བཅད་བྱུང་འདོན་དང་འབྲེལ་ཤྱོགས་ཅིག་ལེགས་མཁྱེགས་ཐུབ་ན་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་
 དང་། དགོ་སྒྲིབ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་སྒྲིབ་མར་དམིགས་ཏེ་འདི་ག་རྣམ་
 གྲུ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསྟར་བ་ལ། འདི་དག་གི་ཐད་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཁྱེན་རོགས་རེས་
 ཀྱི་མཐུ་ལས་ད་ལམ་མཛེས་གསུང་ལམ་རིམ་ལྟག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིབ་དེབ་འདི་བཞིན་དེ་པར་བསྐྱར་བྱུང་བ་
 བྱུང་བས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་ལེགས་འདིས་མཆོན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་
 པའི་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བྱས་ཡུན་གནས་
 དང་། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་དབུས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་
 འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ཡོང་ལ་བྱུང་། བོད་གཞིས་ཁྲེས་གཉིས་ཀྱི་མདོན་འདོད་ཀྱི་རེ་སྒྲིབ་སྤྱུར་དུ་འབྱུང་
 གྱེ་ལེགས་ཆོགས་བབས་སྤྱོད་ཐུན་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་འདུན་དང་། སྒྲིབ་
 གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་རིམ་སྟལ་སྤྱོད་དུ་བཅངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་སྤྱུང་དང་། འཆད་ཚིད་ཚོམ་པ་སོགས་སྤར་བས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་
 ཆེན་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་འཕྲོད་བསྟུན་བཅས།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བབས་སྤྱོད་གྲུ་ཆང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༡༩༩༡ རབ་གནས་ཤིང་སྤེལ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ཆོས་དགེ་བར།

FOREWORD

Namgyal Monastery has had a long history of traditional tantric ritual practices, which were established by the lineage of the Dalai Lamas for the sacred and secular welfare of all sentient beings. They have been well-preserved and revived in exile under the very guidance of His Holiness the 14th Dalai Lama. In addition, out of his wisdom and compassion, His Holiness has also established traditional Buddhist philosophical studies and debate in Namgyal Monastery.

In the Tibetan Iron Dog Year, 2095 (1970) in order to celebrate the inauguration of the TheckChen Choeling Tsuglakhang, His Holiness the Dalai Lama bestowed his third Kalachakra initiation. In the same year, on the auspicious first day of Tibetan Losar, His Holiness produced a program of topics for debate for twenty new Namgyal monks. This was the beginning of the tradition of Buddhist philosophical studies and debate in Namgyal Monastery. Later with a view to developing a better understanding of both Tantra and Sutra teachings and for the preservation of the Buddhist Dharma, His Holiness kindly introduce a curriculum for a thirteen-year intensive course of Buddhist philosophical studies. His Holiness also appointed the first abbot of the monastery, Venerable Geshe Lobsang Dhondup la.

In order to follow the kind instructions of His Holiness the Dalai Lama and to better serve both sacred and secular purposes, it is important for the monastery to provide an effective course in both Sutra and Tantra for the monk students. Until now, there was no proper textbook that catered for the specific needs of the monastery's thirteen-year course. This has often caused problems for both teachers and monk students. Therefore, with a view to solving these problems and improving the monastery's philosophical studies, the monastery's Educational Committee has compiled and edited a comprehensive series of textbooks for the course, based on the texts originally specified by the second Abbot, former Gaden Tri Rinpoche, Venerable Lobsang Nyima Chok.

We hope that all the monks will study these textbooks earnestly and diligently for the sake of the preservation of Buddhist teachings and the welfare of all sentient beings. May all the merit gained from this venture be dedicated to the long life of His Holiness the Dalai Lama and the continuance of Buddhist Dharma.

Namgyal Monastery's Educational Committee.

དཀར་ཆག

ཡང་།

ཤོག་གུངས།

༡༥ རྣམ་གྲ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་སྒྱི་མཆོད་བཤོད། ༡༡

གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་སྒྲིབ་ཆོན།

༡༦ ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་ས་བཅད། ༡༡

༡༧ ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་ཆུང་དུ། ༡༤

༡༨ ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ། ༡༧

༡༩ མཆོད་པ་ལོ། རྒྱ་ཆོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གུགས་པ།

ཐུར་ལྷའི་སྒྲིབ་དེབ།

༢༠ ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀར་གནད་རྣམས་བཤོད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་དགོངས་ཟབ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིན་
མེ་ཁེས་བྱ་བ། ༢༨༤

༢༡ མཆོད་པ་ལོ། ཞ་དམར་དགེ་འདུན་པ་ལྷན་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ།

༡༡། སྤང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་བ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །

ལྷུས་བུ་ཆེན་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། སྤང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པས་

མེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། མཆམས་སྦྱར་བ།

365

ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། ཀ་-----༡༧༧༡

ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བཞུན་པ། ཁ་-----༡༧༧༢

ཁ་-----སྤང་དོན་དང་རེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་བཟུང་བ།-----༡༧༧༣

ལྷ་སྦྱུང་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ།-----༡༨༡༤

སྤང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་ཚུལ། ག་-----༡༨༡༥

ག་-----དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ།-----༡༨༡༦

-----དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། ད་-----༡༨༡༧

ད་-----རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། ཅ་-----༡༨༡༨

-----ཅ་-----དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆེན།-----༡༨༡༩

-----དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ། ཆ་-----༡༨༢༠

-----ཆ་-----དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཅང་བྱལ་ཆེས་པ་དགག་པ། ཇ་-----༡༨༢༡

-----ཇ་-----འདོད་པ་བརྟོད་པ།-----༡༨༢༢

-----དེ་མི་འཐད་པར་བཞུན་པ། ཉ་-----༡༨༢༣

-----ཉ་-----ལུགས་དེས་དབྱེ་མ་པའི་ཐུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཀག་པར་བཞུན་པ། ཏ་-----༡༨༢༤

-----ཏ་-----དབྱེ་མ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ།-----༡༨༢༥

-----ལུགས་དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ།-----༡༨༢༦

-----དེ་ལ་དབྱེ་མ་པས་ལན་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ།-----༡༨༢༧

-----གཞན་དབྱེད་བརྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་ཕྱིན་པར་བཞུན་པ། ཐ་-----༡༨༢༨

-----ཐ་-----རིགས་པས་དབྱེད་བརྟོད་མི་བརྟོད་བཏགས་ནས་བཀག་པས་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པ།-----༡༨༢༩

-----ཆད་མས་བྱལ་མི་བྱལ་བཏགས་ནས་འགོག་པས་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པ།-----༡༨༣༠

-----ལུ་བཞིའི་རྒྱེ་བ་ཡིན་མིན་བཏགས་ནས་འགོག་པས་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པ།-----༡༨༣༡

-----དངོས་པོ་ཡོད་མེད་མོད་ཀྱི་ལུ་བཞིའི་ཀ་འགོག་པ་གཞན་དབྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བཞུན་པ།-----༡༨༣༢

-----དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱལ་རྒྱུ་བཏགས་པ།-----༡༨༣༣

-----རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ། ད་-----༡༨༣༤

123

ད	དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ།	147	
	དེ་དགག་བྱ་གཞན་ནམས་ལ་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ།	158	
	དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་བཤད་པ།	160	
	དགག་བྱ་དེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ། ན	165	
ན	ཐལ་རང་གི་དོན་དོན་ངོས་བཟུང་བ། པ	165	
	པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ། བ	166	
	པ་འདོད་པ་བཟོད་པ།	166	
	དེ་དགག་པ། ལུགས་དང་པོ་དགག་པ།	170	
		ལུགས་གཉིས་པ་དགག་པ།	171
		ལུགས་གསུམ་པ་དགག་པ།	173
		ལུགས་བཞི་པ་དགག་པ།	184
	རང་ལུགས་བཞག་པ། ཀ	185	
ཀ	རང་རྒྱུད་སྤྱད་དབྱེད་པ་དངོས། ཁ	185	
	ཁ་གཞི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བསྟན་པ། ག	185	
	ག་འདོད་པ་བཟོད་པ།	185	
	དེ་དགག་པ། དོན་མི་འཐད་པ།	186	
		དཔེ་བཀོད་པ་དང་མི་འདྲ་བ།	190
	སྐྱོན་དེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ།	194	
	དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ།	198	
	དེ་གཉིས་སྤེལ་སྤེལ་ལྟར་ལྟར་ནས་ལྟ་བུ་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།	204	
	བྱེད་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྟ་བུ་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་པ། ད	205	
ད	གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཅ	205	
	ཅ་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། ཆ	205	
	ཆ་དཔེ་བཀོད་པ། མིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ།	205	
	དེ་ལ་ཚོད་པ་སྡོང་བ།	210	
	མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱོན་སྤྱུང་བའི་ཚུལ།	211	
	དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱུང་དུ་ལྟར་ལྟར་པའི་ཕན་ཡོན།	212	

123456

དོན་ལ་ཐུར་བ། ༥	༡༢༡༤༡
༥ རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དོན་ལ་ཐུར་བ། ༩	༡༢༡༤༡
༩ བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ།	༡༢༡༤༡
བདག་ཕུང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ།	༡༢༢༠༡
དེས་ཕྱོགས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་ཁྱེགས་པར་འགྱུར་བ།	༡༢༢༢༡
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཐུ་མ་ལྷ་ཕུར་འཆར་པའི་ཚུལ།	༡༢༢༣༡
མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིན་སྒྱུབ་ཚུལ་དོན་ལ་ཐུར་བ།	༡༢༣༡༡
དེས་བདག་གི་པ་ཡང་ཁྱེགས་པར་བསྟན་པ།	༡༢༣༡༡
རིགས་པ་དེ་ནམས་གཞན་ལ་ཡང་ཐུར་པའི་ཚུལ།	༡༢༣༢༡
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།	༡༢༣༣༡
ལྷ་བཤེད་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤོང་ཚུལ།	༡༢༤༢༡
ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ།	༡༢༤༦༡
ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། ༩	༡༢༥༠༡
༩ ལྷགས་གཞན་དགག་པ།	༡༢༥༠༡
གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་པོ།	༡༢༥༠༡
གཉིས་པ།	༡༢༥༦༡
གསུམ་པ།	༡༢༥༧༡
བཞི་པ།	༡༢༥༧༡
རང་ལྷགས་བཞག་པ།	༡༢༥༨༡
འཛིག་སྒྲིམ་དང་དབྱེད་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པའི་ལྷ་མཆོན།	༡༢༥༨༡
དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤོང་བ།	༡༢༦༣༡
སྤོང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཕྱད་ཟད་བཤད་པ།	༡༢༦༨༡
བསྒྲིམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད།	༡༢༧༡༡
ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་ཕྱད་དུ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ།	༡༢༧༤༡
ཁྱད་པར་དུ་རྫོང་ཁྱེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།	༡༢༧༩༡

ལྟན་འབྱེད་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་། ཞི་བ་འཆོ་ལ་སོགས་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་། སློབ་དཔོན་དང་འབྲ་བར་ཆད་མར་མཛད་པས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
ཁྲུངས་ཡིན་པས། རྒྱ་རབས་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་བྱེ་མའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་དང་། གཞན་རྣམས་
ལ་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཐ་སྟངས་བྱེད་དོ། །

རྒྱ་རབས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་སྟངས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་མེད་བཏགས་པའི་
དབུ་མ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྟངས་དུ་བྱེ་རྒྱུ་ལོད་པར་འདོད་པ་མདོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐ་སྟངས་དུ་བྱེ་རྒྱུ་
མེད་པར་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལོ། །དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་མེད་བཏགས་
པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཆོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་
པར་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་སློན་ས་རྣམས་པར་བཅད་པའི་ཡོངས་གཙོ་དོན་
དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རབ་དུ་མི་གནས་པར་སྤྱོད་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་
དང་། ཀ་མ་ལ་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་འདོད་ལ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་ཆུ་
གར་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་དོ། །དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཆོངས་པ་ངོ་མཆར་
སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་གསུང་དོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་སྤྱོད་ཏེ། འཕགས་
པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལས་བྱེ་དོན་ལོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཛད་
ལ། དེའི་འོག་དུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་ལུགས་སུན་ཕུང་སྟེ་ཐ་སྟངས་དུ་
བྱེ་དོན་ལོད་པའི་ལུགས་བཞག་གོ། དེ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལ་བརྟན་
རྣམས་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེ་དོན་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་
ཚུལ་མེད་བཞིག་མཛད་པས་དབུ་མ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ལ་མདོ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་
དང་། བྱེ་མ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་བརྟན་བཅོས་
ཆེན་པོས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱུང་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ནོ། །འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་
ནི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེ་དོན་ལོད་པར་བཞེད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གཞན་དང་སྤྱོད་པ་ལྟན་པས་མདོ་སྤྱོད་

པ་ཞེས་བྱ་ར་མི་རུང་ལ། གྲེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་
 གྱི་ཕྱི་དར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དེད་པ་ནི་ཆོག་གསལ་དང་མཐུན་
 རོ། །དེས་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྩི་རྩལ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་དེས་ལ། སྟོང་ཉིད་དེས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་
 སྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་འདོགས་ན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་དེས་སོ། །འོ་ན་སྒྲ་བ་དཔོན་དེ་དག་སུའི་
 རྒྱུ་རྒྱལ་སྒྲ་བ་ལྟར་འཕྲངས་ནས་འཕགས་པ་ཡལ་སྒྲས་གྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་སྟུང་ན། རྩི་བཞེན་པོ་སྒྲ་བ་དཔོན་ཟླ་
 བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་རྒྱུ་སྒྲ་བ་ལྟར་འཕྲངས་ནས་གདམས་ངག་འདིའི་སྒྲ་མགོང་མ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་དེ་གཙོ་བོར་འཛིན་ནོ། །སྒྲ་བ་དཔོན་ཟླ་བས་ནི་ཅ་ཤེད་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་
 གྱི་ནང་ནས། སྒྲ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་ལྟར་འཕྲངས་པ་རྒྱུ་སྒྲ་བ་ལྟར་འཕྲངས་པར་བཀྲལ་བར་
 གཞིགས་ནས་ལུགས་དེ་གཞིར་འཛིན་ཅིང་། སྒྲ་བ་དཔོན་ལེགས་ཅན་འབྱེད་ཀྱི་འང་ལེགས་བཤད་མང་
 པོ་སྒྲངས་ལ། རུང་བྱེད་མི་འཐད་པར་སྟངས་པ་རྣམས་སུ་རྒྱུང་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 མོ། །སྒྲ་བ་དཔོན་འདི་གཉིས་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་ཡལ་སྒྲས་གྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཆེས་
 ལུ་བ་དུ་བྱུང་བར་མཐོང་བས་ན། འདིར་ནི་སྒྲ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་ལྟར་འཕྲངས་པའི་ཞབས་གྱི་རྒྱུ་
 སྒྲ་བ་ལྟར་འཕྲངས་ནས་འཕགས་པ་ཡལ་སྒྲས་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་འཁོར་བར་འཁོར་
 པའི་ཅ་བར་བསྟན་པ། བདག་འཛིན་དེ་སྟོང་བར་འདོད་པས་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་བཅུལ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྒྱལ་བས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་ཕྱོགས་རེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 ལ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བས་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ཡི་སྒྲེ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་བཞེན་
 བསྟན་པ་རྣམ་པ་དག། །འཛིན་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་འོར་རྒྱ་ཆེ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟན་ས་
 གྱུར་པ། །དེར་ནི་འདོད་ཆགས་བསལ་སྤེར་གསུངས་པས་ཞེ་སྤང་བར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེ་སྤང་
 བསལ་བར་བྱ་སྤེར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །གང་ཞིག་དང་རྒྱལ་

སོགས་ཟད་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་དྲི་མ་གཞན་མི་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆེས་ཁུབ་མ་ཡིན་གསུང་དེ་དག་དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་
 ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཛོམས། ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཏི་མུག་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན་པར་བྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་མ་རིག་པ་ངོས་མ་བློན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་མི་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །
 དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། རིག་པ་ཡང་གང་རུང་ལ་མི་བྱའི། བདག་མེད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ནི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་པ་ཅམ་དང་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཅམ་ལ་ནི་མི་རུང་བས་དེའི་འགལ་ཆེའོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་མ་རིག་པའོ། །དེས་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་སམ།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བར་འཁོར་
 གྱིས་ཁུས་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་དོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། གཤེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་
 འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལ་འང་བྱེད་པ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བཏགས་ཏེ། ཞེས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་
 པ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མི་རིག་རྟེན་ཅན་དུ། གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་གསུང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་བར་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རང་གི་ངོ་པོས་མ་གྲུབ་པ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་
 དུ་བགད་ཅིང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡིད་ཉིད་ཡོད་
 མིན་ནོ། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །རྫོ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་གིང་།
 དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
 མེད་པ་དེ་དག་ནི། གོར་མ་ཆོག་པར་ཐག་པ་བརྫོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་པོས་མ་

གྲུབ་པར་ངེས་སོ། ། ཞེས་རང་གི་ངོ་པོས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་ནས། ཆགས་སོགས་རྣམས་
 ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དེ། དེ་དང་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་
 མེད་མཚུངས་པ་མི་མིན་ནོ། ། རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་གཤམ་གྱུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་
 མ་མེད་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་པོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ཉིད་བྱུང་གཞི་གང་ཟག་གི་
 སྟེང་དུ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མིག་ན་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་དུ་གསུངས་པས། རང་བཞིན་དེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། བདག་
 གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པར་བྲགས་ཀྱིས་རྟོགས་སོ། ། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་
 པ་འོ། ། དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མང་
 པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ལུང་པོ་ལྟར་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་ལུང་པོ་ལྟར་དམ་དམིགས་
 པར་འདོད་པར་འཇུག་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། སེམས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱུ་མ་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་
 ཤེས་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་མི་འདོད་པའི་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དབྱུ་མ་
 པ་ཁ་ཅིག་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་མང་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དམིགས་པར་འདོད་པ་ཡོད་ལ། འདི་དག་
 གི་ལུགས་ལ་ཡང་ལམ་སྒྲོམ་པ་པོ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྟངས་འཇུག་
 པའི་ནོན་ནི། ང་ཅམ་དང་། ང་དེའི་མཚན་གཞིར་ཀུན་གཞི་སོགས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་
 སོ། ། ཡོད་པ་འཛིན་གྱི་འཛིན་ལྟ་རྟུན་སྟེས་ལ་ནི། འཇུག་པར་ལུང་པོ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་
 འགྲེལ་པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དམིགས་པར་གསུངས་ལ། ལུང་པོ་ཆོགས་ཅམ་ཡང་ཐ་
 སྟངས་པའི་བདག་མིན་པར་གསུངས་པས། དུས་གཅིག་པའི་ཆོགས་པ་དང་། དུས་ལྔ་ཕྱི་ལུང་པོའི་
 རྒྱན་གྱི་ཆོགས་པ་གང་ཡང་དམིགས་པ་མིན་གྱི། ང་འོ་སྟམ་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ་བའི་དམིགས་པའི་ང་ཅམ་

དང་། གང་ཟག་ཅམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པར་བྱ་ལ། ང་དེའི་མཆན་ཞིར་ནི་ཕུང་པོ་ཁ་ཡར་བ་དང་ཆོགས་
པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཛིག་གོ། །འདི་ཡང་ལུགས་འདིའི་བྱང་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་གཞན་
དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ངའོ་སྙམ་པའི་སྟོང་ངགས་སྟེ་བ་དགོས་པས།
རྒྱུད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ལྟན་སྟེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ལྟན་སྟེས་ཡིན་ཡང་། གང་ཟག་དེའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་མིན་ཏོ། །བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་
ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ང་ཡིའོ་སྙམ་པའི་སྟོང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
མིག་སོགས་དམིགས་པར་མི་གཟུང་ངོ་། །ནམ་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས། ང་ཡི་བ་རང་
གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་སོགས་
དང་། མིག་ན་སོགས་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་མ་བསྟུས་པའི་སྟོང་ལ་སོགས་པའོ། །ནམ་པ་ནི་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདྲུག་འགྲེལ་ལས། གཏི་ལུག་སྟེ་མ་རིག་པ་དངོས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་པ། རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀླུ་ཚོ་པའོ། །ཞེས་
དང་། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་
གིས། ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
མ་རིག་པར་བཞེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྟོང་
ཉིད་བདུན་རུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྟེས་དངོས་ནམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་
ནི་རྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་དངོས་
སྟོང་པར། །ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་འགག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་
པའས་བདེན་པར་འཛིན་པའོ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས། རི་སྟོང་ཕུར་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་

སྤྱད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། ཅེས་ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་མ་ལོག་བར་དུ་འཛིན་ཁྱ་མི་ལྷོག་པར་གསུངས་
པ་དང་ཡང་དོན་འདྲོ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་ཀྱང་
ལ་གནས་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཏི་མུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འགྱུར་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བཞི། མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྲུང་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀྱང་གྱིས་
འདིར། གཏུམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གཏི་མུག་ནི་དུག་
གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་གཏི་མུག་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་
ཞིང་། མ་རིག་པ་དེ་ལྷོག་པ་ལ། རྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་ཤར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་
དོན་རྟེན་གསུངས་པར་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཏི་མུག་ནི་གཞུང་དེའི་འབྲེལ་པར། དངོས་
པོ་བདེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་མོ། རྒྱལ་འདི་ནི་བུ་རྒྱ་ལྷ་ཉ་ལས་འཕགས་
པའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས། རྒྱ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ཕྱི་
ནང་གི་བྱུང་མཐའ་སྒྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བདགས་པའི་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་
རང་དབང་ཅན་དང་། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་དུལ་སྤར་བ་
དང་། དེ་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་། འཛིན་པ་ནང་ཤེས་རིག་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་
པའི་ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། དེ་འབྲུད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་། དེ་འདྲ་པའི་གཟུང་འཛིན་
གྱིས་རྟོང་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཀྱང་བདགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་མིན་གྱི། བྱུང་མཐའ་སྒྲོ་བ་སྐྱུར་མ་བསྐྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ། བྱུང་
མཐའ་སྒྲོ་བ་སྤྲད་པ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཐོག་མ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་འདིར་འཁོར་པའི་རྩ་བར་གཟུང་སྟེ། འདུག་པ་ལས། གང་དག་དུད་འགྱོར་བསྐལ་མང་
བསྐལ་གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་མ་སྟེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འདུག་མཐོང་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་རྩན་སྟེས་ཀྱི་མ་

རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བདག་སྤྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་
 འཁོར་བའི་ཅ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ངེས་པ་དམིགས་ཕྱེད་པར་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 རྟེན་ཅི་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ནི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ལྟན་སྤྱི་མ་རིག་པས་ངེས་པར་བཟུང་
 བའི་དོན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཀུན་བདག་སྤྱི་འཛིན་
 པའི་ཡུལ་ན་མས་སུན་འབྲིན་པ་མི་ཤེས་པར་ལྟན་སྤྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ས་སུན་འབྲིན་པ་དོར་
 ནས་བདག་གཉིས་ལ་འགོག་པ་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ན་མས་ཁོ་ནས་བདག་ས་པ་ན་མས་
 བཀག་པའི་བདག་མེད་ཅམ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་པས། སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་སྒྲིམ་དགོས་
 ཏེ། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཕྱིར་བསྒྲིམས་ནས་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་དང་། གོམས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ན་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་བདག་སྤྱི་
 འཛིན་པས་བདག་ས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་གཉིས་མེད་པར་མཐོང་བས། ལྟན་སྤྱི་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ན་མས་
 རྟོག་པར་འདོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། འདུག་པ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱི་
 ཞིང་། འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། དེ་ཕྱིས་
 ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་མཚར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡན་ལྟན་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔའི་སྒྲིམས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རང་གི་མ་རྟོག་སྤྱི་མ་གནས་
 མཐོང་བཞིན་དུ། འདི་ན་རྒྱང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། སྤྱི་མ་གྱི་འཛིན་པ་སྤྱི་འཛིན་པར་བྱེད་
 པ་དེ། ཀྱུ་མ་གཞན་གྱི་གཞན་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ལ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཀུན་བདག་ས་བདག་
 སྤྱི་འཛིན་ཞིང་། འདི་ནི་མ་རིག་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། དེ་ཕྱིས་
 ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་མཚར། ཞེས་སྤྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བཤད་པ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕྱང་
 པོར་འཛིན་ཡོད། དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། ལས་ལས་
 ཀྱང་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན། ཞེས་ཕྱང་པོ་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་ཅ་བར་བཤད་ལ། འདུག་

ཀྱང་གདི་མུག་གིས་ཀྱན་ཏུ་བདགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གདི་མུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བའི་། གདི་མུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གདི་མུག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་གདི་མུག་གིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟུང་བ་ན། བརྟུང་
 པའི་ཡུལ་དེ་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། གལ་
 ཏེ་རང་གི་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ན་ནི་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་སྤྱོད་ལ། ཅི་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་ཡིད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་
 གང་ཏུ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་ཐ་མལ་པ་བར་མར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་གཉིས་
 མི་སྤྱོད་ཡང་གདི་མུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྤྱོད་ཆེ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། གནས་བཅས་སེམས་དང་
 རྣམ་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། གང་ཆེ་ཐ་མལ་འདུག་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་
 སྤྱུལ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར་སྒྲུབ་བཞིན་བཤད་དོ། །ཡུང་པོ་
 བདེན་འཛིན་ལས་འཛིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་ཤེང་པའི་ཡང་དགོངས་པར་སྒྲུབ་འོང་། ཉོན་མོངས་རྒྱག་
 མའི་སྤྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་ལྟེན་པ་འབྲིང་གི་སྒྲིབས་སུ་བཤད་པ་ལས་དཔགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་རྒྱག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྤྱོད་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །ང་ལི་
 ཞེས་དེའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལོན། ཉོན་མོངས་ལ་མཐོང་ཆགས་ལ། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་ལྷགས་དང་སྒྲུབ་བཤད་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིག་
 རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་ཡང་། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ལྟེན་པ་རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱར་ཡོད་དོ། ཉོན་མོངས་
 དང་པོར་ངའོ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟུང་བ་ན། བདག་ལ་ཆགས་
 པ་སྤྱོད། དེས་ནི་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ། བདག་གི་བདེ་བ་ཡང་བདག་གི་བ་རྣམས་ལ་མ་
 རྣམས་པར་རང་མེད་པས་བདག་གི་བ་ལ་སྤྱོད་ལ། དེས་ནི་དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་འཇུག་
 བོ། །དེ་ནས་ནི་བདག་གི་བ་རྣམས་བདག་གི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཏུ་ལོན་ཏོ། ཉོན་མོངས་

གྲིས་ནི་ལས་འདུ་བྱེད་ལ། ལས་གྲིས་ཀྱང་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་
ལས། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཅན། །འདུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་ལས་བདག་ཉིད། །ལུས་ནི་ལས་གྱི་
རྒྱ་མཚན་ཅན། །གསུམ་གཤམ་རྩི་བེ་ཉིད་གྲིས་སྤོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྲིས་འཁོར་
བར་འཁོར་བའི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་རྟེན་དུ་སྤྱང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མ་རིག་པ་དེ་སྤྱོད་འདོད་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འཚོལ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྦྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་བཀད་པའི་མ་
རིག་པ་བདག་འཛིན་གཉིས་སྤངས་ཏེ་བདེ་པ་ཞིག་ནི་འདོད་དགོས་ཀྱང་དགོས་ལ་འདོད་ཀྱང་འདོད་པར་
སྤྱང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་འདོད་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འགྲོ་ཚུལ་གཤམ་པ་ལ་
མི་འབད་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་མཐོང་ཡོད་ཀྱང་། བདག་འཛིན་གྲིས་གཟུང་བའི་ཡུལ་དེས་དོན་གྱི་
ལུང་རིགས་གྲིས་ལེགས་པར་བཀག་ནས། བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ནམ་དག་རྒྱུད་ལ་བསྦྱེད་པའི་དོན་དུ་
མི་འབད་པ་ནི། དབང་པོ་གིན་དུ་རྩལ་བ་ཡིན་ཏེ། མར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོད་པའི་
ལམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ངེ་མི་སྒྲིམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་
གྲིས། འདི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། དེ་སྤྱོད་བར་ནི་རྩམ་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དང་རྩམ་
འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤྱང་སོགས་སྤྱོད་བཞི། དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་
དག་གིས་མིན། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཆེར་མ་བྱག་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདོན་པ་ན། དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་
བའི་ཡུལ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་མི་སྒྲིམ་པར་ཁབ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ནས་འདོན་པ་ལྟར། རང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་གི་
སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བཅ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་དེ་ཡུལ་ལ་ངེ་ལྟར་བཟུང་བས་
དོན་དེ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཆུ་བས་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་དང་། རྒྱ་ནག་སོགས་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ན། དེ་
འགོག་ཅིང་སྤྱོད་འདོད་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་བདག་འཛིན་གྲིས་སྤྱོད་བཀྲགས་པའི་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་
རྩལ་འབྱུང་པས་རིགས་པས་འགོག་པར་གསུངས་ཏེ། འདྲུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་རྩམས་མ་ལུས་

འདིག་ཆོག་པ་ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲིལ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་
ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཅིས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་པོས་བྱ་དགོས་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་འདི་ནི་མགོན་པོ་ལྷ་
སྒྲུབ་ཀྱི་འདུ་འཁོར་ས་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་ནི་ལྷ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། དེ་མེད་
ཉོན་མོངས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། གང་
གིས་དེ་ཤེས་འབྱུར་སྐྱམ་ན། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་མ་སྒྲེས་པར།
དེ་ཉིད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་གིས་གསུངས། ཞེས་ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་གཞན་ཀྱན་
གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་
གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་སྤོང་བར་བརྟན་ལ། རང་བཞིན་དེ་
མེད་པར་མཐོང་བ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་སུན་ལྷུང་བ་མེད་པར་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་ལྷས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱར་དྲངས་ཟེན་ལ། ཡང་
བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་འབྱུར། ཞེས་
བདག་འཛིན་གྱིས་གཟུང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་
གཙོད་པར་གསུངས་སོ། རྗེ་བཙུན་ཁི་བ་ལྷས་ཀྱང་། གང་ཟག་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ཆད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། འཕགས་པ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་རྗེ་སྐད་དུ། ཁི་བའི་སྒོ་གྲོས། འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་
རྩ་བ་ནས་ཆད་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་པར་འབྱུར་རོ། ཁི་བའི་
སྒོ་གྲོས། དེ་བཞིན་དུ་འདིག་ཆོག་པ་ལྷ་བ་ཉེ་བར་ཁི་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་ཁི་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་བའི་
སྤོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་བརྟེན་ནས་པས་འདིག་ལྷ་ལྟོག་པ་དང་། དེ་ལོག་ན་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་
ལྟོག་པར་གསུངས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་སུན་མ་ལྷུང་བར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་

སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དེས་ནི་འཛིག་ལྟོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་མ་
 རིག་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མ་
 རིག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཟབ་མོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བའི་མཁམས་མཆོག་དུ་མས། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ལུང་རིགས་དུ་མས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་
 འཛིན་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་བདག་དེ་མེད་པ་དང་། བདག་དེས་སྟོང་བར་མ་མཐོང་བར་བདག་མེད་
 དང་། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་མི་རྣམས་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་འདི་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་གཤམ་ཆེད་ལོ།
 འདི་ལྟར་འཁོར་བར་འཆང་བའི་རྩ་བའི་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་བཀག་པའི་དོན་མ་བསྟོམས་ན། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དོན་ཟབ་པར་འདོད་པ་བསྟོམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་དེ། སྟོང་བདག་མེད་
 དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མ་ཞུགས་པར་བདག་འཛིན་སྟོག་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཛིན་
 ཀྱི་ཡུལ་སུན་མ་ལུང་བར་དེའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཡེན་འགྲོ་རྒྱུར་བསྟོས་པ་ཅོམ་བྱས་ཀྱང་། དེས་ནི་བདག་
 མེད་ལ་ཞུགས་པར་འཛིག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་དམིགས་
 པ་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་
 བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་འཛིན་པ་ཞིག་དང་གསུམ་ཡོད་པས། བདེན་མེད་དུ་མ་བཟུང་ཡང་བདེན་པར་
 འཛིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གཉིས་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་། བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཞུགས་མི་དགོས་
 ཏེ། སྟོང་ལུང་ལོགས་པ་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་
 ཀྱང་གཙོ་བོར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པས་གང་ལ་འབྱུལ་བའི་གཞི་དེ་
 ཉིད་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱུན་མ་ནགས་ལ་
 མོང་བའི་རྗེས་སྤྲང་ལ་རྩད་གཅོད་པ་དང་འབྲའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བསྟོམས་པས་
 འབྱུལ་པ་ཟད་པར་བྱེད་པས། དེ་འབྲུལ་བའི་སྟོང་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཆོག་ཡིན་གྱི། དེ་དོར་བའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། འདོད་པས་བཏགས་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་པས་གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པར་བྱངས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་སོགས་གང་ཟག་

དང་། གཟུགས་ཚོར་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི། བདག་མེད་པའི་
སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་ནས་དེ་བསྒྲོམས་པས་ལྷོག་ལ། དེ་ལོག་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་
ནས་སྤྱག་མི་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལྷོག་གོ། དེ་ལོག་
ན་འཛིག་ལྷའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ལྷོག་གོ། དེ་ལོག་ན་དེས་ཀྱུན་ནས་
བསྐངས་པའི་ལས་ལྷོག་གོ། དེ་ལོག་ན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་པར་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་
ལྷོག་པས། ཐར་པ་ཐོབ་པོ་སྐྱེ་བ་དེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལུ་ཐག་
ཚོད་པར་བཅའ་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མཐར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་
རྟོག་ལས། དེ་དག་སྒྲོམ་ལས་སྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་
ལྷར་འཁོར་བ་ལྷོག་འཇུག་གི་རིམ་པ་ཤེས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་གཅིས་སྤྱས་སུ་བྱེད་
པ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་ལེགས་པར་མ་བྱེད་པའི་རྟོམ་འཇུག་གིས་མི་འོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་རིམ་
ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་དངོས། ཀྱུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི།
བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་།
བདག་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན། རྟོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འོག་
ཏུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། སྐྱེས་བུ་
ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། མེ་མིན་རྒྱུད་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། རྣམ་ཤེས་མ་མིན་ཀྱུན་མིན་ན། དེ་ལས་
གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་གང་། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བར། དེ་
བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། ཞེས་རྟོན་དུ་གང་ཟག་དང་། དེ་
ནས་དེར་བརྟགས་པའི་གཞི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
ཆོག་གསལ་དང་བརྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ཏ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ནས་འཇུག་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་

ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ངེས་རྒྱུའི་བདག་མེད་ལ་ཕྱ་རགས་
མེད་ཀྱང་། རྒྱད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྤྲེང་དུ་ངེས་སྒྲ་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ངེས་དཀའ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་མིག་ན་སོགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ངེས་དཀའ་ཞིང་། གཟུགས་བརྒྱན་
སོགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ངེས་སྒྲ་བས། དེ་རྣམས་སྤྲེང་སྤྲེང་དུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེར་འཛོག་
པ་བཞིན་ནོ། འོན་ཏེ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱ་ལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བདག་
གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་ལ་སྒོས་སྤྱར་བྱ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དོ་པོ་ཉིད། །
ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། གཅིག་གིས་ཀྱང་
ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ཞེས་ངའོ་སྤྲེང་པའི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་གང་ལ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་ལེགས་
པར་ཤེས་ན། མིག་ན་སོགས་ནང་དང་། དུམ་པ་སོགས་སྤྱིའི་ཚོས་ཀྱང་ལ་དེའི་རིགས་པ་སྤྱར་ནས།
དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བས་ན། ཚོས་གཅིག་གི་ངར་རྒྱུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བས་ཚོས་གཞན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བར་ནུས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཅེས་པ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དུག་གི་གང་ཟག་
དང་། སོ་སྤྱོད་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཀར་ནག་གི་ལས་གསོག་པ་པོ་
དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱིང་བ་པོ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་དང་། ཐར་པའི་དོན་དུ་ལམ་སྤོམ་
པ་པོ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་སོགས་སོ། ། འདི་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་སོགས་སུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས། བདག་
ཅས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱིས་སེམས། བྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་འདི་སྤོང་སྟེ། འདི་
ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་མིན། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཞེད་པ་
ལྟར། འདི་བཞིན་ཕྱང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཀྱང་རྩོམ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་ཚིགས་བཅད་
དང་པོས་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བརྟེན་ཏེ། ལྟར་པ་དང་པོས་གང་

ཟག་གི་བདག་འཛིན་བདུན་གྱི་སེམས་སུ་དང་། གཉིས་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་མཁན་ལྟ་བུ་དབང་དུ་
 གྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤོང་པར་གསུངས་ལ། ཚོགས་
 བཅད་གཉིས་པས་གང་ཟག་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་
 དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དུ་སྒྱར་ནས་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བརྟན་
 ཏེ། རྩ་མོ་འདིས་ཕྱང་པོ་འོ་ཚོགས་པ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གསུངས་ཤིང་། གདགས་གཞི་
 བཏགས་ཚེས་སུ་མི་འབྲལ་ལ། ཕྱང་པོ་འོ་ཚོགས་པ་ནི་དུས་གཅིག་དང་སྤྱི་པོ་འོ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀ་
 ལ་བྱ་དགོས་པས། ཕྱང་པོ་འོ་ཚོགས་ཀྱི་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་མི་འབྲལ་ལ། ཚོགས་པ་གདགས་གཞིར་
 འཛིན་པ་ན། ཚོགས་པ་ཅན་ཡང་གདགས་གཞིར་འཛིན་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་ཟག་དུ་མི་རིགས་
 ཏེ། འདུག་པ་ལས། མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཅམ་
 བདག་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕྱང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱང་
 པོ་བདག་འདོད་ན། དེ་ནི་ཕྱང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་
 གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་གང་དག་བདག་དང་བདག་གིར་
 ལྟ་བུ་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལས་རིམ་བཅད་པའི་བདག་
 ངར་འཛིན་ལྟོས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡོད་པ་ནི་ཁོ་ནའི་སྒྲུབ་བཀའ་ལ། དེ་བཀའ་ནས་ཕྱང་པོ་རང་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ནི་མདོ་གཞན་ལས་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཀའ་
 པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་
 ན། བདག་དུ་གཞག་དགོས་པས་སོ། དེས་ན་མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཕྱང་
 པོ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཅད་དགོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ང་ཅམ་ལ་བདག་
 དུ་བྱས་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བདག་དུ་བྱས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་
 ཅམ་དུ་འང་མེད་པར་གསུངས་པ་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱ་ཡི། ལྷགས་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཐ་སྟངས་
 དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་མི་བྱའོ། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་ལྷགས་སྒྲན་མེད་པ་འདིའི་

ཁྱད་ཆོས་ཏེ། འདི་ལེགས་པར་ངེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་
མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་གང་ཟག་སྒྲིམ་ཏེ་བྱུང་བ་ཆུང་ཆུང་ལ་བསྟན་པའོ།
དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གནད་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་བཏགས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་ལུགས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྱུབ་ན་ཐུང་པོ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྱུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
དུ་གྱུབ་ཐབས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་ནི་སྒྱུར་བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་པ་ཏེ། བྱམ་བཅས་སུ་ཆུར་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན། ཟླ་མེད་ཡིན་པ་ཕར་ནམ་པར་གཅོད་ཅིང་། བྱམ་པ་ཞེས་པ་ཏེ། བྱམ་བཅས་ཏེ་
ཆུར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི། ཟླ་བཅས་ཡིན་པ་ཕར་ནམ་པར་གཅོད་ཆོང་བས་གྱུབ་པས། གཅིག་དང་
དུ་མ་གང་ཡང་མིན་པའི་ཐུང་གསུམ་པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ངོ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་གང་ཡང་
མིན་པ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཐུང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྱུབ་པའི་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པ་མཐོང་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
གྱུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ལེགས་པར་མཐོང་པའོ། །དེ་ལྷར་བཞི་ཆང་ན་དེ་ནས་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཏེ་བཞེན་པ་དུ་གྱུབ་དག་སྟེ། དེ་ལ་བདག་ཐུང་གཉིས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྱུབ་པའི་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན། སྒྲིན་གསུམ་ཡོད་པའི་གནོད་བྱེད་དང་པོ་བདག་ཁས་སྐྱེས་པ་དོན་
མེད་པ་ནི། དེ་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་ན་དེ་བཞེན་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
ཏེ། ངོ་པོ་གཅིག་པ་དོན་དམ་དུ་གྱུབ་ན་དེ་གཉིས་སྒྲོག་གང་ལ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེའི་རྒྱ་མཐོན་ནི་རྒྱུ་པ་ཀུན་རྒྱུ་པ་ལ་སྤང་ཆུལ་དང་གནས་ཆུལ་མི་མཐུན་པའོང་བ་མི་འགལ་
ཡང་། བདེན་པར་གྱུབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྱུབ་གང་ལ་སྤང་བའི་སྒྲོ་
དེ་ལ་དེའི་གནས་ཆུལ་ཇི་ཏེ་རྒྱ་བ་བཞིན་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་བདག་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་

པར་ཁས་སྒངས་པ་ནི་ཡུང་པོ་འདྲོད་ལེན་ཕྱེད་པ་པོ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། ཡུང་པོ་དང་གཅིག་དུ་
སྔོང་ན་དེ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། བདག་
ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ། བྱིད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། གཉིས་པ་བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་ནི། བདག་ཡུང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་
གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་ཡུང་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོང་བར་འགྱུར་ལ། བདག་
གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ལས།
གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་དག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
སོ། རྟོ།

གསུམ་པ་བདག་སྟེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་
ན། རྟེན་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུང་པོ་སྟེ་འཇིག་ཕྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་
ཀྱང་སྟེ་འཇིག་ཕྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བདག་གས་གང་ཟག་སྐད་
ཅིག་རེ་ལ་སྟེ་འཇིག་ཕྱེད་པ་ནི་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། ཐ་སྙད་དུ་དེ་ལྟར་འདྲོད་པ་ཅམ་ལ་སྒྲིན་
མེད་ཀྱང་། ཡོང་པོ་པོས་གང་ཟག་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒངས་པས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དེ་
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་འཇིག་ཕྱེད་པར་འདྲོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་སྒྲིན་གསུམ་འཇུག་འབྲེལ་
ལས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གང་དག་རང་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། དེ་དག་
རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་
སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ། སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལ་སྟེ་མ་པའི་འབྲེལ་བ་མི་འབྲད་དེ། སྟེ་སྟེ་རྣམས་རང་དབང་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་སྟེ་ཕྱུ་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འབྲད་
ན་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འདི་འདྲིལ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་སྟེ་བ་དྲན་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་སོ་སོ་བ་རྩ་
སྟེན་གྱིས་སྟེ་བ་དྲན་པ་ན། ང་མཆོད་སྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟེ་སྟེ་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། རང་གི་ལུགས་ལ་
སྐད་ཅིག་རེ་ལ་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་སྟེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འགལ་བས་སྟེ་བ་དྲན་པ་འབྲད་དོ། འདིའི་

དོན་མཛོགས་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སྡེ་ལས། ངན་སྒྲོན་འདིར་གྱུར་ཅས་མང་དུ་གསུངས་པས། སངས་
རྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། དེའི་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ཉག་པའོ། །ཞེས་
སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་བཞི་གསུངས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེར་
མ་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དྲན་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་པས་བྱུང་པར་
དུ་མ་བྱས་པར་སྦྱར་ང་ཞེས་དྲན་པའི་དྲན་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་བྱས་པ་མུད་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་མུད་པ་པོ་གཉིས་
གཞི་ང་ཅམ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུར་མི་རུང་པའོ། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་ཉེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཐ་
དད་པ་གཞན་གྱིས་གང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཀྱན་ཡང་། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ཀྱིས་མུང་བར་འགྱུར་
པའི་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །ཉེས་པ་འདི་གཉིས་འདུག་པ་ཡང་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་ངོ་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་ན། རྐྱད་ཅིག་སྤུ་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་རུང་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས་
ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་
བདག་དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་འདོད་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཅ་ཤེ་ལས།
གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། ཕྱང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྒྲོན་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་བདག་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། ཕྱང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་
པའི་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་འཛིག་གནས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་བ་ཡང་ལས་དོན་གཞན་
དུ་གྲུབ་པས་བ་ཡང་གི་མཆན་ཉིད་མི་ལྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་སྟུང་ན། འོན་ཏེ་ལྟན་སྐྱེས་
ཀྱི་འཛིན་པས་བདག་ཏུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་གཞིའི་དམིགས་པར་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཐའི་མེ་ཏོག་གམ་མུང་འདས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕྱང་པོ་གསལ་གྱི་མཆན་
ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་དུ་དམིགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་
ན་གཟུགས་སེམས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པས་བདག་དོན་གཞན་

དུ་མེད་དེ། ཙ་ཤེ་ལས། བདག་གི་ཉེ་པར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།
དེ་ཕྱིར་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཡུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ། ། །
མོད་ །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཡུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐད་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་
པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་རྟེན་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་པ་དང་ཐད་དེ་པའི་ཕྱོགས་འདི་གཉིས་ལ་གཞོད་
བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་རྣམ་དག་མ་འདྲོངས་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་དམ་བཅའ་
ཙམ་དུ་འགྲོ་བས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན།
གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པས་བདག་ལ་རང་བཞིན་ཞེགས་པ་དེའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
པའི་རིགས་པས་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མ་དམིགས་
ན་དེའི་བདག་གི་བ་མིག་མོགས་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཙ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་
ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་
ལྟ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་ལོ་སྟུང་དུ་
འཛིན་པའི་ངའམ་བདག་གམ་གང་ཟག་དེ་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་འཁེབས་པའི་
རིགས་པ་དེས། དཔྱལ་བ་རྣམས་སངས་ཀྱི་བར་གྱི་གང་ཟག་དང་དེའི་བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
གདགས་གཞི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པ་དང་ངོ་པོ་ཐད་དེ་
པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་
ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་བརྟན་པ། ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 དང་། སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་སྒར་བསྟན་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས།
 ཇི་ལྟར་མྱིག་ཀྱི་བེ་མོང་ཁྱེར་དང་། སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལས་ཇི་ལྟ་བུར། མཚན་མ་སྒོ་མ་པ་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒོང་། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། ཀྱལ་བའི་ཡུམ་
 ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ནས་རྒྱལ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལས་བཞིན་དུ་གསུངས་
 མོད། ཉིད་ལྟར་གསུངས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོད་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་དེན་པ་ཁེགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། སྒོང་བཞིན་དུ་སྒར་བའི་སྒར་བ་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་བྱི་མའོ། འདི་ལ་ནི་དེར་སྒར་བ་དང་སྒར་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་སྒོང་པ་
 གཉིས་དགོས་གྱི། རི་པོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་སྒར་བ་ཅམ་དུ་ཡང་གཏན་མེད་པ་དང་། སྒར་
 ཡང་སྒར་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་སྒོང་པར་མི་འཆར་ན་ཡང་སྒར་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒོ་ལ་མི་འཆར་
 མོད། ཉིད་ས་ན་སྐྱུ་མའི་དཔེ་དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་གཞན་རྒྱལ་ས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་
 མཁན་གྱིས་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་མ་དེ། ཉ་མཐར་གྱིས་གདོད་མ་ནས་སྒོངས་ཀྱང་ཉ་མཐར་དུ་སྒར་བ་བསྟོན་མི་རྣམས་
 པར་འཆར་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཡུལ་སྟེང་ན་རང་གི་ངོ་པོས་བྱུབ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་མ་ནས་སྒོངས་ཀྱང་། དེར་བྱུབ་པར་སྒར་བ་ལ་བསྟོན་མི་རྣམས་པར་ཤེས་
 པ་ལོ། ཉིད་ལྟར་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པར་སྒར་བ་ནི་གང་ཟག་དང་། གཟུགས་སྐུ་ལ་སོགས་པར་སྒར་
 པའི་དོན་ནི་ཆོས་སུ་འཛིན་པས། གང་ཟག་དང་ཆོས་རྒྱལ་ས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་རང་
 བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ལས་གསོག་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཟུང་བ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཐད་དོ། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་བྱིར་ཆད་སྒོང་
 མིན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཡོ་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་སྒོང་པ་ལ་སྒོང་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྒོས་བྱས་
 གྱི་སྒོང་པ་འམ་མིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཉི་ཆེ་བའི་སྒོང་པ་འང་མིན་པས། དེ་
 བསྟོམས་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་མངོན་ཞེན་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་ཡང་འགྲོའོ། ཟབ་མོའི་དོན་དེ་

སྒྲིག་གི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་མིན་གྱི། ཡང་དག་པའི་རྩ་བས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པས། ལམ་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རྒྱས་པ་དང་། རིག་རྒྱ་དང་རྟོགས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ཡང་མིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་དུ་སྒྲུབ་པས་སྒྲིང་པར་ངེས་པ་འདི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སྒྲིའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། ། མིན་ན་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་ཇི་ལྟར་རུང་སྒྲིམ་ན། འདི་ལ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་རྩ་པོ་གང་། ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་རྩ་པོར་བཤད། ། གཅིག་གི་སྒྲིང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན། ། ཞེས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྒྲིང་ཉིད་རྩ་བ་པོ་འཕམ་རྟོགས་པ་པོ་དེས་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པས་ནི། གཟུགས་བརྒྱན་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་ཅིང་། དེའི་ཡུལ་སུན་ཕྱང་བ་མེད་པར་གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྲིའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། ། འདིས་ནི་སྒྲིམ་ཏེ་མྱེད་གིས་སྒྲིང་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བ་སོགས་གང་དུ་སྒྲིང་བ་དེས་སྒྲིང་པར་རྟོགས་ཀྱང་། སྒྲིམ་དང་མི་ལམ་རྩ་བུར་རྟོགས་པའི་དབུ་མ་པའི་རྩ་བ་རྟེན་པ་མིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་འདི་དག་དཔེར་ལེན་པ་ནི་གཟུགས་སྒྲིམ་སོགས་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལས། འདི་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲིའི་རྒྱམ་ཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་ནི། ཡུལ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རང་གི་གནས་རྒྱལ་གང་ཡིན་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲིའ་འཆར་དུ་མི་རུང་བས། དེ་གནིས་ལ་འགལ་བ་བསྟན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱན་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་འདི་རྣམས་ཐོག་མར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་བརྟུག་ནས། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྒྲེད་དགོས་ཤིང་། དེ་གནིས་ལ་སྒྲིའི་རིམ་པ་དགོས་པས་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་

པ་ན། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དགོངས་པ་མིན་གྱི། ཆོས་གཞན་བདེན་
 པར་ཡོད་མེད་ལ་སྒོ་ཁ་སྤྱོད་པ་ན་རྟོགས་ནུས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་ལ་དེར་ཤེས་ནས་སྒྲེས་
 པ་བྱུང་མེད་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་དེས་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མི་ལམ་ན་ཡང་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །ཞེས་མི་ལམ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
 ལྟ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབས་པའི་ཉམས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ལ། བུམ་སྒྲུམ་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་རྣམས་གང་དུ་སྤྱང་བ་དེས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །དེས་
 དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། བརྟན་བཅོས་ནས་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གསུངས་
 པའི་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་ཚུལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཅད་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བུས་ནས་བདེ་ལ་མ་བྱུང་བའི་བྱིས་པས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བྱུང་བཞིན་སོགས་སུ་འཛིན་
 པ་དང་། སྐྱུ་མའི་རྒྱུད་མེད་པའི་ལུང་མོ་བས་སྐྱུ་མའི་སྤྱང་བ་ལ་ཏ་སྤྱང་སོགས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མི་
 ལམ་ལ་དེར་མ་ཤེས་པས་དེར་སྤྱང་བའི་རི་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་དེ་རྣམས་དངོས་ཡིན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་
 ཀྱང་འདྲ་ལ། ཡང་ཤན་པོ་བདེ་ལ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱུ་མ་སྤྱུལ་མཁན་དང་། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དེ་དང་དེ་རྣམས་སུ་མི་བདེན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤར་བགད་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་ལེགས་པར་མ་བྱེན་པར། ཡུལ་ལ་རིགས་
 པས་དབྱུང་དེ་གསལ་ལ་བན་ཡུལ་དེ་མི་འདུག་པ་སྒྲུམ་པ་དང་པོར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་དབྱུང་མཁན་
 ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས། མེད་པར་ངེས་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་འདི་
 ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངེས་པ་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་ནས། སྤྱང་བ་བན་བྱུན་དུ་སོང་བའི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་ཡང་
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་མེད་ཅམ་མ་སྤྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་
 པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་རྟོགས་པས་དྲངས་པའི་སྤྱང་བ་བན་བྱུན་

མིན་གྱི། ལྷ་མ་ཉ་པ་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་འཛིན་ན་སྒྲིན་ནོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྤང་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ཉ་པ་སྒྲུང་། །འདི་ལ་མི་སྒྲེ་སྤྱུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མི་དང་སྒྲིག་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱ་བ་ཆུ་ཤིང་འདྲ། །སྤྱུ་མ་ཉ་པ་རྣམས་མཁའི་སྒྲིག་འདྲ་སྟེ། །རྒྱུ་ལི་ཆ་བ་འདྲ་ཤིང་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །མི་འགའ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཤིན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང་། །ལས་བྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་ཡང་ཆུང་མི་ཟ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྟེན། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན། །སྒྲེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲིགས་པ་དབྱུང་བ་བཟོད་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་སྤྱུ་མ་ཉ་པ་ལ་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ཆགས་པ་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་མཉམ་གཞག་དུ་ཡིན་ལུགས་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བློག་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱུངས་པ་མིན་པར། །སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཅམ་བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་མཐུས། །དེ་ལས་ལངས་ན་རི་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས། །ལྷ་སྤྱུ་འབྲས་སྤྱུ་འཆར་བ་བཞིན་མིན་པར་འདྲ་འཆོན་ནམ། །དུ་བ་སྤྱུ་བ་མོ་བཞིན་དུ་བཀྲག་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡང་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཤར་བ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྒྲིགས་བཅས་རགས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོང་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། །ལུ་སྒྲུང་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པར་སྒྲུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྒྲིགས་བཅས་སྤྱུ་འབྲས་པར་མེད་པ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་པའི་དོན་དུ་གཏན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིགས་བྱུང་གཞིར་བཟུང་པའི་ཆེ་བདེན་འཛིན་སྒྲུར་མི་རུང་བ་དང་། །སྒྲིགས་བཅས་བྱུང་གཞིར་བཟུང་པའི་ཆེ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །འོན་ཏེ་རྩེར་བྱས་ནས་སྤྱུ་མའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆར་སྟམ་ན། །དཔེར་ན་སྤྱུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་མིག་གི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་དང་། །སྒྲུང་བ་རྩེར་གྱི་རྟ་སྒྲུང་མེད་པར་ཡིད་ཤེས་གྱིས་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྤྱུ་མ་འམ་རྩུན་པའི་སྒྲུང་བར་དེས་པ་སྒྲེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །གང་ཟག་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟོན་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་ནི་ད་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་

རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དེ་སྤྱོད་མཁུ་ཐུན་
 པའི་སྤང་པར་ངེས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་
 རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཉིད་སྤྱོད་པ་གནད་དུ་སོང་ན། དེ་ལས་ལངས་ནས་ཡུལ་
 སྤང་འཆར་བ་ལ་བཞུགས་ན་རྩིས་ཐོབ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤོང་པ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་
 རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མང་དུ་དཔྱད་ནས། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པས་རྩིས་སུ། སྤང་བ་གར་བ་ལ་བཞུགས་ན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི།
 སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤོང་པ་ལོགས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཕྱག་སྤོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྩུགས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་སྤང་ལྟར་དཔྱད་པའི་ངེས་པའི་ཆོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ལ་ཞུགས་
 པས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབས་སྟེ། དེའི་ངང་ནས་དེ་དག་བྱུང་། དེ་ལ་བྱང་ནས་ཞི་ཞི་བ་དྲན་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཆར་རོ། །

ངེས་པ་དེའི་འཛིན་ལུགས་གོ་བདེ་བར་བརྟེན་ན། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་
 སྤྱིའི་ལེགས་པར་འཆར་དུ་གཞུག་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པས་རང་བཞིན་རྩི་ལྟར་སྤོང་བཏགས་པ་རྣམས་
 ལེགས་པར་བསམས་ལ་ངོས་ཟེན་པར་བྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་
 མི་འདའ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀར་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་ཡང་ལུགས་དམིགས་སྤྱེད་པར་
 བསམས་ལ་གཞིན་བྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་བྱང་ཞིང་། མཐར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ངེས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྤོང་ཕྱིགས་ལ་དེ་འདྲ་མང་དུ་སྤྱང་། དེ་ནས་
 གང་ཟག་གི་ཐ་སྤྱོད་བསྟོན་མི་ལྟས་པར་སྤང་བ་རྣམས་སྤོང་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་གཞུག་ལ། དེ་ལས་གསོག་
 པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་སྤོང་བ་པོར་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིགས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་ལུགས་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱུང་། དེ་གཉིས་འགལ་བར་སྤང་བའི་
 ཆོན་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དཔེར་ཁྲུངས་ནས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱད་བཞིན་
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་མིག་ན་སོགས་གང་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ཀྱང་། བྱད་དང་མེ་ལོང་ལ་

བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལོག་པའི་ཆེ་འཇིག་པ་གཉིས་བསྟོན་མི་རྣམས་པར་གཞི་
མཐུན་དུ་འདུ་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། ལས་གསོག་
པ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་བཔོ་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་ཉོན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་འགལ་
ལོ་སྟམ་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདི་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་དུ་གདགས་པའི་གཞི་ཡུང་པོ་ལྔ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་
དུག་དང་། མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁ་སྟོས་ནས་འཁོག་པ་དང་། སྤར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཟུགས་ཅན་
རྣམས་ནི་རང་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་། ཆ་ཅན་གཉིས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་
ནི་རང་གི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་། ཆ་ཅན་གཉིས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་
ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་བརྟགས་ནས། སྤར་བཞིན་འཁོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་
གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོ་སྦྱར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤར་བྲངས་པའི་དོན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་བརྟན་པ། དེ་དང་རིགས་པ་སྤར་མས་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། སྟོ་སྟོས་
ཀྱི་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། གང་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །དེ་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། །ཅེས་
རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགག་པ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མ་དོས་
པས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་
ཞིག་རྟེན་ལ་སྟོས་པ་དེ་སྟོང་གསུངས། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྟང་པ་དང་པོས་མ་

སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཀྱང་པ་གཉིས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བཤད་པས། སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱུང་པར་མ་སྦྱར་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཟུང་དོགས་ནས། རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྔའི་དགོངས་པ་བྱངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། འདི་ནས་ཀྱང་པ་གསུམ་པས་ཁྱེན་ལ་རག་ལས་ཤིང་ལྟོས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ཅམ་བཀག་པའི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་མིན་པར་བརྟན་ཏོ། ཁ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། ཞེས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཞི་བའམ་སྟོང་པར་གསུངས་པས། དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། མ་སྐྱེས་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི། ལུན་སྒྲུལ་གང་ཅིའང་བྱང་སྒྲ་བ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་འདྲ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟགས་ཏེ། མ་དོས་པས་བྱས་པ་ལས། མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་གུར་ཏེ། རྣམས་རྟེན་པ་ལ་མེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། ཅེས་རྟེན་འབྱུང་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་དོན། འཇུག་པ་ལས། གང་ལྟར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། འདི་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། རྟེན་རྟེན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་ལལ་བསྐྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་བླ་ན་མེད་པའོ། འདི་ལྟར་འདིར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་བརྟོན་པར་བྱའོ། འདིར་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་གི་ལས་པའི་གཅོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏན་ཅན་གྱི་རྟག་ལྟ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དགག་བྱའི་ཆད་མ་ཟེན་པར་ཐལ་བྱགས་ནས། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་གི་ངེས་པ་
 རང་ལུགས་ལ་བྱུང་བྱེད་པར་སྤོང་ནས། འདི་ཡིན་དང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་གཟུང་བྱ་ས་མེད་པ། ཆད་
 ལྟ་དང་སྒྱུ་འདེབས་ཀྱི་རྩ་བའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལས་འབྲས་ལུ་འདི་འབྲུང་ལ་ངེས་པ་བྱངས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་མ་ལུས་པར་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་ངེས་པས་ནི་ཆད་རྩ་བའོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་ངེས་པས་ནི་རྟག་རྩ་བ་ནས་སུན་འབྱེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་ལ། དེ་རྩ་བ་ཡིན་
 ན་དེ་དག་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ནི། རང་
 ལ་རང་དབང་པའི་རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་དགོས་པས། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་ཡོད་པ། དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་གང་ཟག་དང་
 བྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་རང་གི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 མེད་པར་མེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲུང་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་སོ། །བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་
 པ་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་
 དེ། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་བྱུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞན་དུ་འཇུག་མེད་དེ། ཡོད་ན་ནི་འབྲེལ་བ་འགོག་རྒྱས་པས། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་
 མེ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྲུང་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་འང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བརྟོད་པ་
 ལས་ཀྱང་། སྒྱུ་གུ་ལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀྱིས་བྱས། རྒྱ་མེད་
 པར་ནི་རྟོག་གི་འདོད། རྟོན་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་གསུངས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྲུང་
 བཤ། དེ་ཉིད་རྟོན་ནི་སྤོང་བར་བཞེད། དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། མཉམ་མེད་རྟོན་

གྲིས་མེད་ཀྱི་ ཁྲིམ་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གྲིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་དྲག་ཆད་གྱི་མཐའ་
 དང་། རྒྱུ་པའི་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པ་འགོག་པར་གསུངས་སོ། རེ་ལྟར་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 གཏད་མཐའ་དག་གིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་གྱི་ངེས་པ་བྱངས་ནས། ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་
 མི་འདོར་བས། འདོར་ལེན་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་
 སྤོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། ལས་དང་འབྲས་སྤྲུལ་བསྟེན་པ་གང་། རྒྱུ་ཆམ་ར་བས་ཀྱང་འདི་རྒྱུ་ཆམ་ར། ཆམ་
 བྱང་བས་ཀྱང་འདི་ཆམ་བྱང་། ཁྲིམ་གསུངས་སོ། རེ་ལྟར་འོང་བ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 དང་། ཡོད་ཅམ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་དང་། མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཐུང་དགོས་ཏེ།
 འཇུག་འབྲེལ་ལས། གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་
 ཤེས་བཞིན་དུ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་
 མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་
 ཐུང་། དེའི་ཐུར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 དེ་དག་མ་ཐུང་ན་དངོས་པོ་ཡོད་ཐིག་ཆད་རང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུ་མེད་ཐིག་ཆད་
 ཡི་མེད་དུ་སོང་ནས། རྒྱུ་འདོགས་དང་སྤྲུལ་འདེབས་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཆེ། བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་
 པ་ལས། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྤྲུལ་པའི་ལྟར་ན་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་
 ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཐུར་བོང་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། གཉིས་སྤྲུལ་བ་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཐུར་འདིའི་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། ཁྲིམ་
 སོ་ནམ་ རེ་ལྟར་ན་རང་གི་རྒྱུ་མེད་པས་ཡོད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྒྱུ་འབྲས་འཛོག་ཕྱིས་པས་མེད་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། མཐའ་ལ་རྣམ་པ་གད་རིགས་པ་ལས། མཐའ་
 ཅ་ཐད་དང་འཇུག་ཆ་དང་། རེ་དང་ཐུགས་དང་སྤྲུལ་པའོ། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཐའ་རྣམས་
 རང་ལུགས་ལ་འང་ཁས་ལེན་མིན་ཀྱང་། མཐའ་བྲལ་ཁྲིམ་པའི་ལྟ་བུ་ལས་པའི་མཐའ་ནི། དབྱུང་སྤྲུང་

བ་ལས། གལ་ཏེ་དབུ་མ་ལ་མེམས་ཀྱི། རང་གི་ངོ་སོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་བཅི་ཡང་
 རུང་བཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེད་ལ་དེ་ཡོད་པས་རྟག་གི་ཞེས་མི་རྟག་གི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་
 རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཇི་
 ལྟར་གནས་པའི་དོན་ལ། དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ལྷུང་བའི་གནས་མིན་པས་མཐར་འཛིན་མིན་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འཛིན་ཉེན་ན་བྲག་གཡང་ལ་མཐའ་དང་། དེ་ལ་ལྷུང་བ་ལ་ལྷུང་ཞེས་
 སྒྲ་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་རྒྱལ་ས་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་མིན་པར་
 འཛིན་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་རྒྱལ་ས་
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། ལས་འབྲས་སོགས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སོགས་ནི་མཐར་འཛིན་
 མིན་ཏེ། བཟུང་བ་ལྟར་དུ་ཡུལ་དེ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་རྒྱུག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་དེར་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྟངས་ཁས་ནི་མ་སྒྲུབ་པར། །འདི་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 རྩོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། འདི་བརྟེན་འདི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི། །འཛིན་ཉེན་རྒྱལ་འདི་འགག་མི་མཛད་།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞི་དེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་དང་། མེད་པ་
 མིན་པ་དང་། མེད་ཅེས་པའི་ཁྱད་འབྱེད་ནི། སྒྲ་ལྷུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་དུ་བྟན་གྱི། གཉིས་ཀའི་
 དོན་རྒྱུ་ལ་འཆར་རྒྱལ་ལ་ཇི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་དེས་མཐར་
 ལྷུང་མི་ལྷུང་དུ་སྒྲ་བ་ནི་ཆོག་ཅམ་ལ་འཆོལ་བར་བྟན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་འདུས་བྱས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ན། བཅས་མཐའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་
 མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་རྒྱལ་ས་བདེན་མེད་དུ་ཆོགས་རྒྱུང་
 དུས་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཅ་ཤེ་ལས། འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་

ལྟར་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །འགྲུབ་སྒྲུབ་ལུགས་ནི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲར་ལྟར་
བཀག་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་འཆིང་གྲོལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་། གཞལ་
བྱ་འཇལ་བྱེད་སོགས་བྱ་བྱེད་བཞག་པས་ཆོག་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་དང་
བཟླས་འགོག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་དང་། གདུལ་
བྱི་སྐབས་གནས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འཛོལ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལེགས་པར་བཞག་པས་
ཆོག་པས། དེ་རྣམས་བདེན་པར་ཁས་མ་བླངས་ན། དེ་རྣམས་གཞག་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་མི་
འཐད་ཅེས་གང་ཡང་སྒྲར་མེད་པས་དེ་རྣམས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་དོན་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་བདེན་
པར་འདོད་པས་ཀྱང་དེ་དག་གི་མཚན་མཆོན་དང་། བྲལ་རྒྱུ་དང་། བྲལ་འབྲས་དང་། ཆད་མ་འདིས་
གཞལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་འདོད་དགོས་ཀྱང་དགོས་ལ་འདོད་ཀྱང་འདོད་དོ། །དེའི་ཆེད་
རྣམས་རང་གི་ཐབས་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་དང་འཇལ་བྱེད་སོགས་ལ་མ་འབྲེལ་ན་ནི། འབྲེལ་མེད་ཐབས་
ཅད་མཚན་མཆོན་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་བསྒྲིག་མི་རུས་ལ། འབྲེལ་བ་འདོད་ན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་བདེན་གྲུབ་ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་བས། འབྲེལ་བ་འཛོག་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་
དང་ཐ་དད་བཟླས་ནས་ཀྱང་དགག་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་པའི་དཔྱད་པ་འདིས་དེ་དག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
འདོད་པ་དགག་མི་རུས་ན། འདུས་བྱས་ལའང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོངས་པས་བདེན་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་
འགོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ངོ་པོས་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་
དེ་ལ་དེའི་ངོ་པོ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་པོ་
ཡོད་པས་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟེ་ན། དེ་ནི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གོལ་ས་མཐར་ཐུག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་
བཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ནི་རང་གི་ངོ་པོ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་རྟེན་ལྟ་ལྟ་བུ་བཟད་པ་ཡིན་པས་
ཡང་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་

ནི་མ་ཐོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྒྲོང་དག་བདེན་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་རྩ་སྟེ་མི་སྤྱུ་བའི་ཆོས་
 ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པོ། །འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩན་པ་སྤྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་དེས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས་བདེན་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྩན་པར་གསུངས་
 ལ། བདེན་པའི་དོན་ནི་མདོ་སྤྱུ་མས་མི་སྤྱུ་བ་དང་། རྩན་པའི་དོན་ནི་མདོ་སྤྱུ་མས་སྤྱུ་བ་ལ་གྱིན་ཏུ་གསལ་
 བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རིགས་པ་དྲུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པས་བཤད་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱི་དེའི་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་
 ལྷང་བའི་སྤྱུ་བ་མེད་ལ། ལྷན་མ་འདྲུ་བྱེད་ནམས་ནི་རང་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་སྤྱི་དེའི་ངོར་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་སྤྱུ་བ་ཡོད་པས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་
 པ་ན་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་པས་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་བསམས་པར་མིང་ཙམ་ལྷ་ཆགས་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་། རིགས་པ་དྲུག་ཏུ་པ་ལས། སྲིད་པ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་པོ་
 འདི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། །ཅེས་
 སྲིད་ཞིག་ཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། སྲིད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་འདས་འཛིན་པར་བཤད་པས་འཁོར་བ་བདེན་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 འདོད་པའི་སྤྱི་གས་ག་ལ་ཡིན། བསྟོད་པའི་ཡུང་དོན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་
 སྟོན་པའི་མདོ་སྤྱུ་མས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་བསྟོག་པའི་དོན་
 དུ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་བདག་གཉིས་བཀག་པའི་རང་བཞིན་
 མཐ་དག་གི་ཁམས་སྤྱི་དེ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དེ་ཡོད་ཀྱང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་པས་ལུང་དེ་དག་གི་བདེན་པ་བཀག་པའི་སྤྱི་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་སྤྱུ་
 བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤྱི་དེ་ལ་ལོ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་རྟོགས་མི་དགོས་ཞེས་
 སྤྱུ་བ་འགོག་པ་ལ་ཁྱུངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་ལས། མི་རྟག་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ག་པས་ལ་
 ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་སྤྱི་དེ་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱི་དེ་བྱེད་པའི། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་

མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམ་པར་
བྱ། །ཞེས་ཆོས་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་། དེ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་སེམས་སྦྱང་བའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྦྱང་པ་ཆད་སྦྱང་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལོགས་པའི་སྦྱང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་ཞིག་བསྒྲིམ་བྱེད་སྦྱང་ཉིད་ཏུ་འཛོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་དུ་རུང་། དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ན་སྦྱལ་
མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་འཛོགས་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་སེམས་བ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ན་སྦྱལ་མེད་པར་
སྦྱོན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་ཡི། ལུབ་ཕྱོགས་ན་ཤིང་སྦྱང་ཡོད་ཅེས་བསྒྲན་དགོས་ཞེས་སྦྱབ་དང་
འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་ལྟར་སྦྱང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་སྦྱག་བསྐྱལ་སེམས་བ་ལ་གང་ལ་
བདེན་པར་བཟུང་བའི་གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་ཡི། གཞི་གཞན་དོན་མེད་
ཅིག་བདེན་པར་ཡོད་པར་བསྒྲན་དགོས་ཞེས་སྦྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། བདེན་གཉིས་གང་ལས་འབྱེད་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་དུ་བྱེ་བའི་གངས། དེ་
ལྟར་དུ་བྱེ་བའི་དོན། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལ་སྦྱ་
མ་རྣམས་ལ་འདོད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་བྱ་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། ། གཉིས་
པ་ནི། ཙ་ཤེ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཉིས་སུ་བྱེ་བ་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་དགོས་པས་ཐ་དད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་
ན། འདི་ལ་སྦྱ་རབས་པ་མང་པོ་བུམ་པ་དང་སྦྱམ་བྱ་ལྟ་བུ་དོ་པོ་ཐ་དད་པ་དང་། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་
པ་ལྟ་བུ་དོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ནི། ཐ་དད་ལྷ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གང་རུང་
གཅིག་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཐ་དད་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དེ་ཐ་དད་གསུམ་ཡོད་པས། བདེན་
གཉིས་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་སྦྱོ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་གཉིས་དོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་

འདོད་དོ། །དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། དངོས་པོར་མེད་པ་ལའང་མི་འགལ་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པས་ཐ་དད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། གང་རུང་གཅིག་དངོས་
པོར་མེད་པ་གཉིས་ཅར་ལའང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་མི་འགལ་ལོ། །འདྲུག་འབྲེལ་ལས། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཅན་མེ་མེའི་རྩོམ་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་མིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་པས་དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་
མེད་པས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཏུ་མར་ཡོད་པ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོང་སྤོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །སྤོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་
རྫོང་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་ཉག་དག་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
ཕྱ་གུ་ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་དོན་དམ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་དེ་རང་གི་བདེན་སྤོང་དང་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་
ཕྱ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མིན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་གུ་ནི་རང་གི་བདེན་
སྤོང་ཡིན་ཡང་རང་གི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བདེན་གཉིས་གཅིག་
དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཁ་ཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་ལ་དགོངས་
ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་ལྟོག་པ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་མིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
གངས་ངེས་བསྟན་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོང་དང་བདེན་པའི་སྤྱོད་བཤད་པ། ཀུན་རྫོང་
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོང་གི་དབྱེ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཀུན་རྫོང་ལ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་པ་དང་། སན་རྒྱུན་བརྟེན་པའི་དོན་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་གསུམ་བཤད་ཅིང་།
ཕྱི་མ་ནི་བརྟེན་བྱུང་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་བཤད་པས།
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཤེས་བརྟེན་ཅམ་མིན་ལ། ཤེས་བྱ་དང་བརྟེན་བྱ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་
རྫོང་བདེན་པར་མི་གཟུང་ངོ། །དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོང་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་

པར་འཛིག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲིག་འདོགས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 མི་སྲིད་པས་བདེན་པར་འཛིག་པ་ནི་སྒྲིག་འདོགས་ཡིན་ལ། བདེན་འཛིན་མིན་པའི་སྒྲིག་འདོགས་བདེན་པར་བཞག་
 ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་
 གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་གྲུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་
 གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་འབྲུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་
 ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 རྣམས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་
 པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱུ་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་རྣམས་མ་རིག་པས་ཡོད་པར་འཛིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཉོན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འཛིག་པར་སྟོན་
 པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་པས། དེས་བཟུང་བའི་དོན་མ་སྟད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡིན་ན་མ་སྟད་དུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིག་པའི་
 འཛིག་སའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པ་དེ་མ་ཡིན་དགོས་
 སོ། །

གཉིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་གང་གི་
 ངོར་བདེན་པར་འཛིག་པའི་བདེན་ཞེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་དེ་དག་གི་

ངོར་མི་བདེན་པར་བསྐྱབས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་
དག་གི་ངོར་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གསུངས་པས་ནི། དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་བདེན་པར་གཞག་དུ་མེད་པས། ཅམ་གྱི་སྐྱས་ནི་བདེན་པ་གཅོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་མི་གཅོད་
པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཆོག་གསལ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བདེན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་འདུག་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དེས་གང་ཞིག་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་
དུ་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བདེན་པས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། ཞེས་སྤར་བཤད་པའི་མ་རིག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེའི་ངོར་བདེན་པ་ལ་གསལ་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཡི། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་གི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་འགོག་
པ་དང་བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་ནམས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་སྟེང་
པོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གནས་པར་བཤད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་དང་བདག་གཉིས་
བདེན་འཛིན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་
རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིག་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ནི་མི་
སྤྲི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་བདེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དེའི་ངོར་
བདེན་ཚུལ་བཤད་པ་ཅམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ནམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་
ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་
གཟེགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་སྐྱ་གུའི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱ་རྩ་ན་པ་སྐྱ་བའི་དོན་འཇལ་བའི་
ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་སྐྱ་གུའི་ངོ་བོ་དོ། །དེའི་སྤར་མ་ནི་སྐྱ་གུའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྐྱ་གུའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་རང་

བཞིན་རྒྱལ་པ་མཐོང་བ་ཡིས། འདྲིས་རྟེན་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་
 གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྒྱལ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ལྷ་གུའི་ངོ་
 བོ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་དམ་ནི་ཤེས་པ་ཐུ་མ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཤེས་པ་ཕྱེ་མས་
 རྟེན་པར་སྟོན་གྱི། ལྷ་གུའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཤེས་པ་ཐུ་ཕྱེ་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྟོན་
 པ་མིན་ཏེ། འདྲུག་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉི་པར་བརྟན་
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རེ་རེའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་
 དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གཟིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ནི་རྒྱལ་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་པས་
 རྟེན་པར་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་དོན་ལ་མི་བདེན་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་དུ་བདེན་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་སྟོན་ཤེས་པ་ལ་རྒྱལ་པར་ངེས་དགོས་སོ། །མཆོན་གཞི་བྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤེས་
 བྱ་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ངེས་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སུན་
 ཡུང་བའི་ལྟ་བ་རྟེན་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་རིགས་པས་མ་ཞེགས་ནར་རྒྱལ་པ་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྲམ་སྒྲམ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་སྟོས་གྲུབ་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་དོན་སྟོས་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། བྲམ་སྒྲམ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲང་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཡང་། དེ་དག་གྲུབ་པའི་སྟོས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱ་མའི་ལྟ་
 བ་མེད་པའི་སོ་སྦྱེའི་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་བྲམ་སྒྲམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྟོས་
 ཏེ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིན་པ་འདིའི་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། འདྲུག་འགྲེལ་ལས། དེ་
 ལ་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། འཕགས་པ་སྒྲང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་
 ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱུག་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་བྲམ་པ་སོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་པས།
 དེ་དག་གི་ཤེས་ངོ་བོ་ལ་སྟོས་ཏེ་བྲམ་སོགས་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་

མིན་ནོ། རྟེན་དག་གི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཞི་བུམ་སོགས་ནམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་
བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོང་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་
ན་བདེན་པར་གཞག་ཏུ་མེད་པས་ཀུན་རྫོང་པ་ཅུ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྟར་འདེད་དག་གི་རང་བཞིན་
དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པས་བུམ་སོགས་ཀུན་རྫོང་པ་དང་། རྟེན་དག་གི་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་
དོན་དམ་མེ་ཞེས་སྟེ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། བུམ་སོགས་འཕགས་པ་ལ་དོན་དམ་མེ་ཞེས་སྐྱབས་མི་
བྱ་སྟེ། དེའི་ཡང་དག་པའི་དོན་དམ་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་སོགས་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་
དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པའི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ཤེས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་
སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པས། ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་པར་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ལ་
ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་འབྱེད་པ་ནམས་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། སྣང་
དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག་ རྟུམ་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྟུམ་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ཀུན་
རྫོང་གི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་དོ། ལྷགས་འདི་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བར་
བཞེད་པས། ཀུན་རྫོང་པའི་དོན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དོ། འདིར་འཇུག་འབྲེལ་ལས། གང་
ཞིག་ཀུན་རྫོང་པ་དུ་ཡང་རྟུན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་བྱང་
པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་དོར་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པས།
དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོང་པ་མིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ཤེས་བྱ་རྟུན་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་མཐོང་བས་རྟེན་
པའི་དོན་ནི་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོང་པ་དེན་པའོ། གཟུགས་བརྟན་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་
བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་
བ་ཡང་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་མཚུངས་སོ། གཞལ་བྱ་བདེན་པ་འཇོག་ན་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་དེས་འཇོག་
པ་འགལ་ཡང་། གཞལ་བྱ་རྟུན་པ་འཇོག་པ་ལ་དེ་ཉིད་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་མ་ཡིན་ན་

པའི་བདེན་ཚུལ་ནི་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ཤིང་སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་
ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་
བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པའི་བདེན་པ་ནི་བདེན་འཇིག་གྱི་ངོར་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲ་དོན་མི་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བས་རྟེན་པ་ལ་གསུངས་
པ་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་གཞིགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆག་མེད་
ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པས། མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱིས་
རྟེན་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ། ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཞེས་གསུངས་པས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་གང་ཡིན་གྱིས་རྟེན་པས་མི་ཚོགས་གི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པར་སྟོན་པའོ། ། རྟེན་པའི་དོན་
ནི་ཤེས་པ་དེས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་འདྲའོ། ། ཡང་དེས་ཇི་ལྟར་རྟེན་པའི་
ཚུལ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་གིས་བར་སྤང་གི་གཞིར་སྒྲ་ཤད་འཇག་པར་མཐོང་བ་ན་རབ་རིབ་མེད་
པའི་མིག་གིས་གཞི་དེར་སྒྲ་ཤད་འཇག་པའི་སྤང་བ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་
རིབ་ཀྱིས་གཞིད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མ་རིག་
པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་
ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞིགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་བཞིན་དུ་གཉིས་སྤང་པ་སྒོ་
ཡང་མ་གཞིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གང་གིས་གཞིགས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། འཇུག་པ་
ལས། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ། ། ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟགས་པ། ། དེ་ཉིད་

བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། མཐོང་སྟེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སངས་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲི་ཤད་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་
 གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་གཟིགས་
 པའི་དོན་དམ་པ་ནི། ཆོས་ཅན་མེ་མེ་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཆོས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་མུང་འདས་དང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མའི་ས་པོན་ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་གྱི་མུང་འདས་གཉིས་ཡིན་པས། རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཅི་མུང་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་ངོར་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་འཛོག་གི། ལུགས་འདིས་མུང་འདས་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བདེན་པ་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 དང་། མུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བདེན་པ་གཞན་
 གསུམ་ཀུན་རྫོབ་དང་། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མུང་འདས་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགྲེལ་བར་བརྟན་པའི་ལན་དུ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཁོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་
 ཕྱིར་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོག་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་
 པ་ལས། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་པ་འཇུག་འཛིག་ཡོད་མེད་
 དམ། དམན་པ་འཇུག་མཉམ་པ་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན། སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་སྟངས་དབང་གིས། གསུངས་
 ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། ཞེས་སྟེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་། དམན་མ་ཆོག་འབྲིང་གསུམ་དང་།

འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཅི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་
 ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་ཀྱི། ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་ཡང་དག་
 པའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་དོན་དམ་
 པར་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། དེས་རིགས་ཤེས་ཀྱས་དོན་དམ་དུ་བཤད་
 པས། དེའི་ངོར་མི་སྦྱ་བ་ལ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དཔུང་བཅོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ལ་དགོངས་
 པ་མིན་ཏེ། གཞུང་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
 དོན་དམ་དུ་མི་བདེན་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མི་བདེན་ན་ཞེས་སྦྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སྡ་མ་སྡ་
 མར་མ་གྲུབ་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་སྦྱ་བ་ནི། བདེན་པ་བཀག་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་དབྱེག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་པ་བཀག་པ་ཙམ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་འཕེན་པ་ནི་རྫུན་པར་མ་གྲུབ་པར་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་དུ་མེད་པར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་དེ་ཀྱིས་དགག་གཞི་ཐམས་
 རྫུན་པར་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་འགྲུབ་མི་དགོས་
 ཀྱང་། ཐ་སྟངས་པ་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་
 དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་སོགས་གཞིར་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གནས་པས་དེ་བཞིར་
 འཇོན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ཕུང་པོ་རྟག་སོགས་བཞིར་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་གནས་པ་མེད་
 པས་དེ་བཞིར་འཇོན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཤད་ཅིང་། འབྲུག་པ་ལས། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་
 རབ་བསྐྱེད་མུ་སྟེགས་ཅན། །ནམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བདགས་པ་དང་། །སྦྱ་མ་སྦྱིག་ཏུ་སོགས་
 ལ་བདགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་ཀྱན་བདགས་
 པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་དང་། སྦྱ་མའི་རྟ་སྤང་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ནམས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་

པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཕུང་མོགས་མ་གཟིགས་ན་སྒྲོབས་བཅུད་སྒྲོབས་སྒྲོབས་ཐམས་ཅད་མཆོག་
 པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་གང་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་པ་
 ལས། དེ་རྣམས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་བྱ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་དགག་བྱ་བཀག་པ་རྟོགས་པར་འཇོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་
 ཞིང་། འདྲུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་མེས་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྤྲིམས་ཡིད་
 མཐོང་བ་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །རྣམ་མཁའ་མཐོང་
 ཞེས་མེས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྒྱུད་པ། །རྣམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དེས་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་
 ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་
 རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་མི་མཐོང་བ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། མཐོང་བ་ནི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྤྱི་ལྟར་འབྲེལ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཅད་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པ་ནི་དགག་བྱ་
 གླིབ་ཐོགས་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེར་ཡང་མཐོང་བ་
 ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མ་མཐོང་བ་ནི་གླིབ་ཐོགས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མིན་པར་སྟོན་པོ་མཐོང་
 བ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་རྒྱུ་མ་གཟིགས་ཀྱིས་བཀག་གོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་མི་མཐོང་བ་ར་གསུངས་
 པས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངོར་ཆོས་ཅན་མཐོང་བ་མིན་པར་བསྟན་
 ཏོ། །པེད་ན་པ་གཉིས་ལ་འབྲུག་པ་ལས། ལྟའི་བྱ་དག དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པའི་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་

དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟར་ནི་མ་མེད་ནོ། ། ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཞེས་བཟོད་པའི་
 ཆེན་ གྲོ་ལུ་ལུ་ལུ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མི་མཐོང་བ་ལ་བཤད་པས་གཉིས་སྒྲུང་ལོག་
 པའི་ཁྲུངས་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པའི་ཁྲུངས་མིན་ནོ། ། འཇུག་འགྲེལ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོད་དོ། ། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟེགས་པའི་ངོར་གཞན་དབང་ལ་མ་རེག་པར་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
 པར་གསུངས་སོ། །

སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་རྒྱུ་རྟོག་གི་རྒྱ་
 བ་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་
 མེད་ན་ཡིག་རྣམས་རྩ་སྒྲིལ་གྱི་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དོན་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དུས་
 སུ་གཏན་ལོག་པ་མིན་གྱི། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གཏན་ལོག་པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་རྣམས་
 དཀའ་བ་སྟོད་པ་དོན་མེད་པར་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
 ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 རྟེ། མ་རེག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་མོ། ། ཅི་དེ་ཡོད་
 དམ་མེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་སྟུག། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རོལ་
 ཏུ་ཐྱིན་པའི་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་དེ་རྩེར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་

དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་
 ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་མཁའ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དོན་དམ་
 པ་ཡོད་པ་མིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་མྱུང་འདས་ཀྱི་ཆངས་པའི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་དོན་མེད་པ་དང་གདུལ་
 བྱས་དེ་རྟོགས་མི་སྲིད་པས། དེས་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་འཛིག་ཏེ་ན་དུ་བྱོན་པ་དོན་
 མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ནམས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མཁའ་པ་མིན་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པའི་མདོ་སྤྲེང་དང་ས་པས་ན་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་
 པར་སྤྱོད་བཞི་ལོག་པར་སྤྱོད་བཞི་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདུག་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བདག་སྤྱོད་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་ནམ་
 པར་གཞག་གི་ འདོད་སྤྱོད་ལྟེ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་
 གཉིས་གཡང་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ནི། ཐ་སྙད་
 པའི་ཤེས་ངོ་ཅམ་དུ་འཛོག་གི། ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་མི་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་མ་སྦྱེས་ཞེས་
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་དོན་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་མི་འདུག་པས། སྤྱོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ནི། མངོན་དུ་བྱ་བྱའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་བྱེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། མཁྱེན་པ་པོའོ། །
 དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཆུལ་ནི། རྒྱར་བཤད་པ་རྩར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཀྱན་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་
 ཆུལ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱོད་པ་གིས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྤྱོད་སེམས་སེམས་བྱུང་
 དང་བྲལ་བས་ནི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤངས་སོགས་མ་གཟིགས་

ན་ཇི་སྟེང་པ་མཁུན་པ་དང་། ཇི་སྟེང་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་མཁུན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇི་སྟེང་པ་མཁུན་པ་ཇི་སྟེང་པའི་
 དོན་ཐམས་སྐྱར་དགོས་ཤིང་། ཐམ་མེད་དུ་མཁུན་པ་འདི་པའི་ཡུགས་མེན་པས་ནས་པ་གར་ནས་སོ།།
 སྐྱར་ཡུལ་ཇི་སྟེང་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མ་བསྐྱད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་སོགས་
 དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མ་དག་པའི་སྟོད་བཙུང་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སོ། །
 དེའི་དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྟོག་པའི་དོན་མེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་ས་དེར་རྒྱ་ལོག་པས་སྟོག་པ་ཡིན་
 རོ། །སྐྱར་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་མ་རིག་པ་མ་སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱར་བ་ན། རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྐྱར་བ་ནི། ཡུལ་དེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་དེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་
 སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཅམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡུལ་ཅན་དེ་སྐྱར་བ་མིན་
 པར་རང་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།
 མ་རིག་པ་མ་སྐྱངས་པའི་ངོར་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྐྱར་
 བའི་དོན་ཐམས་སྐྱར་བ་ནི། མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་དག་སྐྱར་བ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ངོས་ནས་
 སྐྱར་བ་མིན་ཞོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མཁུན་པ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ངོས་ནས་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་དེ་ལ་དེར་སྐྱར་
 བ་ལ་མ་སྟོས་པར་སངས་རྒྱས་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་མིན་པས། དེར་
 སྐྱར་བས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱད་པ་ཡོད་ནས་སྐྱར་བ་མིན་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་དགོས་པའི་གཞན་གྱིས་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རང་ངོས་ནས་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ངོ་ཁོར་སྐྱར་བས་རྩལ་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་གི། །བདེན་པར་མི་སྐྱར་ལ། མ་

རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་ལེ་ཤེས་དེ་ལ་སྤང་བ་ན། གང་ཟག་གཞན་དེ་ལ་བདེན་
 པར་སྤང་བ་གར་བ་ཙམ་མོ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
 དངོས་པོ་མི་ཉག་སྟུ་བའི་ཆོས། གསོག་དང་སྟོང་པ་བདག་མེད་པ། རྣམ་པར་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་
 མཐོང་། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་གཟིགས་
 པར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་བདེན་པ་ཡི། ཇི་ལྟར་སྤང་
 བ་འདི་ཁོ་ན། བརྟེན་ཏེ་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། ཞེས་
 ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ས་ལེ་གཟིགས་པ་དང་། གང་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། བདག་
 ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། དེ་ནི་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་བའི། གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། ཞེས་
 གཉིས་སྤང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་དུས་ནམ་ཡང་མི་བཞེངས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་འཁྱེད་ཆུ་ལ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་དུ་མ་གོ་བ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མ་གཏོགས་པ། གཉིས་ཀ་
 ཁས་ལེན་པ་འགལ་བར་སྤང་ཡང་འགལ་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་
 གཟིགས་པའི་ལེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ཏེ་རིགས་ཤེས་དང་། ཐ་
 སྟོང་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡང་གཞིའི་ལྟ་བུའི་སྐབས་
 སུ་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟངས་ནས་རིགས་ཤེས་དང་ཐ་སྟོང་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེད་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་འོང་ཡང་། འགལ་བ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། འབྲས་བུའི་
 སྐབས་སུ་ལེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་འཇལ་བ་ན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡུལ་དེ་ལ་ཆོད་མ་གཉིས་གང་དུ་
 སོང་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཡུལ་སོ་སོར་མ་ངེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འོང་བ་ཡང་ཤེས་
 པར་ནུས་ཏེ། འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ་ཆའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོན་དམ་བདེན་ལ་དབྱེ་ན། འདུག་འགྲེལ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་
 ཐུ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། འབྲིང་དུ་ཐུ་ན་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་། རང་དང་།
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཞི་དང་། བསྐྱེས་ན་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་གཞན་ལས་ནི་དོན་དམ་པ་དངོས་དང་། མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་
 གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་
 པ་ཞེས་བྱ་ཡི། དངོས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ན་དོན་དམ་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་
 དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱན་ལས་
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སྒྲིམ་གསུངས་ཀྱན་ཚེ་བ་པར་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲིམ་གྱི་མང་པོས་རྣམ་
 བྱངས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་བྱས་ནས། གཟུགས་སྒྲིམ་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སྒྲིམ་
 བཀག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བ། ཀྱན་ཚེ་བ་བདེན་པ་
 མཆན་ཉིད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་སྒྲིམ་གསུངས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱ་མེ་རྒྱས་པས་ཤེས་བྱ་མིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་
 ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མིན་པས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཡུལ་ཚས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བྱ་དགོས་མེད་ཀྱང་
 ཡུལ་ཅན་རིགས་ཤེས་ལ་ཡང་དེར་བཤད་པ་མང་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པས་རིགས་པ་
 ནི། དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཅས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པ་དང་བསྒྲུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 རིགས་ཤེས་ལ་གཉིས་པས་འཕགས་པ་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་
 རས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་སྒྲིམ་པ་འོ། །རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། དོན་
 དམ་ལ་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་དང་། དེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་
 དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་དོན་དམ་གཉིས་བཤད་པ་གཉིས་ནི་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པས། དོན་
 དམ་གཉིས་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མིན་

ནོ། རྟེན་པ་དང་པོ་ནི་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདེན་པ་དང་གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིས་པ་ཅིག་ཅར་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཏོང་ནུས་པས་དོན་དམ་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་བདེན་པའི་སྒྲིས་པ་འགོག་ནུས་ཀྱང་། གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིས་པ་གཏོང་མི་ནུས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་མོ། །གཟུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་སོགས་བཀག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོགས་མེད་ཀྱི་ངོར་ནི་སྒྲིས་པ་གཉིས་ཅར་དང་བྲལ་པའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོར་ནི་སྒྲིས་པ་སྒྲིགས་གཅིག་ཅམ་དང་བྲལ་བས། སྒྲིས་པ་གཉིས་ཅར་དང་བྲལ་པའི་དོན་དམ་དངོས་མིན་གྱི། སྒྲིབ་དོན་རྣམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པ། བདེན་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པས་གཞི་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་བདེན་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི། མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་ནོ། །བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྒྲིབ་པས་སྒྲུ་གྲུ་སོགས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་། གཞི་དེ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་མཆོད་པའི་གང་ཟག་རྟོགས་ལྡན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོན་མེད་ལོ། ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་ལ་ནི་རྟོགས་དེ་རྟོགས་ཡང་དག་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དབུ་མ་སྒྲིབ་པ་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ཆོས་ཉིས་ཀ་རྣམ་བཅད་ཅམ་དུ་གསུངས་གིང་། གཅིག་དང་དུ་མ་མིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་རྟོགས་སུ་བྱས་ཀྱང་འབྲ་བར་གསུངས་པ་ནི། མ་ཡིན་དགག་ལ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལས་ཤེས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོལ་བ་སྤངས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲོད་བཟང་པོའི་གཞུང་བཞེད་པ་གཏན་མིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ལས་དགག་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་

རྣམས་ཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱི་མ་རྩིས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་དམ་
དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་དབྱེ་མ་པ་ཆེན་པོ་སུ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །ཚུལ་འདིས་ལམ་རིམ་རྒྱས་
པར་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱེ་སློགས་བཀག་པ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་བཤད་པའི་འཕྲོ་ལ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་
ལས། གཞན་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པས། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་
རིགས་པས་དབྱད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་
ཏུ་ནི་བག་མེད་གསལ། ཞེས་གཞན་དག་སེམས་ཅམ་པ་དགག་གཞི་ལ་ཆོས་བདག་བཀག་པའི་དགག་
པའི་སྒོང་ནིད་ཡང་དག་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་མེད་པས་
དེ་བཀག་པའི་དགག་པ་ཡང་དག་པར་མ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སློགས་བཀག་
པ་ཀུན་རྫོབ་པར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །
ཡང་དེ་ནིད་ལས། ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་སློགས། དངོས་པོ་སྤང་བ་ན་མི་སྤང་བས། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་སློགས་བཀག་པ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དགག་
གཞིའི་དངོས་པོ་སྤང་བ་ན་མི་སྤང་ངོ་། ཞེས་པའི་ལན་དུ་མི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་
ཐ་མི་དད་པའི་ ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ན། དེའི་བདེན་སྒོང་སྤང་བར་བཤད་པ་ནི། བདེན་
པ་མེད་པར་བཀག་པའི་རྣམ་བཅད་ཅམ་མིག་ཤེས་སློགས་ལ་སྤང་བ་མིན་གྱི། མ་ཡིན་དགག་ལ་དགོངས་
པས། དེ་འདྲ་དེ་ཀུན་རྫོབ་མཚན་ནིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་སྒོང་པ་དོན་དམ་བདེན་
པར་མི་འགལ་ལོ། །དབྱེ་མ་རྒྱན་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་སློགས་བཀག་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
གཏོགས་པ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པས་དེར་བཤད་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་
སློགས་ཀྱི་སྒྲིས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིས་པའི་བྱ་བ་ནི། བདེན་གཉིས་རང་
འགྲེལ་ལས། དེ་ནིད་ཕྱིར་ན་དེ་སྒོང་མིན། མི་སྒོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། མི་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྐྱེ་མིན་
ཞེས། དེ་ལ་སློགས་པ་བཅོམ་ཆུན་གསུངས། ཞེས་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲིས་པ་མེད་པ་

ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ནི་རྟོགས་པའི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ལ་སྤྲོས་པའི་དྲ་
བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ནི་དམངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རྩོད་རྒྱུ་ལས། དེ་ནི་དོན་
དམ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ཤེས་ལུས་བཅས་ནི་སྤྲོ་མའི་རྩེ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་སྟོགས་
ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་རྟོགས་བཀག་པ་ལ་ཡང་། འདིས་བཀག་པའི་རྟོགས་ཤེས་
དང་། དེའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པས། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་ཚུལ་ཡང་དེའི་སྤྱོད་རྟོགས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནི་ཅོག་གི་དྲ་བ་དང་བྲལ་བར་བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་སྐབས་
མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་མཐོང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞི་གང་ཞིག་རྩན་པ་སྤྱོད་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་ན། མི་སྤྱོད་དོན་
ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་དགོས་པས། སྤྱི་མི་སྤྱོད་པ་ན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་འགལ་བའོ། །དེ་ནི་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བྱེད་དུ་འབྱུག་པས་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་རྒྱུག་
གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་སྤྱངས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡལ་སྤྱོད་མཇལ་བའི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱོད་
སྤྱོད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་བྱེད་དོ། ཞེས་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱོད་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེས་པར་བཟུང་བའི་
ཉིང་འེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་
མ་མཆིས་སོ། ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱངས་ངེས་པར་གསལ་གསུངས་སོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
དབྱེ་ཤེས་ན་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཚོངས་པ་དང་། མི་ཤེས་ན་ནི་བཟུང་བ་དེ་ནི་དམི་ཤེས་པར་གསུངས་
ལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འབྱུག་པ་ལས། སྤྱོད་
དཔོན་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། སྤྱི་རྩལ་གྱུར་པ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དེ། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་
ནི་དཔོན་ལས་ཉམས། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་བྱུང་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སྤྱོད་
པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་ན། དེ་

ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལན་ངན་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གནིས་
ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །

གནིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་རྩེར་གྱི་རྩལ་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟེན་པ་ལས་བདག་མེད་གནིས་
རྟོགས་པའི་རྩལ་བ་རྟེན་པ་ན་རྩལ་མཐོང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །འོན་རྩལ་མཐོང་དུ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། འདིར་
ནི་ས་མཐོན་པའི་རྩལ་མཐོང་རྣམས་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་གྱི། སོ་སྦྱོའི་དུས་ཀྱི་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་རྩལ་མཐོང་
གཙོ་བོར་སྟོན་ནོ། །དེའི་རྩལ་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་རྩལ་པར་བྱས་ན། རོ་བོ་ཉིད་བཞིའི་དང་། སྟོགས་མུ་
གྱི་དང་། ཆོལ་བ་དུག་གི་རྩལ་མཐོང་རོ། །བཞི་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་འབྲེད་
པ་སོགས་བཞིའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི་རྩལ་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་
པ་ནི་རྩལ་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་གནིས་ཡོད་ལ།
གནིས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་གནིས་ཡོད་དེ། རོན་རགས་པ་དང་ཐུབ་རྣམས་འབྲེད་པའོ། །དེ་
བཞིའི་ངོས་འདྲིན་ནི་ཉན་ས་དང་ཤར་བྱིན་མན་ངག་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོགས་མུ་ནི་དགོངས་
འགྲེལ་ལས། མཆན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་
ལས་བྱུང་བ་གསུམ་གསུངས་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ངོས་འདྲིན་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་རྩལ་ཞིག་ལ་མཆན་
ན། དང་པོ་ནི་བདག་མེད་ངོས་ཟིན་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་གྱི། གཏན་ལ་འབེབས་
པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །གནིས་པ་ནི་སྤར་མ་ངེས་པ་ངེས་པར་བའི་བྱིར་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །གསུམ་
པ་ནི་ངེས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོལ་བ་དུག་ནི་དོན་དང་དངོས་པོ་དང་
མཆན་ཉིད་དང་སྟོགས་དང་དུས་དང་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཅའ་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་
རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དོན་ཆོལ་བ་ནི་ཆོག་འདེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བའོ། །དངོས་པོ་ཆོལ་བ་
ནི་འདི་ནི་ནང་གིའོ། །འདི་ནི་བྱིའི་དངོས་པོའི་ཞེས་ཆོལ་བའོ། །མཆན་ཉིད་ཆོལ་བ་ནི་གནིས་ཏེ། འདི་
ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་རོ། །འདི་ནི་བྱིའི་མཆན་ཉིད་རོ། །ཞེས་པ་ལམ། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཆོལ་བའོ། །སྟོགས་ཆོལ་བ་ནི་ནག་སྟོགས་སྟོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དང་། དཀར་

ཐོགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོལ་བཤོ། དུས་ཆོལ་བ་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་
 བྱུང་ངོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འདི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོལ་
 བཤོ། །རིགས་པ་ཆོལ་བ་ནི་རིགས་པ་བཞི་ལས། རྩོས་པའི་རིགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ནམས་འབྱུང་བ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལ་རྩོས་པའོ། །འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དང་དེ་དག་གི་གཞི་ནམས་སོ་སོའི་སྒྲིམ་
 ཆོལ་བཤོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་མེས་སྲེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་
 གི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་བྱེད་པའོ། །ཆོས་འདིས་ནི་བྱ་བ་འདི་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་ཆོལ་བཤོ། །འཐད་པས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་སྒྲུབ་
 པའོ། །འདི་ཡང་ཅི་འདི་ལ་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་གི་ཆད་མ་གསུམ་པོ་
 ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་དུ་ཆོལ་བཤོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་མེ་ཆ་བ་དང་རྩ་རྩ་བ་སོགས་ལ་དེ་དག་
 གི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཇགས་ཆེན་ན་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གནས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་སེམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་
 ཆོལ་བཤོ། །དེ་ལྟར་དུག་དུ་བཞག་པས་ནི་ནལ་འཕྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། རྩོས་
 པའི་དོན་དང་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་ལྟ་བཤོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོལ་བ་དང་པོའོ། །
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་ཆོལ་བ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆོལ་བ་གཉིས་སོ། །གསུམ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་མ་གསུམ་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཆོལ་བ་བཞག་གོ། དང་པོར་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་མཐོང་བཞིའི་སྒྲིམ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཆོལ་ལུགས་ནི་དུག་དུ་གསུངས་པས་སྒྲིམ་གསུམ་དང་ཆོལ་བ་
 དུག་ནི་ཐུ་མ་བཞིར་འདུའོ། །སྒར་བཤད་པའི་བསྐྱེམས་ཏེ་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཞི་ཡང་
 ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར་ཉན་སར་གསུངས་པས་རྒྱལ་མཐོང་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་མཐོང་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་བརྟེན་
 པར་ལུགས་དེ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་ལམ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་མཐོང་
 སྐྱེམ་རྒྱུ་ལ་དངོས་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་དུ་ཞིག་ནས་བྱུང་པར་བྱས་

ནས། སྤྱི་ལུག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་དང་། བྱང་ས་དང་།
 ཉན་ས་དང་། ལེགས་ལྗན་འབྲེད་དང་། ཞི་བ་ལྗང་དང་། ཀ་མ་ཀ་ཤི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་དང་། ཤེར་
 སྤྱི་ལུག་དག་སོགས་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་སྔོན་དུ་
 བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པར་དམིགས་པ་གང་རུང་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ནས།
 སྤྱི་ལུག་མེད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་དམིགས་
 པའི་སྒྲོམ་འབྲེད་པའི་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་སྤྱི་ལུག་དག་ལས་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྦྱོང་གི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྔོན་དུ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་ནས་
 དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་།
 རྗེ་སྦྱོང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བཤད་ཅིང་། སྔོན་དུ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་
 སྤྱི་ནང་གཉིས་དང་སྦྱོང་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེད་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་
 ལྷན་མཐོབ་པ་གསར་དུ་སྦྱབ་ན་ནི། དམིགས་པ་གང་རུང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་སྦྱབ་པ་མ་གཏོགས་
 བཤ། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ནམ་པ་དུ་མར་དཔུང་ནས་སྦྱབ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་མ་ལྷར་བྱས་ན་འགྲུབ་
 གྱིན། སྤྱི་ལུག་ལྷན་པ་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་སྔོན་དུ་གྲུབ་ཟིན་གྱིས་ནི།
 ལྷན་བཞིན་འཛིན་སྒྲོམ་ཅམ་ཞིག་ལ་གོ་མས་པ་སྟོན་པ་ལས། རྗེ་ལྷ་བའམ་རྗེ་སྦྱོང་པའི་དོན་སྐབས་སུ་
 གང་བབ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་དཔུང་སྒྲོམ་བྱས་ན། དེའི་མཐར་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲེན་སྦྱབ་པས། དེས་ནི་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེ་བ་འགྲུབ་
 པ་འདྲ་བ་སྤྱི་ལུག་མ་ལུས་དཔུང་སྒྲོམ་བསྐྱགས་སོ། །སྦྱབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཞི་གནས་སྔོན་དུ་བཅའ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ལུག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས། བདག་མེད་ལྷ་བའི་དམིགས་པ་གཅིག་
 ཡིན་ཡང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་མེ་འདྲ་བ་གཉིས་འོང་པའི་རྒྱ་མཆན་སྦྱིན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་
 བྲག་ཏུ་ཁམས་གོང་འོག་གི་སྦྱོན་ཡོན་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དང་། བདག་མེད་

པའི་དོན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་ནས་སྐྱེད་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་
 སྒྲོམ་པ་ནི། དེས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་སུ། སོ་སོའི་སྤང་བ་བྱ་སྤོང་བ་ལ་མཐུ་ཆེ་
 བ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤྱོད་པའི་ཁྱི་རགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པར་མ་ཟད། ཤེར་ཕྱིར་མན་ངག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཔུང་སྒྲོམ་ཡང་ཡིན་པ་སུ། དེས་མཚོན་ནས་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཕྱེ་
 རས་སྒྲོམ་པའི་ལྷག་མཐོང་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཤེར་ཕྱིར་མན་ངག་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཁྱི་རགས་གཉིས་སྟེད་པའི་སྤྱོད་དུ། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་ཁྱི་རགས་
 སྟེད་པ་སྤྱོད་དུ་གཏོང་བར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཁྱི་བ་ལྟ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར།
 སྤྱོད་དུ་ཁྱི་གནས་གང་རུང་ཞིག་བསྟེད་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་དམིགས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་ཉིད་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་འདྲ་པའི་ཁྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་ཚུལ་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་མདོ་
 རྒྱལ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉན་རང་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་
 དང་། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་གྱི་ཆུང་སྡེ་གསུམ་ལའང་འདྲ་བར་ཆུང་
 སོ་སོ་དང་དེ་དག་གི་འབྲེལ་མཇད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། རྣལ་
 འབྱོར་ཁྱེ་མེད་ལ་ནི། ཤེར་ཕྱིར་མན་ངག་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་བརྟགས་པ་ན། ཁྲོས་ཀྱན་རང་གི་
 སེམས་ལ་གནས། ཁྲོས་འདི་ནམ་མཁའི་དོ་ཇེར་གནས། ཁྲོས་དང་ཁྲོས་ཉིད་མེད་པའོ། ། ཞེས་གསུང་
 འདུས་ལས་གསུངས་པས་ཀྱང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟན་ནས་སུ། ཕྱི་རོལ་
 དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣལ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་སྟོན་པར་འཆད་ཅིང་། ས་དང་པོ་གཉིས་
 ལ་འཛོག་སྒྲོམ་དང་དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་ཁྱི་རགས་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་ཁྱི་རགས་ལ་སྤྱོད་པའི་
 དམིགས་པའི་ཆུང་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་འདྲ་བར་བཞེད་དོ། ། རང་གི་ལུགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱེ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་

ཡང་ལྟ་བུའི་གོ་བ་སྐྱེད་ལུགས་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། སྐྱེད་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་རྒྱུ་མཐུན་རིམ་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྐོབ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་རིམ་པས་མཉམ་གཞིག་དུ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྐྱོང་བ་ན་ལྟ་བུའི་བཞག་ནས་སྐོབ་པ་དེས་པར་དགོས་ཀྱང་། ལྟ་བུའི་གོ་བ་དུས་སྐོབ་པ་གཞུང་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྐབས་དེར་དབྱེད་སྐོབ་འཛིན་པའི་ཁར་ལ་ལྟ་བུའི་གནས་
 རྒྱུ་མཐུན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐོབ་པ་མ་འཛིན་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་འདིར་
 གསལ་ལ་བར་སྐྱེད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས། འདིར་ལམ་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རྣམས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་ན་སྐོབ་ལུགས་གང་བྱས་ཀྱང་སྐོབ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་དོན་ལ་གནས་པ་མིན་ཏེ། ལྟ་བུའི་སྐྱེད་དགོས་ལ། ལྟ་བུའི་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐོབ་པའི་
 ཆེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་དེ་དེ་སྐྱེད་དུ་བཞག་ནས་མ་བསྐྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐོབ་པས་པར་མི་འགྱུར་པས། ལྟ་
 བུའི་དབྱེད་པ་ཆར་རེ་སྐྱེད་དུ་བཏང་བའི་མཐར་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྐྱོང་བ་མིན་ཏེ། ལྟ་བུའི་སྐྱེད་དེ་དེ་སྐྱེད་དུ་བཞག་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ལ་གོ་མས་པ་ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་ཞིག་ནས་
 གྱི་སྐྱོང་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཟད་པས། དེ་ལས་བྱུར་པའི་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་སྐྱོང་ཚུལ་བཤད་པའི་གཞུང་གི་དོན་མིན་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེ་སེར་དབྱེད་ནས་བསྐྱེད་
 བར་བྱའོ། །དབྱེད་པའི་སྐོབ་པ་གཞིག་པུ་བྱས་ན་འདྲ་སྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཉམས་པར་འགྱུར་པས།
 ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དབྱེད་དེ་སྐྱོང་བ་དང་། བར་བར་དུ་འཛིན་སྐོབ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་དབྱེད་སྐོབ་མངས་པས་གནས་ཆ་རྒྱུད་དུ་སོང་ན་འཛིན་སྐོབ་མང་དུ་བྱས་ལ་གནས་ཆ་སོར་གཞུགས།
 འཛིན་སྐོབ་མངས་པས་དབྱེད་སྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་། དབྱེད་ཀྱང་འགྲོ་མི་ཉན་པར་སེམས་གནས་ཆ་
 ལ་བྱིས་བྱིས་འགྲོ་ན་དབྱེད་སྐོབ་མང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞི་གནས་གནས་ཆ་མཉམ་གཞིག་བསྐྱེད་པས་སྐོབ་པའི་
 དེ་ལྟར་བྱ་ན། སྐོབ་རིམ་ཐམ་ལས། ཡང་གང་གི་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་གསལ་

ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཁི་གནས་ཆུང་ས་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་རྒྱུད་པ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་བས།
 དེ་ཁོ་ན་མིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་ཁི་གནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཁི་
 གནས་ཀྱི་གསེར་ཆེན་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་བཞིན་དུ། དེ་ཁོ་ན་མིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆོང་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཁེས་སོ། ཉེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་
 རྒྱུད་པ་ལ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དུ་བཟུང་ནས་འགོག་པ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཡིན་པར་སྤར་མང་དུ་བསྐྱབས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པས་གང་དུ་བཟུང་བ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ནི། རིགས་
 པའི་དགག་བྱ་ཐལ་ཆེས་པའི་སྤྱར་འདེབས་ཡིན་ཞིང་། ལུང་གི་དོན་ཡང་མིན་པར་བསྐྱབས་ལ། ཆོས་
 ཅན་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོས་གང་དུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེས་གྱི་མཚན་
 འཛིན་ལོ་སྤྲུལ་ན། དེ་ཡང་འཛིན་ཆུ་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་གྱི། གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། ཆུར་
 མཐོང་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅན་གཅོད་དགོས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་
 ཞི་དེ་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྩེས་སུ་མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུལ་ན། འདི་ལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ལན་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འོད་སྤངས་ལེན་ལས། འོད་སྤངས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 ན་གིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་བྱུང་པ་དེ་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ནས་གིང་གཉིས་སྟེག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་
 སྤངས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་པས་
 ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། ཁེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་དབྱེད་
 དེ་གང་གི་ཆོ་ཁྱལ་འབྱུར་པས་དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ངེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་ཁྱལ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་གོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་སོ།
 གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་སྒྲོམ་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་

སྤྱ་སྤངས་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིག་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་བཞིན་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་མེ་བྱུང་ན་གཙུབ་
 ཤིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཤིང་སྤྲུག་གོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཟག་བཙས་ལས་ཟག་མེད་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་དང་། སེམས་ཙན་ལས་སངས་རྒྱས་དང་། སོ་སྤྱེ་ལས་འཕགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་མི་
 སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་འབྲས་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། གང་དུ་
 རྣམ་རྟོག་སྤང་གྱུར་པ། །དེར་ནི་སྤྲོད་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །བརྟག་བྱ་རྟོག་བྱེད་ནམ་པའི་སེམས། །དེ་
 བཞིན་ག་ཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ལ་བརྟག་བྱ་རྟོག་བྱེད་ཡོད། །དེར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བརྟག་བྱ་དང་རྟོག་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཇིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་བ་
 མེད་པར་སྟོན་གྱི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་འགོག་པ་དང་། བརྟག་བྱ་དང་རྟོག་བྱེད་ཙམ་འགོག་
 རན་ གཞུང་དེར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་པའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་འགལ་
 ཞིང་། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་ན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱུ་མེད་དང་ནི་སྤྲོད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱར་སྤྲོད་པ་ཉིད། །བདག་ཉིད་དམན་པར་གང་སྒོམ་
 པ་། དེ་དེ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་
 བདག་མེད་ལ་དམིགས་ནས་སྒོམ་མི་འགོག་གི། །དེ་དག་དུ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་བདག་ཉིད་དམན་
 པ་སྟེ། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་སྒོམ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བརྟོད་པ་ལས། ཀུན་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲོད་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ།།
 དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་སྤྲེང་བ་ལས་ཀྱང་།
 དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་
 ལྟ་བུ་དག །དེ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱན། ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་དག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་

ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པས། དེ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲིག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་མི་འགོག་སྟེ། སྤར་ཅོད་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་སྤྱད་པ་ལས། སྤར་འདི་
 རྩོད་ཞེས་ཏྲུག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས་གཟུགས་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ན་མཆན་མ་
 ལ་སྤྱོད་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྟོང་
 ཉིད་སོགས་བདེན་པར་བཟུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་
 བའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དད་པ་ཡང་མཆན་མ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོད་ཉིད་
 ལས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་
 སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གང་ཆོ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། ཤེས་རབ་
 རྣམ་པར་བཤེག་ནས་རྩལ་ཙམ་མི་རིགས་ཆོ། འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གྲངས་འགྲོ།
 ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གྲང་། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་སོ་སོར་བརྟགས་
 རས་གང་ཞིག་དེ་སྒྲོམ་པ། འབྲས་བུ་མུ་ངན་འདས་འཛོལ་རྒྱ་དེ་ཡིན། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་
 ཞིར་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པོ་ལས་གྲང་། སྤ་
 རིའི་བུས། བྱང་སེམས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས། རི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ། ཞེས་
 དེས་པའི་ལན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། སྤར་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་
 པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཞུགས། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། མཆོག་དུ་སེམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པའི། ཆོས་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་འཛིན་པས། རི་སྤྱིད་ཕྱི་རོལ་རྣམ་བཏགས་
 པར། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན། སྤྱིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཇུག་
 པ་ལས་གྲང་། དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་བུས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པའི་རྒྱན་བསྐྱངས་
བར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འབྱུག་པའི་གཟུངས་ལས། ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དགོངས་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་མེད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་པ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུང་རབ་ལས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བསྒྲིམས་པས་མཆོན་འཛིན་སྤྱང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཚུལ་
བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་དུ་ལ་ཙམ་ཡང་མི་
དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་ལ། སྒྲིམ་རིམ་བར་
པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཙལ་ན་སྤྱང་བར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་
པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཙལ་ན་སྤྱང་བར་རྟོགས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་འབྱུག་གོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྤྱོད་དུ་གཏོང་བ་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པ་
ཉིད་ལ་འབྱུག་པར་བསྟན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཙམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་ཉིད་མི་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུག་མི་སྤྱིད་པར་གཞན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དགོན་མཆོག་གྱི་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས། སྤྱོད་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉུང་བ་རྟེན་པ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་འབྱུག་པ་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པ་
དང་། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་སོགས་གསུངས་པ་དེར་
ནི་ཟབ་མོའི་དོན་ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་རྒྱུ་པ་དགག་པའི་བྱིར་། དེ་རྣམས་འཕགས་
པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་བསམ་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་
དང་། ཡང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བདེན་པར་བརྩམ་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དགག་པའི་བྱིར་
གསུངས་གྱི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་འགོག་པ་མིན་པ་དང་། དེ་འགོག་

ན་རིགས་པ་དང་ཡུང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲིད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་གི་མ་ལན་པོས་ཡུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྷ་བ་
 མ་རྟེན་ཀྱང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ལམ་རིམ་
 གྱི་གདམས་ངག་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱང་ལས་འབྱུང་སྟེ། པོ་རྟོ་བའི་ཐེུ་བུ་ལས། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་
 ན་རིགས་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ། །སྒྲོམ་དུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་ཟེར། །དེ་
 ལྷ་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྟོང་ཉིད། །ལོགས་སུ་བསྒྲོམས་ཕྱིར་གཉེར་པོར་མི་འགྱུར། །དེ་ལྷ་བུས་ན་སྒྲོམ་
 དུས་ཉིད་ནའང་། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས། །གང་ལ་གོམས་པས་སོ་སོར་བརྟག་
 ཅིང་། །རྒྱང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་འང་གནས་བྱ། །དེ་ལྷར་བསྒྲོམས་ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། །ལྷ་གཅིག་
 རེས་སུ་འབྱང་བར་འདྲིད་ཅིང་། །ཤ་རོལ་ཕྱིན་ལུགས་སྟེང་པར་འདྲིད་པས། །ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་
 ལུགས་ནི་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་གོམས་པས། །དེ་ནས་དེ་ལྷར་རེས་སུ་འདུག་བྱ། །
 །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར་རོ། །འདི་ཡང་ངོ་བོས། སྟོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཡུང་བ་ལྷན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་མ་རྩ་གཤགས་ཡིན། །དེ་
 ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་
 འཁྲིད་ཚུལ་ཡང་ངོ་བོས་དབུ་མའི་གདམས་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་འའི་དགོངས་
 པ་གཉིས་འབྲ་བར་སྒྲུང་བ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་རྟོག་མཐོང་སྟོང་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དུག་
 བརྟེན་པ་དང་། ལུན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། ལུན་རེས་དང་། ལུན་མཆོམས་སུ་རྟེན་ལྷར་བྱ་དང་། ལྷ་
 པར་བྱེད་རྟོན་དང་བྲལ་བ་སྟོང་ཚུལ་རྣམས་ལྷར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བསྒྲོམས་པས་ལྷན་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་ནི། དེ་ལྷར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

དཔུང་ནས་བསྐྱེམས་པ་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཤིན་སྤངས་དེ་མ་སྐྱེས་ཚུན་ཆད་དུ་ལྷག་མཐོང་རྩིས་མཐུན་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་ནས་ལྷག་མཐོང་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་སྤངས་ཀྱི་རྩི་བོ་དང་སྐྱེ་ལུགས་ནི་
 སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ཡང་ཞིག་ནས་བྱུང་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྤངས་
 གྲང་ཡོད་པས་ན། ཤིན་སྤངས་ཡོད་པ་ཅམ་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་སྐྱེས་ན་དཔུང་སྐྱོམ་བྱས་པ་དེའི་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྤངས་འདྲན་བྱུང་པ་ན། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྩི་སྟེང་པ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། རྩི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ། དེ་སྤར་ཡང་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྩི་སྟེང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 པ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། རྩི་སྟེང་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་གྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་གཟུགས་
 བརྒྱན་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། བྱམས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དེས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 གནས་ཏེ་རྩི་སྟེང་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནང་གི་གྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་ལྷག་
 པར་མོས་པས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྩི་སྟེང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་
 སྟེང་དུ་ནི། ལྷག་མཐོང་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་
 ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཤིན་སྤངས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་བྱུང་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡང་
 འདྲན་ནས་པས་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྐྱོམ་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིག་ནས་འདྲན་པ་འདི་ནི་སྟོན་
 དུ་ཞིག་ནས་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་སྤར་ཞིག་ནས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་དཔྱད་སྐྱོམ་བྱས་
 པས་ཀྱང་ཞིག་ནས་ཆེས་ལུང་དུ་བྱང་བར་འགྲོ་བས་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྐྱོམ་བྱས་ན་གནས་
 ཆ་ཆུང་དུ་འགྲོའོ་སྐྱེས་དུ་མི་གཟུང་རོ། །

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། དེ་གཉིས་བྱུང་པའི་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ཞི་ལྷག་གཉིས་མཐོབ་ན་ཟུང་དུ་སྐྱེལ་བྱ་མི་འོང་བས། ཟུང་འབྲེལ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་

སོཔ། རྟེན་ཡང་ནམ་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ནས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་
ནི་སྤར་གྱི་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱས་པའི་མཐུས། སྤར་ཞིག་ནས་གྱི་སྒྲིབས་སུ་བཤད་
པ་བཞིན་དུ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་ན་ཟུང་
འབྲེལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞིག་ནས་དང་ལྟག་མཐོང་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་
མཉམ་པར་ཟུང་དུ་འདུག་པ་དང་། གང་གིས་ན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འདུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྤར་
བཤུ་ སེམས་གནས་པ་ནམ་པ་དགུ་པོ་དག་ལས། འདི་རྩ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་
གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་ན་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེའི་ལམ་རང་
གི་ངང་གིས་འདུག་པ་དང་རྩེ་ལ་བཅེད་པར་འདུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞིག་ནས་གྱི་ལམ་དེ་རྩེ་བ་བཞིན་
དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྟག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཞི་
གནས་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་། ཉམས་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཞི་
གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་འདུག་པ་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྟག་
མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འདུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཡོ། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། ཇི་
སྟེ་གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་རྟོད་པ་ལས་དཔེན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་པར་ཞུགས་ཤིང་རང་གི་ངང་གིས་འདུག་
པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། རྩེ་ལ་བསྐྱོད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་
སྟེ། དེའི་ཆེ་ཞིག་ནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ་ཡོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ལྟག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པའི་མཚན་མས་ནས་ཡིན་ནོ། ཤེར་བྱིན་མན་ངག་
ལས་ཀྱང་། དེའི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། སེམས་
དེ་ཉིད་ལ་གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་བར་མ་ཆད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་ཀ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་དེའི་ཆེ་ཞིག་ནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་ཞིག་ནས་
དང་ལྟག་མཐོང་ནི་ཟུང་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་ལྟན་པ་སྟེ་ཡན་རྒྱུན་བཅིངས་ནས་འདུག་པ་ཡོ། ཞེས་གསུངས་

ཏེ་བར་མ་ཆད་པ་ནི་དཔུང་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་བཞག་ནས། མི་རྟོག་པར་གཞག་མི་དགོས་པར་དཔུང་
སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་འདྲེན་པའོ། །

གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ།
། རྒྱན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་དཔུང་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་དཔུང་མཐར་གནས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་དུས་གཅིག་
དུ་མི་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་ཞི་གནས་དངོས་དངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་
སུ་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དང་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
བརྟན་པར་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞི་གནས་གཉིས་མཚུངས་ལྟར་དུ་འདུག་གོ། །དེ་འདྲ་པའི་ཆེ་
ཆེ་ཞི་ལྷག་གཉིས་འདྲེས་པ་སྟེ་མཉམ་པར་འདུག་པའོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་དགོས་པས།
ཚུ་མི་གཞི་བར་གནས་པའི་སྟེང་ན་པར་ཉེ་ཕྱུ་ཆུང་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་གནས་ཆ་བརྟན་པོའི་མི་རྟོག་པའི་ཅི་
མ་ཞིག་པའི་ངང་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔུང་པས་ཆོག་པའི་གཉིས་ཆོགས་ལ་ཞི་ལྷག་རྩེས་
སུ་མཐུན་པར་འཛིན་ན་མ་གཏོགས་པ་ཞི་ལྷག་དངོས་ཀྱི་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུ་བ་ནི། གཞུང་ཁྲུངས་མ་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལས་
གཞན་དུ་སྒྲིམ་བཞགས་ནས་འཆད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རིགས་
པའི་མཐའ་གཅོད་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་ལུང་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཚུ་བ་རྒྱས་པར་ནི། ལམ་རིམ་རྒྱས་པ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལམ་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཅ་
བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུ་བ་ལ་ཐུག་པས། དེའི་བདར་ག་བཅད་དེ། དེ་ནས་དལ་བ་ལ་སྟོང་པ་ལེན་
འདོད་བཅོས་མ་མེན་པ་སྟེས་ན་དེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནང་ནས་བསྟུལ་བས། དེ་བསྟེད་པའི་ཆེད་དུ་དལ་འཕྲོར་
གྱི་སྒྲོར་རྣམས་བསྒྲིམ། དེ་ནས་ཆེ་འདོད་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མ་ལོག་ན་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ལ་དོན་གཉེར་དག་
པོ་མི་འབྱུང་བས། ལུས་ཐོབ་པ་རིང་དུ་མི་སྟོད་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་འབྲུམ་ཚུ་བ་
སྒྲིམ་པ་ལ་འབད། དེའི་ཆེ་འཇིགས་པ་དཔན་པའི་སྒྲོ་རྣལ་མ་སྟེ་བས། རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོང་།

ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྟར་མོང་པའི་སྒྲིལ་པ་གནས་ཤིང་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་
 དེ་ནས་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྤྱད་མས་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་
 པར་བྱས་ཏེ། དགེ་མེད་གཤེད་འདུག་ཚྭ་པ་འབད་ཅིང་སྒྲིལ་བའི་ལམ་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་
 བྱ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པུ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཆོས་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ན། འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་ཉེས་
 དམིགས་མང་དུ་བསམས་ལ་འཁོར་བ་སྐྱེ་ལས་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ན། དེ་ནས་འཁོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་པའི་
 རྒྱུ་ལས་ཉོན་མོངས་བཟུང་ནས་དེ་སྤོང་འདོད་བཅོས་མིན་བསྐྱེད། འཁོར་བ་ལས་ཐོལ་པའི་ལམ་བསྐྱེད་
 གསུམ་སྐྱེ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་རང་གིས་གང་ཁས་བླངས་པའི་སོ་ཐར་ལ་འབད་དོ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པུ་
 འབྲིང་གི་ཆོས་རྣམས་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པ་ན་རང་སྤྱིད་མཆོར་རྒྱུང་བ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་འདྲ་བར་སོང་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་བྱམས་སྤྱིང་ཇི་འདྲ་ཅ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྤྱངས་ལ་ཆེ་སྐྱེ་ལ་
 འབད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཕྱིན་དུག་དང་རིམ་གཉིས་སོགས་མང་མེད་པའི་སྐྱེ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་
 སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་ཐན་བྱུན་སྐྱེས་ན། ཆོགས་བཟུང་ལ་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དེ་སྤྱོན་སེམས་
 ཅི་བརྟན་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཆེན་བ་རྣམས་མཉན་ལ། རྒྱུག་འདུག་གི་མཆོམས་རྣམས་ཤེས་པ་
 དང་དེ་ལ་སྒྲིལ་འདོད་བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་ན་འདུག་སྤྱོད་ཆོགས་བཟུང་ལ། རང་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་ཕྱིན་
 དུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་སོགས་ལ་བསྐྱེད། རྒྱུད་པར་དུ་ཅ་རྒྱུང་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པུ།
 ཟག་པ་རྒྱུད་འབྲིང་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད། གོས་ན་འང་ཕྱིར་བཅོས་ལ་འབད་
 དོ། །དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་པར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པས། བསམ་གཏན་སྤྱོད་ལུགས་
 ལ་མཁས་པར་བྱས་ལ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམས་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་
 བྱ་སྤྱོད་པ་དང་ལྟ་སོག་དུ་བཞག་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་དོ། དེ་འདྲ་བའི་བསམ་
 གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་ཞི་ཞུག་གི་མིང་བདགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ལས་ཟུར་པ་ཞིག་མེད་
 པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གསེབ་ནས་འོང་ངོ་། །འདི་ཡང་ལམ་
 འོག་མ་བསྐྱོམས་ཀྱི་ན་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། གོང་མ་མཉན་པ་ན་འོག་མ་ལ་བསྐྱེད་

འདོད་ཅེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ནམས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་པ་སྤྱད་པར་བྱས་ནས་སྒྲོ་ཆ་
མཉམ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་སྤྱད་པར་སྤང་ན་ལེགས་ཆོག་ས་
ཀྱི་ཅ་བ་འཆད་པས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་འབད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཤུགས་སྤྱད་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒོར་
དང་། ཆེ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེར་སོང་ན་མི་རྟག་པ་དང་དན་འབྱོའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་
བྱ། ཁས་སྤངས་པའི་བཅས་མཚམས་ལ་གཡེལ་བར་སྤྱད་བ་ལས་འབྲས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། འཁོར་
བ་ལ་སྤྱོད་ཤུགས་སྤྱད་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཆོག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བས་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། ཅེ་
བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཤུགས་དཀའ་སྤྱད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་འཆད་པས་སྤྱོད་སེམས་
སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱད། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་མཚན་འདོན་གྱི་འཆིང་
བ་ཤུགས་དཀའ་བར་སྤྱད་བ་མཚན་འདོན་གྱི་དམིགས་གཏད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཞིག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་དང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཉིད་ལ་སྤྱད། སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་སྤོང་པར་ནམ་གཡོང་གི་བྱན་དུ་གྱུར་
པར་སྤྱད་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པར་གོང་མ་ནམས་གསུང་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་
མ་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་ན་སྤྱོད་པ་ལ་མ་སོང་བར་སྤྱད་དགེ་པའི་སྤྱོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་བཀོལ་རུང་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་དུ་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་
སྤྱོད་མོང་བ་ནམས་ལ་སྤྱད་ས་པའི་འོག་དུ་ནི། གདོན་མི་ཟེ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་དེ་
ནི་ཆོས་གཞན་ནམས་ལས་ཆེས་དཀོན་པ་དང་། ལྷན་དུ་ཆོག་པ་གཉིས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལ་འདུག་ན་ནི་ལམ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ལ་མཉམ་པར་བྱ་བས་སྤྱད་པ་
ལས་ཀྱང་ལྟག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐའ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་
དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ནས་བཤད་པའི་དབང་ཞིག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
པར་བྱ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཟུང་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་ནམས་མཉམ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་
སྟེ། ཅ་སྤྱོད་ལོག་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེས་འགྲུངས་པས་དེས་

སྒྲུབ་ཡང་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ། །ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ཀྱི་ཆེན་སྲོད་པའི་ལམ། །རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་
 པ་རྩེ་བརྩམས་འཇམ་དབྱངས་ནས། །མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ནི་བ་ལྟའི། །བརྒྱད་པའི་ཆུ་པོ་ནམ་
 གསུམ་འདྲེས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་གཡི་གདམས་པ་མཆོག་ །འདིར་འབད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་
 བལྟས། །སྐྱེད་ཀྱིའི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་པའི་བཟུན། །ཁྲི་མས་མ་བསྐྱད་རིང་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག་ །ཅེས་
 རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ། །ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་ལམ་སྲོལ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བཞུད་པའི་སྐྱེ་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། །སྐྱེས་པུ་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དགོན་པ་
 བ་ནས་སྐྱེའུ་བྱུར་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། །སྟན་ཆུ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་། །པོ་ཏོ་བ་ནས་ག་ར་བ་
 ལ་བརྒྱད་པ་དང་། །པོ་ཏོ་བ་ནས་དོལ་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ཐོས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན། །ལམ་རིམ་
 རྒྱས་པ་ལས་སྒྲུབ་ཡང་བསྟུས་པ་འདི་ནི། །མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་པ་གར་ཙམ་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་བའོ། ། །མཛེས་ལོ།

༡༡། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྤྱད་པ་ལ་སྒྲུབ་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་
རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

དེ་ལྷར་བཤད་ཟིན་པ་ལྷར་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པ་ལྷར་བཞག་པས་གར་
བཞག་ཏུ་སྤྱད་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱང་བ་དང་བྱལ་བའི་གསལ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་བྱང་
པར་དགའ་བ་དང་དང་བཅས་པའི་ནི་གནས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་
ཉིང་ངེ་འདྲིན་དེ་ཙམ་ནི་མུ་སྟེགས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་
ནམས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མི་སྤྱོད་བས་སྤྱད་པ་ལས་ཐོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། དེ་ལྷར་ཡང་སྒྲུབ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྷར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བས་ཀྱན་དུ་མོངས་པའི་ས་བོན་
ཤིན་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ནམས་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཙམ་གྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། མཛད་སྤེལ་ས་རི་སྤྱད་དུ། འདིག་ཉེན་དག་ནི་ཉིང་འདྲིན་སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འདིག་མི་བྱེད། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཁིང་རབ་འབྱུག་སྟེ། ལྷག་
སྤྱད་ཀྱིས་ནི་ཉིང་འདྲིན་འདིར་བསྒྲུབས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་
ཉིང་འདྲིན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་
དང་ཐུན་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་མོ། དེ་བསྒྲུབས་ཀྱང་བདག་འདྲིན་སྤྱོད་མི་རུས་པ་ནི། དེ་ནི་བདག་ཏུ་
འདུ་ཤེས་འདིག་མི་བྱེད། ཅིས་པའོ། བདག་འདྲིན་མ་སྤངས་པས་ད་གདོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྟེ་རབ་
འགྱུར་བ་ནི། ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཡང་རབ་དུ་འབྱུག ཅིས་པའོ། ཁོ་ན་རི་འདྲིན་གྱི་བསྒྲུབས་པས་

ཐར་པ་འཛོལ་སྒྲུབ་ན། ལུང་དེའི་འདུག་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་སྤར་བྲངས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་
མེད་སོ་སོར་རྟོག་ བཅས་སོགས་ཏེ་གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བདག་མེད་
ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་
པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ནས་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ནི་མུ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་ལུང་ལྟ། ཁྱེད་
མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཇམ་ཐར་པའི་འབྲས་ལུང་ཐོབ་པའི་ལྟ་དེ་ཡིན་ནོ་ཁྱེད་ཀྱི་པོ། ཁོ་ན་དེ་བསྒྲུབས་པས་
ཐར་པ་འཛོལ་པ་ལྟར། དེ་མེད་པར་གཞན་ཞིག་བསྒྲུབས་པས་ཀྱང་ཐར་པ་འཛོལ་པ་ལྟར་ན། ལྟ་
གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུར། ཁྱེད་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེ་མེད་ན་སྟུག་
བསྟུན་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་མི་འགྲུར་རོ་ཁྱེད་ཀྱི། བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་སྤྱིར་ཕྱེ་བ་གཅོད་
ཐེད་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་བརྟན་པ་འདི་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་འདྲ། ཏེ་གང་ལ་གཞན་ཐེད་དུ་བྲངས་
པས་འདི་ལ་ངེས་པ་རྒྱུ་དཔེ་ཤིག་ཏེ། ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་བྲང་སྤྱིར་རྒྱུ་ལས་འདྲ་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་མཛོན་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཕྱང་ཟད་
ཀྱང་བརྟུན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་འབྲེན་དུ་སྤར་བྲངས་པའི་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྒྲོམ་ལས་
ཀྱང་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་
དེ་ལ་ཟབ་མོའི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་དུ་མཛོན་པའི་དང་རྒྱལ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་། ངས་
དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་ན་ཤི་ལས་གྲོལ་བར་འགྲུར་རོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། ཁྱེད་
སྒྲོན་པ་རང་གིས་རང་གི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས་གསལ་བར་བཤད་དེ། གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་གཞན་
ལས་བདག་མེད་འཆད་པ་ཐོས་པའོ། རྟེན་ན་ཕྱི་ནས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་
ཉན་པའི་ཐོས་པས་མ་མ་བྱས་པར་ནང་ནས་སྤྱོད་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལས་ཐོས་
པ་ནི་ཁྱེད་སོགས་གསུངས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ལ་ལས་དངོས་
སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན། དངོས་སུ་མི་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་དེ་ལ་གཞི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་སྤང་བ་མ་བྱུང་བར་དུ་མོངས་པའི་ལུན་པ་མི་ལྟོག་ཅིང་། བྱུང་ན་ལྟོག་པས་སེམས་

ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མོངས་པའི་མུན་པའང་མི་ཤོག་
 བོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བཙལ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཤེས་རབ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བཙལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྷག་
 མཐོང་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་སྙམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་ན་སྤང་བ་བྱུང་བས་མུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 སྒྲིབ་པའི་མུན་པའང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་བསྒྲིམས་ན་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་
 མོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་
 བཙལ་བར་བྱའོ། ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆོག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཁོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དོན་
 དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་སོ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་ཡར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་
 པས་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་མ་འབྲལ་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་ལགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་འཛིན་ཏོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་དང་པ་བསྒྲིམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་མི་གནས་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་དང་
 པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རང་མི་སྒྲིམ་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བརྟེན་
 པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་། བསྒྲིམས་པས་ལྷག་

མཐོང་བྱུང་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པའི་མཁས་
 པ་བསྟེན་ནས་དེ་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་མཉན་ཏེ། མོས་པ་དང་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྟེད་པ་ནི་ལྟ་མཐོང་གི་རྒྱུ་འཕྲོད་ཆོག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་ལ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བ་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ལྟ་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་འདར་དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་གིས་བཅལ་དགོས་པས་
 དང་དེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་ནས་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་ལ། འདི་ཡང་ཆད་
 མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལམ་བཞུན་
 ན་དཔྱད་པའི་ཡོང་ཡོང་བྱིད་མེད་པར་ཉམ་ང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བས་དགོངས་འབྲེལ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་ལ་བཞུན་པར་བྱའོ། །ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བཞུན་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་
 མོའི་དོན་འབྲེལ་བར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པ་སྟེ་བཅུ་
 ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེའི་གཞུང་ལ་བཞུན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 བཅལ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། དང་དོན་དང་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་
 པ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བཞུན་དགོས་ལ། གསུང་
 རབ་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྟེ་ཆོག་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྟེ་ཆོག་ཀྱི་པ་ཡིན་པས་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བཞུན་
 ནས་ཟབ་མོའི་དོན་བཅལ་བར་བྱ་སྐྱེས་ན། དེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བཞུན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་དེས་དོན་དང་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་དོན་ཡིན་སྐྱེས་ན། འདི་
 ནི་བརྟུང་བྱའི་སྒྲིལ་བཞག་སྟེ། དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་ནི་དང་བའི་
 དོན་གྱི་གསུང་རབ་དུ་བཟུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིལ་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། དེས་པའི་དོན་གྱི་

མདོ་སྡེ་ནི་གང་དང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀྱན་རྫོང་བ་སྦྲུང་བ་པ་བ་སྦྲུང་བ་པ་
 དག་ནི་དང་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་དོན་དམ་པ་སྦྲུང་བ་པ་བ་སྦྲུང་བ་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་
 དོན་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྒྲ་ཆོག་ས་བ་སྦྲུང་བ་པ་དེ་དག་ནི་དང་པའི་དོན་ཞེས་
 བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཟབ་མོ་བ་སྦྲུང་དག་འབྲེག་ས་པར་དག་འབྲེག་བ་སྦྲུང་བ་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། འོ་ན་ཀྱན་རྫོང་བ་སྦྲུང་བ་ས་དང་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཀྱན་རྫོང་བ་སྦྲུང་བ་ལུགས་དེ་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་སྦྲུང་བ་ས་ངེས་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དམ་སྦྲུང་བ་ལུགས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་བ་སྦྲུང་
 པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ཡང་མདོ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་བ་སྦྲུང་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོ་སྡེ་
 གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་གསོ་བ་དང་སྦྲེས་བྱ་དང་གང་ཟག་དང་མེད་ལས་སྦྲེས་
 པ་དང་མེད་བྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་སྐད་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་
 བདག་པོ་ལྟ་བུར་བ་སྦྲུང་བ་པ་དེ་དག་ནི་དང་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གང་དག་སྦྲོང་བ་ཉིད་དང་མཆོན་
 མ་མེད་པ་དང་སྦྲོན་པ་མེད་པ་དང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་སྦྲེ་བ་མེད་པ་དང་མ་སྦྲེས་པ་དང་
 སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སྟོག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་ནས་པར་ཐར་པའི་སྦྲོ་
 སྦྲུང་བ་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བདག་མེད་པ་དང་སྦྲེ་བ་མེད་པ་སོགས་སྦྲོས་པ་ནས་
 པར་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྲོན་པ་ནས་སེམས་ངེས་དོན་དང་བདག་པོ་སོགས་པ་སྦྲོན་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་
 པས། བདག་མེད་པ་དང་སྦྲེ་བ་མེད་པ་སོགས་དོན་དམ་དང་། སྦྲེ་བ་སོགས་ཀྱན་རྫོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཁྱིང་པའི་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྦྲོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། ཁྱིང་
 དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྲེས་བྱ་བ་སྦྲུང་། ཆོས་དེ་ཐམས་
 ཅད་དང་པའི་དོན་དུ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་སོ། འདུ་མ་སྦྲུང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་
 པ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ནི་དང་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཁྱིང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱའོ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཕུག་པ་ཡི་ཤེས་སྦྲུང་བའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
 ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྦྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་

འཕགས་པ་སྒྲིག་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིག་བཅའ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་རིགས་
 པའི་ཆོགས་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་པར་བཟུང་སྟེ།
 སྒྲིག་འགག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་
 འབབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ལ་བྱང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་
 ཞེས་བྱ་སྟུམ་ན་འདྲིའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་བར་མི་རྒྱས་པས་ན། ངེས་པའི་དོན་ནམ་དོན་ངེས་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དོན་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡན་ཆད་
 དུ་བྱང་དུ་མེད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱང་དུ་མི་རྩུང་སྟེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཆད་མ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། ངེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། ཆད་མ་
 དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་སོགས་
 བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་གང་དུ་འབང་བྱང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཤུགས་
 གྱིས་ནི་བྱང་བའི་དོན་གེས་པར་རྒྱས་ཏེ། འདྲིའི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་བཟུང་དུ་མི་རྩུང་བར་དགོངས་
 པ་བཤད་ནས་དོན་གཞན་ལ་བྱང་དགོས་པ་འཇམ། སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཟུང་བས་ཆོག་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་
 ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་དུང་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་དགོས་
 པས་ན་བྱང་བའི་དོན་ནམ་དོན་བྱང་དགོས་པའོ། །ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་
 མདོ་སྟེ་དེ་ལས་སྒྲིག་བཅའ་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྒྲིག་བཤད་གང་ཟག་ཡེ་མེད་དུ་གཟུང་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བྱང་དོན་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བའང་
 འཐར་པར་མི་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུང་བ་པོའི་སྟོན་པས་སྒྲིག་བསྟན་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་
 པར་སྤྱར་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དུ་མ་སྤང་ལ། ཁྱད་པར་སྤྱར་བ་གཅིག་བྱུང་ན། མ་བྱུང་བའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་སྤྱར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 སྟོན་པ་དེ་ངེས་དོན་མིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་ཤེས་པས་ཁྱད་པར་ཆོག་ཀྱང་

ཁོགས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་པར་བཞག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་མདོ་འཇམ་བཞག་པཅོས་དེའི་སྤྱིའི་ལྷགས་གོང་ལོག་ཏུ་སྒོས་པ་མི་སྒྱུར་པར་ཆོག་ཅུང་ཟད་འདི་རོ་གདོང་
གི་བཞག་ཆོད་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པ་མི་འདྲིག་ལ། ཆོག་
དེའི་བཞག་ཆོད་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་རུང་བས་ཀྱང་དང་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བཞི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་
པའི་གསུང་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་
སྟུང་ན། འདི་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་ཆོ་བ་
གྲགས་པ་དང་ཞི་བ་འཆོ་ལ་སོགས་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དང་འབྲེད་པར་ཆད་
མར་མཛད་པས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱངས་ཡིན་པས་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་
དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་འདྲིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་
ཐ་སྟད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲ་རབས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐ་སྟད་འདྲིག་ཚུལ་གྱི་
སློ་ནས་མིང་བཏགས་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྟད་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མདོ་སྟོན་
པའི་དབུ་མ་པ་དང་། ཐ་སྟད་དུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་འོ། །དོན་
དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་མིང་བཏགས་པ་འང་གཉིས་ཏེ། ལྷང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་དོན་དམ་བདེན་
པར་འདོད་པ་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷང་བ་ལ་སྒྲོས་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་
པར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྒྲ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཀླ་མ་
ལ་ཕྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ལྷུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྟད་ནི་རྒྱ་གར་པའི་
སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་དོ། །སྤྱིར་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འགའ་རེ་
དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་

གྱི་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི། སྤྱོད་ཆོས་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་ནུས། གཞན་
 ཡང་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་རྒྱུང་ས་པ་དེ་མཆོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱམ་གཞག་
 བོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་ལྟེན་ཤེས་རབ་གསུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་རིགས་
 ཤེས་རྟེན་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་སྣང་ལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྣང་བ་
 གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པས་སྒྲིས་པ་བཅད་
 པའི་དོན་དེ་ཅམ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་པས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲོང་དཔོན་ལེ་
 ཤེས་རྟེན་རེ། སྒྲོང་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དབུ་མའི་བསྐྱན་བཅོས་མཛད་པ་ལས་ཐུབ་དོན་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཛད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོང་དཔོན་ལེགས་ལྟེན་འབྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅམ་གྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་སྟེ། སྐ་སྣད་དུ་ཐུབ་དོན་ཡོད་པའི་ལྷགས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་
 རས་སྒྲོང་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་ཐ་སྣད་དུ་ཐུ་རོལ་མེད་པ་དང་
 དོན་དམ་པར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱོན་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བཞིག་མཛད་པས་དབུ་མ་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཞིང། སྤྱི་མ་ལ་མདོ་རྩེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་པ་དར་བྱི་མ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བཏགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་མདོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
 སྒྲོང་དཔོན་ཟླ་བ་བྲགས་པ་ནི་ཐ་སྣད་དུ་ཐུ་རོལ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོབ་གཞན་དང་སྒྲོ་
 མི་བསྐྱན་པས་མདོ་རྩེ་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྲེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོབ་དང་མཐུན་པར་འདོད་
 པའང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུ་དར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྣད་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གསལ་དང་མཐུན་པས་རང་བཟོར་མི་བསམ་མོ། །
 དེས་ན་ཐ་སྣད་དུ་ཐུ་རོལ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་དོན་དམ་པ་སྒྲོང་པ་ནི་དེས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་
 ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་མིང་འདོགས་ནའང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྒྲོང་དཔོན་
 དེ་དག་སུ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་སྒྲམ་ན། རོ་བོ་ཆེན་པོ་

སློབ་དཔོན་ཆེ་བ་བྲག་པ་པོ་ལུགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གདམས་
 འགྲུབ་པའི་སྐབས་མཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་འུགས་དེ་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཆེ་
 བ་བྲག་པ་པོ་ལུགས་པས་ནི་ཅུ་ཤེད་འགྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་འབྱུངས་ཀྱིས་འཕགས་
 པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀྲལ་བར་གཟིགས་ནས། ལུགས་དེ་གཞིར་འཛིན་ཅིང་སློབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་འདུ་འཇམས་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བྱུངས་ལ་རྩལ་ལྷན་མི་འཁྲུག་པར་སྐྱབ་པ་ནམས་
 ལུན་ཕྱེད་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་མཛད་ནོ། །སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
 ནམས་ནི་འཕགས་པ་ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཆེས་ལུང་ལྷན་ཕྱེད་པར་མཐོང་བས་ན། འདིར་
 མི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་འབྱུངས་དང་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་བྲག་པ་པོ་ལུགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པའི་
 དགོངས་པ་གདན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་
པའི་རིམ་པ་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་ཡིན། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་
པའང་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲོན་མ་འདུག་པ་ཡིན་སྟེ། བྱེད་ནང་གི་ཆོས་སྒྲུལ་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
པ་ཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤེར་ཞི་བས་བདག་དང་བདག་
གིར་འཛིན་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་ནི་འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ །དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་རིམ་པ་ནི་དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲིབ་བསམས་ནས་ཡིད་སྟུན་ཏེ། དེ་
ལ་འདོར་འདོད་སྒྲེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་དེ་རྒྱ་མ་ལོག་ན་མི་ཞུག་པར་མཐོང་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་
བགང་ཡིན་སྟེ། རྩེ་དེའི་རྩ་བ་རྩད་བཅད་པས། འཛིག་ལྟའམ་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འགྲོ་ལུགས་
ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲིངས་ནས་དེ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྲེས་པ་ཞིག་དགོས།
དེ་ནས་འཛིག་ལྟ་ཞུག་པ་དེ་དེས་བརྒྱད་པའི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲེབ་ལ་རག་ལས་པར་
མཐོང་ནས་བདག་དེ་དགག་དགོས་པར་མཐོང་བདག་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་དང་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་

ཀྱི་ཡུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིས་ན་མེད་པའི་ཐབས་མེད་
 འོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་ནས་
 དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། གལ་
 ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་རྣམས་ཉེ། འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་
 བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡིན་ན། ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་
 ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་དང་བྱིའི་དངོས་
 པོ་མ་དམིགས་པས་ནང་དང་བྱེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཟད་པ་འདི་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་
 འཇིག་ཆོགས་ལ། །རྟེ་ལས་བྱུང་བར་སྦྱོལ་ས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་
 ཅས། །རྟེ་ལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོཞས་པ་དང་། འདི་ན་རྟེ་ལ་འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་སྦྱོན་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་ནི་འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་
 ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་བ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་
 དུ་མཐོང་ཞིང་བདག་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ་བདག་མ་དམིགས་
 པས་འཇིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སྦྱོང་ཞིང་དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱོན་མ་ལུས་པ་ལྟོག་པར་མཐོང་
 བས། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཆེས་ཐོག་མར་བདག་
 ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 རྟེ་ལ་འབྱོར་པས་འཇུག་པའི་ཆེན་མདོར་བསྟུས་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ཡབ་ནས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔེ་སངས་

རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་
 ལ་འཕྲུག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་འཆད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་འཕྲུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་
 ན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཟད་པ་ཙམ་ནི་ཐོབ་བྱའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིང་། བདག་དང་
 བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཤལ་པ་ཙམ་ལ་འང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཤལ་པ་
 མེད་པས་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་འཕྲུག་པའི་ལམ་དུ་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། བདག་དང་བདག་གིར་
 འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་སྤར་མི་སྟེ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་སྤངས་
 པ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་གཏན་
 མ་དམིགས་པས་སྤངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་འང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཐོག་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་མ་རིག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ཅི་
 ཡུང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་ཡུང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་ཐར་པ་འདོད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔྱད་པ་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 བདག་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་བདག་གི་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དམིགས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཁྲི་ལྟར་ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་དེའི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་ཆོག་པས་མ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་གང་གི་ཆེ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡུང་པོའི་དངོས་པོ་བདག་གི་
 བ་ཡང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ་བདག་
 གི་བ་ཡུང་པོ་ལ་འང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །འཕྲུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཇི་སྐད་དུ། ཇི་སྐད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། རྟེ་སྐད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། ཅེས་ལུང་པོར་རང་བཞིན་
མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐོད་ཉིད་ཀྱིས། ལུང་པོར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་བདག་
མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྐོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སོ་སོ་
བཡིན་པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐོད་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་བཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་
པ་དང་ཀ་བ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྐོད་བཞིན་ནོ། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐོད་
ཉིད་ཀྱིས་ལུང་པོར་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆེ། ལུང་པོར་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཇི་ལྟར་འཛིན་སྐྱེས་ན། རྟེ་བ་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་པས་རྟེ་བ་འོག་མ་བཤད་
པར་བྱའོ། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐོད་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་པོར་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྐྱེས་
དུ་མི་འཛིན་ཀྱང་སྐོད་སྔགས་ལ་སྐྱེས་མེད་དུ་ལུང་པོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་
རྒྱས་པས་ན་ལུང་པོ་ལ་རང་བཞིན་སྐོད་འདོགས་པའི་སྐོད་འདོགས་གཅོད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ཕྱིར་
གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ། ལུང་པོར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་
སོ། འདི་ཡང་བྱུ་རྒྱ་ལུ་ཏུ་ལས། འདི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་ན།
བདག་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འཕད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མི་སྤྱིད་པར་ངེས་པ་ན་སྐོད་སྔགས་དེའི་ན་བ་ལ་སོགས་
པ་མེད་དོ་སྐྱེས་དུ་མི་འཛིན་ཀྱང་དེའི་ན་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐོད་འདོགས་གཅོད་རྒྱས་པ་ལྟར། བདག་
དེ་ཁོ་ནར་མེད་པར་ངེས་ན་དེའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རང་སྟེ་གང་ཟག་བདག་སྟགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་
ཟག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་

པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ནི། དེ་ལྟར་མིག་དང་སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་དེ་དག་གིས་
བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་
འདོད་ན་རང་གི་ཁས་སྒྲུབ་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་
མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདྲ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ཅིང་།
རྒྱུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། མི་ལམ་དང་འདྲ་བཞིན་ཡིན་
ན་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འདྲ་བཞིན་ལོག་
པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དེ་དག་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་བདེན་མེད་དུ་
དབྱེ་མ་པས་སྐྱུ་ལ་ལོག་པའི་དོན་མེད་དོ། དེས་ན་དངོས་པོར་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་
དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུབ་མ་གྱུབ་དང་དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཏུ་གྱུབ་མ་གྱུབ་རྣམས་
ཆེས་མི་མཐུན་པས། དེ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་དབྱེ་མ་པས་གཞལ་ན་དོན་དམ་ཏུ་གྱུབ་
པ་དང་། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་དབྱེ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུབ་པར་
འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་རྣམས་ཕྱེད་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་གང་ཟག་བཏགས་
ཡོད་དང་སྐྱུ་བ་དཔོན་འདིའི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། སྐྱུ་བ་དཔོན་
འདི་ནི་དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡོད་
ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བར་དུ་གང་ཟག་གྲང་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པར་སྐྱུ་བ་དཔོན་འདི་བཞེད་པས་དེ་དག་
གིས་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་
དང་། དེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
པའི་ལྟ་བུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགག་
བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་

པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། གང་ཟག་འདི་མི་འདུག་སྟུང་དེས་པ་ལ་མེད་སྟེ་གང་ཟག་
 དེ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེས་པ་ལ་ཡང་མེད་སྟེ་
 བདག་དང་རང་བཞིན་དེ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལེགས་པར་མ་གར་
 ན་དེ་བཀག་པའང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་
 ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགག་བྱའི་
 མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དགག་བྱ་མཛོད་བརྒྱས་པའི་ཅ་བ་ནས་བཀག་ན་དགག་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་དགག་བྱའི་གནད་མཐར་གཏུགས་པའི་སྤྲ་བ་ནས་མ་ཁེགས་
 པར་ལྟག་མ་ལུས་ན་ཡོད་པའི་མཐར་ལྟར་ཞིང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པས་སྤྱིད་པ་
 ལས་གྲོལ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ད་ཅང་ཐལ་ཆེས་ནས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོད་མ་ཟིན་པར་བཀག་ན་ནི་
 རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་སུན་སྤྱང་བས་ཆད་པའི་མཐར་ལྟར་ཞིང་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དེ་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་
 འབྲིང་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ངོས་མ་ཟིན་ན་
 ཡང་ན་རྟག་ལྟ་དང་ཡང་ན་ཆད་ལྟ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་
 བྱ་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པ་དགག་པ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཁྱབ་རྒྱུངས་པ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྟོན་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་དབུ་མའི་
 དོན་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཡལ་མོ་ཆེན་རེ། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པས་ནི་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་འདྲ་ཞིག་ཁས་གྲངས་
 པ་ལ་འང་རིགས་པས་དབྱད་པ་བྱས་ན་བརྟག་བཟོད་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་
 ལ་སོགས་པའི་ཐུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ན་དེར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་འགག་དང་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་གཟིགས་པས་ན་དེས་གཞལ་བ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པས་སྤྱི་བ་སོགས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་

སྐྱེས་པ་འདྲིན་ན་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུས་པའི་རིགས་པས་དུས་བཟོད་དམ་མི་བཟོད། བཟོད་ན་ནི་རིགས་
 པས་དུས་བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། དུས་པའི་བཟོད་ན་ནི་རིགས་པས་
 བྱེད་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འཐད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་འདྲིན་ན་ཆད་མས་
 གྲུབ་བཅས་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་
 པས་དེས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་ལ། ཐ་སྙད་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པས་གྲུབ་པར་འདྲིན་ན་ནི་དེ་
 དག་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མར་མི་འཐད་དེ་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཀླུ་ལ་
 པོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཆད་མ་མིན། རྩེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། གལ་ཏེ་
 དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། འཇུག་པར་
 ཡང་། མཐུག་པའི་འཛིན་ཆད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་
 འདྲིན་པ་ནི་རང་ཡང་མི་འདྲིན་ཅིང་རིགས་པ་འང་མིན་པས་མི་འཐད་དོ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་
 དོན་དམ་པར་མི་འདྲིན་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་འདྲིན་དགོས་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་
 རྒྱབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། རིགས་དེས་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། ཁྱིམ་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་
 བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་འང་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། གཞན་ཡང་བདག་གཞན་
 ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདྲིན་ན་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་སྐྱེ་
 བཞིར་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་མི་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེན། ལུ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་ན་གཞན་གསུམ་མི་འདྲིན་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཆད་ལས་ཀྱང་མེད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ།
 རྟེན་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་ཡང་སྐྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས་དོན་
 དམ་པའི་བྱུང་པར་སྐྱུར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟེན། འདི་ལ་འང་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་འང་
 མི་འདྲིན་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདྲིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་རིགས་

པས་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་འགྲོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ཡི་ལུགས་ལ་བསྟོན་
 དུ་མེད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
 མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མགྲིན་པ་བསལ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལུགས་དེས་དབུ་མའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཁྱད་ཆོས་བཀག་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབུ་མ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལུགས་དེས་དེ་རིམ་ལྟར་བཀག་
 པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ལམ་རིམ་ལྟར་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས།
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བའི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྒྱུ་དམ་པ་དང་གཟུགས་སྒྱུ་དམ་པ་གཉིས་འཐོབ་པ་ནི།
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་
 འདི་ལས་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་
 དེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་པ་རྗེས་པ་ལ་དེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་
 ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པའི་རིམ་ལ་དེས་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་དེས་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ལ་སྟོང་
 ཐག་པ་ནས་སྒྲོབ་པ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་པའི་རྒྱ་ལམ་
 གྱི་གནད་མི་འབྱུག་པ་གཞིའི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པའི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 རི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་འདི་ཡིན་ཏོ། །འདི་ནི་དབུ་མ་པ་མ་གཏོགས་
 པ་གང་ཟག་གཞན་སུའི་ངོར་ཡང་འགལ་བ་འདུ་བར་མཐོང་ནས་མི་འགལ་བར་འཆད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱ་

ཞིང་མཛངས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ཞེས་པ་དེས། བདེན་
 པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འགལ་བའི་བྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྟེན་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྟོན་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་
 པ་མདུན་བྱུང་བ་སྦྱེས་པས་བྱངས་པའི་རག་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས། ཤེས་ལྡན་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་
 རྟོང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྐད་གསངས་མཐོན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོགས་
 པར་མཛད་དོ། །རང་གི་སྤེལ་པ་དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་མཁས་པ་རིག་གནས་དུ་མ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མའི་རྩ་བ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དབུ་མ་པ་ལ་ཚུད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་དོ་ཤོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྟོང་པ་ཡིན་ན། བཅིངས་སྒོལ་སྟོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་འདྲིལ་མེད་སྟུང་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེས་པས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་རྟོང་ན། །འབྱུང་
 བ་མེད་ཅིང་འདིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །བྱིད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་ན་སྦྱེ་འདིག་དང་བདེན་བཞི་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། རྟོང་སྦྱོག་
 ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱང་ལ་ཡོད་མིན་ན། །བྱིད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྟོག་པར་མི་རྣམས། །ཞེས་ཆོག་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་རང་བཞིན་འགོག་
 པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་སྟོགས་རང་བཞིན་མེད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགོག་
 པ་དང་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་དོ་སྟུང་ནས་ཚུད་པ་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་
 རིགས་པས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་གོ་ནས་ཚུད་པའོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་དང་དབུ་མ་
 པ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་ཏུ་རུང་མི་རུང་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཚུད་པས་ན། རང་གི་དོ་ཤོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 རྣམ་ཙམ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགོག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་སྟོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་

བཞི་པ་ལས། རྩོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྩོད་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། རྩོད་ནི་རྩོད་ཉིད་
 རྩོད་བྱེད་པ། གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། གང་ལ་རྩོད་པ་ཉིད་རུང་བ། རྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་
 འགྱུར། གང་ལ་རྩོད་ཉིད་མི་རུང་བ། རྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། ཞེས། གལ་ཏེ་འདི་དག་
 ཀུན་རྩོད་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩོན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྩོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུ་འཇིག་སོགས་རུང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྩོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རུང་བར་གསུངས་
 མོ། རྟེན་རྒྱུ་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཅི་སྐད་སྒྲིབ་པའི་རྩོན་དུ་ཐལ་བ་
 མི་འདུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་སྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གང་ལ་རྩོད་པ་ཉིད་རུང་བ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་བཀོད་ནས་བཤད་པ་མཛད་དོ། །

དཔུམ་རྩ་བར་རབ་བྱེད་ཉེར་དུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲུ་རིམ་དང་
 ལུགས་ལྟོག་གི་འགག་རིམ་བཞུན་ལ། རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔས་གཙོ་ཆེར་རང་བཞིན་འགོག་པར་མཛད་དོ། །
 རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྩོད་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་སོགས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་པའི་ཚུལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོད་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་རུང་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ན། རབ་བྱེད་འདི་རབ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུར་
 བེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་ད་ལྟ་དཔུ་པ་མའི་དོན་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བས་བྱུང་བར་སྒྲིབ་པ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཡིན་
 པས། མགོན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདི་དང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་
 སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོད་པ་དང་དཔུ་མའི་
 ལམ་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། རྟེན་
 རྩོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། རྟེན་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། རྟེན་དཔུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། གང་
 ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ཕྱིར་རྩོད་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་

འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་འདི་
ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་བྱུང་བའི་ཞེས་བརྟེན་ནས་མ་སྒྲེ་ཞིག་ རེ་
བཞིན་དུ་ཚོད་རྒྱག་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་སྟོང་པ། རེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་། གང་
ལ་སྟོང་ཉིད་མི་སྟོང་པ། རེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟོང་དོ། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། དབུ་མའི་
ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། སངས་རྒྱུ་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།
ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་རྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། སྟོང་པ་ཡིན་
པས་དངོས་རྣམས་ཀྱི། རྟེན་འབྱུང་ཕྱིར་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་སྤྲོད། མཚུངས་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་བརྟེན།
ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་རྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། བདག་གསུང་འཛིག་
རྟེན་མངོན་ཞེན་པ། རེ་དག་གེ་མ་རྟག་མི་རྟག ལ་སོགས་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པ་ཡིན། གང་དག་བརྟེན་
ནས་དངོས་པོ་རྣམས། རེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་འདོད་པ། རེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སོགས་སྟོན། རེ་དག་རི་
ལྟར་འབྱུང་མི་འགྱུར། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། ཡང་དག་
མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག་ཅེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་
བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱག་བསྐྱེལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་གསུངས།
རྒྱ་མེད་རྟོག་གེ་པ་ཡིས་འདོད། རྟོད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གསུངས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་
བྱུང་བ། རེ་ཉིད་རྟོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། མཉམ་མེད་རྟོད་
ཀྱི་མེད་གེའི་རྒྱ། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་
རྟེན་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་འཆར་བ་འདི་ནི་མགོན་པོ་རྒྱ་སྐུ་བ་ཀྱི་
ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། རེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དབུ་མ་པའི་དོས་ནས་བྱེད་ཅིང་
རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་གི་ལུགས་ལ་བྱར་མ་བདེ་ནས་གཞན་ངོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲེལ་
བཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་རྟེ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། རེ་ལ། ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པ་
གང་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་ལུགས་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏྲོང་ཉིད་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རུང་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་སྟེ་
ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་སའི་ཆུ་ཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
ཆུ་མཚན་གྱིས་དེར་སྒྲུ་སྟེ་འདི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་ལ། དེ་འཐད་
ན་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་འཐད་དེ་ཆུ་ཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བཞག་དགོས་ཀྱི། བརྟེན་
ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བདེན་ཡོད་ན་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་
འབྱུང་དང་སྤྱག་བསྐལ་དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་དང་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཐད་པས་བདེན་བཞི་ཡོད་
དོ། །བདེན་བཞི་ཡོད་ན་དེ་དག་གེས་པ་དང་སྤོང་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་ལམ་བསྟོམ་པ་
རུང་ལ། དེ་དག་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་
གསལ་ལས། གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་ཇི་སྟེ་སྤྱུས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྲུ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་བ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞི་རྣམས་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་
སྤྱག་བསྐལ་དུ་འགྱུར་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་
པས་སྤོང་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་ན་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པ་
དང་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་གེས་
པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་བསྟོམ་པ་འང་རུང་ངོ། །སྤྱག་བསྐལ་
ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་གེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་རུང་བར་འགྱུར་རོ།
།འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་རུང་ངོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་
ཞུགས་པ་དག་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་དགེ་འདུན་
རུང་ངོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་

ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ཡང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་
པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་ལ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་
བཤ། རྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རུང་མི་རུང་ནི་དེ་
དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །

སྐར་རུངས་པའི་ཚུད་རྒྱུག་གི་ཚུད་པ་དེའི་ལན་དུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་
ལན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བར་མངའ་དེ། ཚུད་རྒྱུག་ལས། དངོས་རྣམས་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་
གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་། །གང་ཞིག་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཡིན་
པར་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བ་སྒྲ་བར་བྱེད་དེ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟན་
ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་དང་རྟེན་ལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ལྷ་དང་རྟེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་
བཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོང་པའི་ཞེས་བྱ་བར་
འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཆོག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་
དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་
དང་སྐམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་

མང་ཅིང་དང་ཆུང་དང་འོ་ཐུག་འཛིན་པ་དང་ལེན་པ་དང་གང་བ་དང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་ནུས་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ངའི་ཆོག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་
ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་ནུས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ནི་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་།
རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་
གིས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲུབ་མེད་པར་འགྲོ་བ་འདི་ནི་མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ཁོ་
ནའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་བརྟེན་ནས་འགག་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
པས་ཁྱབ་པར་བརྒྱུད་ནས། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཀག་
ན་ནི་ལྟ་བུ་དུ་བབས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་དབུ་མའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟེན་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་
པ་དངས་པ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་ས་མེད་པར་གཞན་ངོ་སོགས་ལ་སྐྱེལ་
དགོས་ཤིང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་པ་ལེགས་པར་དྲངས་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་
ལྷགས་ཀྱིས་ངེས་པ་དྲངས་མེད་པར་སོང་ནས། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ལེན་པ་རྒྱད་བྱེད་
ནས་ད་དུང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ལྟ་བ་རྟེན་པའི་རྒྱར་ཁས་གྲངས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དག་པར་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོགས་བསག་པ་དང་སྐྱབ་པ་སྐྱུང་བའི་སྒོ་དུ་མ་ལ་འབད་
པ་དང་མཁས་པ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྐྱར་རྟོང་ལ་ངེས་
པ་འདྲན་པ་གཉིས་ཆོགས་དེ་སྤྱད་མཐའ་ཙམ་དུ་སོང་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་

ནས། ཙ་ཤེད་རབ་བྱེད་ཉེར་པའི་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཞེན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་
བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །བྱུང་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་
དང། རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས་ཀྱང། རེ་ཞིག་ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། །རགས་གིང་མངོན་སུམ་སྤྱོད་
ཡུལ་བ། །རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བའང་གང་གི་ཆོ། །སེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་དམ་ཆོས་གནས་
མེད་པ། །སྤྲ་བའང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མོ་དེ་ལོ་འུ་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་བདེ་ཐྲག་འབྲུག་པར་
འགྱུར། །ཆོས་འདི་ཟབ་ཕྱིར་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་པར་དཀའ་བར་ཐུགས་ཆུད་དེ། །དེས་ན་ཐུབ་པ་
སངས་རྒྱས་ནས། །ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར། །ཞེས་བསྟན་བཅས་དང་གསུང་རབ་རྣམས་
ནས་གིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་ཆོད་ལྟ་ཁ་ཅིག་ནས་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་ཟད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་
ལ་འབེབས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་འབྲུལ་ནས། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཆུ་དང་མཁྱེན་པ་ལ་
སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ན་དེ་དག་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པ་ན་བུམ་པ་མི་འདུག་གོ་
སྟུང་དེས་པ་འདྲེན་ལ། དེ་ནས་དཔྱད་མཁན་ལ་འང་དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་དཔྱད་མཁན་ཡང་མི་འདུག་
གོ་སྟུང་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་དཔྱད་མཁན་མི་རྟེན་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་སྟུང་
སུ་ཞིག་གིས་ཤེས་སྟུང་ནས། །ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་གྱི་རིགས་
པ་ལྟར་སྒྲུང་རེས་དེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱངས་པ་ལ་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འཛོག་ན་འདི་སྤྲ་བོས་ཅིག་ཏུ་སྒྲུང་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་
གྱི་བསྟན་བཅས་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནས་སྤོང་བཞིན་གྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་
གསུངས་པ་མཁའ་པ་དབུ་མ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་དཔལ་ལྡན་
ཆུ་བ་གྲགས་པས་འབགས་པ་ཡབ་སྤྲས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བཀྲལ་བའི་ཕྱ་བའི་གནས།
རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེས་པ་སྟེར་ལུགས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་དངོས་
པོ་རྣམས་ཆུ་འབྲས་སུ་འཆར་ཆུལ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྲི་བར་མི་རྣམས་པའི་དེས་པ་བྱང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་དེས་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་གྲུབ་ཀྱི་ལུགས། ཆོས་
 རྒྱལ་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པ་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་མི་བྱར་མི་རུང་བས་བཅིངས་
 གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོག་པས་ངེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་སྐྱོང་དགོས་
 པ་ལ། བྱེད་ཅག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 དེས་ན་བཅིངས་གྲོལ་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྦྱོར་མི་དགོས་
 པར་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནི་ཞིས་སྒྲིབ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བཅིངས་
 གྲོལ་དང་འབྱུང་འཛིག་སོགས་བཞག་པས་ཆོག་པ་ཇི་ལྟར་མ་བཀག་པ་སོགས་ཤིག །གལ་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། བཅིངས་གྲོལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ། ཁོ་པོས་
 ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་འདོད་པས་སྦྱོར་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཟླ་བའི་བཞེད་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་འང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་འང་རང་བཞིན་
 དེ་དག་གཉིས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ཀྱང་འགོག་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་འང་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་བཀག་པར་གིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །མདོར་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་བཅིངས་གྲོལ་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་འགལ་བར་འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་
 པའི་སྦྱང་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་བདེན་པ་གཉིས་གང་དུ་འང་མི་རུང་བས་
 དབང་མ་པའི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་པུ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འགལ་བར་མི་འདོད་ན་ནི་རང་
 བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་སྦྱར་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་འགག་དང་བཅིངས་
 གྲོལ་སོགས་འགོག་པར་འདོད་པ་ལ་རྩ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་འགོག་
 པའི་རིགས་པས་རྩ་མཚན་འགོག་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་སོགས་མི་རུང་བར་འདོད་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྦྱོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འཕགས་

པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། རྟོན་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་
 པ་ནས་དངོས་སྒྲུབ་རྩོད་པ་བཀོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་
 མིན་ན། རྟོན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་ལྡོག་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་རྩོད་རྒྱུ་
 རྣམ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། གལ་
 ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་འཇིག་སོགས་མི་རུང་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པས་སྟོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་དུ་གཏན་མི་
 རུང་སྟེ། འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འབྱུང་འཇིག་སོགས་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་པར་
 མ་ཟད་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་གིང་། ཙ་བར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་དག་རུང་བ་དང་མི་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རུང་བར་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་ལ་འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ། ཆོག་ས་
 ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་སྟོང་ལས། ཤེས་པ་
 དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ་འགྱུར་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་
 ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་བཅེངས་སྟོན་སོགས་རིགས་པས་འགོག་
 བ་དོན་དམ་དུ་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་རུང་བས་ཀུན་རྫོབ་དུ་དགག་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་དེ་འདྲ་བའི་དབུ་མ་པ་དེ་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་གོ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་རྩོད་པ་འདི་ལ། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ནི་དབུ་མ་པས་ཐར་ལ་འཕང་
 རྒྱའི་སྟོན་རྒྱུར་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པས་བརྒྱུག་ནས་སྟོན་འཕེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཙ་ཤེད་རབ་བྱེད་
 ཉེར་བཞི་པ་ལས། རྟོན་ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། རང་ལ་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། རྟོན་ལ་མངོན་པར་
 ཞོན་བཞིན་དུ། རྟོན་ཉིད་བཟེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། ཡོད་
 པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། རེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཀུན། རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་རྟོན་ལྟོ། ཞེས་དང་།

གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྤོང་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །
 ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དང་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྤྱེད་པར་གསལ་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་
 གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྤྱེད་པས་ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་མོས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་
 པ་མེད་པར་འདོད་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཡོད་
 ཅམ་དང་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འགོགས་པར་སྒྲུབ། དེ་ལྟར་ངི་སྤྱད་དུ་སྒྲུབ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་སྤྱད་དུ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ལ། རང་གི་ངོ་
 མོས་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་སྒྲུབ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ་བམ་དངོས་པོར་
 སྒྲུབ་པའི་གོ་ལུགས་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
 པའི་ལྟར་ན་ངི་སྤྱད་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྤྱད་དུ་རང་གི་ངོ་མོས་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གང་
 གི་ཆེ་རང་གི་ངོ་མོས་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོར་
 སུའི་རྩ་དང་འདྲ་བས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་
 ཡོད་མེད་བཞི་པོ་འདི་དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་གསལ་བས་སྤྱེ་བ་འདི་མཛོགས་ཕྱིན་ཆད་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐའ་
 གཉིས་སུ་རྒྱུང་བས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་
 ཡེ་མེད་དུ་ནམ་མཁོང་བ་ན་ཆོས་དེ་ཡེ་མེད་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་པ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་བཞགས་གཏན་མེད་པས་ཆད་པའི་མཐར་རྒྱུང་ལ། ཡང་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རང་
 གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པར་ཁས་ཐུང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤྱང་
 པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བྱས་མི་འོང་བས་ཉག་པའི་མཐར་རྒྱུང་བ་ཡིན་མོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡོད་མཐར་མི་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་

ལྷ་ནའང་མུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པས་སྤྲོད་པའི་དངོས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་
བར་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ན་མེད་པའི་མཐུ་འགྲོང་བ་
ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་གསལ་བར་འབྱེད་པ། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་
གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་
བཞག་ན། འོན་ནི་གང་བཙོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་རང་གི་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཅས་ཅད་ཚུལ་འདིས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ་
ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་མེད་པ་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བ་བཀག་
ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་རྣམས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྲེ་དུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་
རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་རྣམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང། རང་བཞིན་མེད་
པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་
རང་བཞིན་འགོག་པ་དེས་ལས་ལས་རྣམས་སྒྲིན་འབྱུང་བ་བསལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དངོས་སྒྲིབ་བས་སྒྲིབ་
པ་ནི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པར་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་བྱེད་མེད་པར་སོང་
བའོ། །རྒྱ་འབྲས་བཀག་ན་ཆད་ལྷ་བའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་དང་དངོས་པོར་སྒྲིབ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པར་འབྲེལ་དང། དབུ་མ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པ་མི་འདོད་ལ།

དངོས་སྒྲིབ་བས་ནི་རང་བཞིན་འགོག་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ངེས་པར་འགོག་དགོས་སྟེ་རྣམ་ནས་དབུ་
མ་པ་ལ་མེད་པ་པའམ་ཆད་ལྷ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཤིང་གི་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་ལ་ཆེ་བ་ནི་རང་བཞིན་
འགོག་ན་རིགས་པ་དེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དག་དགོས་པར་འདོད་པ་དངོས་སྒྲིབ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་

སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རིགས་པས་འགོག་པ་དབུ་མའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མོས་པར་སྤང་
 རོ། རྩོད་པ་དེའི་ལན་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་བསལ་ནས་
 ཐར་པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་ན་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲ་བ་སེལ་ཚུལ་ནི་རྣམས་བརྟན་
 ཏོ། རྟེན་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲ་ཞེས་པས་ནི་མེད་པར་སྒྲ་བ་སེལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འདོད་ན་མེད་པ་བར་འབྱུར་བ་ལས་ཁོ་པོ་ནི་དེ་མི་འདོད་ཅེས་
 པའོ། འོ་ན་ཅི་སྒྲ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལས་འབྲས་སོགས་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་འདྲི་ག་
 པའམ་འདོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲ་ཞེས་པས་ནི་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་སེལ་བ་ཡིན་ཏོ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་
 བྱེད་མི་འཐད་པས་ཉེས་པ་སོན་འདུག་གོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མེད་པར་མི་སྒྲ་ཡི། རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྒྲ་འོ་ཞེས་སྒྲ་སྤང་སྤང་བ་ཀོད་པའི་སྒྲིན་རང་བཞིན་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་ད་དུང་སྤོང་མི་རུས་
 ཞེས་དངོས་པོར་སྒྲ་བས་ཚོད་པ་སྟེ། ཁོའི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཁྱེད་མེད་
 པས་དེ་ཟུར་ཚོད་པའོ། རྟེན་ལ་ལན་དུ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བ་སྟེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ནམས་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་ལ་མི་རུང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་རུང་བར་གསུངས་སོ། རེ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་
 པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ཁྱོད་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 སྒྲ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཅི་སྒྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲ་བའོ། ཡང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྒྲེས་པའི་དོན་དང་སྒྲ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲི་ཟེམས་ཁྱེད་དང་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲི་
 ལམ་དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་དོན་དང་སྤོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་
 པའི་དོན་ནི་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་པས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་སེལ་ཚུལ་བརྟན་
 ཏོ། རྟེན་ལ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ལ་བཤད་པས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲ་
 བ་སེལ་ལ། སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བརྟན་པས་ནི་

རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་མ་ཕྱེད་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་
 ལྟར་བ་འགོགས་པ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་མེད་པར་མི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡོད་པར་མི་སྒྲིལ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཙམ་ལ་རེ་བས་ནི་འགལ་འདུ་གཞུག་སྒྲིབ་དང་མཐུ་
 རྟོན་ཡང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤོད་དེ། གཞན་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཆོན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པས་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་དགོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་
 བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞི་གང་ཡང་རུང་བཞིག་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།
 དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱང་གསུམ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་
 བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་དོག་དུ་ཡོད་ན་སྔོན་པོར་ཡོད་དམ་སེར་པོར་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་
 དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའང་སྒྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སྤྱུ་
 ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། བདེན་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཁ་ཆོན་ཆོད་
 པ་སྒྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཆོན་ཆོད་ན་ནི་ཕྱང་
 གསུམ་ལྟོག་དགོས་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆོས་འདོད་པ་ནི་བབ་ཅོལ་ཏེ། ཚུང་སྒྲིག་ལས།
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེས་ནི་ཆོས་གང་ཡའང་ཕྱང་གསུམ་ལྟོག་པའི་གྲངས་ངེས་བཟོས་མེད་པས་
 ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཅིག་ཅུམ་པར་བཅད་པས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སྤྱུ་
 མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱང་གསུམ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་ཡོད་
 མེད་ལའང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་དངུ་མའི་གཞུང་ལས་ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་བར་སྒྲུང་བས་དེ་འདོད་ན་ནི་ཡོད་པའམ་མེད་པ་
 ཞེས་སྒྲུར་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་རིགས་ཏེ་སྤྱུ་བཞི་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཅ་ཅ་ཞེ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །
 དེ་ཕྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལ། །མཁའ་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་མེད་
 ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཉག་ཆད་གྱི་ལྟ་བར་
 འགྱུར་བར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གཞུང་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པ་དངོས་
 པོ་ཡོད་མེད་དུ་ལྟ་བ་ལ་བཤད་ནས་དེའི་འོག་དུ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་
 བ་ཡོད་ན་ཉག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མེན་པས་ཉག་ །སྤྱི་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་ནམ་ཡང་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཉག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། སྤྱི་གནས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ད་ལྟར་དེ་ཕྱིས་ཞིག་པས་
 མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁས་
 སྒྲུངས་པ་ལ་ཉག་ལྟ་དང་སྤྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཞིག་པར་འདོད་ན་མེད་ལྟར་གསུངས་གྱི། ཡོད་
 པ་ཅམ་དང་ཞིག་པ་ཅམ་ལ་མ་གསུངས་སོ། །བྱུང་སྤྱི་ལྟ་ལས་ཀྱང། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཉག་ཆད་དུ་ལྟ་བར་བཤད་པ་དེ་དག་ཉིད་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 ཉག་ཆད་དུ་འགྲོ་ལུགས་བརྟན་པར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །

མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉིད་ནི་སྤྱིར་པ་ཉིད་དམ་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྤྱི་ཞིང་དེ་འགོག་
 ན་ཤེར་ཕྱིན་སྤངས་པའི་ཆོས་སྤྱིར་གིས་རན་འགྱོར་འགྲོ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མོས་ན་འདྲ་རང་
 བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་འདྲ་ཆད་ལྟའི་
 གཡང་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱིར་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཚུང་ནམས་
 ཡུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་པ་སྤྱི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཉིག་ན་དེའི་ཆོ་འདི་ལོག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་འདི་

ལོག་པར་བཟུང་གུར་ན། མི་མཁས་ནམས་ནི་ཆུང་ཀྱང་འདྲ། འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ། མི་
གཙང་དེར་ནི་བྱིང་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་
མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ལུ་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེའི་
ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདི་དེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་
པར་འགྱུར་རྟེད་ལྟར་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཤོངས་པར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱིས་དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
པར་འགྱུར་རོ། ཇི་སྟེ་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་པ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། ལྷན་པོ་
མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། སྟོང་བས་མ་རུངས་པདག་ཉིད་ཅན། མནར་མེད་པར་ནི་བྱིབ་ཆུགས་འགྲོ།
ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་དངོས་པོ་ནམས་སྤར་ཁས་སྤངས་ནས་
ཕྱིས་མེད་པར་ལྟ་ན་མེད་ལྟ་བུར་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་གདོད་མ་ནས་དེ་དག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་
ཅི་ཞིག་ཆད་པའི་ཆད་ལྟ་བུར་འགྱུར་རྟེ། སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར། ཞེས་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཆད་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ལྟ་འགྲོར་པ་ཀུན་
རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་
དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། གང་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་པར་
གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་
ཕྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་ཆད་ལྟ་བུ་གང་ཆད་ཆུང་དངོས་པོ་སྤར་ཁས་སྤངས་པ་དགོས་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡན་པས་
ཀྱང་ཆོ་ལུ་བྱུང་ལས་འབྲས་སོགས་སྤར་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་མེད་པར་མི་སྦྱོལ། དེ་དག་གདོད་མ་
ནས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་ཆད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན། སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་
མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་
པོས་གུབ་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པའི་དངོས་སྦྱོབ་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གདོད་མི་ཐ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་
ཡིན་རྟེ། རང་བཞིན་དེ་དུས་ཀྱན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི་རྟག་ལྟར་འགྱུར་ལ། དུས་སྤར་མ་ན་

ཡོད་པ་དུས་ཕྱི་མར་ཞིག་པར་འདོད་ན་ནི་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་སྤུས་མར་ཡོད་
 པའི་རང་བཞིན་དུས་ཕྱི་མར་ཞིག་པར་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་མེད་པར་སྟོན་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་
 གཏོང་བས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། ཆད་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་དེས་སྒྲིང་བ་མིན་ནོ། ། ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཆད་ལྟ་བ་དང་མི་འབྲ་བའི་རྒྱལ་གཞན་
 བློ་ཆོག་གསལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆད་ལྟ་བཞི་ལས་འབྲས་དང་འཇིག་རྟེན་ཡ་རོལ་
 མེད་པར་འདོད་ལ་དབྱུང་པ་བྱི་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པས་དམ་བཅའ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་
 རྟོད་ རྟོ།

དབྱུང་པ་བྱི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་སྒྲིལ། མེད་པ་པས་བྱི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་
 དུ་མི་བྱེད་གྱི། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེམས་ཅན་འདི་འཇིག་རྟེན་སྤུས་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་
 འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་རྒྱ་མཚན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། ཆོག་གསལ་
 ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་དབྱུང་པ་བྱི་མེད་པ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་སུ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
 སྒྲིལ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པ་བ་དག་ཀྱང་དེ་དག་མེད་འོ་ཞེས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དབྱུང་པ་བྱི་
 མེད་པ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་འོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་པ་དག་ནི་
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ལ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་
 དང་འཇིག་རྟེན་ཡ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིལ་བར་བྱེད་དོ། །མེད་པ་བ་དག་
 གསལ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བྱིད་གྱི་སྟོན་པ་འཇིག་
 རྟོན་ཡ་རོལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་
 དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་ནས་དེ་འཇིག་རྟེན་ཡ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འཇིག་
 རྟོན་འདི་ནས་ཡ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲ་བའི་

དངོས་པོ་གཞན་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་
 པ་དང་ཆད་ལྟ་བུ་གཉིས་སྒྲུབ་མཚན་མི་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ནས་ལས་འབྲས་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལུ་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འདི་མཚུངས་
 སོ་སྣམ་ན་འདི་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། ཁོ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡི་མེད་དུ་འདོད་པས་བདེན་གཉིས་གང་
 དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དབུ་མ་པས་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་ཡོད་པར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་འདིའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མེད་
 དེའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་དག་གིས་ཁས་བླངས་པའི་
 ཕྱིར་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ལས་འབྲས་སོགས་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་དབུ་མ་པར་འདོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་མན་པ་དང་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་ལྟ་བུ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་ལ་ཁོ་ལོ་ལ་མེད་པས་ཞེས་
 གྲུང་མ་གསུངས་ལ། དེ་དག་མེད་པར་འདོད་ལ་ཁོ་ལོ་ཅག་དེ་ལྟར་མེད་པར་མི་སྒྲིལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་མི་གསུང་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་འགོད་པ་
 དང་ནམ་གཞན་དེ་ནམས་ཡོད་པར་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལས་འབྲས་
 སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ནི་འཕམ་ལ། ཆད་ལྟ་བུས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་
 པར་འདོད་པ་ན་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆན་ས་དབུ་མ་པ་
 དང་མཚུངས་སོ་སྣམ་ན། འདི་ཡང་ཆེས་ཤིན་དུ་མི་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟོར་བརྟུས་པའི་མི་ཞིག་ལ་
 གཅིག་གིས་ནི་དེས་བརྟུས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འདིས་བརྟུས་སོ་ཞེས་བརྟུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ། གཅིག་
 གིས་ནི་རྟུན་མ་དེས་རྟོར་བརྟུས་པ་མཛོང་ནས་འདིས་བརྟུས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་དེ་གཉིས་ཀས་རྟོར་འདི་བརྟུས་
 སོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ལྟར་དུ་རྟུན་མ་དེས་ཀྱང་བརྟུས་མོད་ཀྱང་། གཅིག་ནི་བརྟུས་སྒྲུབ་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་བདེན་
 པར་སྒྲུབ་པས་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེ་

ནཱ་ གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་པས་མི་མཚུངས་
 པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན། བརྟ་བྱས་པའི་མི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་
 དེ་དང་མི་མཛའ་བས་སྤྱད་ནས་འདིས་བརྟས་སེཞིས་དེ་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་རྩེད་ལ། གཞན་ནི་དེ་དངོས་
 སུ་མཐོང་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་
 དད་པས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བརྟན་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་བརྟོན་ལ། གཞན་ལ་ནི་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་
 ལ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་ན་གཤམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པ་དང་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་བ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་ལྟ་ཅིག་
 ཤེས་པ་དང་བརྟོན་པ་དག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གོ་བ་ན་ལས་འབྲས་སོགས་རིགས་པས་བཀག་པར་གོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་རང་ལུགས་ལ་བཞག་ཏུ་
 མེད་པ་དེ་ཡང་སྤྱད་ཕྱོགས་ཀྱི་ནོར་བ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་ཐོར་
 བ་རྟོན་པར་སྒྲུབ་འང་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོང་བ་དོན་བྱེད་ནས་རྟོང་གི་རྟོང་པར་
 མ་སོང་བར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འཛོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག་སྦྱེས་པ་ལ་ནི་ཁོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འགགས་
 ལ་འགྲོ་བ་མེད། དེ་ལ་ངེས་པར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅེ་ན་བརྟོན་པར་བྱ་རྟེ། གང་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རྒྱ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་གསལ་བར་མཛད་དོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་སྤྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་
 ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་གསལ་བར་བྱེ་ནས་ལན་མཛད་དེ། རབ་བྱེད་ནི་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པ་ལས། སྒྲས་
 པར་ གལ་ཏེ་དུས་ཀྱང་མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱུང་དང་ཚོགས་པ་འང་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ལྟ་བས་
 ན་དེ་ནི་མེད་པ་པར་སྒྲུབ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་

ཉིད་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་ཀྱི། བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྟོག་འབྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་པོ་དེ་བྱེད་ན་ཡོག་རྟོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཁིང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་འགོག་པར་འབྲུལ་བ་མི་སྦྱེ་བས། དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་འདེབས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་གཞི་པོ་དེའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་ཕྱིན་པར་བརྟེན་པ་ལ་བཞི། རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟེན་ནས་བཀག་པས་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པ་དང་། ཆད་མས་སྐབ་མ་གྲུབ་བརྟེན་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པ་དང་། ལུ་བཞིའི་སྦྱེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟེན་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ལུ་བཞི་ཀ་འགོག་པ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་དོན་ཡིན་ལུགས་ལ་ཡོད་དམ་མེད་སྦྱེའམ་མི་སྦྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟུང་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དེས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དཔུང་བཟོད་པར་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་མི་འདོད་པས་བདེན་དངོས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དག་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་ན་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་དོན་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་སྒྲིབ་ན། འདི་ནི་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པས་གཞོན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་རྟེན་པའང་བ་མང་པོ་ཞིག་ན་རེ། དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མེད་འོན་ཀྱང་སྦྱེ་བ་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་བབ་ཅོལ་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་ཅག་མི་འདོད་དོ། །རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྟོག་མ་རྟོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་ཤོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
 མོ། རྒྱལ་བུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོང་པ་འདི་ནམས་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔྱད་པའམ་རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གཏན་མི་འགྲུབ་པས་དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འདུག་
 གོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་འདིས་ཡང་ཡང་གསུངས་གིང་། རིགས་པའི་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་རིགས་པ་དེས་
 མ་རྟོག་པ་ན་ཀུན་རྫོང་པ་དེ་དག་འདྲིག་པ་ལ་ཀུན་རྫོང་འདྲིག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འདི་དག་དགག་པར་རྩས་ན་གཟུགས་
 དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོང་པ་འདི་དག་ལ་རིགས་པའི་བརྟག་པ་གིན་ཏུ་གཞུག་དགོས་པ་ཡིན་
 ན། དེ་འདྲ་བའི་སློབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་ལས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མ་རྟོག་པའི་དོན་རིགས་པས་གཞོད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་དཔྱི་མའི་རྩལ་
 ལས་ཆེས་ཆེར་འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་
 གྱི་སྐྱེ་འགག་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་འགག་སོགས་
 མེད་པར་འཇལ་བ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་གཉིས་
 དང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་མ་གཟིགས་པ་དང་མེད་པར་གཟིགས་པ་གཉིས་
 དང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་འགག་མ་རྟོག་པ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་
 རྟོག་པ་གཉིས་མ་ཐུང་པར་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་འདིས་ད་ལྟ་བུ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། རྟོན་གྱི་མཁས་པ་
 འགའ་མེ་ལའང་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་སྤང་བས་སྒྲིམ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ལ་དེ་དག་ཐུང་
 པར་གྱིས་གིག །

དེ་ལྟར་ན་ཁོ་པོ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ལས་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་ནམས་སྟོབས་
 ཆེ་བ་དང་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ལ་གཞོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྟངས་པའི་གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔྱད་ནས་དེས་

མ་རྙེད་པ་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཁེགས་པར་འདོད་ན་ནི་དེས་པར་ལ་མི་ཁེགས་པར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་
 འགོག་མཁུན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆད་མས་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གནོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོན་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཇིག་
 རྟེན་འདིར་ཚོད་གྱིས་ཤིག་དང། །ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང།
 དེའི་འབྲེལ་པར་ཡང། ཁོ་ཤི་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཆོགས་ཆེ་
 བར་གནས་པར་གྱུར་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སོལ་ཅིག། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་གནོད་པ་འང་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ཤི་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཤིན་ཏུ་ཆོགས་ཆེ་བར་གནས་ཞེས་པ་ནི། མིག་གི་ཤེས་པར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པ་དང་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་འདི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་འབད་པ་ལ་ཟེར་བས་དེ་དག་རིགས་
 པའི་དགག་བྱར་མི་འདོད་ཀྱི། ལམ་གོ་མས་པའི་དགག་བྱར་བྱེད་པའོ། །ཁྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་སོལ་ཅིག་ཅེས་སོགས་ནི། དབུ་མ་པས་གཞན་དབང་རྒྱས་ཡོད་འགོག་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་
 རྫོབ་རིགས་པས་དགག་གོ་ཞེས་མགོ་བསྟེ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ཤི་ཅག་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་འགོག་རྩལ་པ་
 ལྟར། ཁྱོད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་འགོག་རྩལ་ན་ཁོ་ཤི་ཅག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེའི་གྲོགས་བྱའི་ཞེས་པ་སྟེ།
 འདིས་ནི་རིགས་པས་ཁེགས་ན་ཁོ་ཤི་ཅག་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བསྟོམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་མི་དགོས་པས་
 འདོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་རིགས་པས་མི་ཁེགས་པར་བརྟན་དོ། །མི་ཁེགས་
 པར་མ་ཟད་བཀག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གནོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ལྟར་
 སྤང་ལ་ནི་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པས་གནོད་པས་དེ་དག་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 དངོས་པོར་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བརྒྱུག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་པ་རྣམས་བཀག་པ་ན་རིགས་པ་དེས་མི་རྙེད་པ་ཡིན་གྱི་ཁེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་
 སོགས་ཐ་སྟོད་དུ་མི་འགོག་པའི་དོན་གནག་རྩི་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རང་དགའ་བའི་ངོར་མི་འགོག་

པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་སྒྲ་བཞི་གི་རྟུ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་ལྡན་ལ་
 དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མི་འགོག་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ཀྱི། བྱལ་མཐའ་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་
 རྩེ་མི་འགོག་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་ན་དགག་པ་
 དེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འགོག་པ་ནི་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་གྱི་མཉམ་པས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདིས་སྒྲེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བརྟན་
 པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེད་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་
 བར་གཞུལ་བར་འགྱུར་བཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཛིགས་
 པས་དེ་དག་དང་བརྟན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དཔྱད་ནི་བྱེད་དོ།
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདིས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 པ་འོ། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་མ་སྐྱར་བར་སྒྲེ་བ་ཡིན་
 ཆད་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅེས་པ་འོ། །མོ་གཤམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་ན་མོ་གཤམ་
 ཀྱི་བྱ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོངས་པའི་དངོས་མེད་
 དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པས་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་མི་འདྲ་ཡི། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འདྲ་བས་ན་བདེན་པ་འཇམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་འགོག་ཅེས་པ་འོ། །ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྤྱད་ན་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་འདི་རྣམས་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་བཀག་གསུ། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགོག་པར་བསྐྱབ་པས་དེ་རི་ལྟར་
 མ་བཀག་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་དོ་བོས་བྱལ་པ་འགོག་གི་ མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་གང་
 ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་རིགས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་
 འགོག་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་མི་འགོག་ཅེས་གིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་འབྱེད་པ་ནི་སྐབས་
 གཅིག་དུ་གསུངས་ན། མ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་འདྲ་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲུར་དགོས་སོ། །དེས་
 ར་རང་གི་ངོས་ནས་བཅའ་བ་ཡུལ་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་རིགས་པས་འགོག་ལ། ཡོད་
 པ་ཙམ་མི་འགོག་པ་ནི་རིགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ཚོལ་བ་སྒྱུར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། རིགས་པ་
 རི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཚོལ་བ་ཡིན་པས་དེས་བཀག་པའང་རང་བཞིན་བཀག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 འདི་གཉིས་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལས་འབྲས་རྣམས་མི་འགོག་པར་མ་ཟད་དབྱུ་མ་པས་དེ་ཁས་
 གུང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་
 ལ་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་བཅུག་པར་ལས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། སྤུལ་པ་ལས་སྤུལ་པ་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱས་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ལ་གཞོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ནང་འགལ་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པར་ཇི་ལྟར་རུང་། རྣམ་
 གཞག་དེ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ནི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སུན་འབྱེན་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གསལ་ལ་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་
 དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་པས་ལ་ལར་འཐད་པ་བཅུག་ནས་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་
 མཁས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 བཀོད་པའི་འཐད་པ་གཞན་འཐད་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ནན་རབས་

ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་ཉམས་པ་ཁྱོད་ཁོ་ན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་
ཡིན་ནི་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཉམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་འགོག་གི། ཀུན་རྫོབ་མི་འགོག་གི་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་བརྟག་ནས་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་འཇིག་པ་
ལ་བདེན་གཉིས་འཇོག་པ་ལ་མི་མཁས་པར་གསུངས་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་སོགས་རིགས་པས་
འགོག་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དབུ་མ་པར་མ་ཟད་རང་སྡེ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་པའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ།
གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཁོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འགལ་འདྲ་བ་སྒྲིགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཁོ་
རང་གིས་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་
དོན་རྣམས་སུན་འབྲེན་པར་འདོད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་ཁོ་ཅག་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྲེན་མི་རྩས་པ་ནི། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན།
རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆད་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྟམ་ན། འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་
ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་གི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་
པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལ་འཕགས་
པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་
པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བའང་ཆད་མར་ཁས་
ལེན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་
གཞན་གྱིས། ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲིབ་པ་ཆད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་
ནོ། རྟེན་གསུངས་ལ། དེའི་ཐུ་འབྲེལ་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཐུར་
འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཐུར་ཆུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲིམ་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བཞིག་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་

[illegible]

ལ་གཏན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་གཞིན་ནུ་ལྟར་ཇི་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྤངས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་དེ་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ན་སྤངས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཞག་པའི་དུག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་
 པར་ཤེས་པ་མཛོད་སྤངས་ཡིན་མོ། །ཤེས་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ །གང་ཉོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཉོག་པ་འདྲ་
 ཅི་ཞིག་ །གང་ཉོན་ལ་མེད་དང་རིགས་སུ་ལྟག་པར་སྤྱོད་འདོགས་པར་ཞུགས་པའི་འདྲ་ཤེས་གཡེར་པོ་
 རྟེན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟེན་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཟླ་དུ་མེད་པ་
 ཅམ་ཞིག་ལ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་མཛོད་སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟླ་དེ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོག་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་མཛོད་སྤངས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་མཛོད་སྤངས་ལྟེན་གས་
 རང་མཆོན་འཇལ་བས་ན་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་མཛོད་སྤངས་ལྟེན་དུ་གྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཆད་མར་འགྲོ་ས་ཡང་ཡུལ་ལྟེན་པོ་དེའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་
 དོ། །སྤྱོད་པ་ལྟར་འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རང་གི་ངོ་པོས་བྱུང་བ་འཇལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འདྲེན་པས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་རང་མཆོན་ལ་ཆད་མར་གལ་བཞེད།
 དེས་ན་འདིར་དེ་དག་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཡུལ་ལྟེན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཆད་མར་
 འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། འགོག་ཚུལ་ནི་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་རྣམས་བཟུན་པ་བསྐྱུ་བར་
 གསུངས་པ་དེས་འགོགས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པས་མི་སྤྱོད་བཀག་ནས་ཆད་མ་ཡིན་པ་འགོག་
 རྟེན་མི་སྤྱོད་པ་ནི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འོ་ན་བསྐྱུ་ལུགས་གང་ཡིན་སྟེ། རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་
 རྣམས་ལ་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་ཡུལ་ལྟེན་དེ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བཞིན་དུ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་སྤངས་པས་ན་དེ་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལྟེན་རང་མཆོན་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལྟེན་རང་མཆོན་སྤངས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡུལ་ལྟེན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་བཞིན་དུ་རང་མཆོན་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

ན། རྒྱ་གཉིས་སྤང་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པས་ནི་གཞུགས་
སྒྲུ་སྒྲིགས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་དག་དོན་བྱེད་པའི་རྩུས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྤོང་པའི་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པས། ཡུལ་ལྗེའི་རང་མཆན་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་མ་སྤང་ན་
ཡུལ་ལྗེ་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་ས་མེད་ལ། ཡུལ་ལྗེ་ལ་ཆད་མར་སྤང་ན་འདེའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཆད་
མར་འགྲོ་བར་འདོད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་ངོ་མོས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་འགྱུར་
བས་ཡུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཆད་མ་ལ་རང་མཆན་ལ་ཆད་མར་སྤང་བ་དགོས་ཀྱང་
ཡུལ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཆད་མ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཆད་མར་སྤང་བ་
མི་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་བསལ་
བ་རིགས་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེས་དམིགས་
པའི་དོན་ཡང་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་རང་མཆན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པས་ཆད་མ་ཅམ་ཞེགས་མི་དགོས་པས་ན་ཐ་
སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་མ་ཕྱིར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཐ་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆད་མ་བཞི་
ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་རྣམས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་
ལུང་དང་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་
མ་དང་གཞལ་བྱ་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་གི། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྣོས་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་མི་འགོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ཚུན་རྣོས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆད་མ་དག་
ཡོད་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཆད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཆད་
མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རབ་རིབ་
ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གནོད་པ་མེད་ན་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་

དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་སྤང་བའི་
འབྲུལ་བས་ནི་ཐ་སྟངས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །འཕྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། མཐོང་བ་བརྟན་
པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྦྱོན་ཆུན་ནོ། །སྦྱོན་ཆུན་དབང་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གུར་ཤེས་སྟོས་ལོག་པར་འདོད། །གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་
པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིན་ཏེ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིན་ཏེ་ཉིད་ལས་བདེན་
ཡིན་ལྟ་མ་ནི། །འཛིན་ཏེ་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་
ལ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །

དབང་པོ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི། །འཕྲུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་མིག་
སེར་ལ་སོགས་པ་དང་དྲ་རྩེ་ར་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉིལ་མར་དང་ཆུ་དང་
མེ་ལོང་དང་ཕུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡུལ་དང་དུས་
ཁྱད་པར་ཅན་ཉི་ཤར་གུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། །དབང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནང་ཕྱི་རོལ་
ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར་གཟུགས་
བརྟན་དང་བྲག་ཆ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ཆུ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་
མཁའ་ལ་སོགས་པས་རབ་དྲ་སྒྱར་བའི་སྟགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་
ཀྱི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་
པ་དག་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྤང་བ་དག་སྟེ། །ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་
སྤང་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ར་གསུངས་ཏེ། །ཆེ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་སྟོན་པའི་རྒྱ་གཉིད་
ལ་སོགས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཐ་སྟངས་
དུའང་མེད་མོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྟན་པའི་གཞོད་པ་ནི་འདིར་གཞོད་པའི་རྒྱ་ར་མི་བཟུང་རོ། །གལ་
ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཐུ་པོ་འབྲུལ་རྒྱ་གཞན་ཀྱི་གཞོད་པ་མེད་པ་འདི་དག་ཐ་སྟངས་དུ་མ་འབྲུལ་ན་འདི་

དག་ལ་སྒྲུང་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་འདི་བཞེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུལ་བར་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་གཟུགས་སྒྲུ་སྒྲིགས་ཐ་སྙད་དུ་
 རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་ཚད་མར་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སྒྲིགས་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི་གཟུགས་སྒྲིགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་པོ་ཙམ་པས་ཀྱན་བཞགས་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། ཀྱན་བཞགས་
 ལ་འདོགས་བྱེད་དང་བཞགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞགས་པ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་སྒྲུ་
 དང་སྒོ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན། གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་
 ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་པས་ན་གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། འདིར་
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀྱན་བཞགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་
 པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་དག་ཀྱན་བཞགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་
 གི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་རྟོན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུ་དང་སྒོ་བ་བསྐྱུས་པའི་གཞན་
 དབང་ལ་ཐ་སྙད་དུ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་ན་སྒྱུར་འདེབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་མེས་པོ་
 ཙམ་པས་དེ་མེད་པ་དེ་ཀྱན་བཞགས་ལ་འདོད་ཀྱི། གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་

ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བས་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྲུ་མ་ལ་ཤི་ལས་ནི་མདོ་དཔལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་རྟུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པར་
 ངོ་བོ་ཉིད་སློབ་བཟགས་པ་ཀུན་བཟགས་ཡིན་པས་དེ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཡོད་པས་དེས་སྒྱར་འདེབས་སེལ་བས་དབུ་མའི་དོན་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། སློབ་དཔོན་འདི་ཡང་
 ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་བཞེད་པའོ། །འཇུག་འགྲེལ་དུ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱལ་དེ་ཐག་
 པ་ལ་ཀུན་བཟགས་ཡིན་ལ་སྐྱལ་དངོས་ལ་ཡོངས་གྲུབ་རྟུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར། རང་བཞིན་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བཟགས་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་རྟུ་འཇོག་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས། མདོ་
 གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །དང་དོན་གསུངས་པ་འང་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པར་གསུངས་པས། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དྲང་དོན་དུ་བཞེད་
 པར་གསལ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་བཟགས་ནི་གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མཛད་པས་གཞན་
 དབང་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བཟགས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་མི་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་འདོད་པ་ནི་
 མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པར་སྒྲུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་
 པ་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་དང་སློབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་
 ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རེ་རེ་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྣང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཏུ་མ་འདུས་པའང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་གཉིས་
 སུ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། མ་བསགས་པའི་སྤྲོ་རབ་འབའ་
 ཞིག་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་པར་བསྒྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། ཕྱི་མའི་ལན་
 ཏུ་ཡང་གལ་ཏེ་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་འདུས་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩས་
 སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ནི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ཕན་བདགས་
 པའི་སྒྲུབ་བ་དང་ལུན་པས་དེ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཏུ་འདུས་པར་སྣང་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཅིག་པའི་སྤྲོ་རབ་ཏུ་བསགས་པ་ཉིད་ལས་བྱམ་པ་ལ་སྒྲིགས་
 པའང་རྩས་སུ་བདག་ཅག་འདོད་དེ་སྤྲོ་རབ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྲོ་རབ་ཀྱང་རྩས་བརྒྱད་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རྩས་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་པ་
 ལ་སྒྲིགས་པའང་རྩས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་བསགས་པའི་རེ་
 རྣམ་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དེ་ཡང་རྩས་ཡོད་ཏུ་བཞེད་པ་དང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་པའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་བཞེད་
 པར་སྣང་བས་རྩལ་ཆ་མེད་དམིགས་ཀྱིན་དུ་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་
 རྒྱུ་སྤར་བའད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲུབ་པ་མ་འབྲུལ་བར་བཞེད་ཅིང་ཐ་སྣང་དུ་མངོན་པ་དང་མཐུན་པའི་
 དམིགས་ཀྱིན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུག་འབྲེལ་ལས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་མངོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་
 ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲུས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྒྲུས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་གཞན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འདི་གཞན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་

པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྩེ་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 ཆ་མེད་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་བཞེད་དོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང། བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་རང་
 གི་རྩེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་ཀྱི་རྩལ་ཐུ་རབ་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རྩལ་ཆ་མེད་ཁས་མི་སྒྲུང་བར་
 གསུངས་སོ། །རྩེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྩོལ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 ཅི་ཆ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ཡི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པར་གང་འདོད་དབུ་མ་པས་ཀྱན་
 རྩོལ་དུ་ཁས་མི་སྒྲུང་བར་སྟོན་པ་མིན་རྟེ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བདེན་པར་འདོད་ཀྱང་
 དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྩོལ་དུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དབང་པོའི་རྩལ་ཐུ་རབ་
 ཆོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པ་བཀག་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་ཐུ་
 རབ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་པས་སྟོབ་
 དཔོན་འདི་དང་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གཉིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞེད་པར་འདྲ་ཡང་དབང་པོ་དང་
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་ཆུལ་མི་འདྲ་བར་སྣང་ངོ་། །རྩེ་དབང་ཤེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་
 པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་
 ལ་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པས་ན་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འདི་
 དག་འཁྲུལ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཆོད་མར་མི་འཐད་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་འཁྲུལ་བར་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྲད་
 པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གཏན་མི་འགྲུབ་པས་ཐ་སྙད་པའི་

ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་
 ཤེས་པ་ནི་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཟླ་བ་གཉིས་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་
 ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འགྲུབ་པས་ན། དེ་དག་དང་ཐུ་མ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དག་དང་
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་རྣམ་དཔྱེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཐ་སྟད་པའི་
 ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བར་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པར་སྤང་
 བའི་དོན་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་དོན་ཡང་མེད་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་
 པའི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར། བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པས་སྤོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའང་
 ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཐ་སྟད་པའི་རྫོང་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་
 བྱད་པར་མེད་དོ་སྟུང་ན། འོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་
 གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་འདྲ་ལ། གཟུགས་སོགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་གཉིས་ཀ་
 ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་ལ། འདྲུག་འགྲེལ་ལས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་
 ཆ་ལ་སོགས་པ་ཕུང་བྱད་ཅིག་ནི་བརྟན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ལ། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུང་བྱད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་སྤང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་
 མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ཡང་བརྟན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པར་འདྲིག་པ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འདྲིག་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
 བརྟེན་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བར་འདྲ་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་
 པ་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པར་རྟོགས་པས་འདིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འདྲིག་
 ལ། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བརྟན་པར་འདིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་མི་རྣམ་པས་འདིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདྲིག་གོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་
 སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་བརྟན་འཐད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་

ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་འབྱུང་པ་དང་འགལ་ལོ་སྙམ་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་འབྱུང་པའི་འབྱུང་སའི་ཐ་སྙད་དང་
ཤེས་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་
བ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དེ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། འདི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ལ་རང་
གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱ་དགོས་
ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་ངོ་དེར་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་
ན་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་མི་ལ་ལ་ཡོད་མི་ལ་ལ་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ། ལ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་
གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ལ་ལ་དང་མེད་པའི་ལ་ལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་མི་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ཡང་མ་འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་གི་དབྱུང་མ་པས་མ་འབྱུང་
བར་མི་འདོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ནི་དེ་ལས་བདེན་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
དབྱུང་མ་པས་དེ་དག་འབྱུང་བར་འཇོག་ལ་དེ་ལྟར་འདྲ་ཡུལ་བརྟན་པ་འཇོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཡུལ་བདེན་
པ་འཇོག་ན་ནི་ཡུལ་ཅན་འབྱུང་པས་འཇོག་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཏུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྣ་མ་ལྟར་འདོད་པས་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཇོག་པ་འདྲ་མི་འགལ་
ཏེ། མ་རིག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་མ་རིག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དེའི་ངོར་
བདེན་པ་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་གང་གི་ངོར་བཞག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེའི་
ངོར་བརྟན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
མས་བརྟན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་ཡི། ཐ་སྙད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་པ་ཅུ་ལ་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
དབྱུང་མ་པས་ཐ་སྙད་ཏུ་རང་གི་ལུགས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་འཇོག་པ་དང་། དངོས་
པོར་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པའི་དོན་རྣམས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་

པའི་འགོག་ཚུལ་འདི་དག་གི་ན་ཏུ་དཀའ་བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པ་སྤེད་མཐར་སྒྲུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་དངོས་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་ནམས་ཀྱང་རྩོད་ཏུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་
 ན་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་དགག་དགོས་ལ། རང་གིས་ཀྱང་རྩོད་ཏུ་སྒྲེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པ་ལའང་རྟོག་ལྡན་གྱིས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་
 པའི་རྩེ་སྤུ་འབྲངས་པ་ལ་ལྟོས་སོ་སྒྲུབ་ནས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན་རང་གིས་ཁས་ལྡངས་པའི་ཀྱང་རྩོད་
 པ་ནམས་དང་། དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་པ་གཉིས་རིགས་པས་གཞོན་ན་གཞོན་མཉམ་
 དང་མི་གཞོན་ན་མི་གཞོན་མཉམ་དུ་སོང་ནས། དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་དུ་མེད་
 པར་འདོད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའང་མེད་པར་ཁས་ལྡང་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ན་
 དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་
 ལའང་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་ངོས་གཟུང་ངམ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་བྱུང་མི་རུང་བ་
 ལ་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་པར་སྒྲོམ་ཞིང་དེ་འདྲ་པའི་གོ་བ་དེ་དང་རྩེ་སྤུ་མཐུན་པའི་ཅིར་ཡང་མི་
 འཛིན་པར་འཛིག་པ་ལ་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པ་གི་ན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །འདི་
 འདྲ་བ་འདི་དག་ནི་མཁས་པ་མཁུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་དུ་མི་སྒྲུང་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་
 དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟེན་པར་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྟད་པའི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་
 ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ནམས་ནོར་ན་ནོར་མཉམ་དང་མ་ནོར་
 ན་མ་ནོར་བ་མཉམ་པོར་སོང་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འདི་འདྲ་
 བ་ལ་རིང་དུ་གོ་མས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་བྱུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཉེ་རུ་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད་རིང་དུ་འགྲོ་
 སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུགས་ལ་རུང་པའི་རྟེན་འབྲུང་
 གི་ལམ་དང་ཆེས་གི་ན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མི་ཤེས་
 གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་མུ་རྟེགས་ཅན། རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བཏགས་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་
 རྟོག་རྒྱ་སོགས་ལ་བཏགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅིས་སྤུ་རྟེགས་

པའི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྤར་དངས་པ་ལྟར་རང་སྤྲོད་སྤོང་པར་སྤྲོད་པ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་རྣམས་རང་གི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་
 པར་བྱའོ། ཉེ་ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་
 འཛིག་པ་ཡིན་སྟེ་ན། ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་
 སྟད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་
 ལས་ཐོག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། ཉེ་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་འདྲེ་ལྟར་སྤར་བ་ལྟར་
 གྱི་རིམ་སུ་འདུག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤར་པའི་དོན་དེ་སྤོང་ལ་དེ་ལྟར་སྤར་བ་ཅམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དོན་
 གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་མི་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་མ་བཏགས་པར་འདུག་པ་རྣམས་སོ།
 དེ་ཉིད་ལ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། བཏག་པ་ལེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་
 བའམ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤར་བའི་གྲགས་པ་ལྟར་འདུག་གི། ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་
 བས་འདུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་པས་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི་གྲུབ་
 མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་བས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་འདུག་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་
 གྲགས་པ་འམ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཁོ་ནའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མི་བཟུང་དོ། གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བ་ལ་འདྲེ་ལྟར་ཐ་སྟད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་རམ་
 འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་གནས་སམ་ཞེས་དཔྱད་པའི་སྒྲིལ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ག་ལ་དགོས། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆན་པོ་གྲུབ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལ་འདྲེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་རྒྱུད་
 གྱི་མ་དཔྱད་པའི་སྒྲིལ་འདུག་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་བཞུས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲགས་
 པ་ནི་སྤར་བའམ་མྱོང་པའི་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། ལས་འབྲས་དང་ས་ལམ་
 ལ་སོགས་པ་པལ་པ་ལམ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་མྱོང་བ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་

ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མི་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལའང་སྤང་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐག་
 པ་ལ་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲམ་པ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུའི་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པ་ན་ཡིན་ཕུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པ་མེད་
 པའི་སྒོས་བཟུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེས་བཟུང་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གནོད་པས་དེ་དག་
 ཐ་སྙད་དུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གནོད་
 པ་མི་འབབ་པ་མི་ཐ་སྙད་དུ་འཇོག་པའི་དོན་ནམས་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནོད་པ་ངེས་པར་
 དགོས་ཀྱི། རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་པའི་
 དོན་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་དང་དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་བཟུང་ནས་ཐ་སྙད་དུ་དགེ་སྤྱོད་ལས་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོ་ལས་བདེ་སྤྱོད་
 འབྱུང་བ་གཉིས་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་མིན་ན་མིན་མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གནས་མེད་དེ།
 དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོས་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་དགེ་མི་དགེས་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་གཉིས་རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རིགས་པས་གནོད་མི་
 གནོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཆ་མེད་དང་བདག་དང་གཙོ་
 བོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ན་དེ་འདྲ་པའི་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ་ཡིན་མིན་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་དེ་ནས་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དོན་དེ་དག་རྟེན་
 པར་བསམས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དཔྱད་
 པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཁས་ཐོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་རིགས་པ་ངི་མ་མེད་པའི་བརྟག་པའི་ཁྱར་བཟོན་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་
 རིགས་པས་མ་རྟེན་པ་ན་ཞེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་རྟེན་དགོས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལོ་གཞི་པ་མེད་
པ་རྒྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་ཅི་འདི་དག་ཐ་སྙད་ཙམ་མཐ་
འོན་ཏེ་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་སྒྲུབ་ཏུ་དཔྱད་ནས་དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་དེས་རང་གི་ངོ་མོས་
གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྟོག་པའི་ལུགས་སྤྱད་ནས་ཁས་སྤངས་པ་མིན་པས། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་བྱར་མེད་དེ། དོན་དེ་དག་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མི་འདོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འདི་ལུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན་འོན་ཏེ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་
དུ་མི་རུང་བ་དང་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་རིགས་པས་གཞི་དཔྱད་པས་ན་ཐ་སྙད་
དུ་འང་མེད་པ་ནི་མ་རིག་པས་དངོས་པོ་རྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་མོས་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རང་
གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་དང་འཇིག་པ་དང་། ཁ་སང་གི་འདི་དེ་རིང་གི་རི་ཡིན་པར་འཇིག་པ་སྒྲུབ་པས་
ཀྱི་ཡུལ་རྒྲུབ་པའི་པས་འཇིག་རྟེན་ན་གང་གྲགས་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པས་ཀྱང་ཇོ་བ་དུ་འདོད་པ་མིན་
ནོ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་ལུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདག་པ་རྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་
པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་དང་ཕྱི་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཐོན་ལ་གྲགས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྲུབ་པར་མ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མེད་དགོས་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་པ་མང་ལ། རིགས་
པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བདེ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་པ་གང་
ཡིན་པ་སྟེ། ཀྱང་ཇོ་བ་དུ་ཡང་བདག་ཉིད་དེར་དངོས་པོ་དེ་རྒྲུབ་པར་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཀྱང་ཇོ་བ་དུ་
བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྟག་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་
ཀྱང་དེར་འཇིག་པ་ཀྱང་ཇོ་བ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཤད་ལ། མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ལ་མ་
གྲགས་ཀྱང་དེར་འཇིག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་སྤང་པ་

པའི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་ངེས་པའི་འཛིན་སྒྲུབ་ས་ལ་ཆད་མའི་གནོད་པ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་འམ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་
 པའི་ཆ་གཞན་ཡང་མེད་པས་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དབང་ཤེས་རྣམས་སྒྲུབ་བ་ལ་འབྲུལ་བར་འདྲ་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་སྒྲུབ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་གཟུགས་
 བརྒན་སོགས་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་
 གནོད་མེད་རྣམས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས་འགོག་པར་རྟུག་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་
 ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་རིགས་པས་དགག་པར་མི་རྟུག་སོ། །དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་
 པའི་རྟོག་སོགས་བཞི་མི་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པའི་མི་རྟོག་སོགས་བཞི་ཡང་མི་སྤྱད་པས་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་རྟོག་ནས་ནི་དེ་བརྒྱད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་རྣམ་དཔྱེ་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 རས། གཟུགས་རྟོག་མི་རྟོག་དང་བདེ་སྤྱག་དང་བདག་ཡོད་མེད་གང་ལ་སྦྱོད་ནའང་མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་
 པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྒྲུབ་ས་
 རིགས་པས་སུན་འབྲེན་པ་དང་ཐ་སྙད་པའི་དོན་རྣམས་མི་འགོག་པ་གཉིས་འགལ་ཏེ། འདྲུག་པ་ལས།
 གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པར་འཛོག་པའི་བདེན་པ་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བདེན་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་དེ་ཡང་བདེན་འཛོག་
 ལ་བྱ་དགོས་པས་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མ་རིག་པའི་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་དབང་བཅོམ་གཉིས་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ནི་
 སྒྲུབ་བ་འདི་དག་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་
 རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བདེན་འཛོག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་

ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲི་ཕྱིར་གཟུགས་སྒྲིལ་གསལ་བདེན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་དོར་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲིལ་གསལ་
 མ་རིག་པ་དེས་འཛོགས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་འཛོན་གྱི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཐག་པ་དེ་
 སྒྲུལ་ཡིན་ཀྱང་ལོག་ཤེས་དེས་ཐག་པ་རྣམས་པར་འཛོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སྒྲིལ་གསལ་རྣམས་
 པར་འཛོགས་པའི་སྒྲིལ་གནོད་པ་མེད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཡིན་པས་འདི་དག་
 གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་རིགས་པས་མི་འགོག་ལ། མ་རིག་པས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་དོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲི་ཕྱིར་རིགས་པས་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་དུ་འགོག་སྒྲེ་འདི་རིགས་པས་མ་ཁེགས་ན་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མི་འགྲུབ་པོ།
 གཏི་མུག་འདིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུག་མི་སྒྲུག་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་སྒྲོ་བཏགས་
 རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བས་འདི་དག་གི་འཛོན་སྤངས་ཀྱང་རིགས་
 པས་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུག་པ་དང་
 མི་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་འདྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏི་མུག་ལས་ཐ་མི་དད་
 པར་འདྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་གཏི་མུག་ལ་བཞེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་གཏི་མུག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་རྣམས་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྒྲིལ་ཡིན་ཀྱང་འཛོན་
 ལྟངས་རིགས་པས་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བར་རྣམས་པས་དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་མེད་དོ། །དེ་འདྲི་ཕྱིར་
 ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་དགག་རྣམས་མི་རྣམས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྒྲིལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་རྣམས་པར་འཛོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ལྟན་སྒྲིལ་འདི་དག་གི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་རིགས་
 པས་འགོག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་
 ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་རང་གི་དོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པས་ན། ཐ་སྙད་པའི་དོན་རྣམས་
 རྣམས་པར་འཛོགས་པ་ཆེས་དགའ་བར་སྤང་ཞིང་དེ་དག་གཞོད་མེད་དུ་ལེགས་པར་འཛོགས་མི་ཤེས་ན་སྒྲོད་

ཐོགས་ལ་ཤེས་པ་ལེགས་པོར་རྟེན་པ་མི་འོང་བས། སལ་ཆེར་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཉུང་བར་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བས་སྒོ་མོས་དང་ཆུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་པའི་ཡུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲུབ་སོ། །

གསུམ་པ་མུ་བཞིའི་སྟེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྱེན་མི་རུས་པར་བརྟན་པ་ནི། རང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པས་སྟེ་བ་ལེགས་ན་མུ་བཞིའི་སྟེ་བ་འདི་པའི་ཡུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པས་སྟེ་བ་འགོག་པ་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱར་མི་དགོས་ལ། མི་ལེགས་ན་མུ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་པས་དོན་དམ་གྱི་སྟེ་བ་འང་མི་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་རྩ་མའི་འདོད་པས་སྟེ་མའི་ལན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་གྱི་སྟེ་བ་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་མུ་བཞི་གང་ལས་སྟེ་དཔྱད་དགོས་པས་དོན་དམ་གྱི་སྟེ་བ་འདོད་པས་མུ་བཞི་གང་རུང་གི་དཔྱད་པ་ཤེས་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ། །རྒྱ་དང་རྒྱན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་གི་སྟེ་བ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་སྟེ་བ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ལ། དེ་མ་སྒྲུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་སྟེ་ཞེས་ངེ་ལྟར་དཔྱད་དེ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་འདོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མུ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། རྟེན་ཕྱིར་ཉེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། རྟོག་དང་བ་མཐའ་དག་གཅིད་པར་བྱེད། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་མུ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་བྱེད་དུ་བཞེད་ལ། ཁྱེད་ནི་མུ་བཞི་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་ན་སྟེ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་རོ་ཞེས་འདོད་པས་རྒྱ་གྲགས་གང་བཞེད་པ་ལས་ཚོགས་སྐྱབས་པར་སྒྲུང་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། དངོས་རྣམས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའང་ཁྱེད་ལྟར་ན་འགྲུལ་བ་སྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། རེས་ན་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མཐའ་

བཞི་དང་བཅུ་བའི་ན་པས་མཐའ་དང་བཅུ་བའི་མཐའ་བཞིའི་གང་ཡིན་ཞེས་མ་འདྲི་ཞིག་ །འདི་དག་
 གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་མ་སྐྱེད་པས་ནོངས་སོ། །འོ་ན། དེ་ནི་ད་
 སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ནི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་འཇམ་རང་
 གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་ཐ་སྙད་དུ་འང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་འགོག་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཙམ་འགོག་པ་གཏན་མིན་ཏེ། གཞུང་དེའི་མཆོམས་སྟོར་དུ། གང་ཞིག་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ་
 ཞེས་སྟེ་ན། དེ་ལྟར་ནའང་དེ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་ད་སྐབས་སུ་ཞེས་སོགས་ངངས་ནས། དེའི་འབྲེལ་པར་ཡང་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འང་ཁས་བླང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 པས་དེ་འདོད་ན་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལྟར་དགག་དགོས་པ་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་འང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་བླང་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། འདུག་པ་ལས། མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་
 དུ་འང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀྱན་ངོ་བོ། །ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ནི་དུ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་འཇམ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བྱུང་
 པར་བཟུང་ནས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་འགལ་བར་བཅད་པ་ལ་ན་བ་
 དང་སྟིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཞེས་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་
 མ་ཐོས་པར་མ་སྐྱེས་པར་བཟུང་འདུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་ན་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆོག་
 དེའི་དོན་ལ་གོ་བྱུ་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྟིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པའི། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། །དེ་ནི་ད་མཁའ་པའི་མཆོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་

པའི་འབྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
རྟོག་པ་ལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་དེ་མེ་ཏུ་རྟེན་པ་སྐྱེས་པའི་
སྐྱེས་པ་མཛོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར། ཅི་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པ་མཛོད་ན་འོན་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་མཛོད་
པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཀྱེ་མ་གྱི་དུད་ན་པ་
དང་སྟོང་མེད་པས་ཀྱང་བཅལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་པའོ། །གང་གི་ཆེ་
ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་
པ་དེའི་ཆེ་ཆོལ་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཕྱེད་པ་གཅེས་སོ། །

མ་དོས་པས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་
བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་
ཡོད་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་པ་དང་པོས། སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་ནས་མ་སྐྱེས་ལུགས་
སྟོན་པ་ནི་ཀྱང་པ་གཉིས་པས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་
སྐྱུར་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཏུ་བུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཆོག་དེ་དག་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་
པ་ཁོ་ནས་མ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་མ་བརྟེན་པའི་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱི་འགལ་འདྲ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
ཁམས་གང་ཆེ་ལ་ཏུ་བ་མཐོ་བར་བྱེད་པར་སྒྲུང་དོ། །ཆོག་གསལ་དུ་དྲངས་པའི་ལང་ག་ཤེགས་ལས་ཀྱང་།
སྐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱུར་
མི་སྐྱུར་གྱི་ལན་ལང་དོན་གྱིས་སོང་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ལན་ནི་འོག་ནས་སྟོན་
མོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱེན་འབྱེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་རྣམས་
པར་འཇོག་པའི་ཚུལ་སྐྱེན་འབྱེན་མི་རྣམས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུར་སྐྱེན་འབྱེན་ཏུ་རྒྱང་གི་མཐར་
ཐུག་པ་ནི་རང་གིས་པ་རོལ་པོ་ལ་དགག་པ་མེ་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱེད་པ་དེ་དག་སྐྱེན་འབྱེན་བྱེད་པ་ལའང་

ལྷན་མ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་ཅག་གིས་བཀོད་པ་ནི་སྤྱན་འབྲིན་ལྷར་སྤར་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་གཞོན་མི་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་འགོག་པ་བཞིན་བྱེད་ལ་བསྒྲིག་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱན་འབྲིན་པའི་རིགས་པའང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་དེ་ལ་དབྱེད་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་པས་དབྱེད་པ་དེ་དག་མི་འཇུག་གོ་སྟེ། འདིས་སྤྱོད་དེ་དག་སྤོང་མི་རྩས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྩུང་གང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མུ་བཞི་ཀ་འགོག་པ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། དབྱུ་མའི་གཞུང་ནམས་ནས་དངོས་པོ་འམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མེན་པའི་མུ་བཞི་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ། དེར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པས་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་འགོག་གོ་སྟེ། འདི་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་འགོག་ལ། རྟོན་བྱེད་རྩས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་འདུས་མ་བྱས་ནམས་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་མེད་ཀྱང་འགོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཆར་ཡང་འགོག་ལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའང་འགོག་པས་མུ་བཞི་འགོག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་པར་མུ་བཞི་ཀ་འགོག་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀག་ནས། སྤར་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་ན་ནི་ཁས་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་ན་ནི་ཁོ་ཁོ་ཅག་བསྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་ཚོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུང་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་བཀག་པ་ན་རང་བཞིན་ནམ་བདག་མེད་དོ་སྟེ་ཤེས་རབ་སྟེ་ལ། ཤེས་རབ་དེའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡང་

འཕྲོག་ཆ་ནི་དབྱ་མ་པའི་ལྷ་བ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱན་འབྱེན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱན་འབྱེན་པར་འདོད་པ་དེ་
 ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱན་འབྱེན་པ་སྟོས་ཤིག །ཅེ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་
 པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པས། མི་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 སྟེ་མ་ན། འདིར་སྟོང་མི་སྟོང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་གཞུང་གི་འགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་
 མངོད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པའང་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་བའདི་ལས་
 བཞད་གང་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་སྟུ་གུ་ལྷ་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 དོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པའི་ངེས་པ་དེས་ནི་སྟུ་གུ་ལ་རང་བཞིན་མི་འདུག་གོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་གྱི། རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ་འདུག་གོ་ཞིའམ་མི་འདུག་གོ་སྟེ་མ་པ་གཉིས་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པ་ནི་མིག་ཚུམས་ལ་ཁ་ནང་
 དུ་ཕྱོགས་པར་གྱིས་ལ་རྟོགས་ཤིག་དང་ཆེས་རིག་པར་སྟོལ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་
 བཟུང་དུ་མི་རུང་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བརྟོག་པའི་བྱིར་དུ་རིགས་པས་སྟོང་
 ཉིད་ཡོད་པ་འཕྲོག་པ་དེ་འཐད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྟོ་གཞན་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་བཟུང་
 བའི་སྟོ་དེའི་ཡུལ་འཕྲོག་པར་འདོད་དགོས་ཀྱི། སྟུ་གུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཡུལ་འཕྲོག་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྟུ་གུ་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 བཀག་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་སྟོ་གཞན་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པ་ནའང་དེའི་ཡུལ་རིགས་པས་འཕྲོག་པ་མིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་དེ་
 རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
 དོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་སྟེ་མ་ན། སྟུ་གུའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྟུ་གུའི་རང་བཞིན་

དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་འདོན་པ་སྟེ་སྟེ། དཔེར་ན།
 བུམ་པ་མེད་པ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པར་བདེན་སྙམ་པ་མི་སྟེ་ཡང་བུམ་མེད་དུ་བདེན་སྙམ་པ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་བུམ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་མུ་གུའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་
 ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པ་འགྲུབ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྟོང་མིན་མེད་
 པར་སྟོང་པ་ནི། །གང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་གོས་ནི། །མེད་པར་གཉེན་
 པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་
 པ་འགོག་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་
 པར་འགྱུར་པས་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོག་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཅོད་སྟོག་
 ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གྱིས། །ཇི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་བསྟོག་། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་འབྲིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་དཔེ་འདི་འཐད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 འདི་ནི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྤར་རྩ་མེད་ལུང་། སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ། རྒྱལ་

བ་ནམས་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྤོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ།
 དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བཟླ་བ་ཞེས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤོང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའམ་དངོས་
 རྟོག་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུད་རྩ་ལྟ་བུ་ལས། །གང་དག་དངོས་པོ་ནམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཞེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་འདིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོར་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བཟླན་པ་ན་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དེ་བསྐྱོག་པར་རུས་གྱི། །གང་དག་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་
 ལ་ནི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་
 པར་ཇི་ལྟར་རུས་པ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 མ་ཐུས་ན་དཔེ་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ་ཁ་ཅིག་གིས་འགའ་ལ་ཞོར་བསྐྱང་ཞེས་བཞེད་པ་ན་ཞོར་མེད་ཅེས་བཞེད་
 པའི་ཆོ་འདི་ལ་ཞོར་མི་འདུག་གོ་སྤྲུལ་དུ་འཛིན་པ་སྤྱོན་མ་ཡིན་གྱི། ཞོར་མེད་པ་དེ་ལ་ཞོར་དུ་བཟུང་ན་
 དེའི་ཆོ་ཞོར་མེད་པར་ངེས་པ་སྤྱེ་ས་མེད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འདི་བ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བཞེད་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྤྲུལ་དུ་བཟུང་ན་སྤྱེ་བ་པོས་དེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་
 དེ་སྤྱོན་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་ན་སྤྱོན་ཡིན་
 རོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་ཞོར་མེད་ཅེས་བཞེད་པའི་ཆོ་ཞོར་མེད་སྤྲུལ་དུ་བཟུང་ན་འང་དགག་དགོས་ཞེས་པར་
 འགྱུར་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཞེད་པ་ལ་བརྟེན་ན་མངོས་སོ། །ཆིག་གསལ་དུ་འང་སྤོང་ཉིད་ལ་དངོས་
 རྟོག་ཞེན་པ་ལ་གསུངས་པས་ན་སྤོང་པ་ཉིད་འགོག་པའང་མ་ཡིན་ལ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བཟླ་བ་ཙམ་ལ་
 སྤྱོན་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱད་པ་ལས། ཡུད་འདི་སྤོང་ཞེས་རྟོག་ན་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཅི། །མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་

ཀྱང་། བདག་དང་བདག་མེད་བཏུ་བ་དག་། དེ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་གསུང་རབ་དང་བཏུ་བ་ཅེས་ནས་སྤོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་བཏུ་བ་ནམས་མི་རུང་བར་གསུངས་
 པ་ནམས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྤྱི་འོ་ཕུས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱིས་པའི་ལན་དུ། སྤང་པོ་ལྟ་པོ་
 དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་ནམ་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་བཏུ་འཛིན་ཤིང་། སྤྱད་པ་ལས་
 ཀྱང་། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་
 སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གིས་སྤོང་ལྟ་བུས། རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེ་ནམ་པར་ཤོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་དག་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྤྱོད་འདོགས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྤོངས་དེ་བྱངས་འབྱེན་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་བདག་
 མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ན་དེའི་འཛིན་སྤངས་སུན་འབྱེན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 བཀག་པ་ནི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འང་ཁས་སྤང་དགོས་ཏེ། ཞི་སྤོང་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པའི་བཞི་
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 རང་བཞིན་མེད་པར་བཏུ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་
 རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་
 ཞི་བའི་སྤོང་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མྱོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་
 གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཆུ་མེད་པའི་སྤོང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྤོང་པ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྤོང་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འང་བདག་མེད་པར་བཏུ་བ་ཁོ་
 ན་གཅི་བའི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་རིག་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་ལུས་
 པར་ཟད་པ་ལ་འགར་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བའམ་མཆོན་མར་དམིགས་པ་གལ་ཡོད། དེའི་
 ཕྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྤོང་གཉིས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོགས་

ལས། རང་བཞིན་མེད་པས་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་པ་ནི། ཡིན་དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མཁས་པས་ཅི་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་ན་མ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སྐྱུ་མ་བཤད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་བརྟུང་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྒྲོར་བཤད་པའི་སྒྲོར་བཤད་པའི་འགལ་བ་སྤངས་ནས་ལུང་དང་རིགས་པས་དེ་ཉིད་ཐར་པའི་སྒྲོར་བསྐྱབས་སོ། རང་བཞིན་ན་མ་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་ལུལ་དེ་སྐྱེད་དུང་ཡང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྩེ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་འདྲའི་རྟོག་པ་ལ་འབར་སྒྲོན་དུ་བརྟུང་ནས་བཟང་རྟོག་དང་རན་རྟོག་གང་ཡིན་ཀྱང་འགོག་ན་ནི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་དུ་གང་གི་གཞུང་འཛུགས་འདོད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱུང་སྐྱེད་པ་དགག་པ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ཐུན་པ་སྟེ་ངོ་བོ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ན་མ་འཛིན་གཞན་ལ་མི་སྒྲོས་པའོ། དེ་ཡང་དབུ་མའི་ཙ་བ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་ནི། འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་ན་ནི། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱར། ཇི་ལྟར་ན་རུང་བར་འགྱུར། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མེན་དང་། གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། སྤྱིར་རྒྱ་གུ་ལ་མོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བཞིག་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དབུ་མ་པས་དགག་པར་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་འདིར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། གང་ཞིག་བཀག་ན་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི་དགག་བྱའི་ཙ་བ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མོགས་ཀྱི་སྒྲོན་

ཡོད་པས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ག་ལ་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་
ན་རྒྱ་ཀློན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་དགོས་སེཞེས་འཕངས་པ་ནི་དབུ་
མའི་གཞུང་ནམས་སུ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒྲིན་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི། དགག་
བྱ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་ངོས་བཟུང་བ་མིན་མོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་དང་ཡང་དག་པར་བྱུང་
པ་དང་བདེན་པར་བྱུང་ནའང་རྒྱ་ཀློན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་དགོས་ནའང་དེ་དག་ནི་དོན་
དམ་པར་བྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་ལ་མི་ཉག་པས་བྱུང་ཀྱང་མི་ཉག་པ་བུ་མ་
པའི་དོན་དུ་མི་རུང་གི། །ལྟོ་ལྟོར་བ་དེའི་དོན་དུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
པར་བྱུང་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་དགོས་ནའང་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདིར་ཅ་
བའི་དགག་བྱར་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་བྱུང་མཐའ་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་བླས་བཏགས་
པ་ཅམ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་དེ་ལུས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཅ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་རང་
བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཤབ་ནས་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་
གཞོད་པས་དེ་དག་གི་དོན་མངོན་སུ་དུ་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ནམས་ལྟོག་
པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟོ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་མ་རིག་པས་
ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཀྱན་
བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནམས་སུ་ན་འབྱེན་པ་མ་གཤེས་པར་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་
སུ་ན་འབྱེན་པ་དོར་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཁོག་པ་ན་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཁོག་པ་ན་གཟུང་བ་དུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རང་བཞིན་བྱུང་
པར་གསུམ་ལྟན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་ནས་བཏགས་པ་ནམས་འཁོག་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལྟོ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཅམ་ཞིག་ལས་གཏན་ལ་མ་ཤབ་
པས་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ལྟོ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་
དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོམས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་གོམས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ནའང་

དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བདགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་གཉིས་མེད་པར་
 མཐོང་བས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཉིན་མོངས་རྣམས་ལྟོག་པར་འདོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། བདག་
 མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྲོད་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོག་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟོག་པ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྒྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་
 པ་ལས་ཀྱང་། ཡན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེ་སྟོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་
 པར། རང་གི་མཉམ་སྦྲུག་སྒྲུབ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་མྱང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ།
 སྒྲུབ་གྱི་འཛིགས་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་མཚུངས་ཏེ། བདག་
 མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་བརྟགས་བདག་སྤྲོད་ཞིང་། །འདི་ནི་མ་རིག་རྟོག་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 མེད་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྒྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར། །ཞེས་སྒྲུར་རོ། །འོ་ན་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་མ་བཙོས་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་གསུངས་པ་དེ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྟོན་གསུངས་སམ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཞེན། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་བཙོས་
 མ་མིན་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མིན་པ་འོ། །དེ་ནི་ཡོད་དེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། བྱུང་པར་བྱ་
 མཛད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེན། གང་
 གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཙོས་ལྟར་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་
 རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་མིག་ལ་སྟོན་པ་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན། དེ་དག་གི་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་མོད། །ཇི་
 དེ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུ་སྒྲ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅི་འདོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དོན་གསུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཚུལ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་
 བསྐྱབས་སོ། །འོ་ན་སྤར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མ་ཤིག་གསུང་སྤྱད་ན། བྱང་གི་སྒྲོམ་
 བཏགས་པ་མིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 ཁྱོད་ཅག་གིས་ལན་དུ་མར་མ་སྒྲུབ་སམ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལྟ་
 ཅི་སྒྲོམ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་བྱུང་བྱང་མེད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས།
 དུས་གསུམ་དུ་འང་མེ་ལ་མི་འཕྲུལ་བ་གཉུག་མའི་རྒྱུ་མ་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱིས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཆུའི་ཆ་བའམ་ཆུ་རོལ་དང་པ་རོལ་ལམ་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟར་བྱ་
 དང་ལྟེན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། ཅི་མེད་
 རང་གི་རྒྱུ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེན་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པའང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བཏགས་
 རས་ཀྱང་རྟོག་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ཤིག་ག་
 རས་ཐ་སྟེན་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོ་བཏགས་རྣམས་བརྟེན་པར་གསུངས་པས་ཡོད་
 པར་མི་བཞེད་དོ་སྤྱད་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་བཏགས་རྣམས་གསུངས་པ་
 ནི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་དོན་དེ་
 མེད་ན་ཆངས་སྤྱོད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་གནོད་པ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་ཡིང་། ཡང་འདྲུག་འགྲེལ་ལས།
 རང་བཞིན་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁལ་གྱིས་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དོན་འདི་
 ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པར་བྱས་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འང་རྣམ་པར་བཞག་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་
 དགོས་ཏེ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་འདས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་འདས་

དེ་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆེན་དོན་དམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་བྱ་དགོས་པར་རིགས་པ་དུག་རུ་པའི་འབྲེལ་པར་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་འདི་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འང་
མ་གྲུབ་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་
པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེར་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་དེར་
འཛོག་བྱེད་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེར་
རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་ཅམ་མོ། །བཅོས་མ་ནི་སྤར་མེད་གསལ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱས་
པ་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པའོ། །གཟུགས་སོགས་ནམས་རང་བཞིན་གཉིས་གང་དུ་འང་
མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་སྟོས་པས་ན་ཆངས་
སྟོད་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་གིང་། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
གཏན་མི་འདོད་པ་དང་སྟོ་བྱར་དུ་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཤད་དེ། འདུག་
འབྲེལ་ལས། གྱེ་མ་མ་ལ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་སྟོ་བྱར་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
པ་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་འདོད་པ་ཁྱོད་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བརྟེན་
པ་ཞིག་གོ། །བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྟེ་འདི་ཡི་
དགོངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པ་
སོ་སོའི་སྟེ་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་
དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན་གང་གི་ཕྱིར་
འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་ཀྱང་རྟོག་པའི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་གཞན་ལ་མི་
སྟོས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དོ། །གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྟེ་བོས་བཞུགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་

ཡིན་པར་རིགས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 གི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བཏིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ནི་
 སྒར་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་ཡེ་མེད་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟོ་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕུབ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཏིང་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཁྱད་གཞིར་བྱས་པའི་སྤོང་དུ་ཁྱད་
 ཆོས་སུ་ཡོད་པས་སྒྲོག་ཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞིང་གཉིས་སྤྱང་དེ་མ་ལོག་པས་སྤོང་
 ཏིང་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བདེ་ཏིང་གོམས་པས་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ངོར་ནི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 དུ་སྤྱང་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྟོག་པས་ན་ཆོས་ཏིང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་ཆོས་ཅན་
 གཟུགས་སོགས་དེ་མི་དམིགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཏིང་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྒྲོ་བའི་དོན་མེད་པས་
 དེ་གཉིས་ཆོས་ཏིང་དང་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཐ་སྣང་པའི་སྒྲོ་གཞན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཞག་དགོས་
 མོད། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤོང་
 དུ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤྱང་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཙམ་
 ལ་འཛོག་པས་དེ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུང་ག་ན་དགོས། ཆོག་
 གསལ་ལས་ཀྱང། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ནི་མ་གཞིགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཏིང་གང་གིས་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
 ཏེ་ངོ་བོ་དེ་ཏིང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་དང། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཏིང་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ལ་མི་འཛོག་པར་
 སྒྲུ་སེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར། ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དུ་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་

ལྟུང་གྲགས་ལྟུང་བཟང་དེ་ལྟུང་ལྟུང་པར་དེས་པ་ནི་ཟུང་མེད་དོན་རྟོགས་པའི་ལྟུང་པ་ལྟུང་པར་འདོད་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བདག་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་གཞི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟུང་བའི་གོལ་སར་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ལྟུང་གི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅན་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལྟུང་དགོས་པར་ནི་འདོད་ལ། དེས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་དེ་མི་ལྟུང་པར་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལྟུང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན། བར་ཕྱོགས་ན་སྐྱུལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པར་བཟུང་ནས་སྐྱག་རྩེ་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལྟུང་པ་ལ་བར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུལ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་རྣམས་དུ་བཟུང་བས་སྐྱུལ་འཛིན་དེ་མི་ལྟུང་གི། རུབ་ཕྱོགས་ན་ཁོང་སྤོང་ཡོད་དོ་རྣམས་
 དུ་བྱུངས་ཤིག་དང་དེས་སྐྱུལ་འཛིན་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་ལྟུང་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཁྱད་པར་
 ཅི་ཡང་མི་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་འདྲ་བ་དེ་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་
 བས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་སུན་འབྱིན་པའི་ཐབས་
 དེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རུང་བར་དེས་པ་གཏིང་ལྟགས་པར་
 བྱེད་པའི་རིགས་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱུལ་ཡབ་སྐུ་གྲུང་
 ལ་བཞེན་ནས་སྤོང་པའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག །དགག་བྱ་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་དེ་
 དག་ནི་དབུ་མའི་ལྟུང་བ་རྟེན་པའི་གོལ་ས་གཅིང་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། །

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་
 སྤྱོད་མི་སྤྱོད་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་

དེ་ལ་ཆོག་ནི་མེད་ཅེས་པར། ཁོ་བར་བྱེད་ཀྱི་མེལ་བྱེད་མིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེའི་རང་འགྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ། ཆོག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མེད་པའི་འགོག་པ་
 འགུལ་ན་དེ་ཅི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་དེས་ཅི་
 ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན།
 འགའ་ཞིག་ན་རེ་ལྟས་བྱིན་བྱིས་ན་མེད་པ་ཞིན་དུ་ལྟས་བྱིན་བྱིས་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་མེད་
 པ་ལ་ལྟ་ཅིག་ན་རེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་ཆོག་དེས་ལྟས་བྱིན་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ལྟས་བྱིན་བྱིས་ན་
 མི་སྲིད་པར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མའི་སྟེས་བྱ་ལྟར་སྟེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 ལ་སྒོངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྟེ་པོ་མ་རིག་པས་སྒོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 དུ་སྒོ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་མེད་པའང་ཆོག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རབ་དུ་
 གུབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ན་འགོག་
 མི་རྣམས་ལ་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་པས་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པའི་
 དཔྱད་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲམས་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལམ་གྱི་
 དགག་སྐྱབ་གང་ལའང་དོན་སྦྱི་མ་ཤར་བཞིན་དུ་འགལ་འདྲའི་བབ་ཅོལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཡོད་
 ན་དགག་མི་རྣམས་པ་དང་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞུགས་པ་རྒྱ་ལ་པོ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་
 དཔྱད་པ་བྱེད་པ་འགོག་བཞིན་དུ་དགག་སྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་བཞུགས་

པ་དེས་ཀྱང་པ་རོལ་པོ་དགག་སྒྲུབ་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་ན་
དགག་མི་ནུས་ལ་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་པ་དམ་པས་འགོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ལྗོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། རིགས་
པས་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྒྲོག་པར་
འདོད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་ཆོགས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
པ་ནམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་སྣང་ས་སུན་ཕྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་
པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་སྒྲོ་འོ་འདྲ་ཞིག་གི་འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། སྒྲུབ་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་
གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོགས་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་དབྱུང་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལོག་ན་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ལྗོན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་ཕྱོགས་རེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་གསུངས་
པ་ནི་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བས་མ་རིག་པ་ནི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་
གསལ་ལས། སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱི་མདོ་ཡི་སྡེ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་བརྟན་བརྟན་པ་ནམས་པ་དགྲ། །འཛིག་
རྟོན་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་ངོར་རྒྱ་ཆེ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱགས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འདོད་ཆགས་
བསལ་ཕྱིར་གསུངས་པས་ཞེ་སྤང་ཟད་པར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེ་སྤང་བསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པས་
ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་སོགས་ཟད་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་
དེས་ཀྱང་ངེས་པ་གཞན་མི་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆེས་བྱལ་མ་ཡིན་གསུང་དེ་དག་དང་དེ་དག་དོན་
ཆེན་མིན། །གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཛོམས། །ཉོན་
མོངས་མཐའ་དག་གཏི་མུག་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟན་པར་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འོ་
ན་གཏི་མུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་

པའི་རང་བཞིན་སྒོ་འདོགས་པའི་སྒོ་ནི་འདིར་མ་རིག་པ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོས་ལྷག་པར་སྒོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་
 དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཁྲིམ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ས་མོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལྷོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་
 པར། སྤྱིད་པའི་ས་མོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་
 རྟོག་ །སྤྱིད་པའི་ས་མོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཐོང་བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིད་པའི་ས་མོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷོག་པ་ལས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་འཁོར་བ་ལྷོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་གི། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དབང་འཛིན་ཞེས་པ་འདྲ་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀྱང་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 གཏི་མུག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་
 གི་དོ་བོར་ལྷག་པར་སྒོ་འདོགས་པར་རབ་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 ཡིན་ན། འཇུག་པ་དང་ཆོག་གསལ་དུ་འཇིག་ལྟ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གཙོ་བོའི་
 རྒྱ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྟའི་བཞེད་ཚུལ་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་
 པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས། འདིར་སྒྲིབ་དཔོན་ཁྲི་བ་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ནི་དབྱ་
 མ་པ་གཞན་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བཞེད་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་མ་རིག་པར་བཞེད་ལ། དེ་
 ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་དེ་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་
 པོ་ལྟ་བུ་ལ་མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་མུག་སྟེ་མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 སྒོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པོ། ཞེས་དང་།

དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ནམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་ཆེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་བཤད་
པས་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་མིན་ནོ། འོ་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་ལ་བྱེད་ཅེན། འདི་ནི་འོག་
དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལ་འཛིག་ཏུ་
ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྤྱི་དང་འཛིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པས་འགལ་བ་མེད་
དོ། རྟེན་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་བརློག་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་རིག་པ་འདར་གང་རུང་རུང་ལ་མི་བྱ་ཡི་བདག་
མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། རྟེན་པ་བརློག་ཕྱོགས་ནི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་པ་ཅམ་དང་དེ་
ལས་གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་རུང་བས་དེའི་འགལ་ཁྲ་འཛིན་པའོ། རྟེན་པ་བདག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ལ་
དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་འཛིག་ཏུ་ཉོན་
མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ་ན་མ་རིག་པ་རྩ་བར་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། རི་སྤྱོད་ཕྱང་
པོར་འཛིན་ཡོད་པ། རྟེན་པ་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། རྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་སྒྲོ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་
གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྒྲོ་མོངས་པའི་རྩ་བ་བསྟན་པ་ན་མ་རིག་པའི་ནང་ཆོན་གཉིས་རྩ་བ་བསྐྱས་སུ་འགྲོ་ཆུ་
སྟོན་པས་ན། འཛིག་ཏུ་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ་ལ་
འགལ་བ་མེད་དོ། རྟེན་པ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་མི་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་སུ་བཤད་
པའི་འགལ་བ་སྤང་བའི་དུ་དགའོ། རྟེན་པ་འོག་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་ལུགས་དེ་ནི་མགོན་པོ་རྒྱ་སྐྱེལ་གྱི་
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྟེན་པ་རྟེན་ལས་སྤྱོད་དངོས་ནམས། ཡང་དག་
པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། རྟེན་པ་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། རྟེན་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། ཡང་
དག་མཐོང་སྤྱིར་དངོས་སྟོང་པར། ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། རྟེན་པ་མ་རིག་འགག་པ་ཡིན།
དེ་སྤྱིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག་ཤེས་གསུངས་ཤིང་། རྩ་བའི་རབ་བྱེད་ཉེར་དུག་པ་ལས་ཀྱང་།

མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱན་འབྲུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་
 འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་
 མངོན་མི་འགྱུར། །སྤྱག་པསྤལ་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག། །ཅེས་གསུངས་
 པ་དང་ཡང་མཐུན་ལ། ཇི་སྤྲུང་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་ཕྱང་པོར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་
 གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལྟེན་བཞེད་པ་ཡིན་པར་ནི། །ལུས་ལ་ལུས་
 དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་དང་། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་སྐར་དྲངས་
 པས་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྒོ་
 བདགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་བཀག་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 པས། མ་རིག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་སུན་དབྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རིགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 པར། བྱད་རྩ་ལུ་ཁྱི་ཏ་ལས། ཅི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
 ཅེན། བཤད་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ཐུགས་ཇེ་འཕྲུག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་པསྤལ་སྒྲུ་ཆོགས་
 ཀྱི་ཉིན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟེ་
 བཞིན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཇེས་སུ་བསྟན་པར་བརྟམས་ཏེ། ཡང་
 དག་མ་ཡིན་མཐོང་བ་འཆིང་། །ཡང་དག་མཐོང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟེ་བཞིན་གང་ཡིན་བཤད་པ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་མི་མཁས་པ་གཏི་
 མུག་གི་མུན་པས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་དེ་
 དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྐྱང་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་
 ཤེས་པའི་སྐར་བས་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་བསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་གནས་མེད་པ་ལ་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྐྱང་དག་མི་སྦྱེདོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱེད་ཉེར་དུག་པའི་མཆམས་སྒྲོར་དུ། འདིར་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ན། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག །འདིར་བཤད་པ། མ་རིག་བསྐྱབས་པས་ཡན་གསུང་
ཐུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་མཆམས་སྦྱར་དུའང་། །འདིར་སྦྱས་
པར་ ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་སྡེའི་མཐའ་ལ་བཞེན་ནས་ལྟ་བའི་ནམ་པ་
མི་སྲིད་པ་སྟོན་ཅིག །འདིར་བཤད་པ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཞེས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པས་ན། སྦྱོར་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་དངོས་པོ་
ལ་རང་བཞིན་སྦྱོར་འདོགས་པ་ལ་བཞེད་པ་དང་ཉན་རང་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་བཞེད་པར་
གསལ་ལོ། །

དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྦྱུལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་འགྱུར་པ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྟོག་པའང་རྟོག་
པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པར་སྦྱོར་འདོགས་པའི་
རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྦྱོར་འདོགས་
པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པས་འདི་འདྲོའོ་སྟེ་མ་དུ་གང་
རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་པས་འགོག་པར་འདོད་པ་ནི་ཞིབ་མོར་ཡེ་མ་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྦྱོར་པ་དེ་ཁོ་རྟོག་གྱི་དོན་ལོ་གཏུ་གྱུར་པས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོག་པ་མིན་པས་འཛིན་
པའི་ཐབས་ནི་མེད་ལ། རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ན་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
ལའང་འབྲེལ་པའི་ལོག་ཤེས་རང་བཞིན་སྦྱོར་འདོགས་པ་ལྟར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་
པའི་སར་འབྲིད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པས་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐོས་
བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་ནི་མུ་ངན་
འདས་འགྱུར་ཞེས། །སྟོང་མིན་སྟོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། །ལོག་ལྟས་མུ་ངན་མི་འདའ་བར། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཁྱིམ་གསུངས་པས་སོ། །སྤར་བཤད་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་
 ལྟངས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྩེ་པ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་
 པར་དུ་མ་ཞིག་སྒྲོ་བཏགས་པ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མ་རིག་པའི་འཛིན་ལྟངས་
 ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པ་ན་ཅ་བ་ཆད་པའི་རྫོན་པ་ལྟར་མཐའ་དག་རྫོག་པར་འགྱུར་པས་༥། ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱིས་ནི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་བྱའི་ཅ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། ཀུན་བཏགས་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དགག་པ་ལ་ལྟར་ལྟངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགག་
 བྱ་འགོག་པ་ནི་བྱ་བས་ཐོངས་ནས་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དགག་བྱ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་དེས་སེམས་
 ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བར་མཐོང་ནས་དེའི་ཡུལ་སྤྱད་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བར་འཆིང་བ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲག་མཐའ་
 སྤྲོ་བ་དེ་དག་ཁོན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་ཅ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ངེས་པ་དམིགས་
 བྱེད་པར་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་མཐའ་གཏུགས་པ་ནི་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྣམས་
 ཀྱང་སྤྲོ་བ་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྲོ་འདོགས་པ་ཁོན་ཡིན་པས་ན་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་འཛིན་ལྟངས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་ཡང་རིགས་པས་སྤྱད་འབྱེན་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་
 འཛིན་ལྟངས་སྤྱད་དབྱེད་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རྟོག་པ་ཁོན་དང་དེ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་
 སམ་དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་སྤྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱའོ།

འོན་མ་རིག་པ་དེས་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་དེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། སྤྱིར་
 སྤྲོ་བ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་འང་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་ངོ་
 པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཐོང་པ་མང་དུ་སྤྲང་ནའང་འདིར་ནི་གང་ཟག་གམ་ཆོས་གང་ཡང་རུང་
 པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྱིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གནས་

ཚུལ་ལམ་སྔོན་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་
 གྱི་རང་རང་གི་སྔོན་ལུགས་དེ་ལ་ནི་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒྲོ་ནས་ངོས་
 གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་
 བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་
 ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཞེས་དེ་དག་རྣམ་གྲངས་སྤྱགས་སྤངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལ་གཞན་
 ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་འོ། དེས་ན་རང་དབང་བཞེས་
 བྱ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྔོན་ལུགས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་འོ། དེ་ཉིད་
 ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་མུམ་དུ་བཏགས་
 པ་དེ་སྐུལ་འཛིན་གྱི་ཁྲོའི་ངོས་ནས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་བཞག་ནས་སྐུལ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པ་ན་ཡུལ་སྟེང་དུ་སྐུལ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཁྱད་པར་དཔྱད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཁྲོའི་ངོ་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་བཞག་ནས་ཆོས་དེ་
 རྣམས་གྱི་རང་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ཡུལ་སྟེང་དུ་དཔྱད་པ་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པ་ལ། དེ་ལྟར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་དེ་དག་ལ་
 རང་རང་གི་ངོས་ནས་གཞལ་བའི་གནས་ལུགས་རེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཞོན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་
 ཆག་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྐུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། ཞེས་
 རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། དེས་ན་ནང་གི་ཁྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་
 པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཉིད་
 ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མིག་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གསུངས་པས། རང་བཞིན་དེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་

སྒྲིང་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པར་བྱགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་
 ངོ་པོ་རང་བཞིན་ཉི་ཤེས་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་
 ཉི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་
 ཉི་གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་མི་རིགས་
 ཉི་གཞན་དུ་ན་གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འང་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་ནི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ལ་ནི་
 ངོ་སྒྲུལ་དུ་མི་འཛིན་པས་འཛིན་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་རང་བཞིན་ཡོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གསུངས་པས་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་འཛིན་ལྟས་
 མ་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཛིན་ལྟའི་བདག་འཛིན་ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྒྲུལ་ན། འཛིན་ལྟ་ཀྱན་
 བརྟགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར་ངེས་པ་མི་སྒྲུང་ཡང་། འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་ནི་འདུག་པར་ཕུང་པོ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་
 བཀག་ཅིང་འགྲེལ་པར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་དམིགས་པར་གསུངས་པས་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་
 པར་མི་ཕྱེད་ཀྱི། གང་ཟག་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པའོ། །དེ་ཡང་ངོ་སྒྲུལ་པའི་འཛིན་པ་སྒྲེ་བའི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དགོས་པས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི། འདུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཛིན་ཆོགས་
 ལ་ལྟ་བཞི་ང་དང་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ངོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །
 ང་འདུག་འགྲེལ་ལས། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གི་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེའི་བདག་

མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པས་འདིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྟོན་སྤྱོད་བར་གསུངས་པས་ཤེས་
རབ་དེའི་ཐོག་ཕྱོགས་འདིན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདིན་པ་
ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངའོ་སྟེ་འདིན་པའོ། །ང་ཡིར་འདིན་པའི་འདིག་ལྟ་
ཡང་དེས་མཚན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་དང་ངའི་འོ་སྟེ་འདིན་པའི་གང་ཟག་ལྟ་སྤྱོད་པར་
འདིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་བཞག་པ་དང་ངའོ་སྟེ་འདིན་པ་ཙམ་གྱི་ཐོབ་
ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ་ཐུ་མ་ནི་ཐ་སྟངས་ཏུ་འདོད་
པས་མི་འགོག་གོ། །དེས་ནི་འདིག་ལྟ་ལྟ་སྟེ་འདིན་པ་མི་འགོག་པར་སྟོན་གྱི་དེའི་ཆམ་པའི་འདིན་
སྤངས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ང་ཡིན་པས་དེ་མི་འགོག་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་འདིན་གྱི་དམིགས་
པ་སྤྱོད་འགོག་གྱུང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱོད་འགོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་
པ་ཡབ་སྐུས་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་
ན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དང་། ལས་སྤྱོད་ན་ཞེས་དགག་པ་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་
ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དུ་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་
དོན་ཡང་མ་རིག་པས་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྟོར་བ་དང་མི་སྟོར་བའི་ཚུལ་ནི། རིམ་བུ་གི་རྟ་དང་མོ་གཤམ་
གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་པ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ན་ཁྱད་པར་དེ་སྟོར་མི་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་དེ་དང་
དེར་མེད་པར་བརྟེན་པ་ན་འདྲ་བ་དེ་སྟོར་མི་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་པས་ཐ་སྟངས་ཏུ་གྲུབ་
པར་མི་འདོད་པ་རང་གཞན་གྱི་སྤེལ་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་འདོད་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པས་སྟོན་བྱེད་པ་
རྣམས་འགོག་པ་ན་འདྲ་དེ་དག་ལ་བསམ་ངོ་ན་སྟོར་དགོས་པའི་སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་དོན་ལ་
ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གསུངས་དུ་སྟོར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དོན་

དེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྒྲངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལས་གཞན་པ་དབྱེ་མ་པས་
 བ་སྟངས་དུ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པའི་དོན་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་
 རྒྱད་པར་དེ་མ་སྒྱུར་ན། འགོག་མཁུན་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་འང་སྟོན་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་སུན་འབྲིན་
 ལྟར་སྒྲང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སྒྱུར་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་དབྱེ་མ་པས་བ་
 སྟངས་དུ་འཛོག་པའི་དོན་རྒྱུ་མས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་བ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་
 མི་གཞིད་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་བ་སྟངས་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ་གཟུགས་
 གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱད་པར་གཏན་མི་རུང་བས། འདི་འདྲ་བཞི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་
 བཞི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟར་དུ་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་ཐབས་མེད་པས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་རྒྱད་ཆོས་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཚད་མས་མི་གཞིད་ཀྱང་དེ་འགོག་པར་འདོད་ན་ནི་མཁུངས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་དེ་དག་འགོག་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱད་པར་དེ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་
 ཡང་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པར་ནི་དགག་བྱ་འགོག་པ་ན་རྒྱད་པར་
 དེ་སྒྱུར་བ་ཆེས་མང་བར་སྒྲང་ལ། ཅ་ཤིའི་གཞུང་དང་། དུད་རྩ་ལྷ་ལྷ་ཏྲ་དང་། ཆོག་གསལ་དང་། འཇུག་
 པ་ཅ་འགྲེལ་དུ་འང་སྒྱུར་པའི་སྐབས་དུ་མ་སྒྲང་བས་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་གཟིགས་པ་དང་མ་སྒྱུར་ཡང་
 སྒྱུར་བ་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྒྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འང་སྒྱུར་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་གྱི་རྒྱད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་མ་པར་དབྱེད་
 པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྒྱུ་མ་པར་དབྱེད་པའི་རྒྱད་པར་སྒྱུར་བའང་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲར་
 བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་ན་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྟེན་དགོས་པ་ལས་མ་རྟེན་པས་
 རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་དང་
 གནད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་དག་མགལ་

མེད་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱུལ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟར་བསྐྱུ་བས་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ངོས་
པར་འབྱུང་བས་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ས་ལེ་མམ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཆེས་གསལ་པར་དམིགས་
པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་ནམ་པར་དབྱེད་པའི་མེས་བསྟེན་པ་ན་
རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་བཤད་པ་ནི། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱོར་བ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་སྦྱ་བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། འདུག་འགྲེལ་
དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བྱངས་པ་ལས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་མེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཐོབ་པ་འང་ཡོད་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་
ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དུ་ཁས་སླང་དགོས་པར་འདུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་མདོ་ཡིན་ཞེས་སྦྱེས།
དེ་བཞིན་དུ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ནས་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་ལོན་དུ་མང་བར་སྒྲུང་ངོ། །རྫོང་
ཉིད་བདུན་རྩ་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་པ་འམ་སྟེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམ་ན་པ་འམ་མཉམ་པ་འམ་
ཁྱད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྟངས་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །
ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྟངས་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་
མེད། །ཅེས་པ་དང་། གང་གིས་བོན་བརྒྱན་པ་དེའི། །སྟེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག་ཀྱི་ཅེས་དང་། དེ་
བཞིན་སྟེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྟེ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྒྲུང་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྟེ་བ་དང་། །འཇིག་
པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པ་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་
པ་མང་ལ། དེ་དག་མ་སྦྱར་བའི་ཆོ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་

པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་བཞི་གི་ན་ཏུ་མང་ངོ་། །བྱད་རྩ་ལྷ་མི་ཏ་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་པ་སྟུན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་བ་བདེན་པ་དང་། །དམ་
 པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྱུན་རྩིབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་གིས་བྱུམ་
 པ་ཡོད་དོ་སེམས་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱུམ་པ་ཆག་གོ་སེམས་མཆོག་གི་ཞེས་དེ་དག་མི་རྟག་
 པར་ཡང་བཞེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་བསམ་པ་བརྩམས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་བྱུམ་པ་དང་སེམས་མ་དག་བཞེན་
 རས་གང་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ན་དེ་དག་ཆག་པ་དང་ཆོག་པ་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྱུན་རྩིབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞེས་
 མེད་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་མེ་ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དོན་དམ་
 པ་བསམ་པ་དེའི་ཆོ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་ན་བཞེས་པ་དང་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་
 ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་པ་གྲགས་པས་ཀྱང་བདེན་པའི་སྐྱེ་
 པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཙམ་འགོག་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་
 ལས། རྣམ་པ་གང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་དམིགས་པ་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དམིགས་
 པ་ཞིན་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པར་ཁོ་ཤོ་ཅག་མི་སྐྱེ་འོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་གང་དུ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་འོ། །དེ་བདག་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་
 ཅེ་ན། བདེན་པར་གྱུར་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི། བརྟན་པའི་ངོ་ཤོར་མ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ངོ་ཤོར་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྟན་པ་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་མི་འགོག་པ་དང་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པས་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
 པ་འདི་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། གང་གི་
 ཆོ་ཁོ་ཤོ་ཅག་གིས་གང་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་
 སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་སྟོབ་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅས་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་

འགལ་བར་བརྟེན་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་
གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །ཞེས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
སྒྱུར་བ་དང། བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་རྟུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །
དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དགག་བྱ་ལ་
དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་
གཏན་མི་འདོད་ན་དོན་དམ་པར་འདི་དང་འདི་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་པའི་བདེན་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་འདྲ་བའི་དབུ་མ་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་ལོག་
པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཆོག་གསལ་ལས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་བཀག་པ་ནི་བདག་
སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཅུ་མ་ལ་མེན་པ་ནི་འགྲེལ་པ་དེ་ན་མེན་དུ་གསལ་ལ། འདྲུག་འགྲེལ་ལས་
ཀྱང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱད་པར་མ་མཛད་པར། བདག་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་སྒྱུར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་
ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེད་པ་དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་
འགྱུར་བ་གཉིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་ཕྱེད་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོས་
གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་མི་འགོག་གི་ཁྱད་ཡོད་པས། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་འགོག་པ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་རམ་ཡང་དག་པར་རམ་བདེན་
པར་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གསར་དུ་བསྒྲན་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་
དོན་དམ་པ་སོགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་སོགས་
མ་སྒྱུར་ན་དགག་མི་རྣམས་པས་དོན་དམ་པའམ་ཡང་དག་པའམ་བདེན་པར་ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཀྱང་སྐྱེ་འགག་དང་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ལ་དོན་དམ་པའམ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་

གང་ཡང་མ་སྒྱར་བར་དགག་ཅུས་པ་ནི་དབྱ་མ་པ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ། འོ་ན་དོན་དམ་པར་མེད་
 པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ལ་དོན་ནི་ཤེས་བར་བྱ་བའོ། གཤམ་པ་ནི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་
 ཀ་གཞི་མཐུན་ནོ། ཡང་ན་དམ་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ནམ་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 མོ་དེ་ཡང་ན་དོན་དམ་པ་མཛོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ རྟོན་དམ་པར་ནི་འབྱུང་བ་མིན། ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་པར། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གཤམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། རྟོན་དམ་ཞེས་བསྐྱབ་བ་ནི་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་འང་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་དམ་པའི་དོན་ནོ། ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་དམ་
 པ་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འཇམ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དམ་པ་ནི་བྱི་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 འོ་ན་དོན་དམ་པ་ནི་གང་དག་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དཔོན་པོའི་པོ་པོ་ཉིད་དགག་པ་
 ནི་ཡི་གེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ནི་ནམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འདུག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་
 པ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། གཉིས་པ་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འདུག་པ་བསོད་
 རམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་འདིར་དེ་དམ་བཅའ་བའི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡན་ཆད་ལ་བཟུང་གི། འཕགས་
 པའི་རྗེས་སྟོན་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། གཤམ་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱང། གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་འང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམས་

པ་དང་པ་སྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་སུམ་དང་བརྒྱུད་པས་བྱས་པའི་
 ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ།
 དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྣང་ངོ་། འདུམ་
 རྒྱུ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སྟོང་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་
 དོ། ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་བཞུང་དེ། དེའི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་
 རྒྱུ་གྱི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་བ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་གཉིས་
 སུ་ཡང་མང་དུ་གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས། འདིར་
 ཡང་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་ཇི་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་སྒྱུར་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། ཞེས་དངོས་
 པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་
 ལན་དུ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལྷངས་ནས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་མ་བྱེད་པས་གཏན་
 ཆོག་སྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྒྲིན་མེད་དོ། ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས། སྒྱུར་བ་མ་བྱེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་ངོ་

མོས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་སྐར་འདེབས་སུ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་
པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཛོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞེན་
པ་ཉིད་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་མི་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་ངེས་པར་སྐྱོར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དོན་
དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡིན། ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་
པར་དཔྱད་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་སློབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་རྣམས་སུ་འད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དཔྱད་པ་མ་བཅུག་
པར་ཞེས་ཀྱན་ཆོབ་འཛོག་པ་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། རང་བཞིན་འགོག་པའི་ཆེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་
དཔྱད་པ་ན་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་མང་བས་ན་དེ་དག་དང་སྐྱུ་མ་རྣམས་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་
ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་མི་དགོས་མི་མཐུན་
ཏེ། སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱིས་བྱུང་བས་ན་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་བྱུང་པར་བཞེད་དེ་སྐར་མང་དུ་བཤད་
པ་ལྟར་རོ། །

དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་རང་གི་དོན་ངོས་བཟུང་
བ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་འཛིན་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་
སངས་རྒྱུ་བ་སྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ནས་ཐལ་འགྱུར་མཛད་པའི་
གསལ་ཁ་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་
མཛད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་
མཛད་པ་ན་གཞན་ལུགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བཛོད་པའི་སློབ་སྐྱེ་བ་བཞི་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་རང་ཕྱོགས་བསྐྱུབ་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེན་པ་གང་གི་ཡང་རྣམ་
པ་མེད་པའི་སློབ་བཀོད་ནས་སུ་སྐྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དེ་སངས་རྒྱུ་བ་སྐྱུངས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འཇུག་

པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་འབྲེལ་པ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་བྱགས་པས་པ་འོལ་པོ་ལ་དབུ་མ་པས་དབུ་མའི་
རྒྱ་བ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱ་དགོས་ཀྱི། རང་རྒྱད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་
ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚྭ་གས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་
གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཞིན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱད་ལ་འཛོག་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སུ་ཞིག་
གིས་བཤད་པར་ནུས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བཞིན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ལྟ་ལ་མ་རྒྱུ་ནི་
འདི་ལྟར་སྒྲིལ། འཇུག་པའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་གཏན་
ཆོགས་སུ་འདོད་ན་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཚྭ་གས་དང་
པོ་རྩུ་ན་དེའི་ཆོག་ཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཞིན། ཚྭ་གས་
གཉིས་པ་རྩུ་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་མི་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་ཇི་
ལྟར་བཞིན་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པ་དེ་ཉིད་ཁོ་པོས་མི་ཤེས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོལ་བས་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པའི་དུས་ན་གང་གཏན་ཆོགས་འགོད་
པ་དེ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་དེས་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། གཞན་གྱི་མེས་མས་
ཀྱི་བྱུང་པར་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལ་འདྲ་ཆད་མས་
གྲུབ་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་རིང་པོ་ནས་བཟུང་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བ་སྤྱད་པས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་གིས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དངོས་
པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོབས་གཞན་གྱི་
ཚྭ་གས་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་ཆོལ་ལ་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་པ་ཆོལ་གྱིས་མི་
ཤེས་ཏེ་དེའི་བསམ་པ་ནི་ལྟ་ཆོལ་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །རང་གིས་ཀྱང་རྟགས་ཆད་
མས་གྲུབ་པར་མི་ཤེས་ཏེ་རང་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་སྤྱད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་

གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་བྱལ་པའི་རྟགས་མེད་པས་ཚད་མར་ཁས་བྲངས་པ་ལ་བྱག་པས་ན་ཚད་མས་མ་
བྱལ་ཀྱང་ཁས་བྲངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱན་འབྱེན་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་དེ་ནི་ད་ལས་
གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་
ཚད་མས་བྱལ་པ་བྱལ་ན་དེའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བྱལ་པ་མ་བྱལ་སྟེ་
འདི་ལྟར་བྱལ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མངོན་སྲུང་མཐའ་ཤིས་སྤྱད་པག་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལཱ་རེ་
ཞིག་མངོན་སྲུང་གིས་བྱལ་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚད་མ་དང་མངོན་སྲུང་དང་མི་དམིགས་པ་དག་
གིས་མེད་དུ་བ་དག་ལ་འདི་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ལ་འདི་མེད་ན་འདི་མེད་དེ་ཞེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་
ཀྱི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྗེས་སྤྱད་པག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་རྗེས་སྤྱད་པག་པའི་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་གང་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཤེས་
པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཉེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་
ཁས་བྲངས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱལ་པ་བྱལ་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་ནི་མ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་
ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཇི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེས་པའི་ཞེས་དུ་བ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཡོད་པ་
དང་། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱལ་པ་ཚད་མས་བྱལ་ན་རང་རྒྱུད་འཐད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཚད་མས་
འགྲུབ་ན་ནི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པས་བྱལ་པ་བྱལ་བ་གོས་
པ་ལ་བྱལ་པ་བསྐྱབ་པའི་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སྤྱད་པག་གིས་ཚད་མ་དང་དུ་བ་མ་པའི་སྟེང་ཙམ་དུ་འགྲུབ་
པས་ན་ནི་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་བྱལ་པ་འདང་ཁས་བྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིས་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་བྱལ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱེད་ན་རང་རྒྱུད་དང་། ཚུལ་
གསུམ་ཁས་བྲངས་ཀྱི་མཐར་བྱག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་ན་ཐལ་འགྱུར་དུ་འདོད་པར་སྒྲུབ་རོ། །

པཱི་ཏ་དེའི་སློབ་མ་ལོ་ཙཱ་བ་དག་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་དབུ་མ་པ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་
ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་དམ་བཅའ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་བྱན་

མོང་བ་མ་གྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་དོ། །རིགས་པས་ནམ་པར་དཔུང་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་འདོད་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟློང་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ལའང་བསྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་སུན་འབྲིན་གྱི་ཐལ་བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ཡང་རྟགས་དང་བྲབ་པ་གཉིས་ཁས་བྲངས་པའམ་ཁས་བྲངས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་ནམ་སྒྲིམ་པ་གཅོད་པ་ནི་བཞིའི་སྒྲིམས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་བདག་པ་བཟློང་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་ཕ་རོལ་པོ་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་འདོད་ཅིང་བདག་སྒྲེ་འདོད་པ་ལ་བདག་ལས་སྒྲེ་ན་ཡོད་པ་སྒྲེ་བས་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་འདོད་པ་མི་རིགས་ལ། དེར་འདོད་ན་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་འདོད་པ་མི་རིགས་སེ་ཞེས་འགལ་འདྲུ་བཟློང་པ་ན་ཕ་རོལ་པོས་དེར་ཤེས་ནས་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ནོ། །གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི་བདག་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པའི་ཐུ་གཅི་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བཟློང་ནས་ཕ་རོལ་པོ་འགོག་པའོ། །བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་གཞན་གྱི་བདག་སྒྲེ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་མི་བསྐྱབ་པས་དམ་བཅའ་མེད་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་དང་མཚུངས་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་རྟགས་གང་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དང་འདྲ་བར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲིམས་ནི་འདི་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཁས་ལེན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྒྲིམས་མགོ་སྒྲིམས་པའོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་ལེན་འགོག་འདོད་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་ན་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཟློང་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའམ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་འདོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་འདོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་འདོད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །འདོད་

པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དྲུ་དམ་བཅའ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་འཆད་དོ།
 འདིས་ནི་རང་ལ་ཚུགས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཚུགས་འགོག་པ་ཙམ་དང་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་དམ་
 བཅའ་མེད་པ་དང་རང་ཚུགས་མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་
 མོགས་པའི་དམ་བཅའ་མི་འཛོག་པ་ལ་བྱེད་གྱི། ཁས་ལེན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་
 པས་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་གྲངས་ནས་དེ་རང་ལུགས་
 སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ཙམ་བྱེད་པ་
 ནི་ཐལ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་སྒྲུང་དོ། གྲུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་དང་
 ཐ་སྙད་པ་གང་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཁས་ལེན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་
 པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དཔེ་དང་ཉགས་ཀྱང་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར་རོ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་རང་ལུགས་གང་ཡང་མེད་དེ། ཙོང་རྒྱུག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་
 དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད། ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། ང་ལ་སྒྲིན་
 མེད་ཁོ་ན་ཡིན། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་མོགས་པའི། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་དེ། བསྐྱབ་
 པའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཁྲུག་ཀ་མེད། ། ཅས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་
 ཀྱང་། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་ནམས་ལ་ཚུགས་མེད་ཙོང་པ་མེད། གང་ནམས་ལ་ནི་ཚུགས་
 མེད་པ། དེ་ལ་གཞན་ཚུགས་ག་ལ་ཡོད། ཅས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་དང་
 ཡོད་མེད་ཅས། གང་ལ་ཚུགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནང་། ཁྲུག་ཀ་བཟོད་པར་
 རུས་མ་ཡིན། ཞེས་དབུ་མ་པ་ལ་ཚུགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚིག་གསལ་
 ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུགས་
 གཞན་ཁས་གྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དང་ཡང་
 ཡ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 དང་། འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་ནི་འབྲིན་བྱེད་དམ། འོན་

ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་ཤེས་པར་འཛིན་ན་གཞན་གྱིས་དོན་དེ་ཁས་བླངས་པར་ཡང་མི་ཤེས་པས་པ་རྩོལ་
 པོའི་ཁས་བླངས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འགོག་པ་སྒྲགས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་བྱུར་རྟེ། པ་རྩོལ་པོས་ཁོ་པོ་འདི་ལྟར་
 འདོད་དོ། ཞེས་པའི་ཆོག་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་མ་དེས་པའི་བྱུར་
 དང་གཞན་སེམས་མི་ཤེས་པའི་བྱུར་རྟེ། རྒྱལ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཚང་མང་གི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཚང་མང་ཡིན་
 ལ། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་དུ་ཡོད་པ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཚང་མང་
 གི་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་འཛིན་པ་གཏན་མིན་པས་ཡུལ་དུས་སྤྱོད་ཀྱིས་ེ་བའི་ཁྱེད་
 པ་བཟུང་བ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཁྱེད་པ་དེ་དེས་པའི་གཞི་ཚང་མང་དུ་མི་རུང་བས་
 གཞི་འདིའི་སྤྲོད་དུ་དེས་དགོས་པའི་གཞི་བཞུན་དགོས་སོ། གྲུ་ལྟར་དུ་དེས་པར་བྱ་བའི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དགོས་ཀྱི། སྤྱོད་ཆ་གས་སྤྱོད་པའི་
 མི་རྟག་པར་བཞག་དུ་མི་རུང་བ་དང་འདྲ་ལོ། རིགས་པ་དེས་ཁྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་དཔག་ལའང་
 ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། གེ་ལྟར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་རྟོལ་བྱེ་རྟོལ་
 གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཁས་བླངས་པ་ཙམ་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་ན་པ་རྩོལ་པོ་མི་ཁྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཁས་བླངས་པས་ནི་དོན་དེ་མི་འགྲུབ་པ་
 ལ་ཚད་མ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པའི་བྱུར་རྟེ། ཁོ་ན་རྟེ་ཁས་བླངས་ལ་ཁྱེད་པར་བྱེ་ནས་འདི་
 འདྲ་བས་འགྲུབ་ལ་འདིས་མི་འགྲུབ་ཅེས་འབྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའང་ཁས་བླངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འབྱེད་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ལ། ཚད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་ན་ནི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་
 པ་ཉམས་སོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་
 བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་འཛིན་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དེ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་མི་འགྲུབ་པས་དམ་བཅའ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་

ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་བཤོད་ནས་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་
 པར་འདོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་
 འགྲུབ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་རྟེ།
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 དམ་བཅས་པའི་དོན་ཡང་མི་ཁེགས་སོ་སྟེ་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་དབྱུད་པ་དེ་གཞན་ལུགས་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་དབྱུད་པའི་ཤེས་
 པས་གཞན་གྱི་ལུགས་རྣམས་དགག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 མི་འདོད་ཅེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ལ་ཅི་དགོས་ཏེ། གཞན་ལུགས་འགྲེལ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྱན་འབྱིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་
 པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པར་སྤར་ཅོད་སྒྲིག་ཅུ་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་ཕུང་གསུམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་བཀག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲིག་ནས་སྒྲུབ་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ན་རང་
 བཞིན་གཏོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་བཅད་དགོས་པས་སོ་སྟེ་ན་དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་ནའང་གཏོན་མི་ཟ་བར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་དགོས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་འཆའ་བ་མི་རུང་
 རོ་སྟེ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ད་དུང་སྒྲོས་ཤིག །ཅི་ལྟ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ན་ནི་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྟེ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་འདོད་ན་ནི། དབུ་མ་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དུས་མི་
 སྲིད་པར་འདོད་དགོས་ལ། སྐབས་དེ་འཛོག་ན་ནི་དབྱེད་པ་པོ་དང་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་དབྱེད་
 པའི་གཞི་དང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་དབྱེད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་སོགས་ཀྱང་དེས་པར་འདོད་དགོས་པས་དེའི་སྐབས་
 སུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་གལ་དགོས། ཐལ་བ་ཅུ་མ་ནི་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་འཇམ་

ཁས་སྒྲངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་ཐལ་བ་བྱེད་དོན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་ཡིད་ཆོས་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤར་ལུགས་དང་པོར་བཀག་པ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་དོན་ཞེས་ནམ་པར་འཛོག་
ནའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ནི་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྙད་དུ་
བྱ་དགོས་པས་དེ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་
མེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་དེ་ཐལ་འགྱུར་
བའི་བྱད་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུགས་གསུམ་པ་དགག་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཁས་ལེན་མེད་དོན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་སྤར་
བགད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལུགས་པར་ངོས་མ་ཟིན་པས་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནམས་
ཀྱིས་པར་ལ་བཀག་པ་ན། ཚུར་ལ་བསྒྲིག་པའི་ཆེ་རང་གི་ལུགས་ལའང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཚུངས་པར་
འདུག་པར་མཐོང་སྟེ། རང་གི་ལུགས་བཞག་ན་སྒྲིན་སྤོང་ཡེ་མ་གཤམ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་དང་ཡོད་མེད་འདྲ་བར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲར་བ་
འདེབས་གིང་གིན་དུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པའང་སྤར་མང་དུ་བགད་ཟིན་ཏོ། །དབུ་མ་པ་ལ་
ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པས་ནི་དབུ་མ་ཞེས་པ་གང་དང་ལྡན་ན་དབུ་མ་པར་འཛོག་པ་ཁས་སྒྲངས་
པས་དོན་དམ་པར་རྟལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
དོན་རྟོགས་པ་འདོད་དགོས་པས་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐྱོག་ཕྱོགས་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲ་བ་ངན་པ་བཀག་ནས་བཞག་དགོས་པས། དགག་
སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་
པའི་དབུ་མ་པའི་ངག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཚོལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་
དང་མཐུན་པའི་ལྷན་ཀ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ལུགས་འདི་ནི་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
ན་མཁའ་པ་དབུ་མ་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ལུགས་རང་གིས་འཛོག་མ་གཤམ་ནའང་དེ་མེད་ཅེས་སྒྲར་བ་

མི་གདལ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རིགས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དུ་བཟམས་པ་
 དག་གཙོ་བོ་དུ་ལ། ཁོངས་གཞི་བའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དབྱེ་མ་པའི་ལྷགས་རྣམ་པར་བཞག་ནས་
 འགལ་འདྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་ཡི། བསྟོན་འདིངས་པ་ལ་རེ་བར་མི་བྱའོ། ཆོག་གསལ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་རྩེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 མི་འགལ་བར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་དང་རང་གི་ཕྱོགས་རགས་པ་གིན་ཏུ་ཉེ་བ་སྟོན་དང་ཅན་པ་དེ་
 དག་དང་འགལ་བ་ལ་གིན་ཏུ་སྟུན་པས་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་རི་རྩེ་གནས་པ་དག་མ་མཐོང་བ། ཁྱིད་
 ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་སྤར་དངས་པ་རྩེ་གསུངས་པའི་དབྱེ་མ་པའི་ལྷགས་དོན་དམ་
 པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆད་མ་དང་ཐ་སྟོན་པའི་ཆད་མའི་མཁ་ནས་འོངས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་གདགས་
 སུ་མེད་པས་ཆེས་དག་ཅིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་
 པར་བྱའོ། དེ་རྩེ་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་མ་པ་ལ་རང་གི་ལྷགས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ལ་སྟོན་གདགས་སུ་མེད་
 ན་ཆོག་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྟུན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་འབྱེན་པར་མི་རྩས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མཚན་ཐམས་ཅད་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁས་ལེན་
 མེད་པར་སྒྲིག་པ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་དབྱེད་པ་བྱུང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་དགལ་དུ་མེད་དེ་ཅི་ཡང་
 ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་རྩེ་ཏེ། དེ་རྩེ་ན་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིག་
 པ་ལ་འང་ཆོག་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲིག་པས་ཆོག་དེ་ཉིད་བདེན་ཆོག་ཡིན་པའི་དབྱེད་
 པ་བྱུང་མེད་པས་རང་ཆོག་གི་འགལ་བ་བསྟན་པར་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་
 བདག་འགའ་དངོས་པོར་འབྱུང་འགྱུར་ན། མེས་ལ་རྩེ་གུབ་དངོས་བཟོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། ཞེས་
 གནས་མ་བྱུང་པས་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ལྟུང་ཡོད་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་ལ་ཡང་ལྟུང་ཡོད་ཡིན་ན་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་དུ་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་ཏུ་བཟོད་དུ་
 མེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་སུ་འབྱེན་པར་མི་རྩས་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་
 པའི་བདག་ལྟུང་ཡོད་ཅེས་སྒྲིག་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་རུང་དུ་བཟོད་དུ་ཡོད་དགོས་སོ། ཞེས་

པའི་དབྱུང་པ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ལམ་ལྟར་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ཇས་སྤྱོད་
 ཅེས་སྒྲུབ་ཐུང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པ་འགལ་བས་དེ་དག་ཏུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་མི་འཐད་
 པས་དབྱུང་པ་དེ་འདྲུག་གི་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་པའང་ཞེ་བས་
 སྒྲུབ་རུང་བར་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །ཁོ་པོ་ལ་ཞོར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན་ཞོར་མེད་པའི་ཞོར་དེ་བྱིན་
 ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཁོ་པོ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ནི་ཞེས་
 སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱང་མཚུངས་སེ་ཟེར་བ་ནི་ལྷགས་སྤྲུལ་མ་གཤིག་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་ཁས་
 ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ནི་ཞེས་མི་སྒྲུབ་ཏེ། ཁོ་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན། ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་ཞེ་
 བས་སྒྲུབ་དེས་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་བླང་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་རང་ཆོག་གི་བསལ་
 བ་སྤྲང་བར་མི་རུས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་མིན་ན་ནི་འཕགས་པ་ཡལ་
 སྤྲུལ་ལ་སྟོགས་པའི་ལུང་དྲངས་ནས་བསྒྲུབ་པ་འགལ་ཞིང་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱོད་བཞག་ཏུ་མེད་ལ།
 སངས་རྒྱལ་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་སྤྱོད་མི་རུང་བས་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དབྱུ་མ་པ་དང་དེའི་ཅང་ནས་ཀྱང་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་སྤྒྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་ལ་རང་ལྷགས་
 མེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་ལས་གྲོལ་དུ་རེ་ནས་ནམ་གཞག་ནམས་གཞན་ངོ་
 ཁོ་ནར་འཇོག་པར་སྒྲུབ་པའང་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད་པ་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་བླང་
 དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་སྟོགས་ཡོད་པ་དེས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་གཞན་ངོར་བཞག་པ་ནི་
 བྱིན་ཏུ་ཡང་ཁས་བླང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་ལས་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཆོ་གང་གི་ངོར་བཞག་
 པའི་གཞན་དང་འཇོག་པ་པོ་རང་ལ་སྟོགས་པ་ནམས་ཁས་བླང་དགོས་པས་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་བླངས་
 མོད། རྟོགས་སྒྲུབ་པས་ནི་རང་ལྷགས་མེད་པ་ལ་མི་ཕན་པར་མ་ཟད་གནོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རང་ལྷགས་མེད་པ་དང་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་བླངས་སེ་ཞེས་པའང་ཁོ་པོས་དེ་ལྟར་མ་སྒྲུབ་ཀྱི། ཁྱེད་
 ཅག་གི་ངོར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇོག་དེན་ཀྱང་ཕན་པས་ཀྱང་བརྟོན་པར་མི་རུས་པའི་མངོན་སུམ་
 ལ་བརྟོན་ན་ནི་ཁྱེད་རང་གིས་གང་སྒྲུབ་མི་ཆོར་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཐོས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རིག་

པ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ངེས་པ་ཅན་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ་
 ཇི་འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་མཐར་དེ་ལ་བསྟོན་པས་ཆོག་པས་སྟོན་དགལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་འཛོག་གི། རང་གི་ལུགས་ལ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལུགས་བཀག་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཆེ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་དད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 གྱེད་ རང་རྒྱུད་རང་ལུགས་ལ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཐལ་འགྱུར་གཞན་
 རོར་རུང་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ངོར་བྱེད་པ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཞིག་སེམས་ཅམ་གཞན་ངོར་འདོད་ཀྱི། རང་ལུགས་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པར་བཞག་དུ་
 མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་གི་ལུགས་
 ལ་མི་རུང་ལ། གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བར་མི་རུང་ཞིང་རང་རྒྱུད་པའང་མིན་
 པས་ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་
 ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲུབ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་བྱེད་པའི་ཁྲུངས་སུ་མི་རུང་གྱེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱོད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་ངོར་འཛོག་གི། ཐ་
 ལྷན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བའི་ངོར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་ན་རིགས་
 ཤེས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ནིད་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་
 རྟེན་ངོར་བྱས་ཞེས་གསུངས་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 རོར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པས་
 གཞན་དབང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟར་མ་སྒྲངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་དེ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་
 ལེན་ཞེས་པ་མིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞུང་དེའི་མཚམས་སྟོར་དུ་ཡང་། བྱོད་ཀྱིས་འཐད་པའམ་རིགས་པས་གཞན་དབང་སེལ་ན་
 བྱོད་རང་གི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་ཡིན་པས།

གཞན་དབང་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ཀྱི་དངོས་པོར་བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་པོར་
 མི་འདོད་པས་རིགས་པས་འགོག་ནུས་མི་ནུས་མི་མཚུངས་མེའེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ངོར་བྱས་ཞེས་པ་ནི་རང་ལུགས་མིན་པའི་གཞན་ངོ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། བ་སྟངས་པའི་ཤེས་
 པ་གཞན་མེད་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་ཡོད་པར་འཇིག་པ་བཟའས་ཅད་ནི་
 དེའི་ངོར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུང་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡང་བ་སྟངས་འཇིག་པའི་ཆད་མ་དེ་
 རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་དེར་ཡོད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་ཀྱང་ཡོད་དོན་ཞེས་ནི་བྱུང་མི་རུང་སྟེ།
 འདི་ནི་རང་གི་བ་སྟངས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་བ་སྟངས་
 དུའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་འབྲེལ་པར་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་
 འདོད་པ་ནི་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེས་བྲངས་པས་ན་མེད་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་
 དུ་མེད་ཀྱང་བ་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་དོན་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། མེད་ཀྱང་ཡོད་དོན་ཞེས་པ་དོན་བ་
 དད་དུ་སོང་བ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཚུངས་ཆོག་ནས། སྤྱིགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་བཤད་
 པའི་དོན་གང་ཡིན་པའང་བཤད་དགོས་ལ། ལྷ་གུ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོན་ཞེས་
 དམ་འཆའ་ན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟངས་དང་། དཔེར་ན་གཟུགས་པ་རྩན་
 བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་ཡང་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིགས་ཆོས་དང་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་སྟངས་དང་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲོལ་བའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཕྱི་ཚོལ་ལ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་རང་རྒྱུ་ཀྱི་མིང་ལ་སྟངས་བཅའ་དུ་ཟད་པས་རང་རྒྱུ་འགོག་
 པའི་ངལ་བས་ཅི་བྱ་སྟམ་ན། དེ་ལ་དམ་བཅའ་དང་སྤྱིགས་མེད་པར་བཤད་པའང་བྱེད་ཅག་གིས་བྲངས་
 པ་ལྟར་ཡང་ཡོད་ལ། ཁས་བླངས་བཞག་དགོས་པ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པས་དེ་ཅམ་ཞིག་བྲངས་
 ནས་སྤྱིགས་མེད་པར་བསྐྱབ་ག་ལ་ནུས། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུ་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བཞི་མིན་ཏུ་བདེན་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་དཀའ་

གནས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལན་ནི་རང་ལུགས་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལ་ཚུད་སྒྲིག་ལས་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དབུ་མ་པས་
སྐྱས་པ་ལ་དངོས་སྐྱ་བས་དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་མི་འཐད་ལ། རང་བཞིན་མེད་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བརྟན་
པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡང་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་སྒྲར་ཚུད་སྒྲིག་
ཅ་འགྲེལ་བྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་ནི་སྒྱུར་ཡོད་མེད་ཚུད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་པའི་ཆོག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུད་པ་
ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་པའི་ཆོག་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅའ་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ངེད་ལ་ཡོད་ནའང་། མེད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་
པས་སྒྲིན་དེ་ང་ལ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་
མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་
སོགས་གྱིས་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་འགའ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་འང་། སྒྲར་ཆོག་
གསལ་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལྟར་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དམིགས་བྱ་དང་དམིགས་
བྱེད་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྱུང་གི་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ནས་འགོག་ན་འཐད་
ནའང་། དབུ་མ་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་ན། མངོན་སུམ་
དང་དེས་ལུལ་འཇལ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
མེད་པ་ཡིན་པས་དེས་མི་འགོག་གོ་སྐྱེས་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་དེ་ནི། ཚུད་སྒྲིག་ལས། རེ་ཞིག་
དངོས་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་
འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དེའི་ལན་ཡིན་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་གལ་
ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། ཞེས་

སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རུང་ན་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 ཏུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའང་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་ན་འགོག་
 པར་ཡང་མི་འཐད་པས། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོང་པའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་
 ཅེས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་
 སུན་འབྲིན་བརྒྱུན་མེ་རྩས་པར་བརྟན་ལ། བྱེད་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ས་ན། འདོད་
 པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁྲུངས་སུ་རྩེ་ལྟར་རུང་། འདུག་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བཏགས་པར་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྲིན་
 པ་དང་ལན་སྒྲུབ་པས་དབུ་མ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་མི་རྟེན་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་
 ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་དངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་
 རྩས་ཡོད་ཁེགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཁེགས་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སུན་མི་བྲིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་པས་ན་རང་ལུགས་མེད་པའི་
 ཁྲུངས་སུ་མི་རུང་ལ། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གིན་
 ཏུ་གསལ་བས་སྔར་སུ་བཞི་འགོག་པ་དང་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་མེ་ལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་
 མོ། །རིགས་པ་དུག་ཕུ་པ་ལས་གསུངས་པ་ནི་ལུང་དེའི་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཆེད་ལྟར་དངོས་པོ་
 མེད་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེད་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 དེས་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཕྱོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་གསུངས་ལ། དེ་
 ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ལ་དངོས་པོར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱས་ན་དེ་
 མེད་པར་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་འགག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུགས་མེད་པ་ལ་ཚུགས་མེད་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་གོང་དུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་དག་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་གཏིང་མ་དཔོགས་གིང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། དེས་པ་ཁོ་ནར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་འབྲུང་
 བ་ཡི། །རྩ་བ་མི་བཟད་མ་རུངས་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚིང་པར་འགྱུར། །ཞེས་དངོས་པོ་ལ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོ་འདོགས་པ་ལ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་དེ་
 དག་གིས་དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལུགས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས། ཚིང་སྟོག་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་བྱངས་
 ཅས་ཚུགས་གཞན་ཁས་སྒངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་
 ལྟར་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་ལ་བྱས་ན།
 དེ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་མི་འགོག་པར་གསུངས་པ་མི་རིགས་པས། ཡུལ་ཅན་གྱི་དགག་བྱ་སྟོ་
 འདོགས་ལ་བྱའོ། །དེའི་འབྲེལ་པར་འགོག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མེད་
 པ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་
 འདིས་འདི་བཀག་གོ། །ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྱར་བ་བཏབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་
 བྱ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིང་སྟོག་ལས། སྤུལ་པ་ཡིས་ནི་སྤུལ་པ་དང་། སྤྱུ་མ་ཡི་ནི་སྤྱེས་བྱ་ཡིས།
 སྤྱུ་མས་སྤྱུ་མ་འགོག་བྱེད་ལྟར། །འགོག་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འཛིན་
 དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བཞེན་ནས་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བཞེན་ནས་འབྲུང་།
 དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་སུ་ཡིས་བསྟོག་
 ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཚུལ་དེ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལྟན་ཀ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཛིན་པ་ལ་
 རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བཞེན་ནས་འབྲུང་བ་མི་རུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དེ་སྤུས་ཀྱང་བསྟོག་
 ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གསལ་ལས། རང་ལ་དམ་བཅའ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའང་རང་ལུགས་མེད་པའི་ཁྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་
 རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུག་པ་ལས་ཕྱོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་ལུགས་ལ་སྲུན་དབྱུང་
 བྱ་དང་འབྲེན་བྱེད་གནིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ཁྱེད་རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཐུག་ནས་སུ། མ་ཐུང་པར་རྒྱས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་ཅེས་རིགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་
 མས། བཀག་པའི་སྲུན་འབྲེན་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་མི་འདུག་སྟེ། རིགས་པས་བརྟག་བཟོད་དུ་འདོད་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མེད་པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་དེའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་
 ལ་ནི་སྲུན་འབྲེན་པས་སྲུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཐུང་ནས་ཀྱང་སྲུན་འབྲེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྲུན་འབྲེན་
 པས་སྲུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཐུང་པར་ཡང་སྲུན་འབྲེན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྲུན་དབྱུང་བ་དང་སྲུན་འབྲེན་
 པ་གནིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུང་པ་དང་མ་ཐུང་པའི་བསམ་པ་མི་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་དངོས་སྒྲུབ་པས་བཀོད་པའི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འདུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པ་བཀོད་ཀྱི། ཁས་ལེན་མེད་པ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དངས་
 པ་ལས། སྤྱི་འོ་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གང་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐོབ་
 པ་འཐོབ་ཅེས་དབྱེད་ནས་ངོས་པ་ན། དེ་གནིས་ཀས་འཐོབ་པ་བཀག་པ་ན། སྤྱི་འོ་བྱས་འོ་ན་ཐོབ་
 པ་དང་རྟོགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་ངོས་པ་ན། སྤར་དངས་པ་ལྟར་དེ་གནིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནིས་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་མཛད་
 མས་དེ་ལྟར་ཁས་བླང་བར་གསུངས་ཏེ། འདུག་འགྲེལ་ལས། འདིས་ཇི་ལྟར་གནིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བཀག་ཅིང་། གནིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་པར་འདིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པར་ཁས་བླངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྲུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སྲུན་འབྲེན་པ་དག་ཀྱང་ཐུང་པའམ་མ་ཐུང་པར་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་དུ་སྲུན་འབྲེན་པས་སྲུན་དབྱུང་བ་སྲུན་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཐུང་མ་

ཕྱད་ཀྱི་རིགས་པའི་བཏག་པ་བྱས་ན་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་སྤྱན་འབྱེན་པ་མེད་ཀྱང་དེས་སྤྱན་འབྱེན་པ་
ཡོད་པ་མི་ཞེགས་པས་ཐ་སྐད་དུ་གཞན་ཕྱིགས་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཁས་བྱུང་དགོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པའང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བྱངས་
པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྣམས། །གཟུགས་
བརྒྱན་ལ་ཡང་གཟས་བཟུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམ་
པར་ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །མི་
བདེན་བཞིན་དུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མངོས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་
འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྤང་བར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། །འམད་
པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱད་པའམ་མ་ཕྱད་པར་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲིད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རྒྱུན་གཟུགས་ཉི་མ་ལས་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་དམིགས་
པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤྱན་འབྱེན་པས་
སྤྱན་དབྱུང་བྱ་སྤྱན་འབྱེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ཞིང་འམད་པ་དང་བྲལ་པའི་གཏན་ཆོགས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་སྤྱུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རང་གི་ཆོག་ལའང་
ཐལ་བ་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་ལ་ཕར་བཀག་པའི་རིགས་པའི་མགོ་
བསྐྱེ་མི་འདུག་པའི་ལན་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། རང་ལུགས་མེད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱས་ཕྱད་ནས་སམ། མ་ཕྱད་
པར་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་ཅེས་བཏག་པ་བྱས་ནས་བཀག་པའི་རྟོན་རང་ལ་མི་འདུག་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
པར་འདོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མེད་ཅེས་བྱས་ནས་སྤོང་བ་མིན་ཏེ།
འདུག་འབྲེལ་ལས། བྱིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྤྱུ་མ་དང་འབྲ་
དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་རྟོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གང་གི་ལྟར་

ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དཔུང་པར་
 འགྱུར་གྱི། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལོག་པར་ཀུན་བཏགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱུ་མ་ལྟར་
 མ་སྦྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོག་པས་
 བ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་བཏགས་པར་གྲུབ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། ཞེས་གཞན་ལ་སྦྱོན་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་
 མཚན་ཁས་གྲངས་པ་བཀོད་ཅིང་རང་ལ་སྦྱོན་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྦྱུ་མ་ལྟར་འདོད་པ་གསུངས་
 པས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དབུ་མའི་ལུགས་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་འཛོག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྤྱིར་ངེས་དོན་
 གྱི་གསུང་རབ་དང་དབུ་མའི་བཏགས་བཅས་རྣམས་ནས་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་མིན་
 རོ་འདི་དང་འདི་མེད་དོ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་དག་ཚུ་
 པ་པོ་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཅན་གྱི་ལུང་བྲངས་ནས་བསྒྲུབ་ག་ལ་དགོས། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་འདོད་དོ་ཁས་ལེན་ནི་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དེ་དག་
 གི་དོན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ན་འདི་ནི་ཚུ་པ་པོ་དེའི་ལུགས་སུ་མ་མཐའ་བཞེད་པའོ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན་
 རོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་མི་རུས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འདོད་ཅེས་པ་དང་ཁས་གྲངས་ཞེས་
 པ་དང་དམ་བཅའ་བཞེས་པའི་ཆོག་ཁྱད་པར་བདགོས་ན་འང་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཚུང་རྒྱུག་ལས། ཐ་
 ལྟར་ཁས་ནི་མ་གྲངས་པར། འདི་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་
 ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་པ་ལ། ཇི་ལྟར་འགོག་པར་བཏགས་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྦྱུ་མ་བྱས་ཏེ་འགོག་པ་བཞེད། ཅེས་དང་། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་
 རྣམས། ཁྱུ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟར་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག།
 ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། ཇི་
 མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་པས། གཟུགས་བརྟེན་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་རུ། གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་

འདོད། ཅེས་དང་། ཚོར་བྱ་མེད་པར་དེ་མེད་པས། ཚོར་བཞིན་ནི་བདག་མེད་པ། ཚོར་བ་དེ་
ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། ཡོད་པ་མིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཞེད། ཅེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་
ཀྱང་། མ་སྟེད་དུ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན། ཡན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅན་ཉིད་དུ། བྱུང་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཞེད་
པ་ལགས། ཞེས་དང་། དེ་ཞིག་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་མི་རིགས་ལ། མ་
ཞིག་ལས་མིན་མི་ལམ་དང་། འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། ཅེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
གང་འབྲུང་བ། དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་སོ། འབྲུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།
མཁས་པ་དག་གིས་ཚུགས་འདི་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ་སྟེ་དེ་བས་མས་ཏེ་གདོན་
མི་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྒྱུ་ཉིད་འདི་
པ་ཅམ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བདག་པ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཚུགས་ལ་མ་སྟེད་
ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ས་རོལ་པོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་འབྲུག་གཞན་ཡང་མང་ངོ། ཡང་འབྲུག་
འབྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་
ཉིད་དེ་ལས་འབྲུང་མིན་གཞན་དག་ལས་རྟེན་གྱི་ཞུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་
ལ་ཡོད། ཅེས་དམ་བཅའ་བཞི་བཤད་ལ། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུག་པར་གསུངས་པས་ན།
མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་རང་འདོད་དང་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ནི་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

ལུགས་བཞི་པ་དག་པ་ནི། འདིས་ནི་མ་སྟེད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་རང་མཚན་
རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མ་སྟེད་དུ་འགོག་པར་སྒྲུང་བ་མི་ལེགས་པ་ནི་སྒྲུང་བཤད་ཟིན་ལ། དུ་མ་
པས་ཕྱི་ནོལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གིས་བསྐྱབས་པའི་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་གྱུང་
པའི་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
འབྲུག་པ་དེ་ལ་ཆོག་གསལ་ནས་དམིགས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་དག་པ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྲུག་པ་འདོད་

ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྒྲིབ་ས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐ་སྟེན་མི་སྦྲེལ་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་རང་རྒྱུ་གྱི་རྟགས་ཡིན་པ་བསྟོན་
 ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ད་དུང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྦྲེལ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུ་པའི་ལུགས་སུན་ཕྱང་ནས་
 རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི་ད་བརྟེན་ན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
 ཆོག་གསལ་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཆོག་མངས་པས་འདིགས་ནས་འདིར་ནི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྟོན་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུ་སུན་དཔུང་བ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་བཞག་པ་དང་། སྦྱོན་དེས་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བཞག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྣམས་འདི་རྣམས་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་
 བར་སྒྲུང་བས་ཆོག་གསལ་གྱི་ཆོག་བྲངས་ཏེ་བཤད་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཅི་སྟེ་རི་ལྷར་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྒྱུ་ནི་ད་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་འཛིན་ན་
 ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གཤེད་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱ་འཛིན་ན་ནི་དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་
 འཛིན་ན་ནི་དེ་རང་ནི་ད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 དམ་འཆའ་བ་ན་འང་བྱས་པའི་སྐྱ་འཛིན་ན་དེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་མངོན་པར་གསལ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་འདིག་པ་འང་གཤེད་ཀྱི་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་པ་རོལ་
 པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྷར་འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྒྱུ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་བྱུང་པར་དོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཞེས་པའོ། །འདིའི་
 དོན་ནི་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་དམ་འཆའ་བ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་ཞེས་ཆོས་ཅན་
 དུ་བཟུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་འགྲུབ་ལ། རམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ན་རང་ལ་

མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་ཏིག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་བྱས་
 པའི་སྒྲུ་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་གསལ་བྱེད་པ་ལ་མི་འགྲུབ་པ། རྩེ་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཁྲིས་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་སྒྲུ་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་རང་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་སེ་སེའི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཆོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་ནི་མོ་ལ་བ་གཉིས་ཀས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱད་པའི་གཞི་ཡིན་
 པས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་
 པ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་ཏིག་པའང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་གཉིས་ཀས་གྲུབ་དགོས་
 ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་གང་བཞོད་པ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ན་དུ་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྒྲེ་མཆོད་དམ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆོད་ནམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གཞན་སྟེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་
 པར་རང་སྟེང་དོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ན་བདེན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་རང་
 ལ་མི་འགྲུབ་པ། བརྟན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་པ་ལ་པོ་ལ་མི་འགྲུབ་པས་
 ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་དོར་ཏེ། མིག་དང་ག་ཟུགས་ཙམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་སྟེ་དབུ་མ་པ་དང་དངོས་
 པོར་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱད་པའི་གཞི་ཡིན་
 པས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་བསྐྱབ་པས་མས་པའོ། །མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་
 པའི་དོན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཆོད་མ་ཇི་འདྲ་བཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཆོད་མ་དེ་འདྲ་བཞིག་གིས་སྒྲོ་ལོ་ལ་འདྲ་
 གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དོན་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་བཞོད་པ་དང་མི་འདྲ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་ལྟར་གང་གི་ཆེ་འདྲར་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྱི་འདོད་པ་དེའི་ཆེད་ཁོ་ནར་དེའི་རྟོག་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་
 པོ་རྟོག་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ལ་སོགས་པ་

ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་
 ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲོ་གད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་མི་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ་ནའང་གང་གིས་ན་དེ་ཀྱན་རྫོང་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་
 རྟེན། རབ་སྐྱབ་པ་འམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ལྟན་ཀ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མིག་ཀྱན་
 རྫོང་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ལྷག་པ་མེད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའོ། འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་བདག་
 ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདུན་ན་གསལ་བའི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་
 མཆོན་ན་ཉོགས་སྒྲུབ་པས་དེའི་སྤང་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། ལམ་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཅན་མཐུན་
 ལྟར་དུ་མི་འགྲུབ་ལུགས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། འདིར་ཕྱི་ཆོལ་གང་དང་མཐུན་ལྟར་
 དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མི་འགྲུབ་པའི་མི་འགྲུབ་ལུགས་སྟོན་པའི་ཕྱི་ཆོལ་དེ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་
 པའི་སྐབས་འདིར་ནི་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡིན་ཡོད་ཀྱང་། སྒྱིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཆོག་ཆོགས་
 བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་ལ། རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དེ་འགྲུབ་ལུགས་ནི་དེ་འཛིན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་

འབྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་འབྲུལ་བར་དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་ན་དོན་བསྐྱབ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་
 བས་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་སོ། འོག་མེད་མ་འབྲུལ་བར་འབྲུབ་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་གང་ལ་མ་འབྲུལ་
 བར་སྤང་ས་དེའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་སོ།
 དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་སྐོལ་ལ་ཆད་མ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་ནི་ཕྱི་སྐོལ་ལ་མི་རུང་སྟེ།
 ཆོས་གང་ལ་འང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཐ་སྟེན་དུ་འང་མེད་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆད་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་སྐྱབ་དཔོན་འདིས་དགོངས་ནས་རང་གྱུང་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་པ་རོལ་
 པོ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རང་གྱུང་
 དགོས་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་དུ་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་
 འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རང་གྱུང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱུང་བ་ནི་
 རེ་ཞིག་བཞག་གོ། དེ་གཞུང་དང་སྤྱད་ནས་བཤད་ན། གང་གི་ཆེ་ཞེས་པ་ནས་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་མིག་གསལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཉམས་
 པར་གྱུར་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་
 ཇི་འདྲ་བ་སྟུང་ན་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་སྟེ། མིག་
 གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། ཁས་བླངས་ལུགས་ནི་དོན་
 དམ་པར་སྟེ་བ་བཀག་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་སུ་བཞེན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་
 དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ན་དེ་བཞེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད་དེས་ཅིར་འགྱུར་སྟུང་
 ན། དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བས་ཡུལ་ཅན་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་ཐ་སྟེན་པའི་ཤེས་པས་
 རྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་
 པའི་དོན་འབྲུལ་ཤེས་པ་མི་སྤང་ལ། འབྲུལ་ཤེས་པ་སྤང་བའི་དོན་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་ཤེས་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་རང་རང་གི་ཡུལ་

འདིས་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་བཞིས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འགའ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པར་གསུངས་པ་འདིར་ཁྲུང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ནི་སྤྱིར་བཏགས་
 པའི་དོན་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འབྱུང་པའི་མིག་ཀྱང་རྫོགས་པ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་པ་
 རིམ་ཀྱང་རྫོགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་བཏགས་པ་ལྟར་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན་དུ་ཐ་སྟོན་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། འདི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྤྱི་བདད་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་གཉིས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ཆོ་མ་འབྲུལ་པའི་
 མངོན་སུམ་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་པས། གཉིས་ཀྱི་འཕྲུགས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བ་
 རྟེན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱིས་བྱི་ཞོལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་མེད་བཞག་
 དུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁོ་ཤོ་ཅག་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྟོན་མེད་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན། ཐ་སྟོན་དུ་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འཐད་
 པ་ནི་སྤྱིར་ཡང་བཏགས་ཅིང་དུང་ཡང་འཆད་པས་ལན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་བཀོད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། འདིར་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲུང་པར་བརྟེན་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡང་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བདག་གིས་ཀྱང་
 རྫོགས་དུ་ཡང་ཁས་མ་ཁྲུངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པའོ། འདིའི་དོན་ནི་འབྲུང་གྱུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་བྱས་པ་དང་སྤྱིར་ཡོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་
 གསལ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྤྱི་དང་རྒྱ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གང་ཡང་མིན་པའི་མི་རྟག་པ་
 སྤྱི་ཅམ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། བདེན་རྒྱུ་གང་ཡང་མིན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རིམ་ཀྱང་བདེ་དག་གིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་དེ་གཉིས་མི་མཆོངས་པར་སྤྱིར་ཀྱང་བསྐྱབ་

པར་མི་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན་འབྲུང་གྱུར་གྱི་སྒྲ་ཞེས་པ་འཇམ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་སྒྲ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་ཚོལ་བ་གཉིས་
 པོ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་བྱར་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒོང་པར་སྒྲ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒོང་
 པར་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་
 པའང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་མིག་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་ཅིང། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་
 པ་ནི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་སྟེང་པ་ནི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པས་དཔེ་
 དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མ་འབྲུལ་བ་ནི་སྤྱིར་ནི་དོན་དམ་བཤེན་པ་མངོན་སྲུལ་
 དུ་འཇལ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྲང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་མངོན་
 སྲུལ་ཆད་མ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་ལ།
 ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་གཏན་མེད་པས་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་
 པས་སྟེང་པའི་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའོ། །འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྟོག་གི་པ་དག་འདོད་
 པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་མེད་གང་ལ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་
 ཁས་ལེན་པའི་རང་བཞིན་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ན་མས་ཀྱིས་
 མི་དངོས་མེད་འཇལ་པའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་དེ་འདྲ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྤྲང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གང་ལ་
 མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འགྲོ་བས་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་འདྲས་ཆོས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་གྱི། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 འཇལ་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་མིན་ནོ། །ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འང་དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གནོད་མེད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅམ་དུ་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་རིགས་པའི་གནོད་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་སྤྱི་གྲུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་གྲུ་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བཤེན་

པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་གུ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
བརྒྱན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་བརྒྱན་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྦྱར་
ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་དུ་འཛིན་པ་འོ། །ལྷ་གུ་རྟག་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འབང་ཡོད་
མོད་ཀྱི། འདི་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་འཛིན་ཚུལ་མེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པས་དེ་དག་འདིར་
བཤད་མེད་གོས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཡོད་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། རང་གི་ངོ་
པོས་མེད་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་ལྟར་ལྷ་བ་མ་རྟེན་
གོང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཡོད་པར་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། སྤར་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་བཤད་པའི་སྐབས་དང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
དང་ཡོད་མེད་བཞི་བྱད་ཕྱེ་བའི་སྐབས་སུ་མང་དུ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ལྷ་བ་མ་གོ་བའི་གོང་གི་རྟོག་པས་ཐ་སྟོད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་
པའི་ཐ་སྟོད་རང་དགའ་བ་སྤར་བཤད་པའི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ཐ་སྟོད་
དུ་དབྱུ་མ་པས་འདོད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་འབབ་པས། དབང་ལྷག་དང་ཡོད་
མེད་བྱད་པར་མེད་པར་སོང་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བས་དབྱུ་མའི་དོན་རྟོགས་པའི་གཤམ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
བའི་བྱིར་རོ། །འདི་འདྲ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལོག་པར་གོ་བའི་རྟོགས་སུ་སྤར་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་
པའི་དགོས་ཚུན་སྟོད་ཚུགས་མང་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་བྱིས་ལྷ་བ་རྟེན་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ན། སྤར་ཐམས་
ཅད་མཚན་མར་འཛིན་པ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དུ་མཐོང་ནས་དགོས་ཚུན་དེ་དག་ནི་འདི་འདྲ་པའི་ངེས་
དོན་གྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའོ་སྤམ་པའི་གོ་བ་སྦྱེས་ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་དུ་
བལྟ་བའི་ལོག་རྟོག་གིས་ཆོས་མང་དུ་སྟོང་བ་རྒྱའི་མཁན་པོ་ལྟར་གྱུར་པ་མང་དུ་སྟངས་ངོ་། །དེ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གོང་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་
གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་སྤྲོད་དེ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་ལ་སྤར་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་

འདས་པ་ལྟར་རང་གི་འོ་མས་བྱུང་པའི་ཡོད་པས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཞད་གྱིས་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལའང་མེད་པས་བྱུང་པར་འཛུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བཞག་ཏུ་མི་
རུང་འོ་ཞེས་མང་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

དེས་ན་ཁོང་ནམ་པའི་ཡུགས་ལ་རང་གི་ངོ་མོན་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་གཞི་དང་
མེད་ནམས་ཀྱང་ཐ་སྟངས་སྤང་བུལ་ལ་མ་འབྲུལ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྤྱ་གུ་སྟགས་ལ་ཡོད་པར་
འཛིན་པའི་རྟོག་པའང་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་འབྲུལ་བར་བཞེད་
ན་དངོས་པོར་སྒྲིབ་ནམས་དང་གཉིས་ཀའི་ཡུགས་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་གང་ཡོད། ཟླ་
བ་གསལ་པ་བཞེད་པ་ལྟར་རང་མཚན་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་དེར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
ནམས་ཀྱིས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྒྱབ་ན་ནི། ཆོས་ཅན་ནམ་གྲུབ་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་གྲུབ་ཟིན་
པས་རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཕྱེད། འོན་ཏེ་ཡ་རོལ་པོར་རང་ལ་གྲུབ་ས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་

པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱ་བ་མི་དགོས་སོ་སྐྱེ་ན། དེ་ནི་རང་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་རིགས་པ་འང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྲགས་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་ཐལ་བ་པའི་
རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིལ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་
པར་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེན་པ་འདོད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་
བཞེད་པས། དེ་དག་སྒྲིལ་པའི་དབང་ཤེས་རྣམས་དེ་དག་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
དོན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིལ་ནས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་དུ་གྱུར་པའི་
དོན་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དེར་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཙ་བ་
མཐར་གཏུགས་པ་ན་མངོན་སུམ་ཞིག་ལ་ཐུག་དགོས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་རྣམས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
དཔག་ཡོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཙ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་པར་འདོད་
པས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཅར་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཡང་ན་གཞན་རིག་མ་འབྲུལ་བ་དང་ཡང་ན་རང་གི་མ་འབྲུལ་
བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་བ་གད་པ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་
བ་ལྟར་ཡུལ་སྤེད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལ་དེ་དག་གིས་འདོད་པས་ན། དེ་དག་དང་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་
རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དཔུ་མ་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱ་བ་པའི་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་
བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་མ་གཏུགས་ཀྱང་ལན་གདབ་པར་ནུས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་
པར་སྒྲུབ་ས་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གང་ལ་ཡང་དེ་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དེ་དག་གི་
རང་རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་ཐོས་ཞིག་ཡུལ་སྤེད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རིགས་
པས་དགག་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྒྲིལ་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། གཞི་
མ་གྲུབ་པའི་ཐོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
ཆོགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་བརྗོད་པ་ལའང་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བསྟན་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤར་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོང་མི་སྒོང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་
ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པས། རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་བསྔོམས་པའི་ཚུགས་སམ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་
པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་སྤར་བཤད་
པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་ཇི་སྐད་བསྐད་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟག་གེ་པ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
ཞེ་ན། བད་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེ་
ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཁོ་བོའི་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
གྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འདི་ལ་འདིར་བྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་
འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདིས་སྒྲིན་འདི་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་འདིས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་
སུ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ལ་ཆབ་གྲགས་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། ས་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བའི་ངོ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྟག་གེ་འབར་བ་སོགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། དོན་དམ་དུ་འབྲུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་རང་གིས་མ་གྲུབ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་

ན་ཕྱི་ཚེ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །དེས་ཀླགས་མ་གྲུབ་པར་མི་འཛོག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་ཀླགས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་
 རི་འབྲུང་པ་ཅམ་ཞིག་འགོད་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
 འདྲ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟན་འབྱེན་པ་ནི། ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཅིང་སྒྲིབ་དཔོན་དེ་ཡང་
 དེ་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའང་མ་ཡིན་པས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་
 ཡིན་སྟུང་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བསྐད་པའི་དོན་འདི་ནི་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་དེ་གཏན་
 ཆོག་གསལ་ཡང་སྒྲིབ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞུང་དེ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་འདིར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆོག་གསུངས་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་དེ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་
 ལས་མི་འདྲའ་ལ། འབྲུལ་བས་རྙེད་པའི་དོན་གཏན་ཆོག་གསུངས་པར་འཛོག་ན་དངོས་པོར་སྒྲིབ་
 པ་མ་གྲུབ་ལ། མ་འབྲུལ་བས་རྙེད་པའི་དོན་དེ་དག་ཏུ་འཛོག་ན་རང་གི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཀླགས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པ་ནི་ཇི་སྐད་བསྐད་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་འདྲ་པའི་སྒྲིན་ནས་མ་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་དེ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་ཁས་བླངས་པ་
 སྒྲིབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཏག་
 པ་མཛད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཀླགས་སུ་འགོད་དམ། དོན་དམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀླགས་སུ་འགོད་ཅེས་བཏག་པ་བྱེད་
 པ་ནི་ཡེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྟོགས་སྤར་བསྐངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་བདེན་བརྟན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་
 དུ་མ་བྱས་པར་བཞག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གང་རུང་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་གསུངས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའང་དེ་ལྟར་འདོད་པས་རགས་པ་དེ་འདྲ་པའི་ལྷག་
 ཆོད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྟུན་འདི་འབྲུལ་བ་ག་ལ་སྤྲོད། དེས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཀླགས་ཀྱི་དོན་དེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་

ན་ནི་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་རང་ལ་མ་གྲུབ་ལ། དོན་དམ་པར་ཡིན་ན་དེད་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་དེད་ལ་མི་འབྲས་ཅིང་། བདེན་
གཉིས་གང་དུ་འང་མེད་པའི་དོན་ནི་མི་འདོད་པས་དེ་གསལ་བར་མཛད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འབྲུང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲུང་བ་དེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་
ན་ལྟར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་བ་གང་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་སྒྲིགས་སྒྲིག་གཏན་
མཁོ་བའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དུས་ནས་དོན་དམ་ཡིན་ན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་།
ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་ལྟར་འཛིན་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་
པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཞོལ་དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཅི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་པ་
དེས་ཁས་སྒྲུངས་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་འབྲུལ་
པའི་ཤེས་པས་རྟོག་པ་དེ་དོན་དམ་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟོག་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
ནས་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། དེ་གཉིས་གང་གིས་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་
འགྲོ་དགོས་པ་ལ་བསམས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་
གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་འབྲུལ་
པ་དང་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་གང་རུང་གིས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་
གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ། འདིས་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ་ན་མས། ཞེས་
དངོས་པོའི་ཆོས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི་རང་གིས་
བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བས་དངོས་སུ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མཐར་གཏུགས་
པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བཞེད་མོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་འདིས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཡང་སྤྱི་འཐུས་པ་ལྟར་དབྱེ་མ་པ་ཡིན་ན་ཚུགས་གཞན་ཁས་ཁྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་ཁྲུང་བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་དུ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་རང་མཚན་འདྲེ་པའི་ཆོད་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ཚུགས་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཆེས་དཔག་ལ་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ནམས་རང་གི་ཆེས་དཔག་ལ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གཞན་ལ་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ་སྙམ་ན། གཞན་ལ་སྒྲིབ་དེ་དག་འོང་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ཁས་ཁྲུངས་པས་འབྱུང་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ཁས་མི་ལེན་པས་སྒྲིབ་དེ་དག་མེད་པར་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཆེས་དཔག་ནམས་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱའོ། །

རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་ན་རང་མཚན་ལ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ཆོད་མ་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེད་དུ་ཁས་ཁྲུངས་ནས་དེས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ལ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོད་མ་དེ་མེད་པས་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནམས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ན་པ་རྣམས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་རང་ལ་ཆོད་མ་དེ་འདྲ་བས་གྲུབ་པས་ཆོག་གི། རང་ལ་ཆོད་མ་དེས་གྲུབ་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་ནས་འབྱུང་པའི་ཆེས་དཔག་ནམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་མིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས། ལྷ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་བཟླ་བ། དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བཟླ། ཞེས་རང་ལ་མི་བཟླ་བ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་མིག་གཞན་ལ་མི་བཟླ་བར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྟགས་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་ལ་དམ་བཅའ་གཞན་ལ་བཟླ་བ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་མེད་པའདྲ་བ་པས་འདོད་པས་སྒྲིབ་པ་འདི་འདྲ་ནམས་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཅས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྒྲིབ་ཏེ། ཆེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་

བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྱུར་བ་བཀོད་པ་ནམས་རང་རྒྱུད་མིན་པ་དང་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་
 བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་དུ་བཞེད་པས་སྒྱུར་བ་མི་འགོད་པ་མིན་ནོ། སྒྱུར་བ་བཀོད་ནས་དེའི་
 དམ་བཅའ་སེལ་ཚུལ་ཡང་ལུང་དེའི་མཐུག་ཉིད་ནས། འདི་ལྟར་གཞན་མིག་བརྩོའི་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་
 པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བརྟ་བའི་ཆོས་ཀྱང་འདོད་ལ། གཞན་བརྟ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འང་ཁས་ཐུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་བརྟ་བ་མེད་
 པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་བརྟ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། མིག་ལ་འང་
 རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བརྟ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བརྟ་བའང་འདི་ལ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་
 རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བརྟ་བ་དང་འགལ་བ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རྟོག་རང་ལ་གྲགས་པ་དང་སྒྲིན་ལ་དབུ་མ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་
 གྲགས་པ་གནིས་གནད་གཅིག་གོ། རང་གིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་དག་བཀོད་ནས་ལོག་རྟོག་བརྟོག་
 ལུགས་འདི་གལ་ཆེ་བས་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་མིག་དང་དཔེ་བྱས་པ་དང་
 རྟགས་རང་ལ་མི་བརྟ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྟེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་བརྟ་བ་ནམས་རང་ལུགས་ལ་
 ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་རྟགས་དང་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རོལ་པོ་ཁོ་
 ན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མིན་ནོ། འོན་ཏེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན་དེ་དག་རང་ལུགས་ལ་འང་ཁས་ལེན་
 མོད་ཀྱང་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆད་མ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ནི་རང་ལུགས་ལ་ཐ་
 སྟན་དུ་འང་མེད་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་དག་འགྲུབ་པ་ནི་ཆད་མ་དེ་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་
 རྟོས་པས་གནིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པའི་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པས་གནིས་
 ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་གྲགས་པ་འཇལ་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་
 འབྲ་བའི་ཆད་མ་ཐ་སྟན་དུ་འང་མེད་པས་དེས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟར་རིགས་
 པས་གནོད་པས་ན་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འི་ལྟར་རྟེན། ཆད་མས་གནོད་པའི་

ཐུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་རྟེན་ན་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིན། ཕྱི་རྒྱལ་འདིས་ཆོས་ཅན་མིག་དང་རྟགས་རང་ལ་མི་བཞུ་བ་དང་དཔེ་བུམ་
 པ་དང་ཆོས་སྒྲིན་པོ་སོགས་ལ་མི་བཞུ་བ་ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདྲིན་པས་དེ་དག་ལ་རིགས་པས་གཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་དེས་
 དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་མི་ཕྱེད་པས་དེ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་རྫོང་པའི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གཞིན་ཀྱང་། ཁོད་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཞིན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་པས་གཞལ་བ་འགོག་ཀྱིས་ན་ཁོད་ལུགས་དང་
 རང་གི་ལུགས་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མཐུན་སྐྱང་དུ་གྲུབ་པ་
 ཁས་བླངས་མ་བྱུང་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པར་ཁོ་རང་གི་ཁས་བླངས་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པ་ཅམ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོད་ལྟུང་ནི་སྤར་བཞོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དེ་ལ་མཚོན་ན་ཆོས་ཅན་མིག་
 དེ་ལ་རང་ལ་མི་བཞུ་བའི་རྟགས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ། སྒྲི་སོགས་ལ་བཞུ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་
 དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པས་སྤུ་མ་དེ་ཕྱི་མ་འགོག་བྱེད་དུ་རུང་གི། མིག་ལ་རྟགས་དེ་དང་དགག་བྱའི་
 ཆོས་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་སོང་ན་དེ་གཉིས་གཞིན་བྱེད་དང་གཞིན་
 བྱར་གལ་རུང་། དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་དང་རྟགས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཁོས་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། ཆོས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པར་ཁོ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པས་དཔུ་མ་པས་དེ་དག་བསྐྱབ་གལ་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་
 ལ་འང་བསྟོན་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ནི་མི་བསྟོན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་
 དེ་དག་དང་བཅུད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་
 པ་རོལ་པོས་རང་ལ་མི་བཞུ་བ་དང་སྒྲི་སོགས་ལ་བཞུ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 འདྲིན་པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་ན་འགལ་བར་ཅིས་ཤེས། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན་ནི་གཉིས་
 ཀ་ལ་འགྲུབ་དགོས་པས་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། ཁས་བླངས་པས་འགལ་བར་འདྲིན་ན་ནི་

२८-ལ་མི་བརྟུ་བ་དང་གཞན་ལ་བརྟུ་བ་གཉིས་པ་རོལ་པོས་ནི་མི་འགལ་བར་འདོད་པས་དེའི་ཁས་བྲལ་སྒྲངས་
 གྱིས་འགལ་བར་འཛོག་པ་མི་འབྱུང་ལ། २९-གིས་འགལ་བར་ཁས་བྲལ་པས་འཛོག་ན་ནི་ཏུ་ཅང་ཐལ་
 ཏེ་༥ སྤྱོད་ལ་ལ་བྱེད་གྱིས་འདི་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཁོ་པོས་འདི་འགལ་བར་ཁས་
 བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་རུང་སྒྲུབ་ན་སྤྱོད་དེ་ནི་མེད་དེ། ३०-ལ་མི་བརྟུ་ན་རང་གི་ངོ་
 པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགལ་བ་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པས་ཁས་བྲལ་སྒྲངས་ཅམ་གྱིས་མི་འཛོག་གོ།
 འོན་ཆད་མ་དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་བརྟུ་ན་ནས་འགལ་བ་ངེས་པར་བྱས་པས་ཆོག་མོད། ཁོའི་ཁས་བྲལ་སྒྲངས་ལ་
 བརྟུ་བ་ཅི་དགོས་སྒྲུབ་ན། དངོས་སྒྲུབ་པའི་ངོར་འགལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་འགྲུབ་པ་ནི་རང་གི་
 ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་། དེ་ཡང་མེད་ན་རང་གིས་དེ་ཁས་བྲལ་སྒྲངས་ནས་
 ཇི་ལྟར་འགལ་བ་བསྐྱབ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ཆད་མར་
 འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ལ་གྲུབ་ཟིན་ནས་དེ་འདྲ་པའི་ཆད་མས་སྐྱབ་ན་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཆེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རང་ལ་མི་བརྟུ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་ལྟ་
 བ་ཡོད་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནི་ཞིས་བསྐྱབ་ཅི་དགོས། དེས་ན་ཟླ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་རྟོགས་པར་འདོད་
 ན་དེ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས་ཤིག། འོན་ཁོར་རང་ལ་གུགས་པ་ལ་བརྟུ་ན་ནས་རང་
 ལ་མི་བརྟུ་བ་ལ་གཞན་ལ་བརྟུ་བ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་ལུགས་ཇི་ལྟར་རྟོན་སྒྲུབ་ན། བྱད་
 རྟུ་ལུ་ཁྱའི་འབྲེལ་པ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། རེའུར་ན། ཆུ་དང་ལྗན་པས་ས་ལ་ཆུན་དང་། མེ་
 དང་ལྗན་པས་ཆུ་ལ་ཆ་བ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་དང་ལྗན་པས་གོས་ལ་དྲི་ཞིས་པ་དམིགས་པ་ནི།
 ཆུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆུན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོས་དགོས་པར་མཐོང་
 ཞིང་། བྱད་རང་ཡང་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་འང་རང་བཞིན་དེ་རང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ནས་དེ་དང་ལྗན་པས་གཞན་ལ་ཡང་
 དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེ་སྒྲིག་མར་རང་ལ་མ་དམིགས་ན་དེ་དང་ལྗན་པ་ན་གཞན་ལ་
 ཡང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རེའུར་ན། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་དྲི་མི་ཞིས་པ་མ་དམིགས་ན་དེ་དང་

ལྷན་པའི་གོས་ལ་ཡང་དྲིང་བ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱི་ལོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པས་
 རིས་སུ་འགྲོ་ཞོག་པའི་སུ་བརྒྱུ་ནས་དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་འདུ་བའི་
 རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཐོག་མར་རང་ལ་བརྟུ་བ་དམིགས་ནས་དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོགས་པ་
 ན་གཟུགས་ལ་བརྟུ་བ་ཡང་དམིགས་པར་འཐད་པ་ཞིག་ན། མིག་ལ་རང་ལ་བརྟུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལ་བརྟུ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 རིན་ རོག་མར་བདག་ལ་སྤར་འགྱུར་ན། མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་མི་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་མེས་རང་མི་བསྟེན་ཀྱང་གཞན་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་མིག་
 གིས་རང་ལ་མི་བརྟུ་ཡང་གཞན་ལ་བརྟུ་བ་མི་འགལ་ལོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན། སྤྱིར་མེས་བྱད་ཤིང་བསྟེན་
 པ་དང་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བརྟུ་བ་ཅམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མིག་ལ་གཞན་ལ་བརྟུ་བ་ངོ་ཐོས་ཡོད་
 པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མེས་བྱད་ཤིང་བསྟེན་པ་ངོ་ཐོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དཔེར་བྱེད་དགོས་
 པས་དེའི་ཆོ་དཔེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན་དུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཉིས་ལ་རང་གི་
 ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་གཉིས་
 གང་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་ནི་མེས་རང་ཉིད་བསྟེན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་མེ་སྟེན་བྱེད་དང་བྱད་
 ཤིང་བསྟེན་བྱར་རི་ལྟར་འགྱུར། འགྱུར་ན་ནི་ཁོ་ཐོས་ཀྱང་མེ་ནི་བསྟེན་བྱའོ། །བྱད་ཤིང་ནི་སྟེན་བྱེད་
 དོ་ཞེས་སྤྲུལ་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་ནི་བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་མེ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏེ་མེད་པར་བ་ཡང་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། མེས་
 རི་ཆ་བཞིན་བསྟེན་སྟེ། ཆ་བ་མ་ཡིན་རི་ལྟར་བསྟེན་ དེས་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་མེད། དེ་མ་གཏོགས་
 པར་མེ་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ལ་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་མི་བསྟེན་ན་གཞན་ཡང་མི་བསྟེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། མིག་ལ་བརྟུ་བའི་
 རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་འདུང་རང་ལ་མི་བརྟུ་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་བརྟུ་བར་འདོད་དགོས་པས་སྟོན་སྤྲུལ་
 མི་གཡོའོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་བསྟན་པ་ནས་མཐོང་བ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་
 བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདྲིར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་ནུས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཡང་སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆད་མས་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།
 འོ་ན་འདིས་མེ་དང་བྱུང་གིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་མངོན་སྲུང་དུ་མི་འཐད་པས་
 རྗེས་དཔག་དུ་འདྲོད་དགོས་ན། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བར་མཐོང་ནས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིགས་པ་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བར་མཐོང་བས། ཚུལ་གཉིས་འགྱུབ་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ངེས་པ་ནི། རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མེ་དང་བྱུང་གིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟུང་དེས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གོ། །འདིས་ནི་སྤར་བཀོད་
 པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལའང་ཚུལ་གསུམ་དང་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་
 བྱེད་པར་བྱུང་གིང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མེས་རང་ཉིད་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པ་
 རྟོགས་སྤང་བཀོད་ནས་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདྲོད་པ་འཕེན་པ་འདི་འདྲ་ནས་ཡིན་པས་དེས་མཆོན་ནས་ཐལ་
 བ་གཞན་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་ནོལ་དེས་ཅི་སྤྲོད་དུ་དངོས་པོ་སྤྲོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 མ་དོར་བ་དེ་སྤྲོད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་དོན་འགྱུབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མར་འགྱུབ་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆད་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པ་མེད་པར་ཆད་
 མས་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་
 ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྗེས་སྤྲོད་པས་གཞིན་པ་ཡོད་དམ་
 ཞེན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་གྲུབ་པས་ནི་

མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་ད་དུ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རེས་འགའ་དབང་པོ་ཚོ་ལ་བ་
 དང་ཕྱི་ཚོ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མར་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་བའམ་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་
 རི་རང་གི་ཆོག་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའམ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ལའང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་
 ཁོ་ན་རིགས་པའི་བཟན་བཅོས་སུ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞན་ལ་གྲགས་པ་རྟགས་
 སུ་རུང་པའི་དཔེ་དང་ཤེས་བྱེད་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཕྱི་ཚོ་ལ་ཆད་མ་གང་གིས་
 རྒྱལ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་དགོས་པས་ཚོ་ལ་ཕྱི་ཚོ་ལ་གཉིས་ཀ་
 ལ་གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པ་འགོག་པའང་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལས། གང་ཞིག་གང་གཉིས་ཀ་ལ་
 དེས་པ་བཅོད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའམ་སྲུན་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་པ་ལ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཆོར་ཟ་
 བ་སྒྲུབ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་སྟེན་ལ་དེས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྟེན་
 སུ་དཔག་པ་ལ་ཇི་སྟངས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་ད་ལས་ཐང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཡུང་གིས་གཞོད་པ་ནི་
 གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ཡུང་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན་རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་
 རོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྟེན་སུ་དཔག་པར་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་བཞིང་བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་
 ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་གེའི་མཆན་ནི་ད་ཆོད་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་འཐད་པས་དེ་ཁོ་ན་མ་ཤེས་པའི་གདུལ་བྱའི་
 རྒྱུ་ལོ་ལ་ཕན་བདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཆད་མས་
 ཚོ་ལ་བཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་། དེས་མི་འགྲུབ་
 པར་ཕྱི་ཚོ་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐམས་འགྱུར་བར་འཇོག་པ་འདི་
 རི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བུར་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་
 པ་ཡང་སྤུས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འབྲང་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཐམས་པར་གི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་

ནམ་ དེ་དག་གང་གི་ཤེས་སུ་འབྱུང་སྟུང་ན། འདིར་ནི་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སུ་འབྱུག་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་
པ་དང་། དེ་བཀག་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རུང་བཞིག་དགོས་པ་ས་
ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་
ལེན་ན་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་འབྱུག་པར་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མང་
དུ་གསུངས་པ་རྣམས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུམ་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དང་ཁིན་དུ་འགྲིག་པར་མཐོང་བས་ལུགས་
དེ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཐལ་འབྱུར་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཁས་སླང་དགོས་པར་
སྤང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཕྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྷ་པ་དེ་དག་གོམས་པས་
རྒྱེད་པ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
དངོས། དེས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུལ་པར་བརྟན་པ། རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་
ལ་འང་སྤར་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགོད་པ་དང་། དོན་ལ་སྤྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འབྲུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་དངས་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཁྱེད་ནི་ལྷ་པར་གྱུར་པ་
ཡིན། །འདུ་ཕྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁི་ལྷར་ཡན་ལག་ཆོགས་
རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྒྱུད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱུན་རྫོབ་
སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རང་གི་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འདོགས་
པ་དཔེར་མཛད་ནས། ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་གསེམ་སེམས་ཅན་གདགས་པར་གསུངས་
པས་ཐོག་མར་ཤིང་རྟའི་དཔེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་བཞི། མིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདག་པ་ཡོད་དུ་བརྟན་པ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་
བཤ། མིང་གི་བྱུང་པར་བྱི་སྟོན་པ་ལུང་པའི་རྒྱལ། དེ་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱར་དུ་རྟ་བཞིན་པའི་ཕན་ཡོན་

ནོར་པོ་དང་པོ་ནི། འདྲུག་པ་ལས། ཤིང་རྩ་རང་ཡང་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། གཞན་མིན་མ་
 ཡིན་ནེ་ལྟན་ཡང་མིན་ཁོང་། ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། འདྲུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་
 མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྟགས་བདུན་དུ་མེད་པས་
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བདག་དང་ཡུང་པོ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། འདིར་
 ཤིང་རྩ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྟགས་རྣམ་
 པ་བདུན་གང་རུང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་དགོས་པ་ལས། བདུན་པོ་
 དེ་དག་གང་དུ་ཡང་དེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། དེ་ལ་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ནི་སྟོག་ཤིང་
 དང་འཁོར་ལོ་དང་གཟེར་བུ་ལ་སྟགས་པའོ། ཤིང་རྩ་ནི་ཡན་ལག་དེ་དག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྩ་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཤིང་རྩ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་
 ལས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 སོ་སོ་བའང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་བྱམ་པ་དང་སྐམ་བུ་བཞིན་དུ་ཡན་གར་བར་སོ་སོར་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 རྟེན་གསུམ་གཉིས་ནི་འཁར་གཞོང་ལ་ཞོ་གནས་པ་ལྟར། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མེད་ལ། རེ་
 རྩེ་ལ་ལྟས་བྱིན་གནས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བར་ཡོད་ན་འགྲུབ་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ཕན་ཚུན་ཡོད་པ་ཙམ་མི་འགོག་
 གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའོ། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་གསུངས་
 པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་པོ་ལ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་གྲུབ་པའི་གཞན་གྲགས་འགོད་
 པ་སྟེ། འདི་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྟན་པའི་རྟེན་གསུང་མི་འཐད་དེ། འདི་
 ལྟར་སྟེས་བྱིན་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བ་ལང་དག་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ། ཤིང་རྩ་ཡང་རང་གི་
 ཡན་ལག་དང་ལྟན་པར་འདོད་ན་ནི་བ་ལང་དང་ལྟས་བྱིན་སོ་སོར་འཛིན་པ་དེ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་

པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིན་ནི་ཁས་བླངས་དང་འགལ་བའོ། །འདྲ་གི་སྒྲིན་ནི་ཆོགས་པ་ཙམ་གྱིང་
 ཉར་མི་རུང་བར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་དབྱིབས་གིང་རྟེན་འདོད་ན་ཡན་ལག་
 སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་ཡིན་ནམ། ཡན་ལག་ཆོགས་པའི་དབྱིབས་གིང་རྟེན་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟེར་
 མ་བསྒྲིགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བྱུང་མེད་པའི་དབྱིབས་ཡིན་ནམ། སྟེར་གྱི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་
 བའི་དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱུང་དབྱིབས་ཡན་ལག་ཟེ་ཟེ་སྟེར་ཡོད་ལྟར། ཇི་
 ལྟར་གྱིང་རྟེན་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། །བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ངེ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་
 གིང་རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་མོ། །དེ་ཡང་སྟེར་མ་བསྒྲིགས་པ་དང་བྱིས་བསྒྲིགས་
 པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་མེད་པས། ཐལ་བའི་ཆོ་གིང་
 ཉར་མེད་པ་ལྟར་བསྒྲིགས་པའི་ཆོ་ཡང་གིང་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་སྟེར་མ་བསྒྲིགས་པའི་དུས་
 ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལས། བྱིས་བསྒྲིགས་པའི་ཆོ་ཡན་ལག་སྟེར་མ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་
 བ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་གིང་རྟེན་འདོག་ན་ནི། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་གིང་རྟེན་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་
 སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་བཟུང་གྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་བྱིར་དབྱིབས་ཙམ་
 གིང་རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། སྟེར་བྱེད་འཕང་ལོ་དང་སྟོག་གིང་སོགས་
 ལ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་ངེ་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་དེ་
 འདྲ་བ་དམིགས་པ་མེད་པས་དབྱིབས་སྟེར་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིས་ཀྱི་དབྱིབས་གིང་རྟེན་མི་རིགས་སོ། །གལ་
 ཏེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་སོ་སོ་བའི་གིང་རྟེན་འདོད་ཀྱི། ཡན་ལག་ཆོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲི་
 ལ་གིང་རྟེན་འདོག་གོ་སྟེར་ན། གང་བྱིར་བྱུང་གི་ཆོགས་པ་ཙམ་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་
 ཆོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བཞེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ངེ་
 ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་ཆོགས་པ་ལ་བཞེན་པའི་དབྱིབས་གིང་རྟེན་
 མི་རིགས་ཏེ། ཆོགས་པ་རྩས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཆོགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དབྱིབས་སུ་འདོགས་པ་མི་འཐད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། བདགས་ཡོད་ཐམས་ཅད་འདོགས་པའི་གཞི་རྒྱུས་རྩས་ཡོད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་

རྩིས་པ་ལྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁུ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་
ཡོད་ན་ཆོགས་པ་ཅན་ཡན་ལག་ནམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་འདུལ་། དེ་
དག་གང་འདོད་ན་འདུལ་མེད་ཀྱི་ལ་བཞད་པ་བཞིན་དུ་དགག་པར་རྩུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་ཡོད་
ཀྱི་གདགས་གཞི་ལ་རྩུབ་ཡོད་མི་འདོད་པའི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཆོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩིས་
གདགས་གཞི་ཡིན་ལ། ཤིང་རྩིས་ཀྱི་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་ཤིང་རྩིས་མི་
འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩིས་པ་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་སྤྱར་
མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདོགས་
པ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་འདོད་ན། འོ་ན་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་བདེན་པར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འཐད་པ་
མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། མི་བདེན་པ་ལྟུང་ལ་བརྟེན་
བྱས་ནས། །འབྲས་བྱའི་ནམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཤིང་རྩིས་དཔེ་འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩུབ་བརྒྱུད་འདུས་པ་ཅམ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་
པར་འཛོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྩུབ་བརྒྱུད་རྩུབ་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་
ལ་སོགས་པ་ནམས་འདོགས་པ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་རྩུབ་སུ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ལ་འདོད་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
པས་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩུབ་སུ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་འཇུག་པ་ལས། འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་ནམས་ལ། །བུམ་སྐྱོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནིང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟུང་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་
མི་རིགས། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྩིས་བུམ་པ་རང་གི་ཡན་ལག་འདུས་པའི་དབྱིབས་མ་ཡིན་
ན་མེད་ཀྱི་རྩིས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཚན་ནིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབྱིབས་ཡིན་པའི་

པ་དེས་མ་རྟེན་པས་ཤིང་རྟེན་ཞིག་ས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་ཡང་ཤིང་རྟེན་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་མིན་གྱི། རིགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་དོར་ནས་འཇིག་རྟེན་
 པ་སྟེ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་གཞོན་མེད་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དེའི་འཇོག་ཚུལ་
 ཞི་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་
 རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་རིགས་པ་དེས་ཤིང་རྟེན་མ་རྟེན་པས་དེ་ལ་རང་གི་དོ་ཐོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། སྟུམ་པུ་
 ཆོག་པའི་ཐལ་བ་ལ་སྟུལ་མ་ཆོལ་བ་བྱོན་ནི་ལའང་གད་དུ་བྱ་བ་བཞིག་སྟེ། ཤིང་རྟེན་ཉིད་མིན་ན་དེ་
 ཡི་ཆོ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 ན་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྟེན་ཞིག་པ་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུམ་ཤིང་རྟེན་མཐོང་བ་
 ཁོ་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཤིང་རྟེན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མི་འཛིན་ཏོ།
 ཤིང་རྟེན་ཞིག་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་
 མིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟེན་ཀྱང་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་
 ཤིང་རྟེན་སྟོན་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 རང་གི་ཆ་གས་རྣམས་ལ་བརྟོན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ། ཆ་གས་དེ་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཡན་ལག་འཇོག་པར་མི་རུས་སོ། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་
 ལག་མེད་པའི་དོན་འདི་ནི། ཤིང་རྟེན་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། ཁྲི་མོས་ཡན་ལག་ཅན་བསྟེགས་
 ཡན་ལག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མིང་གི་བྱང་པར་གྱི་རྩོམ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི། འདུག་འབྲེལ་ལས། ཟླ་གསུམ་འདིས་
འདིག་རྟེན་ལ་ཟུགས་པའི་རྩོམ་སྤྱད་རྟེན་འདི་ཐ་སྟངས་འདྲི་གསུམ་པ་ཆེས་གསལ་བར་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
མ་ཟད་གྱི། འདིའི་མིང་གི་བྱང་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུང་མས་པར་དབྱེད་པ་མེད་པར་འདིག་།

རྟེན་ལ་གྲགས་པ་འི་སྒྲིམ་ཁས་སྒྲུང་པར་བྱའོ། །འདི་རྩ་ཉེ། དེ་ནི་དེ་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ་ཆ་གསུམ་ཅན། །
 མེད་རྟེན་དེ་ནི་དབྱེད་པོ་ཞེས་འགྲུབ་བསྟན། །སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ནི་དུ་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མེད་རྟེན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་ཆ་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཡན་ལག་ཅན་
 དང་ཆ་གསུམ་ཅན་ཞེས་པ་འི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་
 གྲུང་གཏགས་པར་བྱའོ། །རང་སྡེ་འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་དང་ཆ་གསུམ་འདུས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་
 ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆ་གསུམ་ཅན་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ལས་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་ཀྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཀུན་
 རྩལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲུང་མེད་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདུག་པར། འཛིན་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྩལ་མ་བརྒྱག་ཅིག །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་མེད་ལ། ཀུན་རྩལ་དུ་ནི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་པ་མུར་དུ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདུག་འགྲེལ་ལས། གང་གི་
 མུར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀླུ་རྫོང་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་མ་བརྟགས་པར་
 བྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མུར། རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དཔྲོད་
 པ་ན་ཆེས་མུར་བཞི་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་བདུན་
 གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྷ་བུར། ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་
 བདེ་ལྷག་འདུག་འགྱུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་ཤིང་རྟེན་དཔུང་
 པ་དེ་འདྲ་བ་དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱི་གཏིང་མུར་དུ་དཔོགས་པར་གསུངས་པས་

འདིན་ཞིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་སྒྲུབ་པར་། །འདི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་གལ་
 ཏེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་
 པའི་ནམ་པ་བདུན་པོ་དེའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཆོལ་བའི་རིགས་པས་བཅལ་བ་ན། བདུན་པོ་
 དེ་དག་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་རྟེན་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟེན་གྱི་ཤིང་
 ཏེ་ཐ་སྙད་བསྟོན་མི་རྟུས་པར་སྒྲུབ་བ་ན། ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་གིས་སྒྲོའི་མིག་
 ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི་སྟུམ་དུ་ངེས་
 པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ནལ་འབྱོར་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 དེ་ཉིད་ལ་འང་ཞེས་པའི་འང་གི་སྒྲུས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་རྟོན་པའོ། །ཤིང་རྟ་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་མཐའ་གཅོད་ལུགས་ནི་ནམ་པ་བདུན་དུ་བཏགས་པ་བྱེད་པ་འདི་ནམ་པ་
 གསལ་ཞིང་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཆེས་གསལ་བས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོར་ན་ཤིང་རྟ་ལ་བཅུམས་ནས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་གཞག་བྱས་
 པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟག་ཏུ་དགག་སྒྲུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཐད་སྟུམ་པའི་ཆད་ལྟ་དགག་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་དཔྱད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པས་འགྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་ཉེ་བར་བཏགས་
 པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་ཐ་དད་ཙམ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱུས་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་ལ། ཏ་ཅང་མངས་ན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས་ནམ་པ་བདུན་གྱིས་དཔྱད་པ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་འཆོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་འགོག་པའི་དུས་ན་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་ཏེ་
 བཀག་པས། དེའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བྱལ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བྱལ་བྱེད་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་བདུན་
 ལས་མི་འདེམ་བའི་ངེས་པ་དངས་ནས་དེ་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ན། བདུན་པོ་དེ་
 དག་གང་ལ་ཡང་གཞོད་པ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ན། བྱལ་བྱེད་ཞིགས་པས་བྱལ་བྱ་ཡང་ཞིགས་པ་ཐོག་

མར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ངེས་པ་མང་དུ་བྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་གིང་ནིའི་ཐ་སྙད་བསྟོན་མི་རུས་པར་མཐོང་བ་ན། ཨེ་མའོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་གིང་ན་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་མ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ལ་མཆོད་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་རུང་བཅད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་ལ། རང་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་རུང་བཅད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྱུས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་ནམ་པ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་སྤང་ཅི་དང་རྒྱ་དང་ལོ་མ་འཛིན་པ་དང་འཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་པ་ལ་རུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཅི་ངོ་མི་མཆོང་བ་ཞིག་གས། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྒྱུར་བའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། བདག་ཕུང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། དེས་ཕྱོགས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་ཞིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་དེ་ལྟ་བུས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་ལྟ་མེད་ཡིན་པ་ནམས་པར་གཅོད་ལོ། །དེ་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་ཡང་ལྟ་བུས་ནམས་པར་གཅོད་པར་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྤྱིར་གཅིག་དང་ཐ་དད་དམ། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་ཕུང་གསུམ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུས་ལྟ་མེད་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་གཅིག་དང་གཅིག་མིན་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ན་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ཡང་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གས་གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་མོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མི་

ཏོ། །ཞེས་མི་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ང་ལས་ཕྱི་ལོ་དག་དང་སྟོན་པའི་ལོ་དག་གཉིས་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ས་བྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ན་ང་མཆོད་
 སྐྱོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་ས་དུ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ས་ཡིན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་
 གུང་སྐར་སྐྱོང་པའི་དོན་དེ་ཕྱི་མས་དྲན་པ་མི་འགལ་ན་ལྷ་ས་བྱེན་གྱིས་སྐྱོང་བ་མཆོད་སྐྱོན་གྱིས་དྲན་པ་
 མི་སྤྱིད་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་དགོས་ན་དེ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ས་སྐྱུག་གཉིས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་འདོད་ལ། རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡང་གཞན་དག་འདོད་
 པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རུང་ན་མེ་ཆེ་ལས་གུང་སྐྱོན་པར་འགྱུར་པའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐ་དད་པ་ཅོམ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་དེ་ལྷ་ས་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོན་
 པ་དང་ང་ལས་ཕྱི་གཉིས་མདོ་དེས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ནས་སྟོན་ན། བཀའ་འདིས་ནི་རྒྱ་ལ་གཞན་འགོག་པ་
 ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་དེ་ལས། དེའི་ཆོ་ན་ཆེ་གེ་མོ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་
 སྟེ་མ་ན་དེ་ལྷ་ས་མི་བཟྩ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཟུ་པའི་ཞབས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྷ་ས་གསུངས་པའི་མདོ་ལ་འབྲུལ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ང་ནི་སྟོན་ཆོ་འདིར་གྱུར་ཅེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ།
 དེ་ཡང་འདྲུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་གིས་འདྲི་བས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་རྟག་པོ་
 ཞེས་སྐྱབ་ནི། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ས་དྲན་པ་བཞིན་ལ། ལྷ་ས་པའི་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་
 པ་ཡང་མགོན་པོ་སྐྱེ་བའི་གྱིས་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅེས། །བྱ་
 བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྟོན་ཆོ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལྷ་ས་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་གཅིག་གུང་འགྲོ་བ་དུག་ཀར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་དུག་ཏུ་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་ལུས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་དག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་
 ཡང་བདག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྐྱེ་བའི་རྣམས་ཡང་མ་རང་གི་ངོ་བོས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་

ཏྲུ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རང་གི་ངོ་པོས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་ཆད་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་མཁས་པས་ནི་བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་པའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་འཛིག་གྱེད་ན་བདག་སྐྱེས་ལས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་སྤྱི་མས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་པས་འདིར་ནི་ལས་སྤར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བཅེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ལས་གྱེད་པ་པོའི་བདག་འབྲས་བུ་མ་སྤྱོད་པའི་གོང་དུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་འཛིག་ངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྤར་མ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་མའི་བདག་མེད་ལ། སྤར་མས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་སྤྱོད་ན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བཅེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ལན་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགོག་པས་ན་ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་བར་མི་རུས་སོ། །

ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པའི་ཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤར་མའི་བདག་ཞིག་ཀྱང་བདག་སྤྱི་མས་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་པའི་སྤྱོད་མེད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དེ་དང་རང་གི་ངོ་པོས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། བྱ་ངན་འདས་སྤོན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ནི། སྤྱི་འཛིག་གྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པ་ལ་ལས་སྤོན་གཞན་གསུམ་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱང་། རང་སྤོན་ཁོའི་འདོད་པ་འགོག་པར་སྤང་བའི་འདིར་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པར་འདོད་པས་མ་བཞོད་དོ། །རིགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རབ་གྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེར་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཤེ་བར་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྒྱུས་ཚུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱུས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཐ་བ་མོགས་གཉིས་པོ་དེ་མཐུགས་པས་བཀོད་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་
 གཞན་འགྱུར་ན། ཞེས་པ་ནི་སྒྲིན་གྱི་ཆོར་པས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བདག་དང་ད་ལྟའི་བདག་གཉིས་རང་གི་ངོ་
 གཟུགས་ཐ་དང་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་མ་ལ་ཅི་ཡང་རག་མི་ལས་པས་སྐྱེ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་
 ཡང་འབྱུང་བ་དང་། བྱམ་པ་བྱས་པའི་ཆོར་སྐྱེས་བྱེད་འཇིག་པ་ལྟར་བདག་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱེ་མ་འཇིག་
 པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐར་མ་གྱི་བར་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱུང་བ་དག་ནམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཆོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་
 དང་ཐུད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ་སོ་བ་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དང་ན་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། དཔེར་ན། བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྦས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་དུ་
 རྒྱུད་ཡོད་ན་སྒྲིན་མེད་ན། །སྐར་ནམ་དཔྱད་ཆོར་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟེན། ཞེས་གསུངས་གིང་། སྐར་
 རི་ལྟར་དཔྱད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །བྱམས་པ་ཉེར་སྦས་ལ་བརྟེན་ཆོས་ནམས་ནི། གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་
 རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། གཤམ་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་
 པར་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བར་གྲུབ་ན་རྒྱུད་ཐ་དང་པ་གཉིས་བཞིན་དུ་
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་གཞན་
 ཡིན་ན། རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 གཞན་ཡིན་ན་ཡིན་ཆུ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་འདོད་དགོས་ལ། རིགས་པ་དེ་འདྲ་
 བས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ན་ཡང་དཔྱད་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལང་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དང་
 པའི་སྐྱེ་མས་བསགས་པའི་ལས་ཕྱི་མས་སྦྱང་ན། རྒྱུད་ཐ་དང་པ་ལ་ཡང་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པས་དཔྱེ་
 བར་མི་རྩས་པ་འདི་ནི་འདི་འདྲའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ །འོན་སྐད་སྐྱེ་མ་གྱི་སྦྱང་མཁན་
 དང་ཕྱི་དུས་ཀྱི་བླ་མ་ཞེས་གཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ལུགས་ལ་འང་རྒྱུད་ཐ་དང་པ་བཞིན་དུ་སྐར་
 སྦྱང་བ་དྲན་པ་དང་སྐར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིས་ལོངས་སྦྱང་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་སྒྲིན་

བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་ཐང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། །བུམ་སྐམ་སྒྲིགས་དང་ཞུན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་
ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་
མིན། །དེ་ལྟར་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་
ན་བདག་ཏུ་ཁས་ཐང་ས་པ་དོན་མེད་པ་དང་། །བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་
ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་སྤྲད་པ་དང་སྦྲེ་བ་བྲན་པའི་ཆོག་གསུངས་
པ་མི་འཐད་པ་སྟེ་དུག་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ཐང་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐ་དང་པའི་ཚྭ་གས་དགག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་བདག་དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་
མ་ཡིན་མོད། རང་བཞིན་ཐ་དང་པར་འདོད་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་སྐམ་ན། འདི་ལ་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་
པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕྱང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
སྒྲིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དང་པར་ཡོད་ན་ནི། ཕྱང་པོའི་མཆན་
ཉིད་སྦྲེ་འཇིག་གནས་པ་དང་མི་ཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྟ་བ་ལང་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་བ་
ལང་གི་མཆན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་སྐམ་ན། འོན་ཏེ་བདག་ཏུ་ཐ་སྟོད་
འདོགས་པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གམ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན། ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྱ་སྟེ་ཆོག་
གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །བདག་སྦྲེ་འཇིག་གི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ཐུན་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་
ཆོ་རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་
ཐོག་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བརྒྱུངས་གསུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་
ཕྱང་པོའི་མཆན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྒྲིགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དང་པར་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དུ་དམིགས་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་དང་མེམས་ཐ་དང་དུ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་
མེད་པས་བདག་དོན་གཞན་དུ་མེད་དེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་

གཟུང་དུ་མེད། རྩིས་དང་། འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། ཕུང་
པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་མུ་ཉེགས་པ་རྣམས་ཕུང་པོ་ལས་
དོན་གཞན་པའི་བདག་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་བདག་མེད་ཅམ་དུ་མ་ཉེགས་ཤིང་། ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་
པ་ཡང་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རྒྱུ་གྱི་
ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
ཕུང་པོ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོན་རྟོན་དུ་སྤྱང་
བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་རྩོགས་འདི་གཉིས་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ངེས་པ་རྣམ་དག་མ་འདྲོངས་
ནམ་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བས་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་མི་
རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔུང་པར་འདོད་ནས་གང་ཟག་དེ་
ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གྱི་དཔུང་པ་བྱས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་གཞོན་བྱེད་མཐར་
གཏུགས་པ་མེད་དང་བྱུང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་
ཡིན་ལ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ནི་འཛིན་རྟོན་གྱི་མཐོང་བའི་ཚད་མ་འདིས་དགག་དགོས་གྱི། སྐོལ་
ཕྱི་སྐོལ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་
དད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་གཟུགས་དང་སེམས་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མཐོང་དགོས་པ་ལས། དེ་
ལྟར་མ་མཐོང་བས་ཞེས་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་མི་འཛིན་པའི་གཞོན་བྱེད་འདི་རྟོན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་
གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་པའི་རྩ་བ་ནི་སྐོལ་ཕྱི་སྐོལ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་
པ་མེད་པ་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཛིན་རྟོན་གཞོན་པ་མེད། རྩིས་གསུངས་པ་ཡང་
སྤར་བའད་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་
རྣམས་སུ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་པ་མེད་པ་རྣམས་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ན་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གཞོན་བྱེད་དུ་བརྟན་པ་མེད་ཅིང་། ལུང་ཡང་ཁས་ལེན་

མི་ལེན་སྒྲུ་ཆོག་སྟེང་ལ། ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོས་ལ་མི་མཐུན་པས་དེ་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱབ་
 དགོས་ན་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་སྟོན། ཡ་ཤོ་ལ་ཤོ་ལའི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་འདི་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཡང་ཁས་
 སྒྲུང་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་འདི་ཡང་ཁས་མ་ལེན་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རིགས་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་དེས་པར་བྱེད། དེས་ན་གཞོན་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་པ་ན། གོ་ལ་བྱེ་གོ་ལ་གྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་
 ཅིང་། དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་ན་རང་གི་ཚུང་བས་གཞོན་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལས་མི་འདའ་
 བ་འདི་ནི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྡན་འདུ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་
 མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། མདོར་ན་སྐྱབ་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་
 མཐར་གཏུགས་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་ཀྱང་། རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ག་ན་དགོས།

གསུམ་པ་དེས་ཕྱོགས་རྒྱལ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁོགས་པར་འགྱུར་བཞི། རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་
 ཡོད་ན་འཁར་གཞོང་ན་ཞོ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་ལ་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གནིས་ཡོད་པ་ལས། རང་བཞིན་གཞན་དུ་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 མེད་པ་ནི་གིང་རྟ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྤང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་
 ལ་ཡང་། སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མེན་གང་ཕྱིར་འདིར། གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟེན་པ་འདིར་འགྱུར་
 ནོ། གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེའི་ཕྱིར་འདི་རྟེན་པའོ། ཞེས་སོ། བདག་དང་སྤང་པོ་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་
 ཀྱང་གིང་རྟ་ལ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ནི་གཟུགས་
 ལྟན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ཡོད་མེན་དེ་ཕྱིར་ལྟན་དོན་སྟོར་བ་མེད། གཞན་ན་གཞན་གྱི་ལྟན་གཞན་
 མེན་གཟུགས་ལྟན་ན། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། ཅེས་སོ། གཞན་གྱི་ལྟན་ནི་
 ལྟན་བྱིན་པ་ལང་དང་ལྟན་པ་རྩ་བའོ། གཟུགས་ལྟན་ནི་ལྟན་བྱིན་གཟུགས་དང་ལྟན་པ་རྩ་བའོ། འོ་
 ན་སྤང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟན་པ་བརྟེན་ནས་བདག་

དུ་འདོགས་པར་གསུངས་པས་ན། གདགས་གཞི་བདགས་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་
འཇུག་པ་ལས། མདོ་ལས་ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་
མ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་ཚོགས་ཙམ་བདག་ཡིན་ན་ལས་དང་ཕྱེད་པ་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་
བའི་རྒྱུ་ན། འཇུག་པ་ཅ་འབྲེལ་དུ་གསུངས་ཏེ། ཕུང་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་གི་ཉེ་བར་སྒྲང་བྱར་འདོད་
པས་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་ཉེ་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡང་
ཉེ་བར་སྒྲང་བྱར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚོགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི། བདག་མ་
ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདིས་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པར་གསལ་ལོ། གཤམ་ཏེ་དེ་
དག་བདག་མ་ཡིན་ཀྱང་། དཔེར་ན། མིང་རྟའི་འཕང་ལོ་དང་སྲིག་མིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྒྲིགས་
པའི་ཆེ་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་ན་མིང་རྟར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་
དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ལ་བདག་དུ་འཛོག་གོ་སྟམ་ན། འོན་དབྱིབས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་
ནཱ་ སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དབྱིབས་ཞེ་ན་དེ་
གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅས་འགྱུར་གྱི། སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་
བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། ཀྱང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེས་ན་མིང་རྟ་
རང་བཞིན་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་འང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་
འདོགས་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བདུན་པོ་གང་དུ་
ཡང་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་གནིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་གནིས་དཔེ་དོན་
དུ་མཛད་ནས་མདོར་གསུངས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱུ་མའི་དོན་ལ་གནིས་
གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ཁྱེགས་
པ་ལ་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་པ་སྐྱུ་མར་གསུངས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོང་བཞིན་དུ་གཟུགས་
སོགས་སུ་སྒྲང་བའི་སྒྲང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གནིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་

མའི་དོན་ཡང་ཡོད་ལ། སྤུངས་ལ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མའི་དོན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མ་དེའི་འགྲུབ་
ལུགས་ནི་སྤང་བ་འཛིན་པ་དང་སྤོང་པ་ངེས་པའི་སྤོང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་
མའི་རྟ་སྤང་སྤང་བ་མིག་གི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་དང་། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རྟ་སྤང་མེད་པར་ཡིད་གྱི་ཤེས་
པས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བ་དེ་སྤྱི་མ་འམ་བརྟན་པའི་སྤང་བར་ངེས་པ་སྤྱི་བ་དེ་བཞིན་དུ།
གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་
གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་སྤྱི་མ་འམ་
བརྟན་པའི་སྤང་བར་ངེས་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་ལ།
རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཆོལ་པའི་རིགས་
པའི་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་སྤོང་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚུག་ནི་
དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་འཆར་དུ་མ་འདོད་ན་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཐ་སྟངས་
པའི་སྤོང་ངགས་ཡོད་པས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མི་དགོས་པས། དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མང་དུ་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་ངེས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་
ནས་སྤང་བ་གར་བ་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་སྤོང་པ་ལོགས་སུ་གཏན་
ལ་འབེབས་ཚུལ་མེད་དོ། །

རིགས་པའི་ཤེས་པས་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་ལ་སྤྱི་འགག་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་བཅད་པ་
ཅམ་གྱི་སྤོང་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཉིད་དང་། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ཡང་རང་བཞིན་
དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་སོགས་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་ལ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཉིད་ཅེས་སྤོང་གི་མཁས་པ་རྣམས་
གསུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་སྐོར་བ་བཟུངས་བཞིན་སོགས་གྱི་སྤོང་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་། སྤོང་
དུ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྣམས་པར་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་དགག་ལ། དེའི་
ངེས་པའི་ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་ཁྱུགས་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་དེའི་ངང་
ནས་དེ་དག་བྱུངོ། །འདིའི་གནད་ཤེས་ན་མཉམ་གཞན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས།

དེའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་རྩིས་ཐོབ་དུ་སྒྱུ་མ་ཁྱ་བུའི་སྒོང་ཉིད་འཆར་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། ། འདི་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་དགག་བུའི་ཆད་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པར་གཅིག་ཐད་ད་སོགས་
 ལ་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ན། དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་པའི་ཆོག་དང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡེ་མི་འདུག་
 གོ་སྒྲམ་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲམ་པ་བྱུང་ན་ནི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་པའི་གོལ་མར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟ་བུར། སྤྱིད་པ་སྒྱུ་མ་འདྲ་མ་ཡིན། ཞེས་
 པའི་བཞི་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ན་སྒྱུ་མ་བྱས་
 པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་སྟེ་བ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས། འདུས་བྱས་སྟེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་
 སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་འཛིགས་པས་དེ་དག་དང་བརྟན་
 པར་མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཆོལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཟུང་ན་འང་སྒྲིན་
 ཡིན་གྱི། རིགས་པ་དེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་རང་བཞིན་ཞིགས་པའི་བྱུལ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་
 མ་ཙམ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་དེས་པར་སྟེ་དགོས་པས་སྒྲིན་མིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་
 པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
 བས་སེ་སོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྟག་མར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྱུ་མའི་དོན་
 ལྟག་མར་ལུས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ལྷ་གྲུ་དེའི་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཞིགས་པ་ན། རིགས་པ་དེའི་འདུ་བྱེད་ཇི་སྤྱད་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་རིགས་པས་འཐད་མི་འཐད་
 དབྱེད་ནས་ལྷ་གྲུ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མི་སྟེ་ཡང་། ལྷ་གྲུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེར་བདེན་
 སྒྲམ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོང་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་སྒྲམ་ན་རིགས་པས་དགག་དགོས་པའི་

འཛིན་པ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་གྱི། དེ་དག་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱུ་འཛིན་གྱི་མངོན་ཞེན་ཡོད་པས་འདྲོང་དགོས་སེ་སྐྱུ་མ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཡེ་མི་ཉན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤར་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་གཉིས་མ་ཐུང་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་དཔུང་དེ་རིགས་པས་གསལ་བ་ན་མི་འདུག་སྐྱུ་མ་པ་དང་པོར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་དཔྱུད་མཁན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་མེད་པར་ངེས་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་གང་ལ་ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་ནས་སྤང་བ་བན་བྱན་དུ་སོང་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཙམ་མ་ཐུང་པར་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྤྲོང་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཞིག་པའི་སྤྲོང་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྟོགས་པས་བྱངས་པའི་སྤང་བ་བན་བྱན་དུ་ཤར་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གཏན་མིན་ཏོ། །དེས་ན་རིགས་པས་རྟེན་པར་དཔུང་པ་ན། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་སྤེང་དུ་སྤྲོད་ཐུག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་གོ་སྐྱུ་མ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་འདི་རྟེན་པས་ཀྱང་བན་བྱན་དུ་འཆར་བ་ཙམ་དཀའ་བ་མིན་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་དཔུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མོས་གིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐུག་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐན་ཐུན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཡང་། དཀའ་ས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པར་ཁེགས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཏེ། དེ་རྟེན་པས་སྤྲོད་ཐུག་གྲུབ་པའི་གཉིས་ཆོགས་དེ་སྤྲོད་མཐའ་ཙམ་དུ་སོང་བས་དཔུང་པའི་ལྟ་བུ་གིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ཏོ། །དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རྟེན་ན་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་སྤྲོད་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་ལ། སྤྲོད་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་རི་ལྟར་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བར་གདོན་མི་ཟ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོབས་མཆུངས་སྤེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་ཡང་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྲོད་ཐུགས་དང་། ཉག་ལྟ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལྟ་བུའི་མཐར་ལུང་ལ། ཡང་ན་དངོས་པོ་རྟེན་པས་

དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་དང་ཆད་ལྟ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་
 བའི་མཐར་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཀྱལ་པོ་ལས། དེའི་ཆེ་ཞིག་མེད་སྟོབས་བརྩ་
 རུན་པ་ཡི། ཀྱལ་བ་དེས་ནི་ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད། སྤྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་
 ལ་མི་སྟེ་སྤུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མི་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་
 རྩ་ཤིང་འདྲ། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །རྩ་ཡི་རྩ་བ་འདྲ་ཞིང་སྟོག་རྩ་བཞིན། །མི་འགའ་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང་། །ལས་བྱས་རྣམས་
 ནི་རྣམ་ཡང་རྩུང་མི་ཟ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྟེ། །རྟག་པར་མ་ཡིན་ཆད་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཡང་བྱས་ནས་རིག་པར་མི་འགྱུར་
 མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །ཅེས་སྟེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་གང་ཟག་
 རིགས་པས་མི་རྟེན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དཀར་གནག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བས། ལས་
 བྱས་ནས་འབྲས་བུ་རིག་པ་སྟེ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་བ་མིན་ལ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཚོར་བའམ་མྱོང་བའི་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་
 རྟེན་པར་བྱོལ། །ངེས་པ་དེ་ཆོལ་ལུགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལུགས་པར་
 འཆར་དུ་གཞུག་ལ། རང་རྩུང་གྱི་མ་རིག་པས་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བདགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 བསམས་ལ་ངོས་བཟུང་པར་བྱ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཅིག་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བའི་
 རྩལ་དང་། དེ་གཉིས་ཆར་ཁས་བླངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ལུགས་དམིགས་བྱེད་པར་བསམས་ལ།
 གནོད་བྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་དངས་ཤིང་མཐར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྟུམ་
 པའི་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲིང་སྟོགས་ལ་དེ་འདྲ་མང་དུ་སྦྱང།

དེ་ནས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྟངས་བཞིན་མི་རྣམས་པར་སྤང་བ་རྣམས་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་གཞུག་
 ལ། །དེ་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོར་འཛོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོགས་རྣམས་ཡིད་ལ་
 བྱ་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་པའི་འཐད་ལུགས་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་

བྱུང་། རྟེན་གཉིས་འགལ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོན་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྲུངས་ནས་མི་འགལ་
 པའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་མིག་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་
 སྒྲུབ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཡང་བྱད་དང་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་དང་། རྒྱུན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལོག་
 པའི་ཆོ་འདིག་པ་གཉིས་བརྟན་མི་རྩལ་པར་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་
 བཞིན་རྩལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་འདི་འདྲ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་དུ་སྒྲུབ་བས་སྒྲིང་པར་
 དེས་པ་འདི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་བརྟོགས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་བཞིན་
 མེད་བརྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། མིན་ན་འདི་ནམས་རྒྱུ་བཞིན་མེད་
 པའི་དཔེར་ཇི་ལྟར་བྱད་སྟེ། དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་
 རྟེན་དེའི་དཔེར་གང་འདྲིག་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་ན་ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱད་དགོས་སོ་སྟམ་
 རྟེན་འདི་ལ་ཐུ་མ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ཀྱང་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཆོས་ཅན་ཉི་ཆོ་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རྟེན་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་
 པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲིང་མེད་ཀྱང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་
 གང་། རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་པོར་བརྟེན། རྟེན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། རྟེན་གྱི་སྒྲིང་པ་ཡིན།
 ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་ནས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པས་བྱད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མི་འདྲིན་
 ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་པར་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ཡང་བདེན་པ་ལ་བྱད་
 པའི་ཕྱིས་བ་མུང་དུ་ནམས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་རྩེ་བ་སོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་

གིས་ནི་བྱད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། ཅན་པོ་བདེ་ལ་བྱད་བ་ན་མས་གིས་ནི་དེ་དག་བྱད་བཞིན་
 དུ་མེད་བཞིན་དུ་བྱད་བཞིན་གིས་སྤོང་པར་ངེས་ཀྱང་། བྱད་བཞིན་དུ་སྤོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་
 མྱོང་བས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་རུང་ལུགས་ནི་གང་དུ་སྤོང་བ་དེའི་
 ངོ་བོས་སྤོང་པས། གང་དུ་སྤོང་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གིས་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་དཔེར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྤོང་བ་དེའི་རང་བཞིན་གིས་སྤོང་བ་དེ་ལྟ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་དུ་ཚད་མས་
 གྲུབ་ན་ནི། ལྟ་གཤི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དང་མི་འདྲའོ། །འདིས་
 རྟོག་ བྱམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་རབ་དུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །ཞེས་
 བྱམ་པ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་དངོས་པོར་སྒྲིབ་ལ་བཀོད་པ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
 པ་ལྟར་ཉི་ཆེ་བའི་སྤོང་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་མིན་ཏེ་སྤྲར་བཤད་པ་ལྟར་གིང་ཏ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་
 ལ་ཡང་ལྟད་མོ་བ་འགས་རྟ་སྤང་སོགས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་། སྒྲུ་མ་མཁན་གིས་རྟ་སྤང་བརྟན་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་སྤོང་པའོ། །ཆི་ལམ་དུ་སྤྲོད་བཅུད་གྱི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་། སད་
 པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་རྟེན་ལྟར་སྤོང་བའི་བརྟན་པར་འཛིན་པ་དང་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེད་ལྟར་
 འཛིན་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཆི་ལམ་གྱི་སྤྱེས་པ་བྱད་མེད་དུ་སྤོང་བ་དེ་སྤྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཞན་གིས་སྤོང་
 པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ལང་། ཆི་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱད་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་དང་འདྲའོ། །སྤྲར་། སྒྲུ་མ་སྤྱི་རྒྱ་སོགས་ལ་བདགས་
 པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱངས་པ་ལྟར། སྤྱི་རྒྱ་དང་སྒྲུ་མ་དང་ཆི་
 ལམ་ལ་ཁྱུ་དང་རྟ་སྤང་དང་སྤྱེས་པ་བྱད་མེད་སོགས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ། ཅ་སྤྲད་པའི་ཆད་མ་རང་
 དགའ་བས་གནོད་པས་དེ་དག་གིས་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲར་བཤད་པའི་སྒྲུ་མའི་དོན་དེ་ན་མས་མདོ་སྤྲུལ་མའི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པའི་དབྱངས་དག་ཏུ་བཞིན་ནས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་བྱ་སྟེ།

ཇི་སྒྲུབ་དུ། ཇི་ལྟར་སྒྲིག་གྱུ་བྱི་ཐའི་ཁྲིང་བྱིང་དང་། །སྒྲུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར། །མཚན་
མ་བསྐྱམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ནམ་
མཁའ་དྲངས་པར་ཟླ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་དྲངས་པའི་མཚོར་སྟངས་སྟེ། །ཟླ་བ་ཆུ་ཡི་ནང་
དུ་འཕྲོས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་མི་དག་ནགས་འིའི་ཁྲིང་
འདུག་ནས། །སྒྲུ་ལེན་སྒྲུབ་དང་ཁྲིང་དང་བྱ་བ་ལས། །བྲག་ཆ་ཐོས་ཀྱང་སྟངས་བམེད་པ་ལྟར། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲུ་དང་རོལ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྲག་ཆ་འབྱུང་མེད་གྱི། །སྒྲུ་ལ་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བསྟེན་པ། །སྒྲེས་བྲུ་སད་པར་གྱུར་ནས་མི་མཐོང་སྟེ། །
བྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲུ་
མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། །ཉ་དང་ཟླ་དེ་ཤིང་ཉ་སྒྲུ་ཆོགས་བྲུས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟངས་
གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བྲུ་མོ་གཞོན་ལྷུ་འཕྲི་མི་ལམ་
ན། །བྲུ་པོ་བྲུང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྲུང་ནས་དགའ་ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་དག །དྲངས་ཤིང་རྟོག་
པ་མེད་པའི་ཆུ་ནང་སྟངས་། །ཆུ་ཟླ་སྟོང་པ་གསོག་སྟེ་གཟུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། །སྒྲེས་བྲུ་སྐྱོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འཁྲོ་བ་ཡིས། །
སྒྲིག་གྱུ་དག་ལ་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲིག་གྱུ་
ལ་ཡང་ཆུ་ནི་ཡོངས་མེད་ན། །ཤེས་ཅན་ཆོངས་པ་དེ་ལ་འཐུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་ཆུ་ནི་བུུང་
བར་ཡོངས་མི་ལུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ཤིང་ཆོན་པའི་
སྟངས་པོ་ལ། །སྟིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྒྲེས་བྲུས་དེ་གཤགས་ཀྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་ན་སྟིང་པོ་མེད། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་མེས་པར་གྱིས། །ཁེས་སོ། །

གཉིས་པ་མེད་གི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལྟོ་ལོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཕང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བདགས་པ་ན། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤིང་
རྟ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་དུག་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
དུ་འདོགས་པ་ན། དེ་དག་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་དང་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ཡན་
ལག་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། བདག་ནི་སྤང་པོ་སོགས་ལེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
པས་བྱེད་པ་པོ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུག་
པ་ལས། དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་བརྟེན་
ནས། བདག་གྲུང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། ཁེས་
སོད་ རྩའདི་ཡང་ཤིང་རྟ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱིད་པ་ན་རྣམ་པ་བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་བདག་དེ་རྟེན་
པར་མི་འགྱུར་བས། རང་བཞིན་རྩུང་ཟད་གྲང་མེད་གྲང་མ་དཔྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་
མེད་ཚོལ་བའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་བདུན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པས། བདག་ལ་རང་བཞིན་
ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དེའི་ཆོ་རིགས་པས་འདི་ནི་བདག་དེའི་མིག་ལ་སྟོགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེན་པར་འགྱུར། དེ་
ལྟར་ན་བདག་གི་བ་ཡ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ། རྣམ་འགྲུར་པས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རང་བཞིན་
འགའ་ཡང་མ་དུ་མིགས་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་སྟོན་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།
རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཁྱེད་
དང་། འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་སྤྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་
པར་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་བུས། །རྣམ་འགྲུར་པ་དེ་རྣམ་པར་སྟོན་བར་
འགྱུར། ཁྱེད་སོ། །བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐུས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་
མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ནི་སྤར་བརྗོད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་ཡུང་པོའི་
 དབྱེད་པ་ཤིང་རྟེན་དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དང་སྤྱམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་ཟང་དང་
 ལ་སོགས་པའི་དབྱེད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཆོལ་བའི་རིགས་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཙལ་བ་ན། དེ་
 དག་ཏུ་བདེན་གཉིས་གང་དུའང་མི་རྟོག་ཅིང་མ་དབྱེད་པའི་ཐ་སྣང་པའི་ཤེས་པ་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་པ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་བཞུན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དང་དང་ཙོང་གྱི། ངན་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཙོང་
 དེ་དང་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་རིགས་པས་མི་འགོག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་
 ཡང་འབྲུག་པ་ལས། བྱམ་པ་སྤྱམ་བྱ་རེ་ལྟེ་དཔལ་གྱི་དང་ནགས་ཆལ་ཤིང་བ་སྟོན་ཤིང་དང་། །ཁང་བྱིམ་
 ཤིང་རྟེན་ཕྱན་དང་འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། དེ་བཞིན་གང་དག་སྟོན་ནས་
 སྤྱོད་འདིས་བསྟེན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཅིག་ཙོང་མི་
 མངོན་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱུང་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་
 ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་རྣམས་དབྱེད་
 བྱས་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཡོད་མིན་ཁིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྟོན་ནས་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་གང་གི་སྟོན་ནས་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་པ་འདིས་བསྟེན་པ་དེ་རྣམས་
 ཀྱང་མ་བཟགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་བྱམ་པ་ལ་མཚོན་ན། བྱམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་
 མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། ཁྱོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྟོ་
 རྩེར་བ་དང་མཚུ་འཕྲུང་བ་དང་མགྱིན་པ་རིང་བ་སོགས་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྟམ་བྱ་སོགས་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆགས་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་དོ། མེ་ནི་སྟེག་བྱེད། བྱུང་ཤིང་ནི་བསྟེག་བྱེད། དེ་

ལ་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་འདོགས་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་འདོགས་པ་ནས་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གིང་དང་བྱུང་གིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེར་འདོགས་པའི་བར་དུ་སྒྲར་རོ། །རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་གིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྟ་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བལྟ་བྱ་སྐྱེད་དང་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། སུན་ཚུན་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་དཔྱད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱེད་འཐད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་པར་རྟུལ་པས་སྤར་བཤད་པའི་དཔེ་དོན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོས་སྤྱར་བྱ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཇི་སྟེད་མང་པོ་བཤད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྲེགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ལུང་པོ་ལྔ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དུག་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་མཆོད་དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་རོ། །དེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདུག་པར། མུ་བཞིའི་སྦྱེ་བ་བཀག་ནས་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་འགྲེལ་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གསུངས་པས་འདིར་དེ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྦྱེ་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུར་གྱི་མ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་
 ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་
 རོན་ནི་ས་སྐྱུག་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན། ས་ལུའི་སྐྱུ་གུ་དེ་རང་གི་སྦྱོང་བྱེད་
 དུ་མི་རུང་བའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གི་ངོ་པོའི་སྦྱོན་ས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་སོང་བའི་སོང་ལུགས་
 དེ་དང་། རང་གི་རྒྱ་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་སོང་བའི་སོང་ལུགས་གཉིས་ཆར་ནས་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ནི་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་པར་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་ཆོ། ཐ་དད་རང་དབང་བ་རག་མ་ལས་འཆར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ས་ལུའི་
 ས་བོན་ལས་ཐ་དད་པ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ཡང་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་། །ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དེ་
 དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་པོའི་སྦྱོན་ས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་སྦྱོང་བ་དང་ས་ལུའི་
 ས་བོན་ལས་སྦྱོང་བའི་བྱེད་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོང་བྱེད་འབྱེད་
 པར་འབྱེད་ན་ནི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཐ་དད་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་སྦྱེ་ཞིག་ཅེས་འགའ་པ་སྟོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདྲུག་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ས་ལུའི་ས་བོན་རང་གི་འབྲས་
 བུ་ས་ལུའི་སྐྱུ་གུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་ང་སོལ་བ་དང་ནས་
 ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ས་ལུའི་ས་བོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ས་
 ལུའི་སྐྱུ་གུ་སྦྱོང་བའི་བཞིན་དུ་མེད་ང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ཇི་ལྟར་ས་ལུའི་སྐྱུ་གུ་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ལུའི་ས་བོན་ལས་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་དང་སྒྲམ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། རྟོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་འབྲུལ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མིན་ཞིང་། དེའི་གནོད་བྱེད་ཀྱང་ཆང་མང་གི་སྦྱོང་བ་དུ་ཡོད་ཅུ་
 ལ་མེ་ཡོད་ཅུ་གྱིས་བྱུང་བ་མི་འགྲུབ་པ་དགག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ལས་
 ཀྱང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདྲུག་

པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་
 ཀྱང་མུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཁིང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་
 གི་ཕྱིར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇེ་
 འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་མི་གཏོགས་ལ་སོགས་པས་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། རང་
 བཞིན་ཐང་དང་པའི་གཞན་ཡིན་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཐང་དང་ཐ་སྙད་པའི་སྐྱོས་བཞག་
 པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྐྱོན་སྡུག་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན་ངེས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་འཐད་ཅེས་དཔྱད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ན་མས་ནི། རྩམ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྩམ་ཁན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་འོ། ཁང་ལ་ཡང་ལྟས་
 བྱེན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ལེན་པས་ལྟས་བྱེན་དང་
 སྟོག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་ལ། བ་མ་དང་ལས་དཀར་གནག་ལས་སྐྱེ་བཞི་གཞན་
 སྐྱེར་སྐྱེ་འོ། བདག་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལ། གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བའོ། འདི་ནི་སྐར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་བདག་
 སྐྱེ་འཁོག་པའི་རིགས་པས་དགག་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་གཞན་སྐྱེ་འཁོག་པས་དགག་གོ། འདྲུག་
 པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། བཤད་བྱེན་ཉེས་པ་དེ་
 དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། གང་
 ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་ན་མས་ནི་པད་མའི་རྩ་བའི་རྩུབ་པ་དང་འདབ་མའི་འཇམ་པ་ན་མས་
 ནི་འགའ་ཞིག་གིས་འབད་ནས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། ཇེ་བཞིན་དུ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 བཟུང་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ན་མས་འགོད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། ཇེ་འདྲེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཞེས་སྐྱེ་འོ། འདི་མི་འཐད་དེ། ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ཡུལ་དང་དུས་གཅིག་

ན་ཡོད་པའི་སྒྲེ་བ་དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་ལ། ཡང་ན་འགར་ཡང་མེད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་
དུས་འདིར་འབྱུང་ལ་འདིར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡོད་མེད་པ་སྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
མ་གྲུའི་མདོངས་ཀྱང་བྱ་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན། གཅིག་སྒྲེས་ན་
ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲེ་བའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
འཛིག་རྟེན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་ལ་འབད་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་
ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེའི་ཆོ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་
ཕྱག་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤུད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ལ་གཞོན་
པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་
པས་ཁྲུབ་པ་སྤར་མཐའ་གཞན་འཁོག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བྱས་པའི་
ཆོ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དཔག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོར་རག་
མེད་དོ། །འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་
བརྟེན་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་སྒྲེ་བའི་མཐའ་བཞི་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྟེན་
པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བརྟུས་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཐལ་བ་བཞོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་
དཔག་ངེས་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་གཞན་གྲགས་དེ་ལྟར་བཞོད་པ་
མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
ངེས་པ་རྟེན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་རྟེན་པར་སྒྲོ་བས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པ་དབྱ་མའི་རྩ་བ་བདེ་ཐག་ཏུ་རྟེན་དོ། །གཞན་ཡང་རབ་བྱེད་
བདུན་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་

ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ལུས་
 བཟ། རྟེན་ཕྱིར་ཕྱིར་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། རྟེན་པ་དང་བཟའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། རེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་
 དེས་པ་རྟེན་ན་ནི་གོལ་ས་གཅོད་པ་སྟོང་ལ་གིན་དུ་རྟེན་པ་གསལ་བས་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱའོ། འདིར་
 སྤྱ་གུ་ནི་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱ་རྟེན་པ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་བྱའོ། དཔེར་ན། བྱད་བཞིན་
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟངས་པ་ན་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་རྟེན་ས་མིག་ན་སོགས་སུ་སྟངས་བཤེན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་
 ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་སྟངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་མིན་ནོ་སྟེ་མི་འཛིན་པར་དོན་
 དེ་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྟོང་ལུགས་སུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྟེན་སྟངས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་སྟངས་
 བའི་ཆོས་རྟེན་སམ་ལ། དེ་ལྟར་སྟངས་བའི་སྟོང་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར། དོན་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར་
 སྟངས་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་པོའི་སྟོན་སུ་ལྟེང་དུ་སྟོང་ཚུལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 སྟོང་བརྟགས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ལུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ནི་རང་གི་ངོ་པོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་
 དབང་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་རྟེན་གཞན་པ་རག་ལས་པ་འགལ་ཏེ། མི་འགལ་ན་
 ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱམས་པ་སྟར་ཡང་རྒྱ་རྟེན་ལས་སྟེ་མི་དགོས་པ་ཁས་སྟངས་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་
 ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། རི་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། འདི་
 ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། རིས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་པ་
 ལས་ཀྱང་། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་པོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཀྱན་རང་
 དབང་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

གསུངས་སོ། །རང་དབང་བཞི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ལ་
རག་མ་ལས་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་
ལས་ལ་བྱས་ནས་དེ་བཀག་ན་ནི་རང་སྡེ་ལ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ཞེས་ཀྱང་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་
རྟེན་པར་འཇོག་མི་ལྟས་པས་ཡུལ་སྤངས་དུ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཚུགས་སྒྲུབ་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ལ་
རང་དབང་བར་བྱའོ། །

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་དོན་ནི་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། དོན་
བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་དགག་ལྟས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་སྒྲུ་མའི་མཇུག་ཉིད་ནས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་དབང་
བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི།
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་
པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་གང་
ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་གི་ཡུང་དེའི་མཇུག་ནས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱས་ཤིང་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་
རྒྱ་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པས་དེ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་
པར་སྒྲུབ་པ་ནམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་སྒྲོན་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་རང་བཞིན་མེད་
པ་དང་ཀུན་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཁས་བླངས་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དོན་བྱེད་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཀག་ནས་རང་དབང་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན། རྟེན་གྱིས་
ངོད་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་

དང་པོ་ལ་བྱུང་མེད་དོ་སྐྱེ་ན། བྱུང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་ཁས་སྒྲུང་ས་ཀྱང་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བྱུང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཟོད་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་འི་བཞིན་མ་
 རྟོགས་པ་དང་འི་བཞིན་མིན་པར་བཟོད་ལ། ཁོ་པོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བས་
 བྱུང་པར་ནི་དེ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་གི་ལུང་དེའི་མཇུག་ནས། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རང་དབང་མེད་
 པའི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། འོ་ན། གང་བྱེད་གྱིས་དེད་ཅག་ལ་གནོད་
 པར་འབྱུར་བ་ཁྱོད་དང་པོ་དེ་ཅག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་སྐྱེ་དུ་སེམས་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་
 ཁྱོད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་བཟོད་མི་ཤེས་པ་འདི་ནི་
 བྱུང་པར་རོ། འི་ལྟར་བྱིས་པ་གཞིན་ནུ་ཐ་སྟད་ལ་མ་བྱུང་བས་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བདེན་པར་གྱུར་པར་
 ལྟག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པས་འི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་པས་ལ་ནས་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པར་རྟོག་པ་ན་གཟུགས་བརྒྱན་རྟོག་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ཁས་སྒྲུང་ས་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཛུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་འི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་ཤེས་
 ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བཟོད་
 ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སོ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྒྲུང་ས་པར་འདྲ་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་
 པ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲོ་བའི་སྐྱེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འི་བཞིན་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་། བཟོད་ཤེས་
 མི་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྟན་པ་འདིས་ནི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་དངོས་པོར་སྒྲོ་བ་རྒྱལ་ས་དེ་
 ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་སྒྲོ་བས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཚིད་པ་ནི་མིང་ལ་ཚིད་པའོ་སྐྱེ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐ་སྟད་དུ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདོད་ན་ཐ་སྟད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་

བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་རྩོད་པ་ནི་མིང་ཙམ་ལ་རྩོད་པ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པས་སོ་སྒྲིབ་དུ་འཛིན་པ་ནམས་གསལ་པར་བཀག་གོ། ་དེ་འདྲ་བཞི་དཔེར་ན། བྱངས་ཅན་ཡང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གྲགས་པ་འདི་དོན་འདི་ལ་རྟག་པར་སྒྲིབ་པས། ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་འདི་དོན་འདི་འདོད་ན་སྒྲིབ་པ་འགོག་པ་ནི་མིང་ཙམ་ལ་སྤང་བའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་བར་སྤང་ངོ་། ་ཤེས་པ་ཅན་གཞན་ནམས་ནི་རྒྱུ་དང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར་བཟུང་བ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་པ་ལ། མཁས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུའི་འཆིང་བ་གཅོད་པས་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་མདུ་བྱང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོའོ། ་

དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། ་དེ་ལ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ་རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ་ཞེས་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་ལས་སྟེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པས་བྱུང་བར་གསུངས་ནས། ཀྱང་པ་གསུམ་པས་རྟེན་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཀྱང་པ་བཞི་པས་ནི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཞུག་ཏོ། ་དེ་བཞིན་དུ། མཁས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ནམས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། ་མཐར་ལྟ་བལ་བརྟེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། ་ཅིས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་མཐར་འཛིན་གཅོད་པར་གསུངས་སོ། ་གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་མ་གཟིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དེ་ལ་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཡང་བྱུར་མེད་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོས་པའི་བྱ་བ་བཅད་དུ་མེད་པས་གྲོལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་ཡོད་གྱུར་ན། ་རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མ་བྱེད་འགྱུར། ་ཐེར་ཟུག་ཆོས་ནི་བྱ་ངན་འདའ་མི་འགྱུར། ་མཁས་ནམས་ནམ་ཡང་སྟོས་དང་བྲལ་མི་འགྱུར། ་ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་རང་
བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ན་འད་གིན་ཏུ་ལེགས་
མོད་ཀྱི། ཆོག་མངས་བས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲིམ་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་དེ་དག་གོམས་པས་སྐྱབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་
བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ནས། དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་སྟོན་ལ། དེ་ལོག་ན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོགས་སྟུར་
བཤད་པའི་ལེན་པ་བཞི་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལོག་ན་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་མེད་པས་སྲིད་པའི་
རྒྱུ་གྱིས་ཡུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་སྐྱེ་བ་ཟད་པས་ཐར་པ་འཛོལ་སྟེ། རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས།
བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་བྱིར། །རང་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མར་དང་
བྱེ་རོལ་དངོས་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྒྲིམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་
ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་། སྲིད་
པ་ནི་ལས་ཡིན་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་སོ། །ལས་ཉོན་ཡང་གང་ཟད་པས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཤིང་འཁོར་བ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ལས་སྐྱེ་ལ། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་རྩན་པའི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཁོ་ན་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་པས།
ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེའོ། །ཡལ་རྣམས་ལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་བརྒྱུག་པར་འཛིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་མི་
སྐྱེ་བས། ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འཛིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
རྟོག་ལས་སྐྱེའོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་སྐྱེས་པ་བྱེད་མེད་དང་བྱམ་པ་དང་སྒྲིམ་བྱེད་དང་གཟུགས་
དང་ཆོར་བ་སོགས་ལ་འདི་བདེན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཁོ་ནས་ཚུལ་མེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་

དུས་རིང་པོར་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་ས་རང་འཁོར་བ་ལས་སྒོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འདོན་པར།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ཟད་དུ་བསྒྲིམ་
 པས། ཆེས་དུས་རིང་བ་དང་ཆོག་ས་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་ཏེ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ས་པོན་དྲུངས་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་
 །ཀྱང་། དུས་རིང་དུ་བསྒྲིམས་མ་བསྒྲིམས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་སྤོང་རུས་ཀྱི། ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་མི་སྤོང་བ་ནི། དཔེར་ན། བདག་མེད་པའི་ཆོག་ས་པ་གཅིག་ཉིད་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་
 སྤང་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདག་མེད་མདོན་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་
 སྤོང་རུས་ཀྱི། སྒྲིམ་སྤང་སྤོང་མི་རུས་པས་སྒྲིམ་སྤང་སྤོང་བ་ལ་རིང་དུ་བསྒྲིམ་དགོས་པ་རྒྱང་འབྲེལ། དེ་
 ལྟར་འད་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་ལ་ནི་དུས་རིང་བར་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲིམས་པས་ཀྱང་སྤོང་བར་མི་རུས་ཀྱི། སྤྱིད་
 པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་གཞན་མང་པོ་ལ་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲིམ་པ་མེད་
 ཅིང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཙམ་དུ་བསྒྲིམ་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆོག་ས་པ་ཡོངས་
 སྤྱི་ཆོག་ས་པར་བསྒྲིམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་
 ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཆོག་ས་པར་བསྒྲིམ་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱིད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འདོན་དུ་བཞེད་པ་སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་དང་། དེ་
 ཟད་པར་སྤོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆོག་ས་པར་བསྒྲིམ་
 པ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སྤར་དང་སྒྲུབས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

འོ་ན་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ལ་བྱེད་སྟུང་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་བྱིས་སེམས་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་

བདེན་པར་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲང་
 བའི་གཉིས་སྒྲང་གི་འབྲུལ་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། འདྲུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་འདྲུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་ནམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲིས་པ་ནམས་ལ་ནི་སྒྲུབ་ར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནམས་ལ་ནི། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བཞིན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅམ་
 ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲང་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ནམས་ལ་སྒྲང་གི། སྒྲང་
 བ་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་མངའ་བ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་སེམས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ནི། སྤར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་བྱངས་པ་ལས། མི་སྒྲེབ་པའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གསུངས་པས། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཐེག་དམན་གྱི་དག་བཅོམ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གཉིས་སྒྲང་གི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་
 གསར་དུ་འཛོག་བྱེད་ཟད་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲོན་རིང་མོ་ནས་དེས་བཞག་པའི་གཉིས་སྒྲང་གི་བག་ཆགས་
 སྒྲུང་རྒྱུ་ནི་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ནས་ཀྱང་རིང་དུ་སྒྲུང་དགོས་པས། དེ་དག་སྒྲུངས་ཏེ་འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་མ་ལུས་པར་ལོག་པ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པས་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིངས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་
 འདྲ་བར་བརྟན་པ་འདི་ལ་ནི། མད་དུ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་གཉིས་བྱང་རྒྱ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 ལྟ་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་བ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པར་ངེས་པ་བྱངས་ནས། ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོན་ས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ལྟ་བ་བྱི་
 མ་མེད་པ་དེ་ཅི་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་
 ཞིལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐབས་ཆེ་བ་ནམས་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་

གདོང་ཐག་པ་ནས་འདྲེངས་ནས་སྤྱོད་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་གདམས་པའི་མཐོང་ལ་དུ་བཟུང་སྟེ།
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོང་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རིང་བར་བྱ་བྱོང་ཡུང་པའི་ཁེས་གྲགས་པའི། མཐོང་ཡུང་ས་འཛིན་མཆོག་དེར་
 མཛོན་གཤེགས་ནས། ས་ཆེན་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཡོ་མཛད་ཅིང་། ཁྱིའང་བརྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་འགྲེངས་པའི་
 ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། རྒྱལ་པས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པ། མཛོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 སྤྱོད་ལྷ་བྱ། འཕྲགས་པའི་སྤྱི་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། འཕྲགས་བཤད་ཆུ་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 རྒྱུ། འཕྲེང་བཞུག་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། རི་བཞིན་བཀྲལ་པའི་གཞུང་གི་མཆོག་གུར་
 པ། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ཤེས་རབ་ཅེས། ཉི་ལྟར་གྲགས་པའི་རྣམ་བཤད་ཆུ་མེད་པ། རྒྱལ་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཟུངས་ཀྱི་གཞུང་། དེ་ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ། ལེགས་
 པར་རྟོགས་ནས་རྒྱལ་པར་བཀྲལ་བཞི། ཆུ་བའི་གཞུང་བཟང་ཆོག་དོན་གསལ་བའོ། དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་ལྷགས། རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་འདྲེང་དངོས་པོ་ལ། འཁོར་འདས་རྟོན་འབྲེལ་བྱ་
 རྒྱུ་འཐད་པའི་རྒྱལ། རྒྱུ་འཐད་ཅམ་ཞིག་གོ་སྤྱོད་འག་གིས་བཤད། ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་གཞུང་ལ་
 རྒྱུངས་པའི་གྲོགས། རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་འཛོག་པ་དཀའ་
 མོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་དཔུ་མའི་ལྷགས་ནི་ཡིན་ཅོ་ཞེས། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་པ་དཀའ་
 ལྷ་མེན་པར་གཞན་ལ་བཀོད་པའི་སྤྱོད། རང་གིས་རི་བཞིན་སྤྱོད་པར་མ་རུས་ནས། ལྷགས་མེད་
 པ་ལ་རེ་ན་དུང་སྤོངས། དེ་ལྟར་འཕྲགས་པ་ཡང་སྤྱི་ཀྱང་། གཞུང་གིས་ལྷ་བ་འཛོལ་བའི་རྒྱལ།
 ལེགས་པར་བཤད་འདིའང་རྒྱལ་བའི། འཕྲན་པ་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བཞི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་མང་དུ་
 ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་གསུམ་སྤྱོད་པ་རིམ་
 བར་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་བཞེན་པ་ལ་བཞེན་ནས་བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བཞེད་
 པ་ན་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། འོ་ན་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་དུ་ཞིག་ཡོད་ལྷ་མ་ན། འདིར་

ནི་ས་མཐོན་པོའི་ལྷག་མཐོང་རྣམས་རེ་ཞིག་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་གྱི། སེ་སེ་སྒྱུ་པོའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བའི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དང་
 རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་དུག་གི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་བཞི་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞིའོ། ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་
 པའོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་དཔྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རོན་རགས་པ་
 དང་ཐུབ་རྣམས་འབྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་
 བ་ན། འདི་ལ་དགེ་སྦྱང་། འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟེད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དཔྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་
 དམིགས་པ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དག་ལ་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་སྟེད་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་
 མཆན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་
 གི་ལམ་ལ་བཞི་པོ་དེར་གསུངས་གིང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་འང་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཉན་ས་ལྟར་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙུག་ལྟར་འདས། ལྷག་མཐོང་
 ལ་རྣམ་པ་དུ་མཆིས། བུམས་པ། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་མཆན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སེ་སེར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །མཆན་མ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་

པར་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ། །སྟོ་སྟོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེན། དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཉན་སར། ཐོས་
 པ་དང་བཟུང་བའི་ཆོས་སམ་གང་མས་ངག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ཅིང་སེམས་པར་མི་བྱེད་ལ། རྟོག་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ཉེ་བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མཚན་མ་
 ཅུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་སེམས་པ་ནས་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེན་ཡོངས་
 སུ་བཅལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོར་རྟོག་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ཡོངས་སུ་བཅལ་བ་ལ་སྟོ་སྟོར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོ་གསུམ་
 དུ་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ན། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་
 རས་དེའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། སྐར་མ་ངེས་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ངེས་ཟེན་
 པའི་དོན་ལ་སྐར་བཞིན་དུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་དུག་ནི། གཞི་དུག་ལ་དམིགས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོལ་ལུགས་སོ། །འདི་ཡང་དོན་དང་། དངོས་པོ་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་། རྟོགས་དང་། དུས་དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཅལ་ནས་
 གྲང་དེ་དག་ལ་སྟོ་སྟོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དོན་ཆོལ་བ་ནི། ཆོག་འདེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནི་ཞེས་ཆོལ་
 པའོ། །དངོས་པོ་ཆོལ་བ་ནི། འདི་ནི་ནང་གིའོ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་དངོས་པོ་ཞེས་ཆོལ་བའོ། །མཚན་
 ཉིད་ཆོལ་བ་ནི་གཉིས་ཉེ། འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འཇམ།
 ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོལ་བའོ། །རྟོགས་ཆོལ་བ་ནི། རིགས་པ་རྟོགས་སྟེན་དང་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཆོལ་ལ། དཀར་རྟོགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡན་ཡོན་གྱི་སྟོ་ནས་ཆོལ་བའོ། །དུས་
 ཆོལ་བ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །ང་

ལྷར་པའི་དུས་ནི་འདི་ལྷར་ཡོད་དོན་ཞེས་ཆོལ་བའོ། ། རིགས་པ་ཆོལ་བ་ནི། རིགས་པ་བཞི་ལས་བརྟུན་
 པའི་རིགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ནམས་འབྲུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟུན་པའོ། །འདི་ཡང་། རྒྱུན་རྒྱུ་དང་
 དོན་དམ་དང་དེ་དག་གི་གཞི་ནམས་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་ཆོལ་བའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་མེས་སྲུག་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་། འདི་ནི་ཆོས་སོ་
 འདི་ནི་བྱེད་པའོ་ཆོས་འདིས་ནི་བྱ་བ་འདི་བྱེད་དོན་ཞེས་ཆོལ་བའོ། །འབྲང་པས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
 ནི་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ཡང་། ཅི་འདི་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་
 དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་གི་ཆད་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་དུ་ཆོལ་བའོ། །ཆོས་ནི་ད་ཀྱི་རིགས་
 པ་ནི། མེ་ཆ་བ་དང་རྩ་རྩན་པ་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་ཆོས་ནི་ད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆོས་ནི་ད་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ནི་དང་། གནས་པའི་ཆོས་ནི་ད་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 ལྷར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་སེམས་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྷར་ཆོལ་བའོ། །དེ་ལྷར་དུག་དུ་བཞག་
 པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། སྤྲུམ་པའི་དོན་དང་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་པ་དང་
 ཇི་ལྟ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོལ་བ་དང་པོའོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དངོས་པོ་ཆོལ་བ་དང་རང་གི་མཚན་ནི་ད་ཆོལ་བ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷག་མ་
 གསུམ་དང་སྤྱིའི་མཚན་ནི་ད་ཆོལ་བ་བཞག་གོ། །ཉན་ས་ལས། དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་གཞི་
 རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནམ་པ་དུག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན། དེས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དེར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། དང་པོར་བཤད་པའི་ལྷག་མཐོང་བཞིའི་སྒོ་ནི་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་
 ཡོངས་སུ་བཅའ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོལ་ལུགས་དུག་དུ་གསུངས་པས་སྒོ་གསུམ་དང་ཆོལ་བ་དུག་
 ནི་རྩ་མ་བཞེར་འདུ་བར་སྤང་ངོ་། །རྩར་བཤད་པའི་བསྐྱེལ་མེད་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 ཡང་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པར་ཉན་སར་གསུངས་པས་ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ལས། དེ་ལྷར་ལྷག་མཐོང་ནམ་པ་བཞི་བསྒྲུམ་པ་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་ནམ་པ་དགའི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་མཆོན་མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་ཆེ་བ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ནི་མདོ་རྩེ་དགོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ནམ་པར་འབྲེད་པ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པའི་སེམས་དགའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལུགས་གཞན་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གང་ཡང་མ་རྟེན་ཀྱང་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བརྩམས་ན་དེས་ཡིན་ལུགས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། ཡིན་ལུགས་རྟོང་པ་ཉིད་དེ་འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་བརྩམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་དེ་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མཁན་དེས་ལུལ་རྒྱུས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས། དེ་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲོས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛོན་པར་འཛོག་པ་ཞིག་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཀྱང་ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མ་བརྩམས་པའི་ཙོམ་འཛོག་བྱས་ན་དེའི་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེས་ལྟ་བ་མ་རྟེན་པ་འགག་པ་ཡིན་རྟེ། བྱེད་རང་དེ་དེས་དོན་གྱི་ལྟ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་མཆོམས་མ་ཟིན་པས་གང་ཁས་བླངས་ཀྱང་རིགས་པས་གཞོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ནས་ཅིར་ཡང་ངོས་བརྩམས་མ་གྱུང་བ་ལ་བྱེད་ན་ནི་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྟངས་དུ་བཞག་པ་ཡང་རྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སྤར་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཆོས་འདི་དག་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ན། དེ་དག་གི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་གང་ཡང་རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པས། དེ་རྒྱུས་

དོན་དམ་པར་སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་གང་ཟག་དེས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
 གྲང་དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་དེ། དེ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་འདོད་ན་ནི་དྲ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་འདི་ནི་འདི་འོ། །འདི་ནི་འདི་མིན་
 མོ་སྒྲིམ་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཐམས་
 ཅད་གྲང་ཡིན་ལུགས་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཞིག་གནས་
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་། གཞན་
 ཡང་། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲིང་འཛོག་ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐུན་པ་དེ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་
 ཤེས་པས་ཆོག་ན་ནི། ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་དུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་བ་བསྒྲིག་དུ་མེད་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་དང་
 མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་ནི་གང་ཟག་དེས་དེ་གཉིས་མཐུན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ན།
 དེ་འདྲ་བའི་མཐུན་ལུགས་དེ་ཤེས་ན་ལྟ་བུ་སྟེད་པ་ཡིན་པས། ལྟ་བུ་མ་གོ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་
 བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲིམས་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་གང་དུ་རྟོག་གྲང་རྟོག་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ཅོམ་འཛོག་གི་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་གྲལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མོ་
 སྒྲིམ་ན། འདི་ནི་སྒར་མང་དུ་བཀག་བྱིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དུ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་སྒྲིམ་འདོགས་ཀྱི་ཅུང་
 ཟད་གྲང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་
 པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་
 གྲོང་ཁིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། གང་དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་
 པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་པོ་བྱུང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་སྐྱེད་གྲང་སྒྲིམ་པ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་
 མོ། ཤེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བཞི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་ཞེས་སྒྲིམ་བ་ན། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཆོན་

ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
 པ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་རྩ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་
 རོད། རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་ཞེས་སྤྲོས་པས་ཀྱང་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་
 ཟུར་ཕྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །
 དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་གྲུ་ལ་གློ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་
 བསྟར་ན་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ་ཞེ་འོ། །འཕགས་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྩལ་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་
 བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བ་ཐོས་པ་ཏུང་
 བཤ། བདག་གི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་པོ་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆུལ་མ་རྟོགས་པ། བདག་ཕྱང་བར་བྱས་ནས་གཞན་ཕྱང་བར་བྱེད་པ། རིགས་
 པ་དང་བྱང་དང་འགལ་པའི་དུག་གིས་བྟབ་པའི་ཆོག་ནི་མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ཟས་
 དུག་ཅན་བཞིན་དུ་བྱང་རིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཏུ་ཤང་གི་འདོད་པ་བཀོད་ནས། དེ་
 ལྟར་འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་ལུགས་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་
 གྲ་མ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གལ་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་བྱེད་པས་
 དེ་དང་མི་འདྲའོ་སྟེ་ན། རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁོ་དང་ཁྱད་འབྱེད་དགོས་པར་
 བྱུང་ན། ཁོ་པོ་ཅག་དང་ཏུ་ཤང་གཉིས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟེ་མ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དབྱེ་བར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་ན་ཁྱད་འཁོར་བ་ལས་ཐོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་
 ཡིན་ནས། དེ་དོན་དུ་གཉེར་ན་རྒྱུན་པ་གཏོང་བ་དང་ཆུལ་བྱིམས་བསྟངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོག་པས་
 བྱ་དགོས་པས་དེ་དག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མང་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་

གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དུ་འདོད་ན་དྲ་གང་གི་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ལྟར་
ན་འགལ་བའི་ཁྲར་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རྩིས་སུ་སྒྲོགས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ།
བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པ་མང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་
པ་དེ་བརྒྱག་པ་ནི། བྱི་རྩི་ལྟར་འབྲངས་པ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོས་པ་སྦྱི་ཚོད་ཡིན་པས། དང་པོ་ནས་སེམས་
གང་དུ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་པ་ནི། རྩི་འཕྲེན་པའི་ལག་མགོ་ནས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་བྱས་པ་
ཉིད་གྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་གཅོད་པ་ཡིན་
ནོ། རྩི་དེས་ན་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུང་རིགས་ནམས་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་
འབྲམས་པའི་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པའི་
གཞུང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རིགས་པ་དང་ཡུང་གིས་དོན་
དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཁོ་ན་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་བཟུང་
བའི་སྦྱོས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་ཡུང་
རིགས་ཀྱིས། ཁོས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དངས་པའི་སྦྱོ་ནས་འབྲུལ་བའི་བརྟན་སྟགས་ནི་བ་
པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་འདྲ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པར་སེམས་བཟུང་བ་ཙམ་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་གཉིས་
ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལོག་པ་དང་བརྟུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་མེད་
པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཏཱ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན་མཚན་
མོ་རྒྱས་མེད་པའི་བྲག་སྟག་དུ་སྤྱིན་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་དུ་འཛིགས་པ་ན། སྦྱོན་མེ་བཞེག་ནས་དེར་
འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་ནས་འཛིགས་པ་དེ་མི་སེལ་བར་སྤྱིན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དེ་
འཕྲོར་མ་འདུག་པར་སེམས་བྱངས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ནི། གཡུལ་
འགྲེད་པའི་ཆོ་མིག་སྟེ་ནས་དབྱ་གང་ན་འདུག་ལེགས་པར་བརྟུས་ཏེ། དེར་མཚོན་འགྲེད་པའི་དཔལ་
པོ་ལྟར་མི་བྱེད་པར། དབྱ་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བ་ན་མིག་བརྩམས་ནས་སྤོང་བའི་སྤར་མ་དང་འདྲ་བར་

གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ།
བུ་མོ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། གསོལ་བ། འཇམ་དཔལ་
རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
རྣལ་འབྱོར་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་པར་
བྱ་སྟེ། འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ་ཡི། མི་སྤར་མ་བཞིན་དུ་མིག་གཟུམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འབྱུང་ནས་སྒྲག་པ་ན་འབྲིལ་བ་དེ་ཐག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུལ་མ་ཡིན་
པར་འདུག་གོ་སྒྲུལ་པའི་དེས་པ་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་བ་དང་སྒྲག་པའི་སྒྲག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲག་པ་བཞིན་
དུ། བདག་གཉིས་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་འབྲུལ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་མེད་སྒྲག་
བསྐྱེད་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པའི་ཡུང་རིགས་ཀྱི་དེས་པ་དང་ས་ནས་བདག་
འཛིན་དེ་འབྲུལ་བར་གོ་བ་དང་། དེ་ནས་དེའི་དོན་གོམས་པས་སྒྲིག་ལ། དེ་ལོག་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་
འཁོར་པའི་སྒྲག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པས་ན། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པར་ཡུལ་རྣམས་
ལ་དབྱེད་ནས་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་
ན་ནི། མྱིང་པའི་ས་པོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་རྣམས་དངོས་
པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱེད་ཟིན། །ཞེས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་ན་དེ་རྣམས་སྟེ། བས། དེ་དག་གི་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པ་དབྱེད་པར་
པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་
པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་གིས་ཀྱང་། འདི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་མེད་པར་
ནི། །དེ་སྤྱོད་པར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྒྲིན་དང་རྩེས་འབྲེལ་པའི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་
སྤོང་བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱིས་སྤྱི་ཆུལ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་དུ་མ་ཞིག་
གསུངས་སོ། །རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་པར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཆོ།

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་གི་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སོ་སོ་སྒྲ་བོ་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་སྒྲིམ་པ་པོ་དེ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ནམ་སྟོག་གྱུར་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པར་འགྱུར་རྟེ། བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཅི་སྟེ་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སོ་སོ་སྒྲ་བོར་མི་འགལ་བར་ཁྱེད་སྒྲ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོག་གྱུར་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་
 མེ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེས་རང་གི་ཡུལ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པས། གང་ཟག་གཞན་
 གྱིས་དེ་ལ་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་དགོས་པ་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 ཡིན་རྟེ། སྒྲིབ་མས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རྩེས་དཔག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་གཏམ་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། རྟེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྟོད་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིབ་མི་རྣམས་
 རྟེན་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚིངས་དོན་རྟེ། ཀུན་གཤམ་རྩི་མོ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་དོན་གྲུབ་ན་ཐ་སྟོད་འདོགས་ཤེས་པའི་གནག་རྩིའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཚིངས་པ་ལ་རྟགས་
 དེ་འགོད་པར་གསུངས་པས། དེ་འདྲ་བའི་ཚིངས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་
 ན་མོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་རྩི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་བཞེད་པར་གྱིས་ཤིག། རྟེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དཔེར་ན། དཀར་ཟལ་བ་ལང་ཡིན་ཀྱང་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཅམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་ཅིང་། རང་
 གིས་ཁས་ཐངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་ཐ་སྟོད་བསྒྲུབ་དུ་སྒྲིབ་བཞི་ཟེར་རྒྱས་ཐོངས་པར་གསལ་ཏེ་མི་
 སྒྲོའོ། ཀུན་ཉིད་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་པོ་དེ་ལ་བསྒྲིམ་བྱ་བདག་མེད་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྟོག་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ན་ནི། སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྟོག་གྲུབ་གྱི་ཤེས་པས་འཛོན་པར་འདོད་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 སོ་མོ། མཛོད་ན། སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་སོ་སོ་སྒྲ་བོའི་སྒྲིང་། ཡུལ་བདག་མེད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱགས་ན་

སྤྱི་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་འགལ་ལ། དེ་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱུགས་ན་ཡང་ཡུལ་དེ་མངོན་སྒྲིག་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ངེས་
ཤིང་། དེ་ལ་བདག་མེད་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་འཕགས་པར་འགྱུར་བས་སོ་སྒྲུབ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་
སྒྲིག་གྱུར་དུ་འདོད་དགོས་ན། དེའི་ཆེ་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་
རྟོག་བྱལ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་
དོན་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་ལས་དང་པོ་བས་སྤྱིར་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་
སྒོ་རྟོག་བྱལ་དུ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྱལ་ཡིན་ན་ནི། མ་འཁྲུལ་
བ་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་སྒྲ་བས་ནལ་འཁྱུར་མངོན་སྤྱུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་
བྱལ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་ཕུང་
པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་པར་བདག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཕྲོ་བའི་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་བརྒྱུང་
བ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་དང་སོ་སོ་སྒྲུབ་སོས་བདག་མེད་རྟོག་བྱལ་གྱི་ཤེས་
པས་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྱུངས་པའོ། །

གཞན་ཕུགས་དགག་པ་གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་
མ་རྟེན་པར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་ཅམ་ནི། སྤྱིར་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ཁོ་ཅག་ཀྱང་
འདོད་པས་སྒྲ་མ་མི་རིགས་མེད། འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་བྱིན་ཆད་གང་ཟག་
དེས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲའོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ཁོ་ཁོ་རྟོག་པ་གང་བསྐྱོམས་པ་ཐམས་ཅད་
ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པར་འགྱུར་ན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེས་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པར་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྒྲོས་ཤིག།
གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོམ་ཡིན་ཀྱང་། ལྟ་
བ་དེ་དེའི་ཆེ་བར་པར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱིར་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པ་མིན་པས་སོ་སྒྲུམ་ན། འོན་ནི་གང་
ཟག་དེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དཔར་བྱས་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་

པའི་སྒོ་མ་ཡིན་ན་སྒོང་ཉིད་བསྒོ་མ་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེས་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ལྟ་
བ་བསྐྱངས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་ལྟ་བུ་རྟོག་ཀྱང་སྒོང་པའི་ཆོ་ན་སྤར་གྱི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཕབ་
པའི་དོན་དུན་པར་བྱས་ནས་སྒོང་པ་ཉིད་བསྒོ་མ་དགོས་ཀྱི། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཅོང་འཛོག་ཅམ་ཞིག་
བྱས་པས་སྒོང་ཉིད་བསྒོ་མ་པར་མི་འགྲོའོ། །འདིར་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞེས་སྤར་ཞི་
གནས་དང་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། འདི་ནི་འདི་འོ་འདི་ནི་འདི་མིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་མི་
དཔྱད་པར་དམིགས་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་གནས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། རྟོག་བྱལ་དུ་འདོད་པ་མིན་ནོ། །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་བུ་སྤར་པའི་མི་རྟོག་པར་འཛོག་
པ་སྒོང་ཉིད་བསྒོ་མ་པར་བྱེད་པའི་དང་པོ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ལྟ་བུ་སྤར་ནས་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ཀྱང་
སྒོང་ཉིད་བསྒོ་མ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྒོང་རེས་ཀྱིས་དེའི་སྤོན་རོལ་དུ་
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཆར་གཅིག་བཏང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ཐམས་
ཅད་སྒོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒོ་མས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤོའོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཉིད་ལོག་
ཁར་ལྟ་བུའི་དཔྱད་པ་ཆར་གཅིག་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡང་སྒོང་
ཉིད་བསྒོ་མ་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུའི་དཔྱད་པ་སྤོན་དུ་སོང་བར་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་
ལ། རང་དུས་ན་ལྟ་བུའི་སྒོང་དུ་བཞག་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་མི་དགོས་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་
བུའི་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནས་
ཅུང་ཟད་སོང་བ་ན་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕོར་ནས་ཕྱིར་སྒོ་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ནི་སྒོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྒོ་མ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ། ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕོར་ནས་བྱར་བྱེད་པས་ནས་སྒོང་
དགོས་སོ། །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྤར་མ་གསུམ་མི་འདོད་ཀྱི། སྒོང་
ཉིད་བསྒོ་མ་པའི་ཆོ་སྒོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་དོན་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་དེ་ལས་གཞན་
དུ་མི་དཔྱད་པར་འཛོག་པ་ནི་སྒོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒོ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དང་པོ་ལྟར་སྒོང་

ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་ལ། ལྷགས་གཉིས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་སྒྲིང་པའི་ཆེ་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
བ་དྲན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། ལྷགས་གསུམ་པ་ལྟར་ལའི་དབྱད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཡང་དེ་
ནས་ལྟ་ཐོག་དུ་མི་གནས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། འདི་ནི་ལྟ་བའི་དབྱད་པ་བྱས་
ཟེར་པའི་དོན་ལྟ་བ་དྲན་ཅམ་བྱས་ནས། ལྟ་ཐོག་དུ་འཛོག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་
འདོད་པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཅམ་
ཡོད་ཀྱི། དབྱད་སྒྲིམ་ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲིང་ཚུལ་མེད་པས་ཞི་ལྟག་གཉིས་འབྲེལ་བར་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་
སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་ན་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིམ་
ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་
ཡང་གོ་བ་ཅམ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་པས་སྒྲིང་པའི་ཆེ་ལྟ་བ་དྲན་ནས་དབྱད་པ་དང་དབྱད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
ལ་བསྒྲིམ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མི་དབྱད་པར་འཛོག་པ་དང་མེ་སྤོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་བསྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱི། སྤྱོད་པ་རེ་བས་མི་ཆོག་གོ། འདི་ལ་
གསུམ། འཛོག་སྒྲིམ་དང་དབྱད་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ། སྒྲིང་
ཚུལ་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བའི་
ངེས་པ་མེད་ན་ལྟག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་མི་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བ་དེ་
འཆད་པའི་གཏམ་མ་ཐོས་པ་ལྟག་མཐོང་གི་གོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས།
བཅོམ་ལྟན་འདས། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་ལགས། བྱམས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་
ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་གཏམ་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཐོས་པ་ནི་ལྟག་མཐོང་
གི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་མེད་ཀྱི་བསུམ་ཞུས་པ་ལས། ཐོས་པ་ལས་ཤེས་
རབ་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིང་བ་སོགས་སྤར་དུ་མ་ཞིག་བྱངས་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་དེ་ལས་སྒྲིག་མཐོང་སྒྲིག་ལུགས་ནི། དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་
 སྒྲིག་མ་ནས་ནམ་པར་དཔུང་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་ཆེ་སེ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔུང་དེ། མི་སྦྱོང་བར་འཛོག་སྒྲིམ་ཅམ་ཞིག་བྱས་པས་སྒྲིབ་པ་མིན་པས་
 ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དཔུང་ནས་སྦྱོང་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅི་ །དང་པོ་ནས་
 མི་དཔྱད་པར་མི་འདོད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་ནས་བསྒྲིམ་པའི་ཆེ། དཔུང་སྒྲིམ་བྱས་
 ན་རྟོག་པ་ནམས་མཚན་འཛིན་ཡིན་སྟུང་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་སྦྱོང་ན་ནི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་མཚན་
 འཛིན་ཡིན་པ་དང་སེ་སེ་སྒྲིབ་པས་རྟོག་བྱལ་གྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་བསྒྲིམ་པར་འདོད་པ་མང་དུ་བཀག་
 པས་མི་འཐད་དོ། ། གཞན་ཡང་། རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་བསྒྲིམ་པའི་
 ཆེ་འགོག་ན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་པས་དེ་དག་བྱ་དགོས་པས་དགག་དགོས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། སྒྲིབ་མ་ལ་འཆད་པ་དང་ཚིད་པ་དང་ཚིམ་པ་དང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་
 ཀྱིས་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཆེ་ཡང་འགོག་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད་དུས་
 དགག་དགོས་ལ། དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྲིག་མ་ནས་དཔྱད་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་
 མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་ཡང་རྟོག་ཟེན་པས་བསྒྲིམ་པའི་ཆེ་མི་དགོས་སོ་སྟུང་
 ན། དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་དུ་བདག་མེད་པ་མངོན་སུ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བདག་མེད་མཐོང་
 ཟེན་པ་དེ་བསྒྲིམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ་སྒྲིམ་སྤང་ནམས་གོམས་
 པས་སྤོང་གི། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་སྤོང་ངོ་སྟུང་ན་མཚུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་སྤང་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པས་ངེས་ཟེན་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ཅམ་
 དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ངེས་པ་དེ་ཤུགས་དཀའ་པ་དང་རྒྱུན་རིང་བ་དང་
 རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲིབ་འདོགས་ཡིད། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་

གཉིས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པས་དེས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་དང་བྱགས་དྲག་པ་སོགས་སྤྲོད་པ་དེ་
 ཅམ་དུ་སྒྲོ་འདྲིགས་ལ་གནོད་པས། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་
 ལཱ། དེ་ཡང་གནོད་བྱེད་དང་སྤྱུ་བ་བྱེད་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
 མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱམས་པ་དང་
 སྤྱིང་ཇི་སོགས་ལའང་དེ་དག་གི་གོ་བ་རྟེན་བ་ནས་མི་དཔྱད་བར་བདག་ནི་འཆོའི་སྤྲོད་པ་ཅམ་གྱི་འཛིན་
 ལྟངས་གཅིག་ཁོ་ན་བཟུང་ནས་བསྐྱར་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མཆོན་ཀྱན་ནས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོད། རྟེན་ན་དེས་པ་རྣམ་དག་འབྲེན་པ་ལ་ནི་བདག་ནི་འཆོའི་སྤྲོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་
 ལྷན་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྲོད་པ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱིང་ཇི་ཇི་སྤྲོད་པ་ཅམ་ཇི་ལྟར་སོགས་པ་དམ་བཅའ་ཅམ་ཇི་སོ་
 མི་ཆོག་གི། ལྷ་མཆོན་སྤྱོད་མ་ནས་བསམ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་བརྟན་པ་
 དང་བྱགས་དྲག་པ་སོགས་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་བཟུང་བས་མི་ཆོག་གི། གནོད་བྱེད་དང་སྤྱུ་བ་བྱེད་
 སྤྲོད་པ་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། ལྷན་བྱ་ཆུང་དུ་འོ་སྐབས་སྤྲོད་པ་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྤྲོད་པ་ལས་ལྟུང་གར་ཞི་གནས་བྱུ་བ་ནས་བསྤོང་པའི་ཆེད་དུ་དཔྱད་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་བསྤོང་པར་
 གསུངས་ཤིང་། འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། ལྟུང་འབྱོར་པ་ལས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། རྟེན་སོགས་
 ཀྱིས་བསྤོང་པའི་ཆེད་དུ་དཔྱད་པ་དེ་དག་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། ལྟུང་འབྱོར་པ་ནི་ཞི་ལྟག་གར་རུང་རྟེན་
 པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་དུ་ལྟུང་འབྱོར་པ་མི་འཆོའི་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་འོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟུང་འབྱོར་པ་རྣམས་གསུངས་པས་དེའི་རིམ་
 པའི་གནད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དཔྱ་
 མ་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་མཉམ་གཞག་འོག་ཏུ་ནི། རམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་གཟུང་བྱ་བའི། ཆོས་རྣམས་
 དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟན། རྟེན་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་པར་ཉིང་
 ཇི་འཛིན་སྤྱོད་པའི་འོག་ཏུ་ལྟུང་འབྱོར་པ་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འདྲུག་ལས་ཀྱང་།
 ཞི་གནས་བསམ་གཏན་ལེགས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་བསྤོང་པ་ན་རིགས་

པའི་དབྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིལ་དུ་བསྐྱེད་པས་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དཀྱིད་པའི་སྒྲིལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ལོག་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་གཞུང་ཆེ་བ་དུ་མ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དཀྱིད་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དབྱེད་སྐྱོམ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་སྤར་གྱི་ཞི་གནས་འཇིག་ལ། གསར་དུ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་སྤར་གནས་པ་གྲུབ་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དབྱེད་སྐྱོམ་ཡང་བྱ་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེད་སྐྱོམ་བྱས་པའི་མཐར། རོན་དེ་ལ་འཇོག་སྐྱོམ་བྱས་པས་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོམ་རིམ་པར་པ་ལས། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱོན་ལ་མཁས་པ་དེས་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་མང་བས་གནས་གང་དང་གང་དུ་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་། སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅལ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅལ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བཅལ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྒྲིལ་དུ་གཏོང་བ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བཅལ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དཀྱིད་པར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་མེསྤྱིད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེས་ནི་སེམས་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་ནམས་བརྟགས་པ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་འང་བཅལ་

བའམ་དབྱེད་པ་ན་སྤོང་པར་རྟོགས་པ་དང་དེ་དག་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོན་པའི་ཆེ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་
 དབྱེད་ནས་སྤོང་པར་རྟོགས་པ་དེས་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པས། ཡོངས་
 སུང་ཕྱོད་པས་འཆོལ་བའི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་མ་བཏང་བར་དུ་གང་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་འཕྲོ་
 བ་བསྐྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚན་མེད་དམ་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་
 གསལ་བར་བསྟན་རྟོ། །དེས་ན་སྤྱིར་བཏགས་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣལ་ཙམ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པར་རིགས་པའི་མཚན་གྱིས་བཞེག་ལ། བདག་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྱང་། དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ན། དེ་བཀག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་མོ་གཤམ་དང་བྱ་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་དེ་གཉིས་
 རྣམ་ཡང་མ་དམིགས་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་མི་ཤེད་གས་
 པ་ལྟར། དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་འགའ་ཡང་གཞི་འགར་ཡང་མ་དམིགས་ན། དེའི་དངོས་མེད་བདེན་
 པ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་འགྱུར་རྟེ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་འམ་དངོས་མེད་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བྱེད་ལོག་ན་བྱུང་བྱེད་ལྷོག་པར་སྤོང་མི་ཤེད་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་
 གཏིང་ནས་འདྲོངས་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དེས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་
 བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་གྱི། ལུལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་དབྱེད་པར་ཡིད་བྱེད་
 བསྐྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་བསྐྱུབ་པར་མི་རུས་རྟེ། བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤོང་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
 ནི་བདེན་པར་ཡོད་པར་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་རྟོགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བདག་ཡོད་པར་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་རྟོགས་པ་མིན་པས་དེ་བསྐྱོན་པས་བདག་འཛིན་
 ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་བདག་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་མི་རྟོག་
 པ་དང་བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཕྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་འདི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུངས་

ཤིག །

གཉིས་པ་ཅོད་པ་སྒྲུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པ་རྟོག་པ་ཡིན་
པས་དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་འགལ་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་དང་བཅས་པས་གསུངས་ཏེ།
འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེུ་ལས། འོད་སྤངས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་དུད་པ་དེ་ལས་
མེ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ནས་ཤིང་གཉིས་སྟེག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤངས། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲེ་སྟེ། དེ་སྒྲེས་པས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
སྟེག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲེ་བར་གསུངས་ལ། སྒྲོམ་རིམ་བར་
པ་ལས་ཀྱང། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་དེ་གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་སོགང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ངེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་
གོ། རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མེ་བསྒྲོམ་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་
པར་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་ལྟོག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་མེ་བྱུང་ན་གཙུག་ཤིང་གཙུག་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཤིང་
བསྟེག་གོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལམ་ཟག་བཅས་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་སོ་སོ་སྒྲེ་
པོས་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མི་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་
པོན་རྒྱ་པོ་ལས་ལྷ་གྱ་སྒྲོན་པོ་སྒྲེ་བ་དང་། མེ་ལས་དུ་བ་སྒྲེ་བ་དང་། བྱུང་མེད་ལས་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བ་སོགས་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་པའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་དོ། །འཕགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་སྤོང་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་

ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ད་ལྟ་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 རྟོན་སྐྱེ་བ་སྐྱོམ་དགོས་པས་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྩེ་སྤྱུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། ཁེས་སོགས་སྤར་བྲངས་
 པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་སྐྱོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་
 ན་ཡོ་ཤེས་དེ་འདོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཟུན་པ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཏུ་སྦྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་
 སྦྱོད་པར་གསུངས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་འཐད་དོ་སྒྲིམ་ན། འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། སྟོང་པའི་སྒྲིམ་ཏུ་བཟུང་བ་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲུ་མང་ཏུ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། དེ་རྩེ་མ་ཡིན་ན་མདོ་སྤེལ་དག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཟུན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཟུན་པ་ལ་བསྐྱོམ་པས་འདི་རྩེ་
 ཉེ་བར་བརྟག་ཅིང་འདི་རྩེ་རེས་པར་བསམ་པར་བཟུ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཟུན་པ་འདི་གང་
 ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཟུན་པ་འདི་གང་གི་ཡིན། ཅེ་ཆོས་གང་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཟུན་པ་ཡིན་ནམ་ཁེས། གལ་ཏེ་དེ་རྩེ་ཉེ་བར་བརྟགས། དེ་རྩེ་རེས་པར་
 བསམས་པ་ན། ཁེས་ཤེར་ཟུན་བསྐྱོམ་པའི་ཆེད་ལྟོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས།
 ཤེར་ཟུན་ཟབ་མོ་ལ་ཁྲི་རྩེ་ལྟོད་པ་བྲིས་པའི་ལན་དུ། བྱང་པོ་ལྟོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྩེ་སྤྱུ་བཟོའོ། ཁེས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤེག་ནས་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆོ།
 འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཟུན་གངས་འགྲོ། ཁེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་དབྱེད་པས་
 རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་མཐོང་ན་ཤེར་ཟུན་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་པའི་རིགས་སོ་
 སོར་བརྟག་དགོས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་ཁྲི་རྩེ་མི་འགལ། དེ་རྩེ་མི་འདོད་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་

པར་མི་བརྟག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་གང་ལྟར་རྟོག་པ་གང་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་འདོད་ན་ནི། མི་རྟོག་པ་དེའི་གདམས་ངག་ལྟོང་དེ་བསྒྲམ་མོ་སྒྲམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཆིང་བར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་དགག་པ་སྤར་ཡང་མང་དུ་སོང་
 རོ་པོ། རྟོག་ན་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་ལུང་གི་དོན་ཡིན་ལ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་འགོག་ན་ནི། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འབྱུལ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་ན། རྒྱ་དེས་ཇི་ལྟར་
 བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲུལ་མེད་པར་ངེས་ནས་འབྱུལ་བ་དེ་བསྒྲོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་
 བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཡུལ་བདེན་པ་བདེ་མེད་པར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གིས་ངེས་ནས་དེའི་དོན་ལ་འདྲིས་
 པར་བྱེད་པ་དགོས་གྱི། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སེམས་རྒྱུར་ལ་བཀྲུག་པ་ཙམ་གྱིས་འགོག་པར་མི་རུས་
 སོ་པོ། རྟོག་ རྟོག་

གཞན་ཡང་བདེན་འཛིན་དེ་འབྱུལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། མ་འབྱུལ་ན་འགོག་པའི་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་དེ་འབྱུལ་བར་འདོད་ན་འང་ཁོས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན་
 འབྱུལ་བར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་ནི་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། བདེན་འཛིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་མེད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲུབ་
 པས། དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པའི་ཆོག་སྲི་མ་མེད་པ་ནམས་ལ་བརྟོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། དེ་ནས་བདེན་པར་མི་རྟོག་པར་འཛིན་ན་ནི་ཁོ་པོ་ཙག་འདི་འདོད་
 པ་ཡིན་པས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱུང་པ་སྤྲོན་དུ་སོང་བའི་མི་རྟོག་པ་དགོས་གྱི། མི་རྟོག་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་དྲན་
 པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 པར་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་རུས་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གྱིས་དང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་

སོགས་པ་ལས་ཀྱང་པག་ལྷུ་ཏོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གྲིན་ལས་པག་ལྷུ་པ། ལྟག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འདྲག་གོ། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །
 འཕགས་པ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེན་པོ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོས་བརྟགས་ན་རང་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པག་ལྷུ་ཏོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་མི་བྱ་ན། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་རྣམས་བྱ་མ་པག་ལྷུ་པ་དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཚུང་དུ་བཅོན་འགྲུས་ཚུང་དུ་སྟེ། མང་དུ་སྒྲོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མང་དུ་སྒྲོས་པ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་དེ་སྤང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མ་བྱེད་ཀྱི་བར་གང་ལ་ཡང་སྒྲོས་མི་གནས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་སུ་མི་རུང་བ་ཡང་སྤང་བཤད་པ་ལྟར། དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་འདྲ་བའི་མི་གནས་པ་དང་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའོ་ཞེས་བདེན་པ་འགོག་པའི་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེས་ན་གསུང་རབ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེར་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པ་དང་སེམས་པ་ཅོམ་གྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འཕགས་པའི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་གྱི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་འགོག་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་མ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལྟར་གང་དང་གང་དུ་བསམ་གྱིས་

མི་བྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཐོས་ན། དེ་དང་དེར་ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་
པར་གང་དག་སེམས་པ་དེ་དག་གི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དགག་པའི་བྱེར་ཆོས་རྣམས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ཡང་དག་པར་དགག་པར་བྱེད་
པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཡི། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་རིགས་པ་དང་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུང་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཆུལ་ནི། འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེུ་ལས། འོད་སྤངས། དབུ་
མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། འོད་སྤངས། གང་ལ་བདག་མེད་
པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སྟོག་མེད་པ་དང་གསོ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱེས་བུ་མེད་པ་
དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་མེད་པ་དང་ཤེད་བུ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། འོད་སྤངས།
འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་
པ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་འགལ་བའོ། །སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འབྱུག་
པའི་གཟུངས་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་སྤོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པར་དགོངས་ཀྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་
པ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་
པ་ཅམ་གྱིས་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུངས་འདི་ཡི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་
མཛད་པ་ན་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བའི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བུའི་མེད་ལ།
རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ངེས་
པར་བརྟེན་པར་སྤང་བས། གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་ལྟ་བ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་
བ་ལྟར་བཙལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་ལུགས་ནི་

སྤར་བཤད་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་ན་འད་དེ་ཁོ་ནར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཇས་
 བ་དད་པས་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་ཡང་། བྱིས་པ་ནམས་ལ་དེ་དག་ཇས་བ་དད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་
 བ་འདི་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཀྱན་བཏགས་ནམས་གཞན་དབང་གི་སྤྱོད་དུ་
 ལུང་དང་རིགས་པས་མཐའ་དག་པར་བཀག་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ངེས་པ་བཞུན་
 པོ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པའི་འཛིན་སྒྲོམ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་དཔྱད་ནས་
 བསྒྲུབ་པ་གཉིས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་བཞིག་གི་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
 དུ་མ་བཞག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤོང་ཉིད་དེ་བསྒྲུབས་པར་མི་འགྲོ། །ལུགས་དེའི་ལྟ་བུ་གཏན་
 ལ་འབེབས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ནི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་སོ་སོའི་སྤྱོད་
 ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འདྲུག་ཚུལ་ནི་ཤེར་སྤྱོད་མན་ངག་ན་ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་པས་དེ་རྩ་བཏུ་བར་
 བྱོལ། །ལུགས་འདི་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་འད་ཤིན་
 ཏུ་ཡ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནམས་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟུས་པ་རེ་ཡན་ཆད་
 བཞུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་མ་བཞུན་པའང་རེ་མང་ཡོད་པས་མ་བཞུན་པ་དེར་བཞུན་པའི་
 གཞུང་ནས་བྱུང་དགོས་ལ། མ་བྱས་པ་དེར་ཡང་བྱས་པ་ནས་བྱུང་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རྟོགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཟབ་པ་འཇམ་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་རུང་མེད་པའི་རྟོགས་རེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་
 བཟུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་སྟོན་པའི་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གནད་བསྟུས་བཞི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་དེས་
 ང་དང་ངའི་འོ་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་པ་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་དང་འདྲ་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མང་དུ་དཔྱད་ནས་མཐར་
 དེའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲོམ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་དཔྱད་པ་སྤེལ་མར་བྱོལ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་མངས་པས་གནས་ཆ་རྒྱུད་དུ་སོང་ན་འཛིན་

སྒྲོམ་མང་དུ་བྱ་ཡ། གནས་ཆ་སོར་གཞུག། འཛིག་སྒྲོམ་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་གནས་ཆ་ཆེ་པར་
 སོང་ནས་དཔྱད་སྒྲིང་མི་འདོད་པས་མ་དཔྱད་དེ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བརྟན་ལ་བྱགས་དྲག་པ་མི་འོང་
 ཁིང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ངེས་པའི་ལྷོག་ཕྱགས་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་དེ་ཙམ་
 དུ་མི་གནོད་པས་དཔྱད་སྒྲོམ་མང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱི་རྒྱག་གཉིས་ཆ་མཉམ་ལ་བསྒྲོམ་སྟེ། སྒྲོམ་རིམ་
 ཐ་མ་ལས། ཡང་གང་གི་ཆེ་རྒྱག་མཐོང་བསྒྲོམས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་གས་ཆེ་པར་འགྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 ཁི་གནས་ཆུང་ས་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་རྒྱང་ལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་དུ་གས་ལ་
 བར་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་ཁི་གནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཁྱི་གནས་ཀྱི་གས་ཆེ་
 ན་འང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་དུ་གས་ལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་
 བས་ན་དེའི་ཆེ་འང་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོཞེས་སོ། སྒྲོར་བ་དང་མཇུག་དང་ཐུན་མཆམས་སུ་ཇི་
 ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྒྲོས་བྱ་ཆུང་དུ་འི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཏེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་
 དོན་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ན་བྱིང་བ་དང་ཤོད་པ་བྱུང་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཙོང་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་བསྟེན་ལུགས་དང་། བྱིང་ཤོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འཇུག་པའི་བཏང་སྒྲོམས་
 ཐོབ་པ་ན་ཚོལ་བ་སྟོད་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟར་ཁྱི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ནི་གང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་
 བྱས་ནས་ཤིན་མྱུང་ས་བསྟེན་པ་དང་། ཡང་དེ་ལ་རྒྱག་མཐོང་གི་དཔྱད་སྒྲོམ་བྱས་ནས་ཤིན་མྱུང་ས་བསྟེན་བས་
 ནས། དེ་དག་སོ་སོར་བྱུབ་པ་ན་རྒྱང་དུ་སྒྲེལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་དང་འཛིག་པ་
 གཉིས་རྒྱུན་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མི་སྣང་བས། ཐུན་སོ་སོ་ལ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཞིན་དོ།
 འདིར་གལ་ཆེ་བ་ནི་རང་གི་མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་འཛིན་སྣང་ས་སུ་ན་མུང་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དེའི་ལྷོག་ཕྱགས་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ངེས་པ་བྱགས་དྲག་བསྟེན་ནས་སྒྲིང་
 ཉིད་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་འཛིན་དང་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣང་ས་སུ་ན་མ་མུང་པར་སྒྲིང་ཉིད་
 ཟུར་པ་ཞིག་ལ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པས། འདྲེ་གར་སྒྲོར་

གནོད་པ་ལ་སྤྱད་ཅུབ་སྒྲིབ་གཏོང་བ་དང་འདྲའི་ཞེས་གོང་མ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་
པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱ་
མོའི་སྒྲིབ་ཡོན་རྣམས་ནི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོམས་ནས་ཤེས་
པར་བྱ་དགོས་པས་མ་སྒྲིབ་སོ། །

བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་རྒྱས་སུ་བཏང་
བ་ཡིན་ཏེ། པོ་རྟོ་བའི་མེའུ་བྱམ་ལས། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་
གཏན་ལ་མཐབ་ལ། །བསྐྱོམ་དུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་ཟེར། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྟོང་ཉིད།
ལོགས་སུ་བསྐྱོམས་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱོམ་དུས་ཉིད་ནའང་། །གཅིག་དང་
དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས། །གང་ལ་གོམས་པས་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །རྩུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུའང་
གནས་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། །ལྷ་གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་ཅིང་། །
ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལུགས་སྦྱོད་པར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་ནི་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་
ཟག་བདག་མེད་གོམས་པས། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །འདིའང་
རྗེ་པོས། སྟོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བ་སྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་
བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །སྤྱ་སྤྱབ་སྒྲོབ་མ་སྤྱ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་
ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འཕྲིད་ཚུལ་ཡང་རྗེ་པོས་དབུ་མའི་གདམས་
ངག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་དབུད་སྐྱོམ་དང་དེ་ལྟར་དབུད་པའི་དོན་ལ་འཛོག་པའི་སྐྱོམ་སྤེལ་མར་གསུངས་
པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀླུ་མ་ལ་ཤི་ལའི་ལུགས་དང་བྱད་མེད་ལ། སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་དབུ་
མ་འཇུག་པ་དང་དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། བྱམས་
ཆོས་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཡང་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། །དེའི་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་འཛོན་པའི་མཁས་པ་ཤིན་པས་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་ཡང་གསལ་བར་བཀྲལ་བས་ན། ལྷག་
མཐོང་སྟོང་ཚུལ་ནི་ལྷ་སྤྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་མཐུན་

པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །

པའི་པ་བསྒྲིམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་ནི། རྟེན་སྒྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱེད་ནས་བསྒྲིམས་པ་ན། སྒྲུབ་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་མ་སྒྲིམ་ཆུང་ཆེད་དུ་ལྷག་མཐོང་རྩིས་
 མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་པ་ནས་ལྷག་མཐོང་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རྩིས་དང་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རྒྱུ་རྩིས་ལྷག་པའི་ཤེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
 པ་དེས་དངས་པའི་ཤེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ན། སྒྲུབ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཅམ་མིན་ནོ། རྟེན་གང་
 ཡིན་སྐྱེས་ན། དབྱེད་སྒྲིམ་བྱས་པ་དེའི་རང་སྒྲིམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲུབ་པ་འདྲན་གྲུབ་པ་ན་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། རྟེན་ནི་རྟེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་ལ་
 འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་ལ་མདོ་སྒྲིམ་པ་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ཆུན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་རྩིས་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་རྟེན་ལེགས་པར་བསམས་
 པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་རྩིས་ལ་འདྲིན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྷག་པའི་ཤེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་འདྲན་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་བྱེད་
 པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། བྱམས་པ། ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་རྩིས་སྒྲིམ་མཐུན་པའི་
 མས་པ་དང་མཆུངས་པར་ཆུན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། ཤེས་སྒྲིམ་མན་ངག་
 ལས་ཀྱང་། རྟེན་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། རྟེན་པས་མས་པ་
 རྟེན་ཀྱི་དོན་ནང་གི་རྩིས་ལ་འདྲིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྷག་པར་མས་པས་སྒྲིམ་པ་བཞག་
 པར་བྱ་སྟེ། རྩིས་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་རྩིས་
 སྒྲིམ་མཐུན་པའི་ཡོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 བྱེད་། རྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལྷག་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཤེས་པར་ལྷག་པར་ལྷག་པས་ན། སྒྲིམ་པ་ལྷག་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་ཀྱིས་རང་སྒྲིམས་
 ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་འདྲིན་ནི་ཤེས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཡོད་ཏེ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་ལ་གནས་ལེགས་པར་

གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་དབྱུང་སྒྲིམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་སེམས་རྟོག་པའི་
 དབྱུང་སྒྲིམ་བྱས་ན་གནས་ཆ་རྒྱུད་འགྲོའི་སྒྲིམ་དུ་མི་བཟུང་ངོ་། ཇི་ལྟར་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་
 སྒྲིམ་དང་དབྱུང་སྒྲིམ་གྱི་དཔེ་ལྟར་མཐོང་བསྒྲིམ་པར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཆད་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྟ་བ་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་ལ་མ་ཞོར་བའི་གོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེན་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་
 མིན་གྱིས་འབྲེད་དགོས་ཀྱི། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འབྲེད་པར་མི་རུས་སོ། ཇི་འདྲས་འབྲེད་པར་མི་
 རུས་སྒྲིམ་ན། བསྒྲིམས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་རགས་པ་རྣམས་འགགས་ནས།
 རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ལ་དངས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྟན་པ་མར་མེ་
 རྒྱུད་གིས་མ་བརྟུན་པ་ལྟ་བུ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བྱི་དང་ནང་གི་ཡུལ་སྒྲུབ་རྣམས་ཡིད་ངོན་འཇའ་
 ཆོན་ནས་དུ་བ་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་འཆར་ཞིང་དེ་ལ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཡིད་གིས་ཀྱི་ངོན་
 བཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་གང་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཀྱིས་གཏད་པ་ན་གཏད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་
 པར་ཞིག་ནས་དག་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་སྟགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་
 ལ་དེ་ལྟར་འཆར་ལ། གོམས་ན་མཐར་ཡུལ་ཅན་རིག་པ་དང་མྱོང་བ་ལའང་སྤར་གྱི་རིགས་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་བྱུང་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལའང་སེམས་ཀྱིས་གཏད་པ་ན་གཏད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་སྟགས་པ་བྱུང་ཡང་། དེས་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་དང་སྒྲུབ་
 བ་བན་བུན་གར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དབྱུ་མ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 འཛིན་པར་མི་རུས་ཏེ། ལྟ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲིགས་པས་ཀྱང་གནས་ཆ་རིང་དུ་བསྐྱུངས་པ་ན། དེ་ལྟ་བུ་
 འཆར་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་མོས་
 གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་སྤང་བ་བརྟོན་དུ་མེད་པར་ཐ་སྲད་པའི་ཆད་
 མས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་དགོས་ལ། ཡིད་ངོན་གཟུགས་སྟགས་རྣམས་འཇའ་ཆོན་
 དང་འདྲ་བར་སྤྲུལ་ཅིང་ཁིན་ཏུ་དངས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ནི་སྟགས་རྟུགས་ཀྱི་རིག་བྱ་དང་བྲལ་བ་
 དང་། སྟགས་རྟུགས་ཅན་དུ་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་ལམ་མེ་བའི་གཉིས་ཆོགས་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ངེས་

པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་རང་བཞིན་དང་ཐོགས་པའི་རེག་
བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
པར་དེ་འབྲ་བ་དེ་དབུ་མ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་མ་དང་བརྟུན་པའི་དོན་དུ་འདོད་ན། འཇའ་དང་དུ་བ་སྤུ་
མོ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་དོན་པ་མི་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་གཞི་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་བྱང་དུ་མེད་དེ། ཁྱད་
གཞི་ངེས་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་
གར་བའི་ཆོ་ན་སྤུ་བའི་དངས་པའི་རྣམ་པར་གར་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྔོན་རྒྱུ་ལྱི་གནས་ལུགས་
སྤུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འཆར་བས་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་མིན་
ལ། སྔོན་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྟེང་ནས་མ་བཟུང་བ་ལ་ནི་དེ་དག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡོད་དེ། སྤུ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དགེ་བཤེས་དགོན་པ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་རྣམས་ནས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་པ་དེའི་སྒྲེ་
རྒྱུ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
ཀྱི་དོན་ལ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བསྟོམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་རིངས་ན་བྲན་ཤེས་
ཀྱིས་མི་ཟིན་པས་རེས་བྱིང་རེས་ཤོད་པར་འགྲོ་བས་ལོགས་རྒྱུང་། དེས་ན་སྔོན་དང་ཕྱི་དོན་དང་སྔོན་དང་
ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་བཞི་བཞིར་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟོམ།
གསལ་བའམ་ཉམས་སྤུ་སྟོང་བ་སྟམ་བྱེད་པ་ནས་འཕྲོ་བཅད་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཡུན་རིང་
མ་བསྟོམས་སྟམ་ནས་བལྟས་ཙན་ནམ་དང་ཉི་མ་འུད་འུད་བཅད་ནས་སྤང་ན་སེམས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། རིང་
རབ་བསྟོམས་སྟམ་ནས་བལྟས་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་སོང་སྤང་ན་སེམས་མ་ཟིན་པ་ཡིན། སེམས་ཟིན་པའི་
ཆོ་ནི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བ་དང་གཉིད་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ལ་མི་འོང་ངམ་སྟམ་པ་འོང་། དེ་ནས་སྔོན་ལ་
སོགས་པ་ཐུན་རེ་ལ་འཁྱེངས་པ་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་བྱ་སྟེ་སྟེ། མི་དོག་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་

ན་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བཤམ་མི་ཆོར་བར་དབུགས་དང་རྟོག་པ་ཡུར་སོང་བའོ། །གསལ་བཞི་སྟོན་
དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཐུང་གི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་དེ་ཀྱི་ལ་གསལ་བ་དང་ཁྱད་མེད་པའོ། །དྲངས་པ་ནི་ཉིང་ཙང་
མའི་ནང་དུ་རྒྱ་གུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་བཞག་ནས་བཞུགས་པའི་དྲངས་པ་དང་འདྲ་བའོང་བའོ། །ཕྱ་བཞི་
མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེའི་ངང་ནས་བཞུགས་པ་ན་དངོས་པོ་སྤྱི་ཅི་མོ་གཤགས་པའི་ཆ་གཅིག་བྱུང་བའང་
མཐོང་བའོང་བའོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོས་
ན་རང་གི་ངོ་མོ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབུ་མཐའ་ལས། རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །དབུས་མཐའ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོ་སྒྲེ་
བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟང་ཤོས་ནམས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་པར་བཞག་དགོས་
ལ། མཆན་ཉིད་གཞན་ནམས་མ་བྱུང་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་མཛོར་བའི་དོན་བསྟོན་ན་བདག་
མེད་པའི་དོན་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་མཛོར་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་ན། མཆན་
ཉིད་བཞི་པོ་དེ་བྱུང་ཡང་ངེས་པའི་དོན་བསྟོན་པར་འཛོག་མི་ལུས། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟོན་པ་
ཡིན་མིན་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བསྟོན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲེ་མར་འཆར་ཚུལ་ཡང་སྤར་
བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཞི་ལྷན་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་གཉིས་གུབ་པའི་ཆད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་བཤད་པ་ལྟར་ནི་ལྷན་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་རྒྱ་མི་འོང་བས་ཟུང་འབྲེལ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ངེས་
པར་ཐོབ་པ་དགོས་སོ། །འདི་ཡང་། ལམ་ལྷན་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ནས་ཟུང་འབྲེལ་འཐོབ་པར་
འགྱུར་བས་དེའི་ཚུལ་ནི་སྤར་གྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་སྟོན་བྱས་པ་ན་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་རིམ་པས་སྒྲེ་བའི་ལའང་གསུངས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་སྤར་བཤད་པ་
ལྟར་སྒྲེས་པའི་ཆོན་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱེད་སྟོན་བྱས་པའི་མཐར་འཛོག་སྟོན་བྱས་ཤིང་
བསྐྱུངས་པ་དེ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་རིམ་པའི་འདྲ་བའི་འཛོག་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་ཟུང་

དུ་འབྲུག་པ་དང་གང་གིས་ན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འབྲུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྒྲུལ་པ། སེམས་གནས་
 པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་
 བྱུར་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་ན་ཆོས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དེའི་ལམ་རང་གི་ངང་གིས་འབྲུག་
 པ་དང་ཚོལ་བ་མེད་པར་འབྲུག་པར་བྱུར་ཅིང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་པས་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩེ་སུ་སོང་བ་
 དང་ཉམས་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
 འབྲས་པར་བྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་འབྲུག་པ་དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འབྲུག་པའི་
 ལམ་ཞེས་བྱ་འོ། ཞེས་དང་། སྒྲུལ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་གོད་པ་ལས་
 དཔེན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་ཞུགས་ཤིང་རང་གི་ངང་གིས་འབྲུག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བ་བྱུང་བར་བྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཚོལ་བ་སྒོད་པས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་འདྲ་བ་དེ་མཐོབ་པའི་གོང་དུ་སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲོམ་
 གྱི་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་འབྲེན་མི་རྣམས་པས། དཔུང་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་གཉིས་ཚོལ་
 བ་སྔ་སྔར་སྔ་སྔར་བསྒྲུལ་དགོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ནི་སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲོམ་བྱས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞི་གནས་འབྲེན་པར་རྣམས་པས་ན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་འོ། །

འདི་ཡང་དཔྱད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། དཔུང་མཐར་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་
 ཅན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འོ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གང་གི་ཆེ་ལྷན་མི་འཆད་པ་དང་
 བར་མ་ཆད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བརྟེན་དེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་ཟུང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་

བཞི་ལྷན་པ་སྟེ། སན་ཚུན་པ་ཅིངས་ནས་འདྲུག་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་མ་ཆད་པ་ནི་དཔུང་སྒྲིམ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་བཞག་ནས་མི་རྟོག་པར་བཞག་མི་དགོས་པར་དཔུང་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་འདྲེན་
 པའོ། །གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་
 དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མིན་གྱི། བསྒྲིམ་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །
 འོན་ཏེ་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་གནས་ཆ་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་སྒྲམ་ན། དེ་ནི་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔུང་པའི་མཐར་འཛོག་པའི་སྟེལ་
 མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞི་གནས་རྟེན་ནས་ནི་དུས་བྱས་ནས་བསྒྲིམས་པས་ཞི་གནས་
 འགྲུབ་པའི་བྱུང་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་ཆའི་སྔ་རོལ་
 དེ་མ་ཐག་གི་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་འདྲེན་པར་རྟུས་པའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་འང་བསམས་
 པ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔུང་པའི་མཐར་འཛོག་པའི་སྟེལ་མ་བྱས་
 ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞི་གནས་རྟེན་ནས་ནི་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་མི་རྟོག་པ་འདྲེན་མི་རྟུས་པར་
 བོང་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་དེ་དོར་པའི་དེའི་སྔོན་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མདོར་
 ན་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་འཛོག་རེས་ཀྱིས་དཔུང་པའི་མཐར་འཛོག་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་བྱས་པས་
 ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ནི་ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་
 ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངངས་པ་མི་འོང་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 མང་དུ་དཔུང་པའི་དཔུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ནས་འོང་བས་
 ཟུང་འབྲེལ་ཡང་དེ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སྤྱིང་ན་ཡར་ཉེའུ་རྒྱུང་
 འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་གནས་ཆ་བརྟན་པོའི་མི་རྟོག་པའི་ཅི་མ་ཞིག་པའི་ངང་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་
 སོར་དཔུང་པས་ཚོག་པའི་གཉིས་ཚོགས་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་ཁྲུངས་མ་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལས་

ནས་སྒྲིབ་པ་ཅི་བཟུང་བ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་མཉན་ལ། རྟོག་འདུག་གི་མཚམས་རྣམས་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་སློབ་འདོད་དྲག་པོ་བསྐྱེད། མྱོད་དག་སྐྱེས་པ་ན་འདུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆོ་གས་བཟུང་ལ། རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་དུག་དང་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད། བྱེད་པར་དུ་ཙུང་ལ་འབད་པ་དྲག་པོས་སྒྲིབ་བསྐྱེས་བྱ། ཟག་པ་རྒྱུད་འབྱེད་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་གོས་ན་འདྲིའང་འཆོས་པ་ལ་འབད་དོ། དེ་ནས་ཐར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པས་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་བསྐྱབ། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཏུ་གཟད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བྱས་ཏེ་རྟེན་པ་དང་ལྟ་ཐོག་དེར་བཞག་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་དོ། དེ་འདྲུ་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་ཞི་ལྷག་གི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལས་ཟུར་པ་ཞིག་མེད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པའི་གསེབ་ནས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་བསྐྱོམས་ཀྱི་ན་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་གོང་མ་གོང་མ་མཉན་པ་ན་འོག་མ་འོག་མ་ལ་བསྐྱབ་འདོད་དེ་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མ་རྣམས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་རེ་ཅམ་དང་ལྟ་བའི་གོ་བ་ཅམ་རེ་ལ་རྩས་པ་སྐྱག་ལོ་བྱས་ཀྱང་གནད་དུ་འགྲོ་གིན་ཏུ་དཀའ་བས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་འདྲིངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་པ་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་རྣམས་ཆ་མཉམ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་ལ་འབྱིད་པའི་བཤེས་གཉན་ལ་གྲུས་པ་རྒྱུད་བར་སྤྱང་ན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཆད་པས་བསྐྱེན་ཚུལ་ལ་འབད། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་ལུགས་རྒྱུད་པ་ན་དལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲིབ་དང་ཆོ་འདི་ལ་མཛོན་ཞེན་ཆེ་བར་སོང་ན་མི་རྟག་པ་དང་ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། ཁས་སྤངས་པའི་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཡེལ་བར་སྤྱང་ན་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམས་ལ། ལས་འབྲས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་ཤས་རྒྱུད་པ་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བས་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་

བསམ། ཅི་ཕྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕྱེད་པའི་སྒོ་ཤུགས་དཀའ་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ཙུང་པ་འཆད་པས་
སྒོན་སེམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་མང་དུ་སྦྱང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྤངས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒོམ་པ་ནའང་
མཚན་མར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ཤུགས་དཀའ་པར་སྦྱང་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒོམ་
བཟུང་པའི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་བཞིག་ལ། ཉམས་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་ཉིད་ལ་སྒོ་
སྦྱང་། སེམས་དགེ་པའི་དམིགས་པ་ལ་མི་སྦྱོང་པའི་རྣམ་གཤམ་གྱི་བྱུར་པར་སྦྱང་ན་ཅེ་གཅིག་
པའི་གནས་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བར་གོང་མ་རྣམས་གསུང་སྟེ། དེས་མཚན་ནས་མ་བཤད་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་ན་སྤྱོད་པའི་མ་སྤོང་བར་རྒྱུད་དགེ་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀོལ་
དུ་རུང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་
ལ་སྒོམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་རྣམས་མཐོང་ལ་ཁྱེར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་བྱེད་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་རྩི་ཅོང་གི་ཐོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་
ལམ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པའི་འོག་དུ་ནི་གདོན་མི་བར་གསང་སྤྱོད་པས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།
ལམ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དང་མུར་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུས་པར་ཕྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་འཇུག་ན་ནི། ལམ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་བསྟེན་བཀྱར་དང་བཀའ་
བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉམས་པར་བྱ་བ་སྤར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་།
དེ་ལས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐའ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཐོག་མར་
སྒོན་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་སྤྱངས་མ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཟུང་
པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱང་སྟེ། ཙུང་ལྟར་བས་སྤོག་ན་
སྤར་སྤང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་བ་ལ་ཆེས་འགྲུང་བས་དེས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་
པ་དག་པོ་བྱ། སྒོམ་པའི་རྒྱུང་བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་བརྒྱལ་གོས་ནའང་སྤར་འཆོས་པའི་ཐབས་
རྣམས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ལམ་བསྒོམ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་མེད་ན་འགྲམ་ཙུ་བཤགས་པའི་ཁང་
པ་བྱལ་པོ་ལྟར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་ཐུབ་

དབང་གིས། །སྒྲུབ་པ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་རབ་འབྱེང་ཐ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བ་དང་དབང་བསྐྱར་དམན་པ་དང་དེ་ནི་དམི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་ན། དམ་ཆོག་དང་སྤྲོས་པ་བསྐྱུང་བ་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱོས་པ་སྒྲུབ་ཤིང་པའི། སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོས་པ་བསྐྱུང་བ་དེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཆང་བ་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་མ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་བསྐྱོས་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རང་དགའ་བར་ཞེན་པའི་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་ཏིག་འདི་ཡིན་ལ། དེ་སྤོང་བའང་གནས་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་དམ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་པོ། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏིག་སྤངས་པ་དེ་ཚུལ་བ་སྤྲོས་པ་ཅན་གྱིས་དུས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཅིང་བསྤོང་བ་ནས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ལས་པ་བ་དེ་སྒྲུབ་དུ་ཆོགས་པར་བྱེད་པས་ན། ཆོགས་པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནས་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་མ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱོས་དགོས་ཀྱི། རིམ་པ་དང་པོ་དོར་པའི་ཕྱི་མའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་གས་རེ་རེ་ཅན་ལ་སྤྱོད་བཞི་རྒྱུད་སྤེལ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲུལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཟིན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་འདིར་མིང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྒྲུབ་པ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པར་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུངས་ན་མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བརྟུས་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོངས་སུ་ཆོགས་པ་ལ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བས་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱུངས་རྣམས་ལ་བརྟུང་པའི་མིག་གཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས། །ཇི་བཞིན་ལེགས་ཤེས་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་འདི་འདི་འདའི་ཚུལ་ལ་རབ་

སྤངས་པའི། བཤེས་གཉིན་བརྟེན་དང་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གང་གིས་སྤྲུབས་
 སུ་ལེགས་བཟུང་བ། རྟེན་ལི་མཐུས་ཡིན་ཡིན་ཚུལ་ནམ་པར་འབྱེད་ལ་རབ་མཁས་མཁས་པའི་མཆོག་
 དེས་ཉག་སྤྲོངས་ཤིག །འཇམ་སྤངས་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཀླུ། སྟན་པའི་བདན་འགྲོན་སྤང་
 རེ་བ། །སྤྲུབ་སྤྲོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། ལེགས་བརྟེན་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི།
 སྤྲེད་གྱི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྤྲོང་བས་ན། གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ། གཞུང་ལུགས་
 སྤྲོང་གི་ཚུ་པོ་འདུ་བའི་བྱེད། རྟེན་པལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདེམ་ཡིན། གང་དེ་པའ་
 ཆེན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས། རྟེན་གསལ་འདིར་རྒྱལ་
 བའི་ལམ་བཟང་ལྟ་བུའི་མིག རྟེན་མང་ཞིག་དུ་བྱུང་པར་མ་གྱུར་དོ། རྟེན་མ་བརྟེན་པའི་གནད་ནམས་
 མ་ལུས་པ། རི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་མཁས་ནམས་ཟད་པ་ན། ལམ་བཟང་འདི་ཡང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 ཉམས། ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་བརྟེན་པ་རྒྱས་བྱེད་དུ། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཚུལ་རི་སྟོན་གསུངས་པ་ཀུན།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞིན་པས་འགྲོ་བ་ཡི། སྤྲུལ་བཟང་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རུ། ལེགས་པར་
 བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། རྟེན་པར་རྒྱས་མིན་དོན་གྱི་གནད་ནམས་ཀུན། མ་ཆང་མེད་
 ཅིང་སྤྲོ་བྱེད་ཚུང་དུས་ཀྱང་། བཤེས་སྤྲོགས་པར་རྟེན་འདི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་
 པའི་ལམ་ནས་བདག་གིས་བྱངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇུག་རིགས་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་དཀའ། བདག་ནི་
 བྱིས་པའི་ནང་ནའང་བྱིས་པ་སྤྲོ། རྟེན་འདིར་ནི་ཞོངས་པར་གྱུར་པ་གང་། རི་བཞིན་གཟིགས་
 ནམས་སྤྲོན་སྤྲོན་བདག་འཆགས་སོ། །

དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། མཁའ་ལྷར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་
 དེས། སྤྲོ་མིག་མ་རིག་གིས་སྤྲོངས་འགྲོ་བ་ཀུན། རྟེན་འདྲན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག།
 དེར་མ་སོན་པའི་ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྟེན་བས་རྟེན་བཟུང་སྤྲོ། བརྟེན་
 པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག རྟེན་ནས་བསྐྱུབ་པས་རྒྱལ་ནམས་གཉིས་བྱེད་ཤིག རང་གི་
 རི་བཞིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་གནད། རྟེན་གསལ་བཟུང་བས་བྱངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འགྲོ་

པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བསལ་བྱས་ནས། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱིས་ཅིག །བསྟན་པ་རིན་
 ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་བ་ལས། བྱུང་གྲང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཤྲོགས་དེར་ནི། རྟེན་ངེ་ཆེན་པོས་
 ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ལན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་པའི་
 མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་རྒྱལ་པའི་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་ལ་དཔལ་སྤེར་ཞིང་། རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྲིང་གྱུར་ཅིག །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་
 རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མེན་ཀྱང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་པས་བསྟགས་
 པ་ཡི། རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུས། །
 རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་དུ་ཤྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཟླ་གིས་
 རྒྱ་མཆོས་ཤྲོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུན་པ་གིང་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བཤོད་པའི་
 རྒྱ་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། རྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྟོན་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་པའི་གྱི་རིམ་པ་འདི། རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་རྟོག་སྟོན་ལེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བཙུག་པོ་ནང་
 རིག་པའི་སྤྲོ་སྦྱོང་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་དེའི་དོན་བསྐྱབ་པས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 ཏེ། འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲེན་པ་མཛད་པའི་སྤྲོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་དགོན་
 མཆོག་རྒྱལ་བཞེས་དང་། སྤྲོ་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་བཙོན་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟགས་
 པའི་དམ་པ་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཙུག་པོ་དང་བཙུག་པོ་སྟགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལུང་
 གི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲོ་བཙོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱི་རྟོག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་པའི་སྤྲོ་བཙོན་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ཆེན་བླ་ཡུ་པ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་
 པོ་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཏེར་ཅན་མང་པོས་སྤྲས་བསྐྱལ་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་
 རབ་འབྲམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པས་གཞུང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱབ་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་པ། གཅིག་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱེར་འཁྱེར་པ་ལ་

ཟླ་དང་བུལ་པའི་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བཤེས་གཉེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲུབས་མཆོག་
 དཔལ་བཟང་པོ་ཞིས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་པ་དེས་ཉེ་བར་བསྐུལ་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་དང་དུ་མངས་
 ཅས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ལ་དགོན་པ་བ་ནས་སྤུ་ཟུར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤུན་
 སྒྲ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་ལ། པོ་ཏོ་
 བས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། པོ་ཏོ་བ་ནས་དོལ་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོས་པ་ནས་མ་གྱི་
 དོན་གདམས་ངག་འདོད་ཀའུང་། ལམ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 པའི་ཆོག་ནམས་སྒྲ་བ་ལ་བསམས་ནས་མ་དྲངས་པར། ཡོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་དང་གོ་ཡུང་པ་ཡལ་སྤྲས་གྱི་
 ལམ་རིམ་གྱི་ཁོག་ནམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་དུ་མ་ནས་གནད་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆ་
 ཆང་ལ་འབྱེད་བདེ་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི། གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཤིང་ན་ཆེན་
 པོ་༥ གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་དགེ་བ་ཅན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་
 གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མེད་མདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་གྱི་ཁབས་གྱི་རྩལ་སྤྱི་པོས་
 ལེན་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྤྲོང་སྤྲོང་བ་པ་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བྱང་
 རྩ་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་གྱི་ཡང་དགོན་བྲག་སང་གི་འོལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་
 ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲུགས་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་རྣམས་བརྟེན་བྱུང་དུ་བཀོད་

པ་དགོངས་ཟབ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཡེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །སྒོ་བཟང་ཉམས་
དགའི་པད་ཆལ་སྒྲེལ་ཕྱིར་ལུང་རིགས་འོད་རྣོན་འབྱམས་སྒྲག་འབྱེད། །སྒྲེལ་ཁུག་ཀྱི་མཆོའི་རྒྱལ་གྲངས་
བཀལ་བར་གྲགས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ཡངས་སྟོན། །འངམ་མགོན་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་མཆོག་རྣམས་གཏན་
གྱི་རྒྱབས་སུ་སྡིང་ནས་བཞེན། །དུས་གསུམ་རྩོགས་སངས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུས་པའི་གཟུགས། །བརྟེན་
བྱི་བཞི་སྟོང་ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །འཕགས་ཆེན་འདུས་གཙོར་གྲགས་པའི་དབྱངས་སྟན་ཅན།།
ཁྱོད་རྩན་གཞལ་པའི་ཡམས་འགྲང་དུ་བཅལ། །འཁོར་བ་སྤྱིན་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས། །འཕྲོས་པར་འདོད་
པ་འགའ་མཆིས་ན། །རྟག་ཆད་གཡང་སའི་དོགས་བྲལ་བའི། །དབྱ་མའི་ལམ་དེ་འཆོལ་བར་རིགས།།
འདིར་བརྟན་པའི་སྡིང་པོ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་ཞིང་རྩོགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེགས་
བཀད་འབྲུན་རྒྱ་མེད་པ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་རྣམས་བརྟེན་བྱུང་དུ་དགོད་པ་ལ། །ལྷག་
མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་དེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས། །སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། །འདི་ལྟར་
ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས་ཀྱང་དུ་མོངས་པའི་ས་པོན་གིན་དུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །སྒྲིམ་
རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། །སྒྲུང་ཐུན་གྱི་དཔེ་དང་སྒྲུར་ནས་སྒྲུར་ལས་ཀྱིས་པ་ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་
ཅན་བསྒྲིམས་པའི་ལག་རྩེས་སུ་དེ་ཁོན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་མ་ཐག་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྲུང་གསལ་པས། །སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་དང་ཐུན་པ་འགགས་པ་
དུས་མཉམ་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲིམ་རིམ་དུ། །སྒྲུར་ལམ་དོད་ཅེ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲུར་གསལ་སྒྲུང་ཆུང་འབྲིང་སོགས་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བར་

གསལ་བ་དང་། ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་འབྲིང་དུ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུར་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བྲངས་
 པའི་ཡུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུར་ལྟར་ཤེས་དགོས། རྒྱུད་མཐུད་དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་ལམ་ཆེན་མོ། ཞེས་
 པའི་ཐད་ཀྱི་དར་ཁྲིག་ལས། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལམ་ཆེན་མོངས་པའི་བྱི་
 མས་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བས་ན་དག་པ། ཞེས་དང་། ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྡན་གྱིས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམས་
 ཡེ་ཤེས་དག་པར་བཞག་ཆོག་གམ་སྒྲུལ་ཡང་། སྐབས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་རྣམ་བཤད་གཤམ་གྱིང་གཉིས་
 དང་། མཐའ་དཔྱད་མང་པོར། རྣམ་དག་ཅེས་པ་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཁོ་ནར་སྒྲུར་བ་
 ལ་དཔག་ན། སྒྲོམ་རིམ་དུ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཞེས་པ་གཙོ་བོར་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ལ་གོ་དགོས་པ་འདྲ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་ངོས་སྐལ་གྱི་བྱི་མ་དེ་འགགས་ཟེན་གྱི་དེས་དག་པ་མིན་
 བྱས་ན་བདེའམ་བཟླ་ག་ སྒྲོམ་རིམ་དང་པོར་བྲངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 དག་ནི་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཉོངས་མོངས་
 བྱིར་ཁི་རབ་འབྲུག་སྟེ། །ལྷན་སྤྱོད་གྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྒྲོམས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་དོན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་བྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲོམས་འཇུག་མན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཇི་སྟེད་བསྒྲོམས་
 ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་སྤྱོད་མི་རྣམས་པས། ཉོན་མོངས་
 སྒྲུར་ཡང་སྒྱུ་བ་དཔེར་ན་ལྷན་སྤྱོད་གྱིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་ཀྱང་བྱིས་འདོད་ཉོན་མཛོན་དུ་
 བྱུར་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དོན་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་
 ལྡན་པའི་ཞི་གནས་ཅོམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མེད་
 ན་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པོན་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་མདོ་སྤྲེལ་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐུར་ན་འབྲེལ་ཆགས་གིང་དྲ་གང་སོགས་སེམས་ཅམ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་རེ་
 བ་ནམས་ལ་གཞིང་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཆ་བས་ཆེའམ་སྟུང་། སྤྱིན་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ལས་སྟུང་སྤྱིད་ཟེར་བ་ཞིག་
 གིས་སྟོན་པ་ལ་འབྲུན་སེམས་གྱིས་ཏིང་པེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་བསམ་གཟུགས་བརྟུན་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱི་བས་
 སྐྱེལ་གཞིང་བ་བྱས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་ཁྱོད་སྟེ་བསམ་གཟུགས་བརྟུན་ལས་ཉམས་པར་བཤད་
 པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་འབྲེལ་ལྟར་ན་
 ཏིང་པེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལས་བསམ་གཟུགས་བརྟུན་གྱི་གསལ་ཁ་མི་སྟངས་། དེས་
 ན་ཕྱི་ནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ནི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་བྱང་དུ་དེས་དོན་གྱི་གཞུང་
 ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་ཡིན་པས། དྲ་གང་རྩེས་འབྲང་
 བཅས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པར་ནང་དུ་སེམས་ཅེར་ཡང་མེད་ཀྱི་པར་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་
 ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་སྟེའོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དས་དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་ན་གཤིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་གསུངས་
 པར་གདོན་མི་ཟ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་མི་རྩལ་པས་ཞེས་པའི་གསུང་བྱིན་དང་
 བརྟུན་ན་པར་ཕྱིན་དུག་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལྟར་སྟངས་ཡང་། ཡིག་ཆར་པར་ཕྱིན་སོ་སོའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་པའི་ལྷན་གཞིར་བཞག་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་སྦྱིན་པའི་པར་
 ཕྱིན་དང་། སྤྱང་བའི་སེམས་པའི་ཆ་ནས་སྦྱེལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དུ་འཛིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་པར་
 ཕྱིན་དུག་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་དོན་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ། གསེར་ཐང་དུ། གཏོང་
 བའི་སེམས་པ་ཆོས་པའི་ལྷན་དང་། སྤྱང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་པའི་ལྷན་སོགས། སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་
 དང་། སྦྱེལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་གཞི་མཐུན་
 མེད་པ་ལྟར་སྟངས་། གཞུང་གི་དོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་མི་རྩལ་ཞེས་སྐུར་ན་བདེ།

བསམ་གཏན་སོགས་ལ་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་། དེ་རྣམས་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྤོང་ཁས་བྲལ་སྤོང་ཆོག་པ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་དབང་ཤེས་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྤོང་འཛིག་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་འདྲའི་ཅེ་གཅིག་པའི་རིག་པ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་སྤྱུ་འཛིག་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འམ་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ཅེས་སོགས་ལུང་ལྟ་ཕྱི་རྣམས་ཏུ་གང་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལ་ཤེས་སྟེ། དེ་འདྲ་པའི་ལྟ་བུའང་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་གིས་བཅལ་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གྱུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲང་དེས་དཀའ་འགྲུལ་དུ་དབང་རྟོན་ལྟ་བུ་རྟོན་པའི་རྟོན་དུ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་པའི་དོན་ཡིན་ཆུ་ལ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་ལྡན་ལས། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་དོན་གཉེར་ནི། ཤེ་ཆོས་ལས་ཀྱང་འདུག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་དབང་རྟོན་གྱིས་མདོ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་མི་འདུག་པར་མཐོང་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་ལ། ཅེ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་ཟིན་མིན་ཡང་དོན་འགྱུར་ཅམ་ལས་ཆ་མཉམ་པའི་ཤེ་ཆོས་ཡང་ཆེར་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟོན་པར་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་ཡིད་ཆེས་རྟོན་ཀྱང་སྤྱར་དེའི་དོན་ལ་ཆོད་མས་དེས་པ་རྟོན་དེ་སྤྱོད་འདོགས་ལྟག་མེད་དུ་ཆོད་པ་ན་ཡིད་ཆེས་གྲགས་དག་ཏུ་སོང་སྟེ་མི་རྟོགས་པའི་དང་བསྐྱེད་པ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས། དབང་རྟོན་ཤེ་ཆོས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་ཆུ་ལ་འཐད་ལྡན་དུ་བཤད་པའི་དོན་གསེར་སྤྱང་ལས། བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པར་དགོས་འབྲེལ་དག་གིས་དམ་བཅས་པ་ན་རྟོག་ལྡན་དག་ཤེ་ཆོས་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་འདི་སྐྱེ་ཏུ་དག་འདིས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ། ཡོད་ན་ནི་འདུག་ཅིང་མེད་ན་ནི་མྱོག་པར་བྱའོ་སྐྱེ་ཏུ་བསམས་ནས་འདུག་པར་འགྱུར། ཞེས་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་ན་འདུག་ལ་མེད་ན་མྱོག་སྐྱེ་ཏུ་དབང་རྟོན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་

ཐོན་ཏུ་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ལྷག་པོར་དགོས་མོགས་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་
ན་ལྟར་གནས་སོ་སྟུང་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཞིག་འདྲིན་པ་མ་དཔུང་། གསེར་ཕྱང་ལས། དབང་
རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་དང་དབང་རྟོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཞེས་པའང་དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་དགོས་མོགས་
བཞི་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་ན། དབང་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་དགོས་མོགས་བཞི་ཡོད་
པར་ངེས་སོ་སྟུང་ཏུ་འདྲིན་པའི་གྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བསྟན་བཅོས་ལ་འདྲུག་
པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟུང་པས། དཀའ་འབྲེལ་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འདྲུག་པ་སྟུན་པའི་
སྤྱོད་ཚུལ་ཏུ་གསུངས་པའང་བྱུང་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་མིན་དཔུང་དགོས། མདོ་དེ་ལ་གཞི་དེ་ཕྱི་
འདྲུག་པར་མཐོང་ནས། གསུངས་པ་མདོའི་བཞེད་བྱ་མདོན་གྱི་ལ་མདོན་སྟུང་ཆད་མས་གཞི་དེ་
མེད་ཅིང་བྱུང་པ་དང་། ལྷག་གྱིས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྩིས་དཔག་གིས་གཞི་དེ་མེད་ཅིང་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་
དོན་ཏུ་འཆད་དགོས་ཆེ། ལྟ་བུ་རྟོན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་བཞེད་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སྟོབས་
རྩིས་དཔག་གིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་འབྱུང་ངམ་དོགས་ཤིང་། རྩིས་ཕྱི་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་བཞེད་
བྱ་མདོན་ལྷག་ལ་གཞི་དེ་མེད་པར་མཐོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞིབ་ཏུ་དཔུང་ནས་དགོངས་པ་བཅའ་བར་
བྱའོ། །

རྟོན་པ་བཞི་ནི་ཆོས་དང་དོན་མོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱོ་ཞིག་ཡིན་འདྲུག་པས། ངེས་དོན་
གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ་རྟོན་དེ་ཀྱན་རྩིས་པའི་དོན་
ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་མི་འདྲིན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ། ལྟ་
བུ་རྟོན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་པའི་དོན་ཏུ་ལྟོན་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་ན་རྩིས་པའི་བཞེད་པར་
ཉེ་བ་འདྲ་སྟེ། རྩིས་ཕྱི་ཀྱི་ཆོག་གི་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཕྱི་རྟོན་པ་བཞི་པལ་ཆེར་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བསྟུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ་སྟུང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས། དྲང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཤེས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུང་དགོས། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་

གསུང་རབ་གྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་རྗེ་བཙུན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཇིང་བྱེད་ཆོག་གི་དྲང་
 ངེས་འབྱེད་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གི་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་གསུང་རབ་གྱི་བཞིན་
 བྱ་ཀྱན་ཇིང་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་སྒྱ་སྒྲིའི་གོ་བ་ཆགས་པས་ཇིང་བྱེད་དྲང་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
 དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གོ་དགོས། བསྟན་བྱ་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པར་དེ་
 སྒྲིན་བྱེད་གྱི་མདོ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་བས། ཇིང་བྱེད་ཆོག་གི་དྲང་ངེས་བྱེ་བའི་ཆོ་བ་ཇིང་
 བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་ལའང་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་གོ་བ་ཆགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཤར་མདོ་ངེས་
 དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ། དེའི་བཞིན་བྱ་ངེས་དོན་ཡང་རྟོགས་དགོས་བྱས་ན་བདེའམ་
 ལྷམ། གུང་ཐང་དཀའ་འབྲེལ་ལས། དོན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་བསམ་བྱུང་གི་སྐབས་ཡིན་པས་དོན་
 གྱི་ལེགས་པར་ཤར་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་འབྱེད་དགོས། གཅིག་ཤོས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་ཡིན་པས་སྒྱ་སྒྲིའི་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བདེན་གཉིས་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ་ལ་བཞིན་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་བྱེ་བའི་
 ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་ཅིང་། དྲང་ངེས་གྱི་མདོ་ལ་ཆོག་སྒྲིའི་གོ་བ་ཆགས་ནས་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་པ་ལ་གསུང་
 རབ་གྱི་དྲང་ངེས་བྱེ་བའམ་ཆོག་གི་དྲང་ངེས་བྱེ་བའི་ཐ་སྙད་འཐོབ་པས། ལྷ་མ་ལ་ཆ་མས་ངེས་པ་རྟེན་
 པ་དགོས་པ་དང་། བྱེ་མ་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ནམ་དུང་། དེས་ན་དོན་གྱི་དྲང་
 ངེས་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོག་གི་དྲང་ངེས་ལ་ཆད་མས་སྒྲོ་འདོགས་ཆེད་པ་མེད་པ་
 ལྟ་བུའི་དོན་དུ་མི་འཁྲུལ་བར། དོན་བདེན་པ་གཉིས་དང་། དེ་དག་སྒྲིན་པའི་གསུང་རབ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་། དང་པོར་སྒྱ་སྒྲིའི་གོ་བ་ཆགས་ནས་བྱིས་བསམ་བྱུང་གི་ཆད་མས་རྟོགས་དགོས་པར་འདྲ་
 ཡང་། མཁས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲོ་རྒྱུ་ཚུལ་དང་བསྟན་ན་བཞིན་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་བདེན་གཉིས་
 ཆད་མས་རྟོགས་པ་ངེས་པར་དགོས་པས། ལྟ་བུའི་དཔྱད་པ་རྟོགས་པ་ནས་འཛོག་གོ།

གཞུང་གི་ས་བཅད་དུ། དྲང་དོན་དང་ངེས་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་བཟུང་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་

ས་བཅད་འདིའི་ཁོངས་སུ་ངང་རེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་གོ་དགོས་
པས། ཆོག་གི་ངང་རེས་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ། ཆོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་བཞུགས་པ་ལས།
མདོ་ལྷ་གང་དག་ཀྱང་རྫོབ་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ལ་ངང་རེས་སུ་མཛད་དེ་བཞེད་བྱའི་སྒོན་པོ་ངང་རེས་ཐུ་བཤོ། ཞེས་
པ་ཏྲུ་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་ངང་དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་རེས་དོན་ཡིན་པས། ཐུ་མ་བཞེད་བྱའི་གཙོ་
བོར་སྒོན་པ་ངང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཐུ་མ་བཞེད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྒོན་པ་རེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛིན་ཅེས་
པཤོ། །

ཆོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་བཞུགས་པའི་མདོ་འགྲེལ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལས། ཀུན་
རྫོབ་སྐྱབ་པར་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མདོ་ལྷ་གང་དག་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙེད་མང་པོ་ཐ་སྙེད་ཙམ་དུ་ཡོད་
པར་བསྐྱབ་པའི་ཐུར་གསུངས་པ་དེ་དག་ ཁྱེད་ཐ་སྙེད་མང་པོས་བཞེད་པར་བྱ་བའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་ཆོགས་
པ་ནམས་ཐ་སྙེད་དམ་ཀྱང་རྫོབ་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་པའམ་བཞུགས་པའི་ཐུར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ། མདོ་
ཆོག་གི་འདུ་གཉེར་བ་ལ་མཁོ་བར་འདུག མདོ་འགྲེལ་ལས། མདོ་ལྷ་གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་
པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོན་དམ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུར། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་
པ་བཞུགས་པ་ཞེས་བ་གོ་སྒྲ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་དོན་དམ་པའམ་དོན་དམ་བདེན་པར་བསྐྱབ་པའི་
ཐུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོ་ལྷ་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྐྱ་ཆོགས་བཞུགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
ཡང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྒོན་པ་ནི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཆོགས་པས་དོན་སྐྱ་ཆོགས་
སྒོན་པ་དང་། དོན་དམ་སྒོན་པ་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་སྒྲོས་པ་ནམ་པར་བཅད་པའི་རོ་གཅིག་པ་སྒོན་
པར་བཤད་དེ་འཛིན་ཚུལ་ལོགས་པ་མིན་ནི་ཞེས་པ་ཏྲུ་རོ། །མདོ་ཆོན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས། ཆོག་ཅི་
འདྲ་ཞིག་གིས་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བཞུགས་པར་འགྲོ་བའི་སྒོན་ལུགས་གསལ་
བར་བཞུགས་ཏེ། བདག་ནས་ཆོར་པ་པོའི་བར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྙིང་གཞི་གང་ཟག་
ཁོ་ནའི་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་བཤད་པས། སྤྱི་གཅེས་པའང་གང་ཟག་གི་མིང་དུ་ཤེས་དགོས། ཆོག་

ཟེན་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་ངོས་བཟུང་ཡང་། དོན་གྱིས་དེས་
མཚན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་
ཅད་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་སྤང་སྟོང་གི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་པར་སྟོན་པར་མཐའ་དག་
གོ། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ཡོད་པར་སྟོན་ཆུ་དང་མེད་ཆུ་གཉིས་དོན་
གཅིག་པ་དགོས་ཆེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དོན་
དུ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ན་བདག་པོ་མེད་ཆུ་ལ་བཤད་དཀའ་བས་སོ། །སྟོང་པ་
ཉིད་ནས་མ་སྦྱས་པའི་བར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་ནས་བདག་པོ་མེད་པའི་
བར་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ཤེས་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། འདི་ལ་གཉིས་བཤད་
པའི་གནད་གྱིས་གོང་མ་ལ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་རྫོང་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་མིང་སྟོང་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་
དུ། དོན་དམ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་དོན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པུ་མིང་སྟོང་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྟན་པས། དེ་
གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མིང་སྟོང་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྟན་པར་འདྲ་ཡང་ཀུན་རྫོང་གི་
གང་ཟག་ལྟ་བུར་མཚན་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་སྟོང་མིང་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་དོན་གྱི་ལྟ་
པ་མི་འདྲ་བ་སྟོང་ཆོག་གས་རྟོག་ངོར་འཆར་ཆུ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་ནི་ཆུ་འབྲས་ངོ་པོ་ལྟ་བུ་སྟོང་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས། སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྟོང་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་དོན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་འཆར་ཆེ། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཅམ་དུ་རོ་མཉམ་པ་ལས་མི་
འདྲ་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཆར་ཆུ་མེད་པའི་ཆུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་སེམས། སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་
སྟོན་མེད་རྣམས་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོང་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་དང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་བཅས་
ལ་རྣམ་ཐར་སྟོང་བཞིར་གྲགས་ཏེ། ཞིབ་པར་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཅོམ་རྣམས་དང་སྐབས་གཉིས་
པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་བཤད་སྟོང་གས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས། དཔུ་མ་

སྒྲང་བ་ལས། རོན་དམ་པ་བཅོད་པ་ཁོན་ངེས་པའི་རོན་ཡིན་ལ། ཞེས་རོན་དམ་བཅོད་བྱར་བྱེད་པའི་
གསུང་རབ་དེ་ངེས་རོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲང་པའི་རྒྱན་ལས། བཅོད་
བྱའོན་གྱི་ངེས་རོན་རོན་དམ་བཅོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། སྒྲེ་བ་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་རོན་དུ་གསུངས་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོན་ཞེས་པ་གཞན་ལྟར་ན་མ་གཅོད་གྱི་སྒྲ་
སྟེ། ཆོས་ངེས་རོན་གྱི་མདོ་སྟེ་གཞི་རོན་དམ་པར་བཅོད་པའི་གསུང་རབ་ལས་གཞན་ལ་ལྟན་པ་གཅོད་
པས་སོ། །དབུ་མ་སྒྲང་བ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་འང་བྱང་བར་མི་རྒྱས་
ཞེས་པའི་རོན་འཆད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་རོན་དེ་མཐར་
ཐུག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མེད་པ་དང་། དེའི་དངོས་ཟིན་
གྱི་རོན་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མ་དང་ལྟན་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱང་བར་མི་རྒྱས་པའོ།

འོན་ལུགས་འདིར་དབུ་མ་སྒྲང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་རོན་དམ་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ངེས་རོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བཅའ་ཞེ་ན། མ་
ཁྲབ་སྟེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྩ་བུ་ནི་དངོས་བསྟན་གྱི་རོན་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་
མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིན་པས། གནས་ལུགས་གྱི་རོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་
དགོས་པའི་བྱང་རོན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་སྒྲས་ཟིན་གྱི་རོན་ཡོད་པས་ངེས་རོན་
དུ་འཛོག་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ངེས་རོན་གྱི་མདོར་འཛོག་པ་ལ་ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རོན་དམ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལོགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། ཇི་
ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་རོན་ཡོད་མེད་ལ་བྱང་ངེས་སུ་བྱེད་ན་ཆད་མ་དང་བཅས་པས་ཆོག་ཀྱང་། དེས་
མི་ཆོག་པས་རོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། དཀའ་གནད་བརྒྱད་
གྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། རོན་དམ་བཅོད་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཆད་མ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཆོགས་ངེས་པའི་
རོན་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་རང་ལུགས་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རྒྱས་པར་འཛོག་ཆུ་ལ་གཉིས་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྒྲས་ཟིན་གྱི་རོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དང་བཅས་པས་ངེས་རོན་དུ་འཛོག་

པར་མི་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་འདྲའི་འཛིན་ཆུང་གཉིས་མེད་ན་དུ་མ་སྤང་བར་འཛིན་ཆུང་དེ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་བྱང་དོན་དུ་འཛིན་ཆུང་གཉིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལེ་ཟེར་ན་ལན་ཇི་ལྟར་གདབ་དཔྱད་དགོས། སྤྱི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོའི་སྤྱི་བཞིན་གྱི་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། སྤང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྤྱི་བཞིན་ལ་མ་མ་བསད་པར་འོས་པ་འཛིན་ཟེར་བྱུང་འདུག་ཅིང་། སྤང་བསད་པ་ཡོད་སྟབས་དེ་དེའི་སྤྱི་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་འཛིན་མི་རུང་། སྤྱི་བཞིན་དེ་མདོ་འདྲིའི་བཅོམ་བྱ་མིན་ཏེ། འདིས་པ་མ་བསད་འོས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་གསོད་རུང་བར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། སྤང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་བཞིན་བཅོམ་བྱའི་དོན་མིན་ཡང་སྤྱི་བཅོམ་བཅོམ་འདོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བཅོམ་བཅོམ་འདོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་འདིར་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་སྤྱི་བཞིན་པས་ཁྲུབ་པར་བཞེད་པས། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས། གཟུགས་མེད། སྤྱི་མེད། ཅས་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོགས་ན་མས་མཐའ་དཔྱད་དུ་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་པ་མིན་ཡང་། དངོས་བསྟན་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་སྤྱི་བཞིན་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དངོས་བསྟན་ལ་འཛིན་དགོས། གསེར་ཐོང་དུ་དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་གཅི་པལ་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བཞིན་མ་ཟེན་ལ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཟུགས་མེད་ཅས་པའི་མདོ་ཆོག་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཅི་པོ་ཡིན་པས་དངོས་བསྟན་དུ་འཛིན་བྱས་ན་བཤེ། འོན་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མདོར་བསྟན་དུ་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་བྱས་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་པས་དོན་གྱིས་སྤྱི་བཞིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་སྟོང་བྱས་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་བཞིན་པ་དགག་བྱའི་ཁྲད་པར་དངོས་སྤྱི་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དངོས་སྤྱི་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཁྲད་པར་དངོས་སྤྱི་བཞིན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་ལྟར་བྱའི་ཆོག་དངོས་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་བྱེད་པས། བྱས་བཤད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཁྲད་པར་དངོས་སྤྱི་བཞིན་པས་མ་བསྟན་ཀྱང་།

རང་བཞིན་མེད་པ་གཞུང་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་བསྟན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་
ལ་འགལ་བ་མེད་པས་སོ། །

གཞུང་ལས་ཆོག་ཅུང་ཟད་མེད་འོ་གདོང་གི་བསྟན་ཚོད་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་། ཞེས་
གསུངས་པས། ཤེར་སྟོང་གི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་སྒྲས་ཟིན་སྒྲིའི་བཞིན་མིན་པ་རྟོགས་སྟེ། གཟུགས་
མེད་པ་ཆོག་དེའི་སྒྲས་ཟིན་གྱི་བརྟོན་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བརྟོན་བྱ་མིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པར་སྟོན་རུང་
གི་གདུལ་བྱ་མེད་པས་གསུངས་པ་པོས་ཆོག་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་མེད་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་བཞེད་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་སྒྲིའི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་ཆོག་དེས་བསྟན་པའི་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་
སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་བྱས་ན་བདེའམ། འདི་རྣམས་སྟོོ་མང་ཡིག་ཆའི་
གསུང་ཟིན་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལའང་། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་
སྒྲས་ཟིན་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མིན་ཡང་བསྟན་དོན་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིའི་བཞིན་པའི་མདོར་ཐལ་བ་
དང་། ཤེར་སྟོང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དེའི་སྒྲས་ཟིན་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སྟེ་ཡང་
མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་རྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུག ཆོས་རྗེའི་སྟོོ་སྟེའི་འདོད་འགལ་དུ། ལེགས་བཤད་
སྟོང་པོར་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་སྒྲབས་གཅིག་དུ་སྒྱུར་ན་སྒྲབས་གཞན་དུ་དོན་གྱིས་སྒྱུར་ཟིན་པས་དངོས་
སྟེ་མ་སྟོོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པར་ལུགས་འདིར་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་སྒྲི་
འི་བཞིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་ཡང་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་གོང་འོག་ཅི་རིགས་སྟེ་
སྟོོས་པ་མ་སྒྱུར་ན་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཡང་སྒྱིར་སྒྲིའི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་རུང་བ་
ཡིན་པར་བཤད། འོ་ན་ཤེར་སྟོང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དོན་
གྱིས་སྒྱུར་བའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དངོས་སྟེ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱའི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དངོས་སྟེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲས་ཟིན་གྱི་དོན་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཆད་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་སྒྲིའི་བཞིན་པའི་མདོར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ལམ་རིམ་དུ། ཆོག་ཅུང་ཟད་མེད་འོ་གདོང་གི་བསྟན་ཚོད་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་

ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོགས་གཙོད་འདི་མཛད་མེད་གོས་པར་ཐལ། ལྷགས་
འདིར་ཆོག་དེའི་ངོ་གདོང་གི་བརྟན་ཆོད་སྤྱི་འཛིན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཤེར་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དགག་བྱའི་བྱུང་པར་མ་སྤྱར་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་བྱུང་པར་
དོན་གྱིས་སྤྱར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱའི་བྱུང་པར་མ་སྤྱར་ན་སྤྱི་འཛིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་ཞེས་
བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བྱས་པ་མིན་ནི་ཤིན་ཏུ། གཞུང་འདི་ཤེར་སྤོང་རྒྱས་བཤད་ཏུ་བྱ་བ་ཐད་དེའི་སྤྱི་འཛིན་
ལ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་མ་སྤྱར་བའི་མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་མིན་ནམ་སྤྱི་འཛིན་པར་
གཙོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཐད་ཀ་དེའི་སྤྱི་འཛིན་ལ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་མ་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་
འཛིན་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་ནས་དོགས་པ་སེལ་དགོས་ཀྱི། དགག་བྱ་མ་སྤྱར་ན་སྤྱི་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོག་དེའི་ངོ་གདོང་གི་བརྟན་
ཆོད་སྤྱི་འཛིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ངོས་དོན་གྱི་མདོ་གཏན་མེད་ན། ལྷགས་འདིར་ཤེར་སྤོང་
རྒྱས་བཤད་དུ་གཟུགས་མེད། སྤྱི་མེད་ཅེས་སོགས་སྤྱི་འཛིན་ལ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྤྱར་བའི་མདོ་
ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་སོགས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྤྱི་འཛིན་
སྤྱི་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ལེགས་བཤད་སྤོང་པ་ལས། དོན་གྱིས་སྤྱར་ཟིན་པས་དངོས་སུ་མ་
སྤྱི་འཛིན་པར་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་འཛིན་ལ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་དངོས་
སྤྱི་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དོགས་པ་མང་ཅམ་ཡོད་འདྲ་བས་འདྲལ་
དུ་ཁ་ཆོན་མི་གཙོད་པར་རྗེའི་གསུང་རབ་རྣམས་བསྤྱར་ནས་ཞིབ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །

དགོས་འབྲེལ་དངོས་བརྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྤྱི་འཛིན་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་
པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་པ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེའི་བཤྲོད་བྱའང་བཞག་
དུ་མེད་པས། དེ་ཉིད་དེའི་བཤྲོད་བྱའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པས་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆད་ཏུ་བརྟོག་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྤོང་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་
པར་མ་སྤྱར་བ་རྣམས་དང་དོན་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་། ལྷགས་འདིར་ལེགས་

བཤད་སྤྱིར་པོར་གསལ་བ་བཞིན་ཤེས་སྤྱིར་མདོར་བསྟན་དུ་དགག་བྱ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་
པར་སྤྱར་བ་དེ་གྱིས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་སྤྱར་དགོས་ཤིང་གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་སྤྱིར་བ་
ཆོས་དེ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྤྱིར་བས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛོགས་པ་དང་། ཡང་ཡུམ་
འབྲས་པར་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་བ་དེ་ཉིད་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་མདོ་སྤྱི་དགག་
བྱའི་ཁྱད་པར་མི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བ་སྤྱར་དགོས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིར་བའི་
དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དུ་འཛོགས་པར་བཞེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

གྲུང་ཐང་དཀའ་འབྲེལ་དུ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ཟ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་དེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུག་མཚན་བསྟོན་པས་དྲང་དོན་དང་། རྒྱུགས་རིམ་
པའི་རྒྱུད་གཏོར་བཟུངས་བསྟན་པས་དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་དབྱུང་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་དྲང་
དེས་འཛོགས་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ནམས་དབྱུང་པའི་ལུགས་མིན་ན་གྲུབ་མཐའ་
བཞི་པོ་གང་གི་འང་ལུགས་སུ་བཞག་དཀའ་བས། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་ལུགས་མིན་པར་ཐལ་
བ་ལ་དོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་འདྲ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྤྱི་བཞིར་གང་བཤད་ཐམས་ཅད་དབྱུང་པ་
རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱུང་པས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་དྲང་དེས་
གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་ན། དྲང་དེས་ཀྱི་གསུང་རབ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཁས་སྤྱངས་
པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་འདྲ་བས་བརྟག་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
བསྟན་བ་དེ་དག་གི་དྲང་པའི་དོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གྲུང་ཐང་དཀའ་འབྲེལ་ལས། ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྲས་བུས་དཔར་དགོས་པས་དྲང་དོན་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ནས་དེ་ལས་གོང་མར་
དྲང་དུ་མེད་པས་དེས་དོན་དུ་འཛོགས་པའི་དོན་དུ་བཀལ་གྱིང་། དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྟུ། ལས་
ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དེས་དོན་དུ་
འཛོགས་པ་གདལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་ལམ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྲུན་སོགས་སྟོན་པ་དྲང་དོན་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱང་

འདས་ལ་དངོས་སུ་འདྲུག་པའི་ཐབས་རང་བཞིན་མེད་ཏོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཐུང་དོན་དམ་སྟོན་པ་
 དེས་དོན་དུ་འཛོལ་པར་གསུངས་པས། བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛོལ་ཚུལ་དང་དོན་གཅིག་པ་
 འདྲའོ། །ཐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐབས། དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་མ་
 མེད་བཏགས་པའང་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བྱིས་ལན་ཞིག་
 ཏུ། དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་འགས། ཐུ་མ་རིགས་གྲུབ་པས་སྤང་སྟོང་གཉིས་
 ཚོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་མེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྷན་མཐོང་དུ་དགག་
 པ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ལ་ཐུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས་སུ་ཐུ་ནས་
 ཐུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པར་མི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོབ་
 དཔོན་དཔའ་པོའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས། ཐུ་མ་ཅམ་ལ་བཏགས་པས་བསྐྱས། སེམས་
 བྱི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་བྱི་སྐྱེ་མ་འདྲ། ཞེས་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག ཡུལ་སྟོང་ནས་སམ་
 རང་གི་རོ་པོས་གྲུབ་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤང་སྟོང་ཚོགས་པ་ཐུ་མ་ཅམ་དུ་འདོད་ཅིང་བཏགས་པས་བསྐྱས་
 ཏེ་རང་གི་སྟོན་ཡུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སེམས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་
 བདེན་མེད་ཐུ་མ་འདྲ་བར་འདོད་ཅིང་སྐྱ་བ་སྐྱེ་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་འདོད་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེས་
 ཀྱང་མིང་དུ་བརྗོད་སྤངས་ཏེ། སྟོན་བྲལ་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་མིན། ཞེས་དབུ་མ་པ་དེས་ཀྱང་སྐྱ་
 ཏོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྟོན་བྲལ་མཐོང་བ་མིན་པར་བཤད་ནས། ཡུགས་དེ་འགོག་ཚུལ། ཐུ་
 མ་སྐྱེ་མ་ཅམ་མིན་ཏེ། ཁག་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་མི་འགྲུབ། གྲུབ་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ཡུགས་ཀྱང་། །ཐུ་
 མའི་ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པས། ཐུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་སྟོང་
 ཚོགས་པའི་སྐྱེ་མ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁག་ཏེ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་སྟོང་ཚོགས་
 པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་གི་སྟོན་ཡུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར།
 སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡུལ་རང་གི་སྟོན་ཡུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་ན། གཞན་མགོན་པོ་སྐྱ་
 ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་ཡུགས་ཀྱང་སྟོན་ཡུགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་མའི་ཆོས་སུ་

སྐྱེད་པའི་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཀའ་ནས། སྐྱོང་པ་ཉིད་སོགས་ནམ་གངས་སྒྲི། སྐྱུ་མ་འདྲ་
 སོགས་དཔེ་མཐའ་ཡས། ཐེག་པ་སྐྱོལ་གས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། མི་གནས་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཚོན། ཞེས་
 སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སོགས་མིང་གི་ནམ་གངས་སྐྱོལ་གས་པའི་སྐྱོད་དང་། སྐྱུ་མ་འདྲ་
 བ་དང་སོགས་པས་མི་ལམ་དང་སྐྱིག་ཀྱུ་སོགས་དཔེ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྲོད་
 སྐྱོལ་གས་པ་ནམས་སྤྲུལ་བྱ་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས་ཚུལ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནམས་གྱིས་མཐར་གཏུལ་
 བྱ་དེ་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་གསུངས་པ་དང་། མཚོན་ཀྱང་མཚོན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བཞག་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་སོགས་གྱིས་དབུ་མ་པ་དེའི་འདོད་ཚུལ་བསྐྱེད་
 ལ། གཞུང་འདི་རྩོམ་ཆོས་ཆུང་བརྒྱ་ཅའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་པས་མ་གཟིགས་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཆད་མར་མི་འདོན་པ་མི་སྤྲོད་པས་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་
 བ་རྗེས་ཀྱང་བཞེད་པར་ངེས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་པས་སྐྱུ་གྲུབ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་གིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཆོས་ཅན་སྐྱུ་གྲུབ་ཡང་མེད་
 དགག་གི་འདོན་སྤངས་ཅན་དུ་བཞག་ཆོག་པ། དཔེར་ན། བུ་མ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བུ་མ་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱོགས་དེ་སྤང་ཡང་མེད་དགག་གི་འདོན་སྤངས་ཅན་དུ་འདོག་པ་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་མེད་དགག་
 ཅམ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྐྱུ་མ་
 རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་འདོག་པར་གསུངས། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། དོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་དྲངས་ནས་རང་རྒྱུད་པ་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རབ་
 ཏུ་མི་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་སྐྱུ་གྲུབ་མཐར་ཡང་རྗེ་ཞོར་བཟང་པའི་བཞེད་པ་འཐད་ཕྱོགས་
 སུ་མཛད། འདི་དག་ཀྱང་མཁས་པའི་བཤད་སྟོལ་མཐོང་ནས་གནད་དོན་མདོར་བྲིལ་ཏེ་ཤོད་པ་ཡིན་
 ལ། སྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་ཞེས་པ་ཁ་གས་ཅམ་ལས་ཆེར་མི་གསལ་ཀྱང་མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་
 བདེན་ཟེར་བ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ནམས་སྤྲོད་ཕྱགས་གྱི་རོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་

ཕུར་འདོད་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པར་སྤྱར་ན་ལྷ་འགྲེལ་ས་ཙམ་འདུག དོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
ལ་སྤང་སྟོང་ཆོག་པའི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་ཤེས་ཤེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རིགས་ཤེས་ཤེས་དཔག་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྤངས་ཅན་མིན་པར་ཐལ་བ་
དང་། དེ་ལ་དེ་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་དེ་གྲུབ་པར་བཞག་དཀའ་སྟུང་། དཔལ་པོའི་གཞུང་གིས་སྤྱི་མ་
རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་ཚུལ་གསལ་པོ་མི་སྤང་ཞིང་། སྤྱི་སྤྱུ་བ་ཀྱི་གཞུང་ལ། གཞན་གྱི་གཞུང་
ལུགས་གསུང་དོན་ཡང་མ་འཛུལ། མི་གནས་དབུ་མ་ཞེས་པས་ཀྱང་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་མི་གནས་
པའི་དེ་ཁོར་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་དབུ་མ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྟོན་པའི་ངོས་པར་དཀའ་བར་སྤང་། སྟོན་
ཡིག་གི་ལུང་བྲངས་ཟིན་པ་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩལ་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས། ལྷགས་
ལ་རབ་དུ་མི་གནས་ལས། ལྷག་པའི་ལྟ་མེད་ཡོད་ན་ནི། ལྟ་དེ་སྟོན་བཅས་སྟོང་པོན་ཆོངས། འོན་
ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་དང་། ཅན་ར་ཉི་ལས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་སྟེང་བར་སྤྱི་
མ་རིགས་པས་གྲུབ་ན་ནི། སྤྱི་མ་མ་ཡིན་ཡང་དག་ཐལ། མི་འགྱུར་སྤྱི་མར་གྲུབ་ཅེ་ན། རིགས་
གྲུབ་དོན་ནི་ཡང་དག་མིན། ཞེས་དང་། རོ་པོ་རབ་དུ་མི་གནས་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་པ་
མིན། ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་གཞུང་དུ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་གར་པའི་སྟོབ་
དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་པར་གསུངས་པའི་ངོས་བསྟན་ནོ། །

སྟོན་ཡིག་དེ་དཔལ་པོས་མཛད་པ་དང་། དེར་དབུ་མ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བསྟན་པར་ཁས་
ཐངས་ནས། གཞུང་ལས། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་
ཡི། དུ་མོ་ནམས་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་
དཔལ་པོའི་ལུགས་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། དེ་ནི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་
སྟོབ་དཔོན་འགས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མིན་པའི་དོན་
ནི་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་གར་པའི་གཞུང་དེ་ངོངས་ཤིག དེ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་གྱིས་རྗེའི་བཞེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་བཅུ་ན་ལེགས་ཀྱི་ལེ་ཆེན་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་

འཛིག་ཚུལ་དང་། རྣམ་པ་བཤད་སྡིང་པོའི་རྒྱུ་དུ་ཕྱོགས་སུ་འགོག་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་ཤེས་ནུས་སོ། །
 རྩ་རབས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དབུ་མ་པ་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། རྩང་
 བཅས་སུ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་མཐིམ་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསེར་སྤྲང་ལས། འཕགས་
 སྒོལ་དང་སྤྱི་བ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། བདེན་དངོས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་དགག་མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སྤྱི་རབས་པའི་
 འདོད་ལུགས་ཡིན་པས་སྤྱི་བ་དཔོན་དེ་དག་གི་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཚུལ། རྣམ་པ་བཤད་སྡིང་
 པོའི་རྒྱུ་ལས། གང་དག་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་རྟེན་འབྲུང་རྒྱུ་པ་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གང་གི་ལུགས་ལ་འང་ལེགས་པར་མ་
 རྒྱུངས་ཤིང་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལོག་པར་འཆད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་འཇལ་བའི་འཕགས་པ་སྤྱི་བ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མར་སྤང་བར་འདོད་
 པ་ལ་ནི་དབུ་མ་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ནད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
 སྤྱི་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསེར་སྤྲང་ན་ལྟ་བའི་དབུ་དང་པོའི་ཚུལ་མ་མཛད་གོང་དུ་བཅུ་མས་པས། ལྟ་བའི་སྟོར་
 རྩ་རབས་པའི་གསུང་སྒྲོས་གཞིར་བཞག་ཡིན་གཤིས། ཐད་འདིར་ཡང་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་སྤང་
 བཅས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་རྩོད་པའི་གནས་ཆེ་བས་སྤྱི་མ་ཁས་བྲལ་པར་གསུངས་འཕྲལ་ས་བཅུའི་
 མཉམ་བཞག་དུ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ལ་འདོད་པར་གསུངས་པས། འཕགས་
 སེང་གི་རང་ལུགས་མཉམ་བཞག་གིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་དང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་གང་ལ་ངོས་
 འཛིན་དགོས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་མང་། ཇི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་
 མི་འཐད་པར་མ་ཟད་སྐྱུ་མ་རིགས་བྱལ་པ་དང་། རབ་དུ་མི་གནས་པའི་ཐ་སྡང་ཙམ་ཡང་མི་བཞེད་དེ།
 གཞུང་ལས། ཐ་སྡང་ནི་རྒྱ་གར་པའི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདོད་དོ། །སྤྱི་རབས་པར་ཁས་འཆེ་
 བའི་ཞེས་སོགས་དང་། སྡིང་པོའི་རྒྱུ་ལས། རྩ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱི་བ་དཔོན་སྐྱུ་མ་རིགས་བྱལ་པར་

འདོད་པ་ཡང་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཟད་དོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱགས་སྒྲ་
མས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དུ་མི་འདོད་འདྲ་ཡང་། རིགས་ཤེས་
རྗེས་དཔག་དང་། སློབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དངོས་གཞལ་ཡིན་ཕྱིན་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ལས་གཞན་
དུ་ཤོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞུང་དུ། ལྷང་སྤྱང་གཉིས་ཆོགས་དོན་དམ་པ་དེན་པར་འདོད་པ་ཞེས་
གསུངས་སམ་སྒྲམ། སྒྲ་རབས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་དང་ཞི་བ་རྩེ་སྤྱགས་རབ་དུ་མི་གནས་
པའི་དབུ་མ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་སྤང་བ་ལ་སྦྱོས་པ་ནམ་པར་བཅད་ཙམ་དོན་དམ་པ་དེན་པར་
བཞེད་ཚུལ་ཡང་། སྦྱོད་འདུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། ཁྱོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་
པར། དེ་ཆེ་ནམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་དུ་མི། ཞེས་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལ་
འབྲལ་ནས་ཆོས་གང་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་ལ་སྤྱགས་པའི་སྦྱོས་
པ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོས་ཅིར་ཡང་མི་
འཛིན་པ་ལ་སྦྱོས་བྲལ་དོགས་སེ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བདགས་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་ཆོས་ཉིད་སློབ་ལུགས་
ལས་འདས་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གྲུང་ལུལ་མེད་དུ་འཛོགས་པ་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་ལྷགས་
སྐྱུ་འདོད་དོ། །

འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཅད་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་རྩར་གོ་དགོས་ཀྱི། །དགག་བྱ་བ་དེན་ལྷུ་བ་པགག་
ཙམ་དང་། རྩར་ཉིད་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དུ་འཛོག་པ་
དང་གཏན་མི་འདུ་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། རྟོགས་སུ་འདིའི་འདོད་ཚུལ་དགག་བྱ་རོས་འཛིན་བྱུང་ཆེས་
བའི་རྒྱབས་སོགས་རྗེའི་ལེགས་བཤད་ནམས་སུ་གིན་དུ་རྒྱས་པས་རྒྱུ་བྱེད་མ་སྒྲིམ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་
ལྷན་པས་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ། གསེར་ཕྱང་ལས་སྐྱེ་འགག་ཀུན་བྱང་དགག་
རྒྱུ་བཞེས་སོགས་བྲངས་པ་ཐད་དེར་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་རྩར་བགོད་པར་གསུངས་པས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་
འགྲོ་མིན་དབྱུང་དགོས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཆན་དུ། རྒྲིམ་པ་བཅད་པའི་དོན་ཡོངས་
གཙོད་མ་ཡིན་དགག་དུ་བཤད་པ་རྩར་ན་རྒྱུ་མ་རིགས་ཀྱུ་བ་པའི་ལུགས་དང་བྱང་མེད་དུ་འཕྱར་ལ། བྲ་

སྤྱི་མཆན་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ཟིན་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགྲོ་བས། དབུ་མ་པ་གཞན་རྣམས་དེ་ཅམ་
 དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལམ་བཟླག་གཞུང་ལས། དེ་དག་གི་འདོད་
 པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྟེན་དཔག་གིས་གཞུང་པའི་དོན་ཅམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩོགས་སྤྱོད་དཔག་གིས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཆོགས་རིགས་ཤེས་རྟེན་དཔག་གི་དངོས་གཞུང་དུ་འདོད་པས། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་དོན་
 དམ་བདེན་པར་འདོད་དགོས་པར་སྤྱོད་ལ། དེས་རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱར་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་དམ་བཟླགས་
 པ་བར་འཛིག་པ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་
 ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་དུ་ན་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་
 སྤྱོད་པ་ལས། རྒྱུ་བཞེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། དངོས་
 སུན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སམ་སྟུག། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བར། རྒྱན་དང་སྤྱོད་པའི་
 ལུང་དོན་ལུལ་གྱི་དོན་དམ་པ་སྤྱོད་ཆོ། ལུལ་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་དེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་
 གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཅམ་དང་བྲལ་བས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་མིན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 ན། གཞུང་གི་དོན་སྤྱོད་པ་བཞེད་བཤད་དཀའ་ཡང་། ཅ་མེད་ཀྱི་ཆེན་དུ། དབུ་མ་སྤྱོད་པའི་ལུང་
 འདི་བྱངས་ནས་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་
 དུ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྤྱོད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། རང་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་དོན་
 གཉིས་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་འཆར་གྱི་གཉིས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་མི་འཆར་བས་དོན་དམ་བཟླགས་པ་བ་
 ཀྱན་རྫོང་མཆན་ཉིད་པའོ། ཞེས་དང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྤྱོད་པ་བཅད་ཅམ་ནི། ཞེས་པ་ནས།
 གཉིས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་འང་ཞི་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་དུ་

འཆད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གནིས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་གོང་ལྟར་བཤད་རུང་བར་སེམས། དེས་
ན་དབུ་ས་གྱུན་དང་སྒྲ་པའི་ལུང་དོན་ཡང་བདེན་པས་སྒོང་པའི་གཟུགས་སྟོགས་སྒྱུ་མ་ཁྱ་བུའི་མ་ཡིན་
དགག་གི་སྒོང་པ་ཡི་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་
དངོས་མིན་ཏེ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་རྟོགས་སྒྲ་དང་བཅས་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར།
དོན་དམ་དངོས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྟོག་གནིས་
སྒྲ་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དོན་ཡིན་ནི་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་དང་
ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་གཅིག་སྟེ། འཆད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གནིས་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་
སོད། །

ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བལ་གྱི་སྒྲ་བས་སྒྱ་གུ་སྟོགས་བདེན་མེད་ཀྱི་
སྒྲ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡང་། གཞི་དེ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མ་ཆོད་པའི་གང་ཟག་རྟོག་ལུན་ལ་ནི་དེ་
ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོན་མེད་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ལ་ནི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་
ནི། སྒྱུ་མ་ཁྱ་བུ་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བ་འགས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། སྒྱ་གུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་
མ་ཆོད་པ་ལ་གཅིག་དུ་བལ་གྱི་སྒྲ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲ་བ་བསྒྲུབས་པས། སྒྱ་གུ་
བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པས་དོན་མེད་ཅིང་། སྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཟིན་མ་བརྟེན་
པ་ལ་སྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པས་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས་
སྒྲ་ན་འབྲེལ་ལམ་སྟུམ། ཡང་དེ་ནི་དེ་ལས། སྒྲ་བ་ལ་དགག་བུའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ལ་རྣམ་
བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གནིས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱི་མ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་ཞེས་སྟོགས་
ཀྱི་དོན་སྟོགས་སྒྲ་མས་དོན་དམ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་འདས་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་
པའི་སྒྲིབ་བལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཏགས་ནས་འཛིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་
ཡོངས་གཅོད་དང་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཆོས་རྗེའི་བདེན་གནིས་
རྣམ་གཞག་ཏུ་བཤད་དོ། །འདྲའི་རྣམ་བཅད་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པ་ལ་བྱེད་འདྲ་ཞིག་ དེ་ལས་ཡོངས་

གཙོད་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་དགོས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཞེས། རྒྱུ་པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ། བྱིས་རྣམས་སྐྱག་པ་སྤང་དོན་རྟོ།
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་ཕྱི་དོན་བཀག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་སྟོན་པ་སྤྲེའི་བཞིན་
 པ་མིན་པར་གསུངས་མོད། གཞུང་དེ་གསང་འདུས་ལས་འབྲས་པས་དབྱེད་མའི་བསྟན་བཙུན་མིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། འདིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དབྱེད་མའི་བསྟན་བཙུན་མཛད་པ་ལས་ཕྱིའི་དོན་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གསལ་བར་མ་མཛད་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ། སེར་མཚན་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
 ཀྱི་དབྱེད་མའི་བསྟན་བཙུན་སུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་གསལ་བར་མ་མཛད་ཟེར་བ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།
 བད་སྤྱོད་པ་དག་རི་ཁྱ་བུར། ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་སྟོག་འདུག་ལྟར། ཉན་པ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་ཉེན་པ། ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མེ་ཉེན། ཟབ་མོ་ཁྱ་འབྲེག་ཅན་འཛིགས་པ། རྟོང་ཉིད་སྤྱིར་རྒྱུ་ལོ་ཅན་པ། བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་པས་བཤད། ལུང་འདིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྟོང་མན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་ལ་ཁམས་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་མཚན་
 གཞིར། ཁ་ཅིག་ལ་མངོན་མཐོ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་སྟོན་པ་དང་། དོན་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཇ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་འགའ་
 ཞིག་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་
 རབ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྟོང་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་སྟོན་པར་གསུངས་ཙམ་ལས་
 གཞན་མི་གསལ་ཀྱང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་ལུང་འདིའི་དོན་འཆད་རྒྱུ་ལ་དབྱེད་ན་ཆོས་འགའ་
 ཞིག་བདེན་ཅིང་འགའ་ཞིག་མི་བདེན་པར་སྟོན་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་རབ་ལ་སྟོས་ཏེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་
 དོན་གྱིས་བསྟན་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་ཤུགས་བསྟན་ཙམ་ལས་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་བས་འཕགས་པའི་
 དབྱེད་མའི་བསྟན་བཙུན་སུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་གསལ་བར་མ་མཛད་གསུངས་པ་དང་འགལ་དོགས་མེད་
 དམ་སྟུམ། ཞང་ཡེ་ཤེས་སྤེས་མཛད་པའི་བཟླེད་བྱང་དུ་སྟོང་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་ཞི་བ་འཆོས་
 བསྟན་བཙུན་མཛད་རྒྱུ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་མདོ་སྟོང་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབྱེད་

མ་པའི་མིང་བདག་ས་ཚུལ་ཙམ་ལས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྲུངས་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་མཚན་
 ཙམ་ཡང་མི་གསལ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་བ་གཞན་དང་སློམ་བརྟན་པས་མདོ་
 རྩེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ར་མི་རུང་ཚུལ་ནི། ཟླ་བའི་འདུག་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་རྩེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལུགས་དོན་དམ་པར་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ།
 ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུགས་འདི་ནི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཤེས་སོ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་བདེན་གཉིས་ལས་མ་ཉམས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་བདེན་གཉིས་
 གང་དུ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པས། འཕགས་པའི་ལུགས་འདི་ནི་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡང་དངོས་པོར་སྤྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བྱམ་མོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པ་ལུགས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་གཞག་འགའ་ཞིག་མདོ་རྩེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་འཆད་
 པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། ཐལ་འགྲུར་པས་ནི་འཕགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད། ཀུན་རྫོབ་འཛིག་
 ཚུལ་དང་དངོས་སྤྲུལ་བ་དང་བྱམ་མོང་བ་འམ་མི་མཐུན་པར་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ། །

འོག་ཏུ་ལུགས་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གྲེ་མདོ་གཉིས་དང་བྱམ་མོང་མིན་པའི་མཚན་གཞི་
 གཟུང་འཛིན་ཆ་མེད་སྟགས་བ་སྟངས་དུ་མི་བཞེད་པ་ལ་ངོས་བཟུང་བའང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་རྟེ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དོན་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྤྲུལ་པ་རྣམས་
 དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་གི་
 ལུགས་ལ་བ་སྟངས་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་མི་འདོད་ལ། དེ་དག་ནི་དེའི་རྟེན་ནས་
 འཛིག་པ་གསུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 རན་རང་རྒྱུད་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་པའི་དབུ་མ་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། ལེགས་བཤད་
 སྟིང་པོ་ལས། མཁས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྟོད་མས་འགོག་

ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབུ་མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་
 ཙ་བར། མ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་མཐའ་དང་། བདེན་ན་དོས་རྟག་མཐའ་བཀག་ནས་རྟེན་འབྲུང་
 ཆོས། །དབུ་མར་འདོད་མཚུངས་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་པ། ཞེས་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་དབུ་མ་པར་འཛོག་པར་གསུངས་མོད། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་རིགས་
 པས་འགོག་ཅེས་པ་ལས་རིགས་པས་ཞེགས་མ་གསུངས་པ་དང་། བདེན་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཞེས་
 པ་ཅམ་ལས་བདེན་མེད་རྟོགས་མ་གསུངས་པའི་ནུས་པ་ལ་བརྟགས་ན། རང་རྒྱུད་པས་དབུ་མ་མ་རྟོགས་
 པར་མཛོན་ཏེ། ཅ་མེའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་དུ་དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་
 གྱི་མེད་མཐའ་དང་། དེ་རྩར་འཛིན་པ་དེའི་མེད་མཐའ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་
 རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡོད་མཐའ་དང་། དེ་རྩར་འཛིན་པ་དེའི་མཐའ་འཛིན་དུ་གསལ་ལ། རང་
 རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ན་དེ་རྩ་བུ་འཐད་པར་འཛིན་པའི་མཐའ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་སེལ་བྱེད་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་མཐའ་འཛིན་རྒྱུད་ན་ཡོད་ཕྱིན་མཐའ་རྩུང་
 པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། ཅ་མེའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། གང་དུ་བབྱང་བས་འཛིན་པ་པོ་ཡུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་
 མཐར་ཐུང་ཞེས་བཏགས་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་ཐུང་ཡུགས་ནི་དེ་རྩར་ཤེས་པར་བྱའི་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀར་རྩུང་བའི་དབུ་མ་པ་ཡོད་མེད་དབུ་དགོས། དཔལ་
 ལྷན་ཐུབ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཞིར་བཞག་དང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་འང་ལེགས་བཤད་
 རྒྱངས་ཚུལ་ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་མཐོང་ནས་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གང་། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་ལས་འོངས་དང་བདག་གི་རྣམ་པར་བྱེ་ལས་
 རྟེན་པ་གང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྩར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་
 སྒྲོན་བསམས་ཏེ་ཡོད་འབྲུང་སྟེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གོམས་པ་ལས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲོན་མ་ཡས་པ་སྤངས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བར་གསུངས་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་དེའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ཉིད་དགོས་མཐའ་ཐུག་གི་ཆོས་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་གོ་དགོས་སམ། ཡང་ན་རྩ་བ་རྟེན་

པའི་སྒྲིན་དུ་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་པས་མས་པ་དང་། ཀྱན་འབྲུང་ཅད་གཅད་པ་སོགས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་འདུག་རིམ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་ཉིད་རྟོགས་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཟིན་མོད། དེ་བསྐྱོམ་པ་མཐར་
ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པས་ཐབས་ཡིན་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས། རབ་བྱེད་བརྩ་བདུན་པའི་
མཐུག་ཏུ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་པོ་བདག་ ཁྲི་ཟེའི་གྲོང་
ཁྲོར་རྩ་བ་དང་། སྤྱི་གཙུ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡི། ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྩད་པའི་འགྲེལ་
པའི་དབུ་མཚམས་སྤྱར་དུ་བཀོད་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཞེས་
སོགས་སོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུལ་པ་ལྟེ། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱས་ན་འདུག་བྱར་འགྲོ་ཚུལ་
འོག་ཏུ་བྱུང་བས་རུང་བར་མངོན། བདག་དང་བདག་གིར་འདོན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་ཅན་
ཐེག་དམར་ལའང་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་
དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི། ཞེས་བདེན་སྤང་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ཆོས་སྤྱར་གོ་སྒྲོལ། །

སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཞེས་པ་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དང་མིག་སོགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་
བདེན་པར་སྤང་བ་ལ་བྱའོ། ཆོག་གསལ་དུ་བདག་ལ་ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་དཔུང་པར་གསུངས་
པ་གོང་དང་ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་
སྤྱོད་འདིག་གནས་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དཔུང་པའི་དོན་མིན་གྱི། བདག་རང་དངོས་ནས་ཡོད་ན་ཕྱང་པོ་
དང་རང་མཚན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོངས་ཏེག་པར་གསུངས་མ་ཐག་པ་ལ་གོ་དགོས་པས།
ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་ནི། ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་ཞེན་
པའི་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་བདག་གང་གི་ཉེས་བར་ལེན་པ་འཇམ་སྤང་བྱེད་དུ་སྤང་བའི་བདག་འདི་
ཅིན་ ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། ཕྱང་པོའི་

མཆན་ཉིད་དུ་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་ཐ་དད་དུ་ཡོད། ཅས་ཐར་འདོད་རྣམས་
 གྱིས་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་པོ། །འདྲུག་འགྲུལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་དམིགས་
 པས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་
 པར་བཤད་པའི་དོན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་གྱིས་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་མི་འཛིན་པས་དེས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མིན་ཞིང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་འང་མིན་མོད། སྒྲིབ་
 དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ཕུང་པོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འབྲེན་
 རུས་པས་ཐ་སྟངས་ལས་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་
 མི་རུས་ན་གང་ཟག་བདེན་མེད་མཛོགས་པས་བྱ་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་རུས་པས་བྱེད་བྱས་ཆོག འདྲུག་པའི་ཁྲིམ་ཆེན་དུ། གང་གས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་མ་དེན་པར་
 ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྟན་མ་ཕྱིན་ན་བདགས་ཆོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་སྟན་
 མི་འབྱིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟན་འབྱིན་མི་རུས་ན་གཅིག་
 བོས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཅེས་པོ། །

གང་ཟག་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟན་ཕུང་ན་དེས་
 དེ་ཞེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་པའི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྲུབ་པར་
 ཐུག། ཕུང་པོ་བདེན་གྲུབ་རྣམས་བཅད་ལ་ཞེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འབྱུང་། ལེགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། ཆོས་བདག་གྲུབ་མཐས་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འོང་ས་མེད་པས་ཞེས་པ་འང་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཕྱོགས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཕུང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཐད་དོ་སྟེ་མ་དུ་གྲུབ་མཐས་
 སྒྲིབ་འདོགས་པ་མི་འབྱུང་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་རང་དུས་སུ་ཡུལ་དེ་མཛོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པས་ཀྱིས་
 ཆད་མ་གཞན་བརྟུག་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་རིགས་

[illegible]

དུ་བསྐྱེ་བསྐྱེའི་བྱང་མཁུ་བར་སྤྱིར་མི་བསྐྱེ་བ་ལ་ཆད་མར་འཛིག་པས་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་
 པར་མེས་སུ། ལྷགས་འདིར་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཆད་མར་བཞེད་པ་དང་། འཛིག་རྟོག་
 ན་གསར་དུ་ཞེས་པའི་བྱང་པར་མ་གྲགས་པ་དང་སྒྲོ་བསྐྱེན་ནས་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་གསར་
 དུ་ཞེས་པ་སྒྲོར་མི་དགོས་པར་བཞེད། འོན་ཀྱང་གསར་དུ་མི་བསྐྱེ་བའི་རིག་པ་མི་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ།
 དེ་འདྲ་གཏན་མེད་ན་ཆད་མས་རང་ལུ་ལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་རྟོག་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 སོགས་བདེན་བཞིན་བྱང་ཆོས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲོར་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བདེན་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བས་ན། སྤར་མ་རྟོགས་པ་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་ཆད་མ་ཡིན་བྱས་ན་བདེ། སྤར་
 པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེའི་རྟོག་གཏན་ཆོགས་དགོས་མི་དགོས་དཔུན་པར་བྱ་
 རྟེ། སྒྲོར་བྱན་ལས། རིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་སྤྱི་དུ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་བུག་པ་
 དེས་པའི་རིགས་པ་དེས་སྤར་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་དུ་འདྲ་བདེན་མེད་སྒྲོ་པ་ལྷོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེས་པར་བྱེད་
 རུས་ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། སྒྲོ་མའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བྱེད་གཞན་ལ་
 མི་སྒྲོས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། གཞུང་དུ་རིགས་པ་སྤྱི་མའི་བྱེད་པས་འགྱུ་བ་པར་བཤད་ཀྱི་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུན་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྟོགས་པ་ལས་གཏན་ཆོགས་བྱར་པ་མི་དགོས་སམ་སྤུས་ཡང་། རྟམ་བཤད་ལས། བྱེ་རྩལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དེས་འགའ་རང་ཁོ་ནས་རྟོགས་
 ལམ་ དེས་འགའ་ནི་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་བྱེད་ན་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་
 དག་དང་། དེས་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དགོས་
 པས། ཆོས་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་གཞན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་
 སྒྲོར་མི་དགོས་པས་མ་ཁྲུབ་འདྲ། དེ་འདྲའི་རྟོགས་ཡང་དག་དགོས་ཕྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅོད་བྱེད་

ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་དགོས་མོད། སྤྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ཟིན་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་མངོན་གྱུར་པ་འབྱུང་ན་ཉུང་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བས་བཞག་དཀའ་མ་དཔུང། པར་སྤྱིན་ཡིག་ཆར་སྒྱ་གྲུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་
གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཡང་གསུངས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་རིགས་ངེས་
དག་བཅོམ་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་འདོད་པས། དེའི་ཆོ་གཅིད་རྒྱུའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་
འདོགས་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུ་ལ་འཛོག་དཀའ་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་
དེ་འདི་ལ་སྦྱར་ན་ཨེ་འགྲིགས་བཏག་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ། ཐེ་ཆོམ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་
བཞག་པ་ལྟར་ན། འདིའི་ལམ་སྒྲ་བར་སྤང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་འཛོག་པའི་ཁྲུངས་གར་
ཡོད་བཅའ། སྤྱི་རོལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་རྩེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྟགས་
སྒྲོར་ལ་སྟོས་ན། ཆོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་
བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་དོགས་པས་དཔུང། བུན་པུ་ལེ་ཏའི་ལུང་དོན་ནི། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཆེ་དེའི་བདག་གི་བ་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡོད་ན། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དེའི་བདག་གི་བ་འདིར་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེས་པའོ། །

རང་སྤྱི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་དོན་
དམ་པར་གྲུབ་པར་མེ་འདོད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ན་
ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གནས་མ་བྱ་བ་
ལས་གཞན་པའི་རང་སྤྱི་དངོས་སྒྲ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་
ཐལ། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཅེས་
ལན་གདབ་པར་དགོངས་པའོ། །མདོ་སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དོན་

དམ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡང་གྲུབ་པར་འདོད་པས། གཞུང་
ལས། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་ཅེས་པ་སྟོགས་སྤྲོས་རིགས་པས་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲུ་ཕྱོག་སྐབས། དངོས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་
དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་
པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟར་མིག་སྟོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན་
ཞེས་སྒྲུར་ན་བདེ། མིག་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སྟོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་དེ་དག་གིས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་
པས། ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་། ལུང་གི་རྒྱུ་འབྲས་མདོ་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་སྒྲུར་ན་
བདེ་བ་འདྲ། དེ་དག་གིས་རགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་རྒྱུ་ལང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པར་ཐལ་བས། དབྱ་མ་པས་དགེ་མེད་གཉེན་ལས་ལམ་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཤོལ་དོན་མེད། དེས་
ན་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱེ་བྲག་
སྤྱོད་པས་མཐོང་ལས་བཀའ་པ་ལྟར་བཅོམ་པ་འཇམ་སྤྱོད་སོ་སོར་བསལ་བས་རང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པར་རུང་
བ་བཏགས་ཡོད་དང་། དེ་ལས་སྟོག་པ་རྒྱས་ཡོད་དུ་འདོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཆད་
ཀྱང་དེའོ། །

ལུང་གི་རྒྱུ་འབྲས་གི་མདོ་སྤྱོད་པས། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཆད་ཕྱེ་སྤྱོད་པ་མཐུན་
ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། ཡུང་པོ་དང་། དབྱེ་བས་རྣམས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་ཕྱེ་
སྤྱོད་པར་རྣམས་རྒྱས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་ལ། རིགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་གི་མདོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྟོག་
པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་
ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་འདོད་པས་རིམ་པ་བཞིན་རྟོག་དངོས་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་
པར་འགྲོ་བེད་། རྒྱས་བཏགས་འཛོག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲའམ་སྤྱོད་པ་ཡང་འདི་པས་གང་ཟག་རྒྱས་ཡོད་དུ་
མི་འདོད་པ་དང་མེམས་བྱུང་ལ་རྒྱས་བཏགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན་བཏགས་དགོས། མེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་
ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་རྟོག་གིས་བཞག་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་མ་

ལྟོས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱན་ཚྭ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཞག་
ནས། གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱི་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་མེད་
པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། འཛིག་ཚུལ་གཉིས་
པ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ནམ་ཡུལ་ཡིན་མིན་གྱིས་དོན་དམ་དང་། ཀྱན་
ཚྭ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིག་པར་བཤད་པ་དང་། རྩས་བཏགས་ཀྱང་བསྟུ་བ་ལྟར་ཆོས་དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་
བ་གཞི་གཞན་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་ནི་བཏགས་ཡོད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ནི་རྩས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །

དེས་ན་དངོས་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་དོན་དམ་དང་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆད་དང་རྩས་བཏགས་ཀྱི་བྱང་
པར་བཤད་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆད་ཆེས་མི་མཐུན་པས།
དེ་དག་གིས་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་འདོད་པ་ནམས་དབུ་མ་པས་གཞལ་ན་དོན་དམ་པར་བྱུང་པའི་དོན་དུ་སོང་བ་
དང་། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པར་བྱུང་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ནམས་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་ཡོད་
པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །དང་ངེས་ཆེན་མོར་གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་ལ་རྩས་
བྱུང་གིས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་སེམས་ཙམ་དང་། བསྟུས་བྲལ་མང་པོར་འདུས་བྱས་དང་རྩས་ཡོད་དོན་
གཅིག་པར་བཤད་པ་རིགས་པའི་རྩས་འབྲང་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་མངོན་ཞིང་ཕྱི་མ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་
རྩས་ཡོད་ལ་བསམ་པ་འདྲ། ཀྱན་བརྟན་སྟུ། སེམས་བྱང་ང་གཅིག་ལས་གཏི་མུག་མེད་པ། བག་
ཡོད། བཏང་སྟོམས། རྩས་པར་མི་འཆོ་བ། ལྟ་བུ། ཉེ་ཉོན་ཉེ་བུ། གཞན་འཇུར་བཞི་བཙས་ནི་ཤུ་ཙ་
དགུ་ནི་བཞིན་པ་སྤྲད་དང་། རྩ་མཚན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པས་བཏགས་ཡོད་
དང་། གཞན་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་སོགས་ནི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ནི་རྩ་མཚན་དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་རྩས་ཡོད་དུ་གསུངས།
འདིའི་རྩས་བཏགས་རིགས་རྒྱུ་དུ། རྩས་ཡོད་བཞིའི་དང་པོ་རང་གྱི་བྱུང་པའི་རྩས་ཡོད་དང་། བཏགས་
ཡོད་བཞིའི་དང་པོ་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་ན་། བསྟུ་བ་ལས་བཤད་པའི་རྩས་
བཏགས་འཛིག་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མངོན་པས། སེམས་བྱང་ལ་རྩས་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་

པར་བཞག་གོ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་གིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟེན་འདོགས་ལ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས་ཀྱང་གསལ་བས་སོ། །སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་
པ་སྟོན་པ་བུམ་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་པའི་སྟོང་གི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་
ངེས་པར་འབྱུར་བས་མི་འཐད་པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟོད་པའི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་གསལ་གང་རུང་
གི་དོན་དུ་འཛོག་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ངེས་པའི་སྟོང་པ་དང་དངོས་གསལ་གང་རུང་ལ་རྟེན་པའི་
དོན་དུ་བུམ་ནའང་མི་འཐད་པར་ཅ་ཤིང་ཁྲིཀ་ཆེན་དུ་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོར་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་རྟེན་པའི་དབྱེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི། རྟེན་
འབྲེལ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་པར། མཐའི་གཞི་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་ཞེས་
སོགས་དང་། ཅ་ཤིང་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཆད་མས་ཞེས་པའི་དབྱེད་པ་རྟེན་པའི་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་བས།
ཅོད་བསྟོག་ལས། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། །དབྱེད་པའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །ཞེས་
པས་དེ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་བརྟེན་པར་ཁྲིཀ་ཆེན་དུ་གསུངས། དེའི་དོན་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་
ཁོ་ནའི་ཆོས་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། དབྱེད་པའི་ལམ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་སྟོང་གསུམ་
དོན་འདྲ་བའི་དོན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོར་བཤད་པ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བསམ་པ་འདྲ།
ཅོད་བསྟོག་རང་འགྲུལ་དུ། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་དང་
རྟེན་འབྱུང་གཉིས་རེ་རེས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་སེལ་བས་དབྱེད་པའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པའམ་འདྲ་བའི་དོན་
དུ་སྦྲར་ན་གོ་བདེ། ཁྲིཀ་ཆེན་དུ་དེ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་གསུངས་པའང་དེ་གསུམ་མཐའ་གཉིས་སེལ་
པར་དོན་འདྲ་བར་བརྟེན་པ་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་སྟེ་
དབྱེད། དེས་ན་ཆོས་གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་དུ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་སྟོང་པའི་གྱིས་ཆད་མ་གཞན་ལ་སྟེས་
མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ངེས་པ་དང་། ཆོས་གང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་མ་སྟེས་པར་རྟེན་འབྱུང་དུ་ངེས་པ་

བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་དུ་གནས་ལ་འགྱུར་པའི་ཆོག་མེད་ཀྱི་སྟེང་།
 སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གྱེ་མ་རྟག་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུས་སྟེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོག་མེད་འདི་ལ་དོན་འགྲེལ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུར་རྣམས་གཉིས་སྟེང་། གང་དག་བརྟན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་། དེ་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་འདོད་
 པར་དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སོགས་སྟོན། དེ་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་
 གི་སྤྱི་ལོ་གང་དག་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུར་བདག་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། གང་
 དག་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བུ་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་འདྲ་བུ་ཡིན་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། ཞེས་
 པའོ། གང་དག་བརྟན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་། རྒྱ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལོག་མིན་པར་།
 འདོད་པ་དེ་དག་ལས་མི་འགྲོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདིས་གང་དག་བརྟན་ནས་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རྒྱའི་རྒྱ་བ་ལྟར་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་པའང་མ་ཡིན། གཞན་ནས་མེད་བཞིན་
 ཡོད་པར་སྤྱང་བའི་ལོག་པའང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པ་མིན་
 རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་མཇོད་པའི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་སྟེ་བསྟུན་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་རོ། །

ལོག་པ་མིན་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་རྟེན་པ་མིན་པ་དང་ཡང་དག་པ་མིན་པར་བཤད་པའི་དོན་
 རིན་འགྲེལ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པ་དང་འདྲ་བར་སྤང་བས་ལོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། དེ་དམིགས་སྟེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་འདྲའས་
 བསམས་ནས་སྤང་བར་སྤྱི་ལོ་། ལུགས་འདིར་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པས་འགག་པའང་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་བརྟན་ནས་འགག་པ་ཞེས་གསུངས། གཞུང་ལས། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་པ་དང་ས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རང་ལུགས་
 ཀྱི་ངེས་པ་དང་ས་པ་མེད་པར་གཞན་རོ་སོགས་ལ་སྟེལ་དགོས། ཞེས་པའི་ངེས་པ་དང་ས་པ་ནི་གོ་ལ་སར་

ཤོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་བྱས་ན་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་
 དགོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འང་མཐོང་དགོས། ཆོས་གྲུར་རྒྱུད་འཕེན་
 པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡོད། རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་
 པའི་ལྟ་བུ་མེད་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་དེས་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པ་མིན་གྱི། མེད་པ་དང་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་བྱད་པར་མ་ཐུང་པར་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་བྱངས་
 བྱས་ན་བདེའམ་སེམས། རིན་ཆེན་ཐྱེང་བ་ལས། དེ་ཆོ་དམ་ཆོས་གནས་མེད་པ། །སྤྱ་ཟབ་མངོན་
 ལུས་མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མོད་ཀོ་ཇི་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་བདེ་ལྷག་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་
 རིན་ཐྱེང་དར་ཤྲིག་ལས། དམ་པའི་ཆོས་མཆོད་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱ་བའི་གནས་མེད་པ་རྟོགས་
 པར་དཀའ་བའི་ཐྱེང་བ་དང་། སོ་སོ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་མཛོན་ལུས་མིན་
 པ་ཟབ་མོད་ཀོ་སྤེད་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་སེམས་ལ་གོ་སྒྲུབ་པའི་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བ་སོའི་མཆོད་དུ་འང་བཀོད་འདུག རིན་ཆེན་ཐྱེང་བའི་དཔེ་མང་པོར། །སྤྱ་ཟབ་མངོན་ལུས་
 མ་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱུང་བ་དར་ཤྲིག་དང་མཐུན་ཞིང་ཟབ་མོ་ཞེས་འོག་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བས། སྤྱ་ཟབ་
 ཅེས་པ་མ་དག གནས་ཞེས་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་དམ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཛད་
 པ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ནས། །ཉོན་མོངས་སྤྱུལ་གདུག་གཡོ་
 ཅན་གྱིས། །ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་ཟིན་མི་འགྱུར། །གནས་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ཡོད་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཟླ་བའི་འགྲེལ་
 པ་ལས། གང་དག་གི་སེམས་ལ་གནས་མེད་པ་ནི་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་
 ན་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་དམིགས་ཀྱང་། །ཞེས་གནས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཁེགས་མ་ཁེགས་ལ་གསུངས་པ་སོགས་དང་མཐུན་པས། གནས་ལུགས་སྤང་བའི་མཆོད་མ་འདི་
 ལྟ་བུའི་སྤྱི་བུ་བཟུང་བའི་གནས་མེད་ཅེས་པའི་མཆོད་དོན་ལ་འབྱོར་མིན་དཔྱད། རེ་ཞིག་ལུས་འདི་

མི་གཙང་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲེན་པ་མཆོད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དང་མཐུན། གལ་ཏེ་སྐབས་དེ་ལོན་
 གྱི་བཞེད་པ་ནི་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་རྣམས་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 པ་ནས། ཐ་སྙད་དུ་འདྲེན་པ་ཅེངས་གྲོལ་སོགས་བཀག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་
 རེད་ བཅེངས་གྲོལ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་འདྲེན་པ་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། ཁྱིད་ཀྱིས་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་
 ཐ་སྙད་དུ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་ཐ་
 སྙད་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་འདྲེན་
 འགོག་པ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤར་ཕྱགས་སྤར་མས་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་
 པས་ཐ་སྙད་དུ་འདྲེན་པར་འཇུག་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་ཁས་བླངས་དངོས་སུ་འགལ་པར་
 ཤེས་སྟེ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟེ་རྒྱུན་པ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་ལ་སོགས་པས་སྦྱ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་མེ་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་དང་བྲག་ཕྱག་དང་སྦྱ་བྱང་བ་སོགས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 སྟེ་བརྟན་ནས་སྟེ་བ་འཛིག་རྟན་ནས་གྲགས་པ་འདྲེན་ཏེ་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཤོ་སྟེ། རི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་
 སྟེ་འགྲུར་ཞེས་པས་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་དུ་བསྟན་
 པས། གཟུགས་བརྒྱན་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་འཛིག་ལ། རྩ་འབྲས་ཡིན་ན་ཇས་ཐ་དད་ངེས་པར་
 ཡིན་དགོས་པས་གཟུགས་བརྒྱན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདྲེན་པ་ལྟན་ནོ། །

བཅེངས་གྲོལ་སོགས་འགོག་པ་དོན་དམ་མི་རུང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་ན་བཅེངས་གྲོལ་
 ཐ་སྙད་དུ་འགོག་པས་ཁྱབ་ཚུལ་ལ་དབྱེད་རྩ་བྱང་ཐད་འདུག ཅུ་ཤེས་ལས། རྟ་ལ་མཛོན་པར་ཞོན་བཞིན་
 དུ། རྟ་ཉིད་བཞེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། ཞེས་པར་རང་སྦྱོར་མི་ཤེས་པའི་དང་པོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འགྲེལ་པ་ལས། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྦྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དོན་བྱེད་པའི་

དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲིབ་མེན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་མེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་མཚན་
 དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་བཀོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། ཆོས་རྣམས་
 བདེན་གྲུབ་དང་གཏན་མེད་དུ་མི་སྒྲིབ་ན་ཅི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 སྒྲིབ་པའི་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་མཐའ་གཉིས་མི་སྒྲིབ་ཡང་དབུ་མ་སྒྲིབ་པར་བརྟན་ནོ། །ཁྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་
 གིས་དུས་རྟག་པ་བདེན་གྲུབ་འདོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ། འདས་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་སྒྲེབ་
 གན་པ་བཀོད་པའི་ལན་དུ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མཐོང་ཟིན་དངོས་པོ་མི་སྤང་ཞིང་། །སྤྲུལ་ཡང་སེམས་
 སྒྲེམ་མེད་ཀྱིས་ན། །དུན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། །དོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
 དོན་ནི། སྤྲུལ་མཐོང་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་སྤྲུལ་མེག་གིས་མཐོང་བ་བཞིན་གྱིས་མི་སྤང་ཞིང་། སྒྲེབ་པ་སྤྲུལ་
 མའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་སེམས་སྤྲུལ་ཡང་སྒྲེབ་པ་མེན་མོད། ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ལྟར་མཐོང་ངོ་
 ལྟམ་དུ་ཆོས་པའི་དུན་པ་སྒྲེབ་པ་དེས་ན་སྒྲེབ་པ་སྤྲུལ་གནས་དུན་པ་ལ་སྒྲེབ་པ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་
 སྤང་བ་དང་། སྒྲེབ་པ་སྤྲུལ་མ་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ནས་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར། དུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ད་
 ལྟ་མེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱུན་པའམ་ལོག་པ་ཡི་དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་དུན་པ་ཡུལ་ད་ལྟ་མེད་བཞིན་
 དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་དར་ཁྲིལ་གི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །

སྤྲུལ་གནས་དུན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲེབ་པ་སྤྲུལ་མ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དེས་ད་ལྟ་བའི་
 ཡུལ་ལྟར་མཐོང་ངོ་ལྟམ་དུ་འང་མི་ཆོས་པས། འདིར་ཚོད་གཞིར་འཛིན་རྒྱུའི་དུན་པ་ནི་སྒྲེབ་པས་ཐོབ་པ་
 དང་ལས་ལས་སྒྲེབ་པའི་སྤྲུལ་གནས་དུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས། སྒྲེབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲུལ་གནས་དུན་པ་སྤྲུལ་
 རྟག་བཅས་སུ་ཁས་ཐུངས་ཆོག་གས་བཏག་ འོན་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་གནས་དུན་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་གནས་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། འདུག་པའི་ཁྲིལ་ཆེན་ལས། དེ་རིང་ལྟ་བུའི་དུས་ད་ལྟ་
 བ་འདིའི་དུས་སུ་དེ་ལ་རྟོགས་པའི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་མེད་པས་དུས་དེར་གཉིས་མ་གཞལ་ཡང་། དེ་
 རིང་གི་དུས་མཐུན་པའི་ལོ་ཤེས་དེ་ནི་ཀྱིས་འདས་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་འགལ་ཞེས་དེ་རིང་
 གི་དུས་སུ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་ལ་རྟོགས་པའི་འདས་

མ་འོངས་གཉིས་མ་ཆོགས་པར་གསུངས་པས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་ལ་སྒྲོས་པའི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་
ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་ལ་སྒྲོས་པའི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁྲལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་འང་
མ་ཁྲལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོགས་པའི་ཆད་
མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚུད་གཞི་སྒྱུན་ཅན་གྱི་ལན་གདབ། ན་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོན་གནས་ཤེས་
བྱ་མེན་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཆོགས་ཀྱང་། མངོན་ཤེས་དེས་སྒྲོན་གནས་མངོན་སུམ་དུ་ཆོགས་པ་
མི་འགལ་བའང་དེ་དང་འབྲ། ཚུད་ལན་འདི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟིན་བྲིས་སུ་གསུངས་པ་ཁྱིམ་ཆེན་དང་མི་
མཐུན། ཡུལ་འདས་པ་ད་ལྟ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡུལ་དེ་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མི་
མཐུན་པའི་རྩན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ལ། ཡུལ་རྩན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་
ཅན་བྲན་པའང་རྩན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྤར་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་པའི་འགྲེལ་པ་
ལས་གང་གི་ཆོ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྲན་པའང་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་རིང་
ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཞེས་པ་འགྲེལ་པའི་ཆོག་དང་། དེས་ན་ཞེས་པ་ཅ་བར། སྤར་ཡང་མེས་སྒྲེ་
མེན་དེས་ན། ཞེས་པའི་རྐང་པའི་མཐུག་ཡིན་པས། འོན་ཏེ་བྲན་པ་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལོག་
པའམ་རྩན་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། དེས་ན། བྲན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་
པ་ཡི། འོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། ཞེས་ནམ་པར་འཛིག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དཔྱེའི་མཆན་ལས། ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་པར་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ན་
ཞེས་པ་འུང་ནོར་རམ་བཟླག་འགྲེལ་པ་ལས་དངོས་སུ་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་འདས་
པའི་དངོས་པོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་རྟག་པར་འགྱུར་པས་ཕྱིས་སུ་སྒྲོན་གནས་བྲན་པས་མངོན་སུམ་དུ་
འཛིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཞི་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་བཟླག་པ་བྱེད་
པས་ནི་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འདོད་དགོས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཁ་ཆོན་ཆོད་ན་ནི་ཡུང་གསུམ་

ལྷན་དགོས་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱི་རབས་པ་ལ་མཆེར་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལ་འབྲལ་ནས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་འགལ་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་།
 རང་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་སོགས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་མི་འཛོག་ན། ས་
 རོལ་པོ་འགོག་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་བརྟག་པ་བྱེད་
 པ་མི་རིགས་ཏེ། ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ན་ཚུན་པོར་ཡོད་དམ་སེར་པོར་ཡོད་འདྲི་བ་ལྟར་འགྱུར་བས་སོ། །ཕན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ཡིན་
 དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་སེལ་བས་བྱུང་སྟེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི། གཅིག་ཤོས་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་པོས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་
 དུ་འཛོག་ཏུ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཤོས་སྐྱབ་པ་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་དགག་པ་མེད་པ་སྟེ། གཅིག་ཡོངས་
 གཅོད་ལ་བྱུང་པ་མེད་ན་གཅིག་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་པ་མེད་པས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཉིས་མིན་
 གྱི་ཡུང་གསུམ་སེལ་བར་བརྟན་ཏོ། །དཔེར་ན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
 གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་བྱུང་པས་བྱུང་བའོ། །གཞི་གང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་
 ཞེགས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་བྱུང་པས་བྱུང་པའི་ཚུལ་ཚོད་བརྒྱུག་ལས། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞི་གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡོངས་
 གཅོད་ལ་བྱུང་པའི་ཆོད་མ་མེད་ཀྱང་། བྱོད་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་ན་གང་དུ་ན་དུ་ན་
 ༩༣༥

ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཡང་འཛོག་པ་ཡིན། རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཅོད་
གཞི་སྟོན་ཅན་གྱི་ཡན་འདེབས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་
པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་
རྒྱུ་འདུག འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པུས་ཆོག རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའམ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་
གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་མེད་པ་ཤེས་
སྟེ། གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་ཡོད་ན་གཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཅིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་
འཛོག་མི་རུས་པས། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་
བ་དགོས།

ལྷན་ཕྱི་མའི་དོན་ནི་དངོས་འགལ་དུ་འཛོག་རྒྱ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཤོས་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་
པ་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་གང་གི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་
མེད་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། ཀྱུ་ཕྱུ་
གཉིས་ལ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་མེད་ཀྱང་། ཀ་བ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེས་ཕྱུ་པ་
རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་པ་མིན་ཏེ། དེས་དེ་ཞེགས་ན། ཀ་བ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་གང་དུ་ཕྱུ་པ་མིན་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱུ་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་ཕྱུ་པ་དང་ཕྱུ་པ་མིན་པ་གཉིས་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོད་པ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་རྒྱུ་ཀ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་
དང་མཉམ་པ་ཡོད་པར་ཏུ་ཅད་ཐལ་ལོ། ཀྱུ་བ་དང་ཀ་བ་མིན་པ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཀ་བ་ཡོངས་
གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོད་པ་ཀ་བ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་དགོས་སམ་སྟུམ་ཡང་། དེ་རྒྱར་ན་ཕྱུ་
འཛོག་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་དང་ཕྱུ་པ་མིན་རྣམ་བཅད་ལ་ཞེགས་པར་ཐལ། ཕྱུ་པ་

བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་གྲུབ་ན་ཡོངས་གཙོ་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་
བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ནམ་བཅད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་གིས་རང་མ་ཡིན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་གིས་རང་མིན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་མིན་ལས་ལོག་པར་དངོས་
པོ་ལ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ནམ་བཅད་དུ་འཛོག་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནམ་བཅད་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་མོད།
བྱམ་ཟེ་ཆང་མི་བཏུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་སོ་སོའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར།
ནམ་བཅད་ནི་རང་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བཞིག་ལ་གོ་དགོས་
པས། ནམ་བཅད་ལ་དགག་པས་ཁྲུབ་བྱས་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྟམ་སྟེ། དངས་མ་ཐག་པའི་
ཁྲི་ཀེན་གྱི་ལུང་དེའི་འགྲོའམ་སྒྲིབ་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནམས་དགག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རང་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཙམ་དགག་
པ་མིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནམ་བཅད་ཅེས་པའང་དགག་བྱ་ཆད་མས་ཞེགས་པའམ། དགག་བྱ་བཅད་པ་ཆད་མས་ངེས་
པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པས། དེ་ལྟ་ན་མེད་དགག་གི་སྟེང་དུ་ནམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་དེ་གྱི་
དོན་འཆད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་པར་བཅད་པ་དང་། རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པས་མཚོན་
ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི། ཅ་ཤེའི་ཁྲི་ཀེན་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཆད་མས་ནམ་པར་གཙོ་བོ་
པ་ན་དགོག་བྱ་བཅད་པ་དེ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས། ཞེས་
པའི་དོན་དུ་འགྲོའམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ནམ་བཅད་ཅེས་པ་བྱ་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་དང་། ཡོངས་གཙོ་བོ་
ཅེས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནམ་དབྱེད་དགོས། སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་གཏན་
ལ་འབེབས་འདོད་ནས་ཡོད་པ་ནམ་བཅད་པས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཙོ་བོ་པ་དང་། མེད་པ་ནམ་པར་
བཅད་པས་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཙོ་བོ་པ་སོགས་གཞན་ལའང་འདྲ་བས་ནམ་བཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཞེགས་

ཀྱང་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྱུ་བྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཆོས་གང་ལའང་རྟག་མི་རྟག་གཅིག་
 ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་གངས་ངེས་བྱ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བས། ཡོད་དམ་མེད། ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་བརྟག་པ་བྱེད་ས་མེད་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཙམ་ནམ་བཅད་ལ་བཀག་
 ཀྱང་ངེས་པ་རྟེན་གྱི་གཏན་མེད་པའི་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ལས། དེས་
 རི་ཆོས་གང་ལའང་ཕུང་གསུམ་ལྟོག་པའི་གངས་ངེས་བཅོས་མེད་པས་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། རྩ་ཤེ་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་
 རིམ་པའི་དོན་ཀྱི་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་
 པ་མེད་པས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པས་རྟག་
 ལྟར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པས་མིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས། སྤྱི་བྱུང་ད་ལྟ་
 མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ཀྱི་ཆེན་ལས། དུས་སྤྱི་ན་མར་
 དངོས་པོ་བྱུང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བར་ཁས་སྐྱོངས་ནས་ད་ལྟར་ཏེ་ཕྱིས་ཞིག་ནས་མེད་ཅེས་ཁས་
 སྐྱོངས་པ་དེས་ན་ཆད་པར་ལྟར་ཐལ་བའི་འགྱུར་གྱིས་དུས་སྤྱི་ན་མར་ཡོད་པ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ཙམ་
 ཞིག་ཁས་སྐྱོངས་པས་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཆད་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལྷ་མཆོད་ནི། ཀྱི་
 ཆེན་ལས། ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྤར་ཁས་སྐྱོངས་ནས་ཕྱིས་མེད་པར་འདོད་ན་
 རི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཆད་ལྟར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་པའི་ངེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱེ་མཛད་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་བདེན་བཞིན་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཆོད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱར་
 བ་འདེབས་ཤིག་ཤེར་ཕྱིན་མཛད་ལྟེ་སྟོང་བ་དང་། མེས་ཙམ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྟོན་
 པའི་མཛད་མཁས་སྤྱི་བཞིན་པ་མིན་པར་འདོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་དམ་བརྟག་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པའི་འགྲེལ་

པ་ཚིག་གསལ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་ཙམ་གྱིས་
 བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་བསྐྱེད་པར་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས། ཀུན་རྫོབ་དེའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོན་
 དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་པོན་ལྟ་བུའི་ཚོས་གང་
 ཞིག་ད་ལྟ་སྐྱེད་དུས་སུ་ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ས་པོན་དེའི་ཆོན་ནི་ཅི་ཞིག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ས་པོན་རང་དུས་སུ་ས་པོན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་
 པས་ཕྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་པའི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་ལྟར་མི་འགྱུར་
 ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་རྫོན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆད་མཐར་མི་ལྷུང་ཚུལ་
 བསྟན། །བསྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཆད་མཐའ་གཞན་སྤོང་ཚུལ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་གཟུགས་བསྐྱེད་དང་འདྲ་བ་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་པས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དག་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པས་བསྟན། ཉག་མཐའ་སྤང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས།
 དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྒྲུབ་
 མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྷུང་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་དཀྱུས་གཅིག་ལ་རིམ་
 བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་པ་ཆད་ལྟ་བུར་མི་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཚིག་གསལ་གྱི་ཡུང་གསུམ་བྱངས་པའི་དང་
 པོ་ཤལ་ཆེར་གོ་སྒྲ། མེད་པ་པས་འཛིག་རྟེན་འདོད་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུང་པར་དམིགས་པ་སྟེ་བཟུང་ནས། དེ་འཛིག་རྟེན་མ་རོལ་ནས་འདིར་ཡོང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ནས་མ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་གཞན་འཛིག་
 རྟེན་སྒྲིམ་སོགས་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅེས་ཤེས་དགོས། ཡུང་དང་པོའི་རྣམས་སུ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་
 གྱི་ཁྱད་པར་དང་དམ་བཅའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཀྱང་། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་
 དམ་བཅའ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པ་དང་རྒྱང་ཡན་པ་གཉིས་ལས་འབྲས་སོགས་རང་

བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པར་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་འདིའི་ཆ་ནས་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། མི་འབྲ་སྟེ། སྤ་
 མས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་ལ། ཕྱི་མས་དེ་དག་ལེ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དབུམ་པ་ལས་འབྲས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལ། རྒྱུང་ཕན་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་འབྲ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྟོགས་ཞེས་པ་ལ་ཡང་
 འདུག་ཡོད་མེད་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་དག་པ་གང་ཡིན་དཔུང་ཅིང་། དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷ་བ་
 ལ་གོ་དགོས། ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི་དབུམ་པ་དང་རྒྱུང་ཕན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་སོགས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཁས་བླངས་པའམ་སྟུང་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འམ་དོན་ལའང་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གྲུབ་པས་དེའི་ཆ་ནས་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། གལ་ཏེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དངོས་པོ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པ་དེ་ལྷ་ཡིན་ནའང་རྟོགས་པ་པོ་འམ་འཛིན་པ་པོ་ཐད་དུ་པས་མི་མཚུངས་
 ཏེ། དཔེར་ན། རྟོར་བརྟུས་པའི་མི་ཞིག་ལ་གཅིག་གིས་བརྟུས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་མཇེའ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཆད་པ་འགེལ་འདོད་ནས་འདིས་བརྟུས་སོ་ཞེས་སྟུང་བ་དག་གཅིག་གིས་བརྟུས་པ་དངོས་སུ་
 མཐོང་ནས་བརྟུས་སོ་ཞེས་སྟུང་པ་བཞིན་དངོས་པོ་ལ་བརྟུས་པར་འབྲ་བས་ཐད་དུ་འམ་ཁྱད་པར་མེད་
 པ་དེ་ལྷ་ནའང་རྟོགས་པ་པོ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཐད་དུ་ཐུན་དུ་སྟུང་བ་དང་བདེན་པར་སྟུང་བའི་ཁྱད་
 པར་འཐད་པ་བཞིན་དུ། དབུམ་པས་ལས་འབྲས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་སྟུང་
 བ་ནི། རྒྱུང་ཕན་པས་དེ་དག་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ལྷ་བ་དང་བཞེད་པ་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཞེས་པའོ།
 བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྷ་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་།
 ཅ་བའི་ཆོག་དུ་འབྲུལ་ནས་ཡང་སྒྲ་དེ་རྒྱུང་པ་སྟོང་ཕྱིར་བསྟན་པ་འབྲ་སྟེ། འགྲེལ་པའི་དཔེ་ལས་དེ་ལྷ་
 ན་དོན་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ཙམ་ལས་ཡང་སྒྲ་མི་འབྱུང་བས་སོ། ཞྭས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། རྟེན་བཞིན་
 འགགས་ལ་འགྲོ་བ་མེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེའི་ཐད་ཀྱི་དར་རྟེན་གསལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་
 ཡོད་ན་སྟེ་བའི་ཆོ། ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟར་གཤེད་ནས་འོང་དགོས་ལ། འགག་པ་ནའང་ཟླ་བ་རྒྱབ་པ་ལྟར་
 གཤེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ན་རྟག་པར་འགྱུར་བས་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་མིང་གིས་བདགས་པ་

[illegible]

ནམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་དོན་དམར་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྙེད་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་རྙེད་པས་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེས་ཤེས་ཀྱི་ལ་སྲིད་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཕྱུག་གིས་བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མས་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྙེད་པར་བསམས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེས་
 མ་རྙེད་ན་ཤེས་ཀྱི་ལ་སྲིད་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ། ཡུལ་དུ་བཏགས་པ་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་
 དང་། དེ་ལ་གནོད་པ་ནི་ཚད་མས་བསལ་བ་སྟེ། ཚད་མས་བསལ་བ་ཞེས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་
 གྲུབ་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་མཁས་གྲུབ་སྒྲིབ་པའི་ཉི་མས་གསུངས། དོན་དམར་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་
 དཔྱད་མི་བཟོད་ན་རིགས་པས་ཁེགས་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་
 བསལ་བར་ཁས་ལུངས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱར་འདེབས་སུ་ཤེས་སྟེ། དོན་དམར་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་བདེན་
 འཛིན་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་དོན་གསུངས་པ་དང་། རིགས་ཤེས་གོམས་ན་བདེན་འཛིན་སྟོབས་རྒྱུང་
 དུ་འགྲོ་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་གནོད་པར་འཛོག་ཅིང་བདེན་འཛིན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་།
 དོན་དམར་དཔྱད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཤེས་ཀྱི་ལ་སྲིད་པ་མི་ཁེགས་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་
 ལ་མི་གནོད་པར་ཁས་ལུངས་ནའང་། བསམ་པ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད། གཞུང་ལས་རིགས་
 པས་དཔྱད་བཟོ་མི་བཟོད་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྙེད་མ་རྙེད་ཡིན་ལ་
 ཞེས་པས་དོན་དམར་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམར་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམར་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་རྙེད་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་མེད་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་མིང་
 གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་བུམ་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་ནམས་
 དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་དུ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ནས་ལྷགས་འདིའི་དོན་དམར་དཔྱད་
 པར་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་རྙེད་ཆུ་ཞིག་བྱུང་ན་བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་རིགས་པས་དཔྱད་
 བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རང་རྙེད་གི་དོན་དམར་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་
 ཆོས་ཅན་དེ་རྙེད་པ་དང་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་ཞིང་། དེས་དེ་ལྟར་བཙལ་

ལས་མ་རྒྱུད་པ་དང་། དཔུང་མི་བཅོད་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བའི་མེད་པའོ། །

བུམ་པའི་རྩེད་གི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདེན་མེད་རྩེད་ན་བུམ་པ་
བདེན་མེད་དེ་རིགས་ཤེས་དེས་དཔྱད་བཅོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་བདེན་
མེད་རྩེད་མཁལ་གྱི་རིགས་ཤེས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རྩེད་མིན་
པས་སོ། །བུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དེའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་གཏན་
མི་རྩེད་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲ་བས། བུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་པའི་མིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་ཅ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། སྤར་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་བཅའ་བའི་འོག་
ཏུ་བདེན་མེད་རིགས་ཤེས་རྩེད་པས་སྤར་བདེན་མེད་པར་ཡོད་དམ་མེད་བཅའ་བའི་ཆོ་བདེན་མེད་
མི་རྩེད་ཀྱང་དེ་མ་རྩེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མ་རྩེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་བདེན་
མེད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པས་ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་མི་རྩེད་ཀྱང་བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པ་རྩེད་པས་
སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་རྫོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནམ་སྟེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདེན་མེད་
རྩེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་བུམ་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱིས་འཛིག་པའི་མཆོམས་ལས་བཀའ་ནས་བཏགས་
དོན་གང་ཡིན་སྟེ་དཔྱད་པ་ན་དེའི་མཆོན་གཞིར་འཛིག་ཀྱི་གཏན་མ་རྩེད་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དེ་གང་
དུའང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ཐུན་ལས། དེ་ལྟར་བཅའ་བ་ན་གང་དུའང་མ་
གྲུབ་པར་རྩེད་པ་དེ་ལ་མི་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་རྩེད་པ་དང་རང་བཞིན་རྩེད་པ་དང་དོན་དམ་རྩེད་པ་
ཞེས་བྱ་རྩེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གུང་ཐང་དཀའ་འགྲུལ་ལས། སྤོང་པ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤོང་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེད་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུའ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤོང་ཉིད་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྩེད་གི་དོན་དམ་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྩེད་གི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྩེད་གི་གཞན་དབང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུགས་འདིར་ཡང་གཞི་གྲུབ་ན་རང་རྩེད་གི་གཞན་དབང་
ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ། བུམ་པ་ཞུས་ཀྱི་ལེའུར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལག་འཇོག་

[illegible]

རྩོམ་མཁུ་རང་རྩོམ་གྱི་གཞན་དབང་དང་། རང་རྩོམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་ཡིན་ན། རང་
 རྩོམ་གྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་རྩེད་དོན་ཡིན་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་དེ་དོན་དམ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་གང་གི་རྣམ་ཅན་ཡིན། དོན་དམ་རྣམ་ཅན་ཡིན་ན་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་མིན་པར་འགྱུར་
 ལམ། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་ཡིན་ན་རྩོམ་ཉིད་དེའི་རྩེད་དོན་དུ་འཛོག་དཀའ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་ཤོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་
 རྫོབ་པའི་ངོ་ཤོ་དང་། རང་རྩོམ་གྱི་གཞན་དབང་གི་གཉིས་དོན་གཅིག་ན། རྩོམ་ཉིད་མིང་རྒྱང་བཏགས་
 ཡོད་ཅེས་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པས། རྩོམ་པ་ཉིད་རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་
 གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་འང་ཐལ་བ་དང་། རྩོམ་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་ཡིན་ན་རྩོམ་ཉིད་
 དེ་རྣམ་མཁུ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མར་སོང་པའི་རྩེད་དོན་ཡིན་དགོས་པས། རྣམ་མཁུ་

ལྷོང་ཉིད་ལ་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ལྷོང་ལ་བསྟུན་ནས་དཔྱད་
 བྱ་མང་ཡང་ཞིབ་དུ་སྒྲིམ་རྒྱས། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྤོང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དེའི་སྤྱི་དོན་དུ་བཞག་
 མི་རྒྱས་སམ་ཞེན། སྤྱིར་ལམ་མཉམ་བཞག་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བསྒྲིམས་
 བྱང་ཡིན་པས། དེས་སྤོང་བ་ཉིད་དང་སྤོང་བ་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 མོད། དེ་ཉིད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ཅིག་ཅར་དཔྱད་པས་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏགས་དོན་གར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་བཏགས་དོན་སྤྱིར་པ་གཏན་མི་རུང་བར་
 བཤད་པ་དང་ག་ལ་མཚུངས། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་ལམ་མཉམ་བཞག་ནང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྒྲིམ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཆོས་ཉིད་དེ་
 རང་སྤྱིར་གི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྒྲིམ་སྤྱིར་དོན་དུ་ཐལ་བ་དང་། རང་སྤྱིར་གི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིར་འགོག་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་མཐོང་གི་
 མཉམ་བཞག་སྐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་ས་ནི། རྣམ་བཤད་སྤོང་བའི་རྒྱུ་
 ལས། སྤྱིར་ལམ་བཞི་ལ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
 དང་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ཁས་ཁྱད་པར་དཔྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དག་ཤི།
 མཉམ་བཞག་དུ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བརྒྱས་ནས་དེ་བདེན་པའི་སྤོང་བ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གསལ་པོར་གར་བ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཆུང་རྟེན་གྱི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་མཐར་ཐུག་པ་མཉམ་བཞག་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་དེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུ་མཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་པ་མེད་པའི་

ཡེ་ཤེས་ལྷེ་ཆེན་ཉིད་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན་
ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་ངོ་། རྟོང་ཐུན་ལས། ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་
བའི་ཆ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་ངམ་མ་སྤང་། སྤང་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་དག་
པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ཉེ་འདོད་ན། ས་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བྱུང་བྱི་བྱལ་གྱི་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་རྩེ་བརྒྱུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་བཤད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ་ལོ་གསུངས་པ་སྐྱེ་མ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན།

རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་
ཐུག་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མོད་རང་སྤྲོད་དུ་མ་མཐོང་བས་འགལ་བ་མེད་བྱས་ན་བདེ། གཞུང་ལས།
སྤྲོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་རེ་ལའང་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་སྤང་བས་ཞེས་པའི་དོན། དོན་དམར་དཔྱད་པའི་རིགས་
པས་དཔྱད་བཟོད་པ་དང་དེས་བྱུབ་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་གྱུ་ཞིང་། རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་
གཞོད་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲོན་དུས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས།
རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་གཏན་མེད་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་བྱུབ་པའང་མི་འཐད་
དོ་སྐྱེས་དུ་དགོངས་ནས་དོན་དམར་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སངས་
གསལ་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཐུན་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ལས་འོས་མེད་དོ་སྐྱེས་དུ་བསམས་
ནས་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་དང་། གྲོ་ལུང་པ་ཆེན་པོས་དོན་དམར་དཔྱད་པའི་སྒྲོས་ཅིག་པོ་དེར་
སྟོན་ཆས་བྱེ་སྟེ་རིགས་ཤེས་སུ་སྤང་བའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་རྩེས་དཔག་དུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པར་བཤད་
པ་སོགས་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་ཆོག་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པོ་དང་སྤྲོད་ཐུན་སོགས་ལས་གསལ་བ་
ལྟར་རོ། །འདུག་འབྲེལ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་བཤད་
ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུན་པའི་ཐུར་ཤིན་དུ་ཆོག་སྤྲོད་ཆེ་བས་
ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ནི་ལུགས་འདིར་ཤེས་
སྤྲོད་འདོད་པར་འདུག་ཤེས་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྤང་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་

སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོའི་དཀའ་འཁྲུག་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་དུ་བཞག་ཆོག་སྟེ་ཡང་། གཞུང་དུ་
ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་གསུང་བྱེན་ལྟར་ན་གཟུགས་རང་འཛིན་མིག་
ཤེས་ལ་རང་མཚན་གིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་དང་། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་མཚན་
གིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་དུ་བཞག་ཆོག་སྟེ་ཡང་། གཞུང་དུ་ཡུལ་ཅན་
འབྲུལ་པ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་སོ་སོར་བྱེ་བས་གསུངས་བྱེན་ལྟར་ན་གཟུགས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་
ལ་རང་མཚན་གིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་དང་། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་མཚན་གིས་
གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་དུ་བཞག་ན་བདེའམ་སྟེ། རྟོག་ལྟར་ལ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་
རིགས་པས་འགོག་མི་འགོག་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟངས་
དུ་མི་འགོག་ཅེས་པ་གནག་ཅི་སོགས་ཀྱི་ངོར་མི་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་
པས་འགོག་གོ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་ལྟར་ན་དཔྱད་པའི་གཞུང་དུ་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟངས་དུ་མི་འགོག་
པར་གསུངས་པས་གཟུགས་སོགས་གནག་ཅི་གསོགས་ཀྱི་ངོར་མི་འགོག་པར་བརྟན་པ་ཡིན་དགོས་མོད།
རྟོག་ལྟར་ལ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགོག་མི་འགོག་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བས་དེའི་ཁྱད་པར་གསལ་
བར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་གནག་ཅི་ངོར་མི་འགོག་གས་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དཔྱད་ལྟར་ལ་མི་
འབྱུང་བས་དེ་དག་གནག་ཅི་སོགས་ཀྱི་ངོར་མི་འགོག་པར་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དཔྱད་
པའི་རིགས་པས་འགོག་ན་དགག་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་
དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གཟུགས་སོགས་གནག་ཅི་སོགས་ཀྱི་ངོར་མི་འགོག་པར་ཐལ། ཐ་སྟངས་ཅེས་པ་གནག་
ཅི་སོགས་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་
དབང་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལུགས་འདིར་
ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་བའི་མིང་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་བཞེད་པས་དངོས་
སྒྲོ་བ་རྣམས་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡུལ་རང་མཚན་

གྲིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པ་འགོག་ཚུལ་གཞན་དུ་ཤེས་
 དགོས་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྗེ་ཡུལ་ལྗེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་འགོག་
 པའི་ཚུལ་ནི། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་ནས་ཞེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དོན་ནི་སྟེ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 སྟོན་པོ་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པར་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་མཚན་གྲིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་ལ་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བཅོམ་
 རྒྱན་འདས་གྲིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱུ་མ་ཁྱ་བྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཁྱར་ཡུལ་རང་མཚན་གྲིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ནམས་
 རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་
 འདོད་ན་སྟེ་ཁྱའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱུ་བས་
 ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྟུམ། འདུས་བྱས་ནམས་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་སུ་གསུངས་
 པའི་ཁྱུངས་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་དེ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་
 ཀྱང་ཡིན། རབ་དུ་འཛིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་དང་། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་བདོས་པ་འདྲ། ནས།
 ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ཁྱར། ཉི་མའི་གཉེན་གྲིས་བཀའ་སྡུལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སོ། །

གང་ཞིག་རྒྱན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱུ་མ་ཁྱ་བྱུར་པའི་དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 པས། རྒྱན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བརྟན་པར་གོ་མི་རུང་
 སྟེ། དེ་ཁྱར་བཟུང་ན་ཚད་མ་གཏན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་བས་

མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ཐོངས་ན་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དེ། རྟོང་ཐུན་ལས། ཁོ་རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱ་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དེ་ཁོས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སློན་ས་གཞལ་བྱ་
 ལ་མི་བསྐྱ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་སློན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས། བསྐྱ་བར་
 གསུངས་པས་མི་བསྐྱ་བ་བཀག་ནས་ཆད་མ་ཡིན་པ་འགོག་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
 ཤེས་སོགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྩན་པ་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པས་གཟུགས་སོགས་དོན་
 རྩ་ཡང་བསྐྱ་བའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་རྩ་གཟུགས་སོགས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པར་གནས་པའི་ཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་མི་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་ཞོར་བཤོ། །

བསྐྱ་ཡུགས་གང་ཡིན་གསུངས་པའང་དབང་ཤེས་རྣམས་གཞལ་བྱ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་བསྐྱ་ཚུལ་གང་ཡིན་སྣམ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡུང་འདིའི་ཆོག་རིས་ལ་འབྲུལ་ནས་སྐྱ་པ་ཤེར་རིན་
 པ་སོགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་མི་བསྐྱ་བ་དང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གོ་
 རྟེན་ཡུགས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་རི་
 བོང་གི་རྩ་ལྟར་གཏན་མེད་དུ་སྐྱས་པའི་ཆོག་སྤྱང་རྣམས་རང་གཞན་དུ་མས་ལེགས་བཤད་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པར་སྒྲུབ་། དེ་དག་གིས་གཞུང་འདིས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་བསྐྱ་བའི་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བཞུན་པར་འདོད་པས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་དེ་དག་པར་གྱུར་པའི་
 ཆད་མར་བཞེད་པའི་མིན་ལས་ཆེ། ཤེར་རིན་པའི་གྲུབ་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་
 པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་
 པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་རྒྱ་གྲགས་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་འདྲ་རགས་

པ་དེ་མ་ཐག་པ་གང་མི་རིགས་ལ་རིགས་སྒྲིའི་མཚོག་ཏུ་རྫོམ་ཁིང་གྲགས་པ་ནི་བརྟན་པ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་
 ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཐལ་བ་དེ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་མས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
 དབང་ཤེས་གནོད་མེད་རྣམས་གཟུགས་སོགས་འཇལ་བའི་ཆད་མར་བཞེད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་
 ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དེའི་དོན་བཤད་ཟིན་ལྟར་སོ་སྦྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་
 ཐལ། གནས་ཚུལ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རང་མཚན་
 ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། སོ་སྦྱེའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལུལ་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་སྤང་བས་ཁྲུབ་པས་དེ་འདྲ་འགའ་ཞིག་རང་མཚན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྤང་ཚུལ་མཚུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་དགོས་པར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་
 གྲགས་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བའི་དོགས་པ་མེད་སྟུང་། འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་རིགས་པས་
 དཔྱད་པས་སྦྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྐྱབ་པའི་རིང་ལུགས་སུ་འདོད་པའང་སྐྱབ་
 བ་གྲགས་པ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་
 རྟེ་བར་གཞལ་བའི་གཏན་མེད་དུ་ཐལ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདིས་སྦྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་
 པ་ལས་འདུས་བྱས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྩོམ་པ་པོ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་
 དུ་སྤོང་འདུག་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་འདྲུ་རགས་པའང་མི་རིགས་ལ་གནས་ལྟ་རིག་པར་རྫོམ་ཁིང་
 གྲགས་པ་ནི་བརྟན་པ་དར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་རུང་ངམ་ཅི། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གལ་ཏེ་རྣམ་
 པར་དཔྱད་པ་འདིས་སྦྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་
 འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རྟེ་བར་
 གཞལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་
 པས་དེ་དག་དང་བརྟན་པར་མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ།
 ཞེས་གིན་ཏུ་གསལ་བས་བསྟོན་ག་ལ་རུས། སྐྱུ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ལ་རྩོན་འོན་
 མཁས་དབང་དུ་མས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཆར་ཕབ་ཟིན་པས། འདིར་རྩོད་ལན་རྣམས་སུ་མི་གསལ་

པའི་སྐབས་པའས་འགའ་ཟུར་ཙམ་ལས་ཀྱས་པར་མི་སྒྲོལ། །

ཧེ་འདྲམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཆོག་གསལ་སྒྲོང་བུན་གྱི་ཆད་མའི་རྣམ་བཤད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་
ཡུལ་དེ་བཟུང་བ་ལྟར་རྒྱན་པ་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་དེའི་དོན་དུ་བཞག་པ་འདྲ་ཞིག་སྒྲུང་བ་དབྱད། རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་སྒྲུང་
ཚུལ་རྣམ་ཤེས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་རྒྱན་པ་བསྐྱུ་པའི་ཆོས་སུ་འཛོག་ཚུལ་
ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ལ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་
པའི་རྒྱན་པ་དེ་ཡུལ་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་དོན་རྣམ་སྟེན། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་
ལས། གང་དོན་ལ་མིང་དང་རིགས་སུ་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཞུགས་པའི་ཞེས་པ་ཆད་མ་མདོ་ལས།
མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲོར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མདོན་སུམ་མོ། ཞེས་མཛོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་
དུ་འཆད་སྐབས་བྲལ་བྱའི་རྟོག་པ་ལ་མིང་སྒྲོར་རྟོག་པ་དང་། རིགས་སོགས་སྒྲོར་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་
གསུངས་པ་དེའོ། །

སྒྲུམ་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ཕྱི་མ་གཞན་སྒྲུའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་
དེ་མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བཅུད་རྒྱུད་ཧེས། དེའི་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་
ཏེ་མིང་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མིང་སྒྲོར་རྟོག་པ་ཟེར། རིགས་པ་ཅན་པས་རྟོག་པའི་བདག་
ཀྱིན། རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལང་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་དང་། བྱ་པའི་སྒྲུབ་
འབྲས་འཆོད་པ་ཞེས་པ་དང་། རྩས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། འདུ་པའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
དབྱེ་བས་དབྱུག་པ་ཅན་དང་རྩ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ལང་འུང་བས་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་
དོན་གཞན་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ཅིང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛོན་པས་དབང་ཤེས་
རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་རིགས་སོགས་སྒྲོར་པའི་རྟོག་པ་སྒྲུམ་ལས་འོགས་
སུ་བཤད། ཆད་མ་མདོའི་དར་རྟེན་ཀྱི་རིགས་སོགས་སྒྲོར་པའི་རྟོག་པ་དོན་སྒྲོར་རྟོག་པར་གསུངས།
བཅུད་སུམ་གྱི་མིང་དང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དོན་སྒྲུར་ནས་འཛོན་པའི་ཞེན་རིག་མིང་སྒྲོར་རྟོག་པའི་མཆོན་

ཉིད། དཔེར་ན། དཀར་ཟལ་འདི་བ་ཡང་ངོ་སྟུང་འཛིན་པའི་སྒྲ་བྱ། བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཆོས་
སྒྲར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་སྒྲར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྟེན་བྱ་འདི་དབྱུག་པ་ཅན་
ནོ་སྟུང་འཛིན་པའི་སྒྲ་བྱ་ཞེས་སྡེ་བདུན་གྱི་དང་རིགས་གྱུན་སོགས་སྤྱོད་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་།
སྟེ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་ཏུ་བྱ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་བཞག་ཆོག་པས་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་འགལ་
བཞི་མེན་ནོ། །བ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་དཀར་ཟལ་ཏུ་བྱ་གཅིག་གཞིར་བྱས་ན། འདི་རྟོག་
སོགས་དང་ལྡན་པས་ན་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་བད་སྒྲར་པའི་དུས་ནི་བད་དུས་དང་། དེ་ཏུ་བད་སྒྲར་བ་ངོ་
འཕྲོད་པའི་རྩེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེ་སོགས་མཐོང་བ་ན་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་དུས་ནི་ཐ་
སྟེ་ཀྱི་དུས་སོ། །འདུ་ཤེས་གཡེར་པའི་ཞེས་པས་རྟོག་པ་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མེན་ཀྱང་དེའི་འདིའི་ཞེས་
ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དང་། གཡེར་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་དོན་དུ་རྩེ་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་གསུངས། ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་འདུག་ཅེས་པ་
དངོས་སྒྲ་བ་ནམས་མིག་ཤེས་སོགས་ཡུལ་ལྗེའི་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་འདོད་པའི་དོན་ཏེ། རང་མཚན་
སྒྲར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལ་རྩེ་ཏུ་རྒྱུ་བཟོད་པ་དང་རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རྩུས་པས་
རང་མཚན་བཟོད་མེད་ཟེར། རྩེན་པོ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་འདུ་བཞིག་སྡེ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གསལ་
བར་མི་འཆར་བ་ཏུ་བྱར་གོ་དགོས། མེས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚན་བཟོད་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་གང་ཐང་
རིན་པོ་ཆེའི་དྲང་ངེས་མཚན་འགྲེལ་དུ་གྱུས་པར་གསུངས་པས་དེར་བརྟོལ། །

རིགས་གྱུན་དང་སྡེ་བདུན་གྱི་ལས་དངོས་སྒྲ་བས་རང་མཚན་གྱི་དོན་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དེ། ཐལ་
འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམར་དབྱེད་པའི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྟངས་དུ་འང་གཞི་
མ་གྲུབ་པར་འདོད་པར་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་རྟོག་གི་བས་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་
པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞུག་ན་དགག་བྱའི་རང་མཚན་འཛོག་ཚུལ་དུ་སོང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་
བྱང་མེད་དུ་འབྱུལ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་སྒྲ་བས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྟོག་པས་བྟགས་ཙམ་
གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་རང་མཚན་མེན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་བྟགས་དོན་བཙལ་ནས་

ཏེ། ཐག་ཁྲ་དེ་སྐྱུལ་དང་ནམ་པ་འདྲ་བས་སྒྲོ་འབྲུལ་བས་སྐྱུལ་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་སྐྱུལ་
འབྲུལ་བ་ལ་སྐྱུལ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོམ་སྐྱུལ་དུ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པ་ལ་གཟུགས་
སུ་བཏགས་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ཀྱང་གཟུགས་རུང་ལ་གཟུགས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏག་པས་གཟུགས་རུང་ལ་གཟུགས་སོ་སྒྲུབ་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲ་འགོག་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་ལེགས་
ལྷན་རང་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མྱོས། ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
འདོད་པ་ཆེས་གསལ་བར་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་དང་དེའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་གསུངས། ལུགས་འདིར་
ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ཟེར་
དགོས་པ་འདྲ། ཡོད་མེད་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་དོན་སྐབས་དང་པོའི་
མཚན་དུ་བཀལ་ཚུལ་དཔྱད། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས་འདི་གཟུགས་སོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་
སོགས་སུ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་དེས་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པས་དོན་
དམ་པར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
གྱི་ལུགས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲོ་བཏགས་དེ་ཡོད་རྒྱུའི་ཀྱན་བཏགས་དང་།
ཞེན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་རྒྱུའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། དེ་འདྲའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དོན་དམ་
པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀྱན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
བཤད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པར་གསུངས། འོ་ན་ལུགས་འདིར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་ན་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས། ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་གསུམ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་གཏན་མེད་དུ་
འདོད་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དགོངས་འབྲེལ་དངོས་པས་སྒྲུབ་
གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་

མེད་དོ། །ཡང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་
 རྟོན་ལ་འབྱོར་སྤྱིང་པ་བ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་པར་དབུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་
 པའི་སྒྲིབ་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ཕྱེ་བ། ཞེས་དང་། ལྟམ་འབྱོར་སྤྱིང་པ་བས་བཤད་པ་ལྟར་
 མདོའི་དོན་མིན་པར་སྒྲིབ་པའོ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ར་སྒྲུའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཕྱི་
 རོལ་བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་དཔྱད་
 པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་།
 གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་ཀུན་བདགས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་སོགས་སེམས་ཅམ་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་མདོའི་དོན་པལ་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རང་
 བཟོར་འདོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐྱུས་ཟིན་གྱི་དོན་
 ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བས་དེའི་སྐྱུས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་འཇོག་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེན་ཞེས་པའི་སྐྱུས་ཟིན་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
 པ་ཅམ་ལས། དོན་དམ་པའི་བྱེད་པར་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྐྱུས་ཟིན་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོག་སྐྱུས་ཟིན་མིན་པས་ན་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལྟ་
 བུར་ཐལ་བ་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར། དགོངས་འགྲེལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པས་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱུས་ཟིན་ལ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ན། ཆོས་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལུགས་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་
 དེས་པའི་ལན་དུ། རིམ་པ་བཞིན་ཀུན་བདགས་དང་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལན་བདེ་བ་
 པ་འགྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་པའི་ལན་ལྡན་པ་ལ་མི་མཁས་པར་ཐལ་བ་དང་།

ཡེགས་ལྷན་གྱི་ཡུགས་ལ། ལྷ་བདོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་མཚན་གཞིར། ཤེར་སྤྱང་ལྷ་བྱ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བ་རྣམས་འཛོག་ན། དེ་འདྲའི་ཤེར་མདོ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་ཆོག་ཟེན་ལ་མ་སྐྱར་བར་འགོག་པ་འདྲ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མར་དང་དོན་དང་། ཕྱི་མ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་འདར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ལྷ་བ་པའི་དགོངས་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་སྟེན་འབྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་དབྱེད་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་ཡེགས་ལྷན་གྱི་དགོངས་ཆོད་ལ། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཀུན་བདགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཀུན་བདགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་མིང་བདུན་བཞག་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འགྲེལ་རྒྱ་ཡིན་འདྲ་བས་དྲི་ཆོག་རྒྱང་པས་སྟོང་ཉིད་མ་བརྟན་ཀྱང་། དེ་བ་དང་ལན་གཉིས་བསྟོམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་བརྟན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཀུན་བདགས་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྟན་པས་སོ། །

དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱི་གང་ཡིན་ངེས་པའི་ལན་དུ་བདེན་པར་ཀྱན་བཏགས་
 པ་སྒྲར་བྱུང་བ་པོ། ཞེས་དང་། གང་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་འགོག་པ་ཡིན། ཞེས་ངེས་པར། གཞན་
 དབང་པོའི་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་འབྲེལ་ཆགས་པས་ཐལ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདུག་པའི་སྒྲིན་མེད་
 ཅེས་བཤད་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་བཏགས་སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་། ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལའི་ལུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་
 ཉིད་མེད་པ་གསུམ་འཇོག་ཚུལ་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས་ཤེས་དགོས། ལུགས་འདིར་གཞན་དབང་
 ཡོངས་བྱུང་གཉིས་སུ་མ་ཟད་ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བཞེད་པ་ནི། དེ་
 མ་སྒྲར་བ་ལས། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་སྐད་པོའི་ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་འདིར་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལའི་བཞེད་ཚུལ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་དེས་དགོངས་
འགྲེལ་དུ་ཤེར་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
གསུམ་པ་ལྟན་པས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་བཟན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་འབུམ་པ་སོགས་ཤེར་
མདོ་རྣམས་དེས་པའི་དོན་ཁོར་ཡིན་པའི་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པར་བཞེད་ཅེས་པོ། །དགོངས་
འགྲེལ་དུ་དབུ་མའི་ལམ་བཟན་ཚུལ་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས་ཐ་སྟངས་ལྟེང་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཞེས་སོགས་
ལྟར་འདིར་བཟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་ལྟར་བྱེ་སྒྲུས་འདོད་པའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་ཚུལ་བཟན་ཅིང་། ཤེར་
མདོར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་བཀག་པས་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་
པ་སྟེ། སྒྲེ་འགག་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཟན་ལ། དེས་ནི་ཐ་སྟངས་ལྟེང་པ་སྒྲེ་འགག་སོགས་རང་
མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས་བསྐྱར་འདེབས་སེལ་ཚུལ་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཟན་པར་
དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་ལས་བཤད་དོ། །

དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་བཀག་པར་བཤད་པའི་ཤེར་མདོ་ནི་ཡུམ་འབུམ་པའི་ཆ་
གས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་ཤུགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་ཆོག་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུགས་འདིར་མདོ་དེའི་
སྒྲི་སྟེན་སྒྲི་ཇི་བཞིན་དུ་འདོན་མི་རུང་པར་གསུངས་པའི་སྒྲི་སྟེན་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་
སྒྲེ་བ་མེད་པ་སོགས་འདོག་དགོས་པ་འདྲ། ཡིག་ཆ་འགར་སྒྲེ་འགག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མདོ་འདིའི་
སྒྲི་སྟེན་ལ་བཞག་པ་ལྟར་ན། དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་བཟན་པ་ཡང་དེས་པའི་
དོན་ཉིད་དུ་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཟན་པ་དེས་པའི་དོན་
ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲི་ཇི་བཞིན་
དུ་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མདོ་སྟེ་འགར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་
སྒྲུས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྒྲི་སྟེན་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་མདོན་སུ་མ་གྱི་མཐོང་བ་དང་འགལ་

བས་དེ་སྤང་ཕྱིར་སྤྱི་ཆེ་བཞིན་པ་བཀག་ནས་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱབས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་
སྤྱི་ཆེ་པོ་ལས་འདིས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་ཏེ་
སྤྱི་ཆེ་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་ངེས་དོན་བསྐྱབས་པར་བཤད་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ལུགས་འདིར་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་བཞིན་པ་བཀག་ནས་ངེས་དོན་འཛིན་ཆུང་མཛོད་མེ་གཞི་མ་གྱུ་བ་
པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཆེ་དོགས་སོ། །

ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་
སྤྱིར་བའི་མདོ་ནམས་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་བཞིན་པ་མིན་ཀྱང་དངོས་བསྐྱོད་སྤྱི་ཆེ་བཞིན་པ་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་
དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན་སྤྱི་ཆེ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེ་པའི་ལུགས་འདིར། ལུ་མ་འབུམ་པ་
ལས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་
དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྤྱིར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་འདུས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་
རྒྱུ་སྤྱི་ཆེ་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་ལུགས་ལ་སྤྱིར་བ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་བཞིན་
པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་ངེས་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། དངོས་བསྐྱོད་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་
དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་ཕྱིར་བྱས་ན་བདེ་འཇ་སྟམ། དེ་གཉིས་ནི་དགོངས་
འབྲེལ་དུ་ངེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་གཞུང་སྟོན་བཅུགས་པར་དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་དོན་
དུ་བསྐྱབ་ཆུང་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལོ། །འདི་བས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་ལུགས་གང་
ལའང་མ་སྤྱིར་བའི་ཤེར་མདོ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་མཚན་གཞིར་ཤེར་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་འཛིན་ དེ་
ཉིད་དགོངས་འབྲེལ་གྱུ་བ་དོན་ལས་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་སྟེ་སྤྱི་ཆེ་བཞིན་པ་ལས་གཞན་
དུ་བྱང་དགོས་པས་བྱང་བའི་དགོས་པས་བྱང་བའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་གྲུབ་དོན་ལས་བྱང་དོན་
དུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། འགལ་སྔོང་བྱིས་ལན་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་དོན་དུ་བསྐྱབ་ཆུང་འཁོར་ལོ་
བར་པ་གཉིས་མདོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པར་ལེགས་བཤད་སྤྱི་ཆེ་པོར་གསུངས། ད་དུང་
དཔྱད་དགོས་མང་ཡང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འབྲུག་འགྲེལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཐག་པ་ལ་ཀུན་བདག་ས་དང་སྒྲུབ་དངོས་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོལ་
 ལྷར། རང་བཞིན་ཡང་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བདག་ས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོལ་
 པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཉིན་འབྲེལ་བྱས་པ་ཅན་རྣམས་གཞན་དབང་དང་། གཞན་དབང་གཤིས་ལྷགས་
 སུ་གྲུབ་པ་ཀུན་བདག་ས་དང་། གཞན་དབང་གཞིས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པས་སྤོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོལ་
 པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤོན་པའོ། །ལེགས་བཤད་སྤོང་པོ་ལས། ཡིན་ལྷགས་གཅིག་
 ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྤོང་ནས་ཀུན་བདག་ས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཛོལ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཡིན་ལྷགས་གཞན་དབང་ལ་སྤོང་ནས་ཀུན་བདག་ས་སུ་འཛོལ་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷར་དང་ཡིན་ལྷགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་སྤོང་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོལ་ཚུལ་ནི་ཡིན་ལྷགས་དེ་ཇི་ལྟ་
 བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གང་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤོང་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་
 ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤོང་པའི་ཡུལ་དུ་རང་བཞིན་ཁོན་ལས་དངོས་པོ་བྱས་པ་
 ཅན་གཏན་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་མ་བདག་ས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ངོ་ཞེས་པ་
 རྣམ་མཐུན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤོང་པའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་ཁྲུབ་
 པོ། །རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཇི་ལྟ་བ་མེད་པའང་སྤྲོད་ཏེ། རྣམ་མཐུན་
 ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤོང་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པས་སོ། །དོན་འདི་
 ལ་དགོངས་ནས་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བཞུགས་ཏེ། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་འཇལ་བ་ན།
 དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཡུལ་དེ་ལ་ཆད་མ་གཉིས་གང་དུ་སྤོང་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཡུལ་སོ་སོར་མ་ངེས་ཀྱང་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འོང་བ་ཡང་ཤེས་པར་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཇི་
 ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ལ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་ཀྱང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་ཡུལ་མ་ངེས་ཀྱང་། མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 དུ་སྤོང་གི་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་དུ་མ་སྤོང་། ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤོང་གི་དོན་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་དུ་མ་སྤོང་བས་གཞི་གཅིག་ལ་སྤོང་ནས་ཅན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དང་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་གཉིས་

གཞི་མཐུན་དུ་མི་འོང་ཞེས་པ་འོ། །ཕུམ་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཕུམ་པ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་སུ་འཛོལ་
ན་དགག་བུ་ཡིན་དགོས་པ་ས་ཕུམ་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཕུམ་པ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་བུ་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་
ཀར་ཐལ་ལོ། །ཞེན་ཕུམ་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན་ཕུམ་པ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛོལ་དགོས་མོད།
ཆོས་ཉིད་དེ་ཕུམ་པ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཕུམ་པ་གཤིས་ཕུགས་
སུ་གུམ་པ་ཕུམ་པ་འདི་ལྟར་གྱི་དགག་བུར་འཛོལ་པའི་དོན་ཡིན་པ་ས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

འོན་ལྟགས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གཤེས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གཤེས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་བཞེད་དམ་སྙམ་ན། རྫོང་ཐུན་ལས། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་སོང་ཡང་། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་སྲུང་རོ། ། ཞེས་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་ཡོད། ཅ་མེད་ཀྱི་ཀུའི་ལས། རྟེན་འབྲུང་གི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ན་གཤེས་ཡིན་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དགག་ནས་པས་གཤེས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་དང་། དོན་དམ་དང་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཤེས་ལུགས་རྣམས་མེད་པར་མི་འཐད་ལ། ཡོད་ན་འད་དེ་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་གཞན་གང་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲིབ་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་མོ། ཞེས་རང་ཉིད་རང་གི་གཤེས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཤེས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་གཤེས་ལུགས་ཡོད་ན་གཤེས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་ན་གཞན་གང་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། དོན་དམ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ན་གཞན་གང་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་ཏུ་གསུངས་པས་ཆོས་ཉིད་གཤེས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་དོ། ། རེས་ན་རྫོང་ཐུན་གྱི་གསུངས་ཟིན་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་བཀའ་ན་བདེ་འཇགས་སྙམ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རྣམ་བཤགས་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲུང་གི་གཞན་དབང་ལ་བྱ་རྟེ་གཙོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བཤགས་པ་ཀུན་བཤགས་སུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་ལ་བྱ་བྱིང་ཞེས་ཉི་མེ་ནི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་

ལེའུ་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོས་རྣམ་གཏགས་ནི་སྤྲོད་གཞིའི་གཙོ་བོ་དཔེ་དབང་དུ་བྱས་
ན་ཏུ་ཁྱེན་ཉིད་འབྱུང་གི་གཞན་དབང་ལ་གོ་དགོས་མོད། སྤྲོད་གཞིའི་གསུམ་ནས་སངས་ཀྱི་བར་ཀྱན་
ཉིད་ཕྱོགས་དང་གསུམ་དང་རྣམ་བུ་ཕྱོགས་དང་ལྷ་སྤྲོད་འགྲེལ་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་སྤྲོད་ཉིད་བཙོ་
བརྒྱད་སྟོན་ལས་འདྲེས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཏགས་ཏེ་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་པ་དང་།
ཀྱན་བཏགས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་གཤིས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པས་རང་
གི་གཤིས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ་དགག་བྱར་འགྲོ་བ་ནི་བདེན་གཉིས་གང་ལའང་འདྲ་བར་ཤེས་སྒྲོལ། །དེས་
ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཡིན་ལུགས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོངས་གྱུབ་དང་། ཆོས་
ཉིད་ཡིན་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཡིན་ལུགས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀྱན་བཏགས་
སུ་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་འདྲ་ཡང་། ཆོས་གཅིག་གཞི་གཅིག་ལ་ཀྱན་བཏགས་དྲུ་ཡོངས་གྱུབ་
གཉིས་ཀར་ཁས་ཐུངས་པས་ཚུད་དུས་ཆོག་སྒྲིན་འབྱུང་ཉིད་འདུག གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་གྱུབ་
པར་འཛོན་པའི་བདེན་འཛོན་རྣམས་ཡོད་མེད་སྟོན་དཔེ་དབང་དུ་མང་མ་སྒྲིས།

གཞུང་འདིར་འདུག་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱན་མོང་མིན་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དྲང་དོན་དུ་
འགྲེལ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འཛོག་ཏུ་མཆན་གཞི་ནི་གཞན་དབང་
ཡོངས་གྱུབ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ལུགས་
འདིར་གཞུགས་སྟོན་རང་འཛོན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པས་སྤྲོད་པ་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་བཞེད་པས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་གསུམ་
ན་སྤྱུབ་བྱེད་ཆད་མ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་འཛོག་དུ་ཀའམ་སྒྲུབ་སྟེ་བཞག རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་
ཡང་མི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཁྲི་གཞན་དུ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་
པ་མིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱུང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྱུབ་གཉིས་རང་མཆན་
ཀྱིས་གྱུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་

པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་པའི་མདོ་ཚན་བཞི་འཛིན་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་
 ཅུས་སོ། །ལུགས་འདིར་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་བཞེད་
 ན་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའང་བཞེད་དམ་སྟུམ་ན། ལུགས་འདིར་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པས་
 གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འདོད་ཀྱང་ཟབ་མོའི་གནས་མཐར་ཐུག་རེ་ཞིག་སྟོན་མི་ཅུས་པའི་གདུལ་
 གྲུལ་བརྟན་དུའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྟུལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་དང་། དེ་
 དང་ཇུས་ཐ་དད་པའི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་རྟུན་མཐུད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱེད་པ་འདྲ་བས།
 དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་བཞེད་པར་མངོན་ཏེ། འདུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དཔེར་ན་
 སེམས་ཅམ་པས་རྟུལ་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་དང་དེ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་
 བཀག་པ་ཡང་ཆད་མས་འགྲུབ་ཅིང་། དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱས་རིང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་ན། དོན་
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་ཟེན་གོ་མས་པར་བྱེད་ལ་འགྲུབ་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེའི་སྟོང་ནས་ས་བཅུ་
 དང་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཟོད་པ་དབུ་མ་པས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཀུན་གཞི་བརྟན་
 དགོས་པ་ལ་ནི་ཕྱི་རིལ་དགག་དགོས་པས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅམ་ཞིག་
 གི་སྟོང་དུ་རུང་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་ལས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་བདགས་ནི་གཞན་
 དབང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མཛད་པས་གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་མི་བཞེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ཐ་སྟངས་དུ་འདོད་པའི་བཞེད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡིན་ལུགས་
 གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་པ་ལས། གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཀུན་བདགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའོ། །

ལུགས་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ཡིན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་རིགས་པས་འཕུལ་ཅུས་
 པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་ཡིན་བྱས་ན་བདེའམ་སྟུམ་སྟེ། བློའི་མཚན་དུ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་བདགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་

གཉིས་ཀར་འཛིན་ཆུ་ལ་འཆད་དཀར་བ་འདྲ། མེས་མེས་པས་རྩལ་ཆ་མེད་དང་དེ་བས་གས་པའི་རགས་
 པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་དབང་གིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བཅས་ཡན་གར་བ་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་སྟེ་བས་གས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་རྒྱུ་མིན་ཏེ། རྩལ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བའི་ཡན་དུ་འོག་གེ་འབར་བར། མ་བས་གས་
 པའི་ཕྱ་རབ་འབར་ཞིག་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་དམིགས་རྒྱུ་མིན་པར་བསྐྱབས་ན་གྲུན་ཟེན་བསྐྱབ་
 པར་གསུངས་ནས་ཕྱི་མའི་ཡན་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། རིགས་གཅིག་པ་སྟེ་མཐུན་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་འཇམ་ཚོགས་པ་ཕྱོགས་ཏེ་ཆོས་
 ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་སྒྲིན་གཏན་ཆོགས་གཞན་ལ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་གི་
 ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་ཕན་
 བཏགས་པའི་སྒྲིང་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་རྩལ་ཕྱན་མང་པོ་འདུས་ནས་མཐུན་པར་སྐྱར་བས། དེ་ཡུལ་གྱི་
 རོ་བོ་ཡན་ལག་སྟེ་དམིགས་རྒྱུ་ཕྱ་རབ་འདུས་པར་སྒྲིང་བའི་ནམ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཆོགས་
 པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཕྱན་ནམས་སྒྲིང་བའི་དབང་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱ་རབ་བས་གས་
 པའི་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་རྩལ་སྒྲིང་བའི་འདོད་དེ་ཕྱ་རབ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱ་རབ་ཀྱང་གཟུགས་
 དེ་རོ་རིགས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གི་རྩལ་རྩལ་བརྒྱུད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་རྩལ་སྒྲིང་བའི་ཕྱ་རབ་དེ་
 བས་གས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བུམ་པ་སྟགས་པ་རྩལ་སྒྲིང་བའི་ཡིན་ཏེ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱུད་འདུས་མིན་པའི་མེད་
 རྩལ་རྩལ་ཡན་གར་བ་ལྟ་བུའི་འབར་ཞིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྙམ་
 ཡང་དཔྱད་དགོས།

ལྷན་པུན་འདིར་འདུས་པ་བཏགས་ཡོད་དང་བས་གས་པ་རྩལ་ཡོད་དུ་འདོད་པས། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། འོག་གེ་འབར་བ་ལས། བས་གས་པ་དང་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་པ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུང་

པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེར་པ་དང་མེད་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མི་རིགས་མཐུན་པ་གཞི་ཐ་དང་
 པ་འདུས་པ་ལ་དཔག་དང་ནགས་ཆའ་ལ་སོགས་པར་གདགས་པ་ནི་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ཉེས་ན་ལམ་རིམ་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་འདིར་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པ་ཞེས་
 སོགས་མུ་ཕྱིར་འདུས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལན་འགའ་བྱུང་བའང་འདུས་པས་གསུངས་ཀྱི་པས་གསུངས་པ་
 ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུས་པ་ལ་བྱས་ན་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རིགས་གཅིག་པ་མིན་
 པར་འགྱུར། ལེགས་ལྡན་རང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འདྲིལ་ཚུལ་ཇི་སྟར་ཡིན་དུ་བྱུང་དགོས། འདོད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་གཟུགས་རགས་པ་ལ་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱན་འདུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འདོད་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་
 གཞི་གཅིག་གི་ཆོགས་པར་ཡོད་པའི་རྩལ་རྒྱས་རྣམས་རིགས་མཐུན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་རྩལ་རྒྱས་རྣམས་
 མི་རིགས་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུགས་འདིར་རིགས་མཐུན་པར་འདོད་དམ་སྟེ་མ་ཁོང་། རྟོག་
 བོ་འབར་བ་ལས་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་པའམ་མཐུན་པར་
 འདྲིལ་བྱ་ནི་མེད་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་མེད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། སྐར་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་ལ་སོགས་རིགས་མི་
 མཐུན་པར་བཤད་པས་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱན་འདུས་ཡིན་པས། བརྒྱན་འདུས་
 མིན་པའི་རྩལ་རྒྱས་ཡན་གར་བ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་མ་བསགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་མི་འགལ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། དམ་བཅའ་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཕྱོགས་བཏགས་
 པ་བར་བཤད་པ་ལས་འདིར་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱར་ན་གོ་བདེ་འམ་སྟེ། གཞུང་ལས།
 རྩལ་ཆ་མེད་དཔྱེགས་སྟེན་དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་སྟེ་གྲུབ་མཐུན། རིགས་པས་ཅི་ཅམ་བརྟགས་
 ཀྱང་གཏན་ནས་ཆ་འབྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་ཆ་མེད་ལ་མི་བྱའོ། རིགས་ཤེས་ལ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་
 པས་དེ་ལས་སྤྲ་བའི་ཆ་མཐོང་ཀྱི་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་དགོངས་པར་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་སྟེ་སྟེ་ད་
 དུང་བརྟག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་ཡུལ་མིན་
 པའི་ཆ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་སོགས་དུས་དང་བཅས་པས་ཆ་བཅས་སུ་བཞེད་ཀྱང་། རྩལ་དེ་རང་

ལ་ཆ་འབྲེད་རྒྱ་མེད་པས་ཆ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་ཟེར། དེ་ལྷན་ཕྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་ཆ་མེད་དེ་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་ལེས་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་སྟགས་འདོད་པས་དེ་ཆ་བཅས་སུ་འདོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 རང་ལ་ཆ་འབྲེད་རྒྱ་མེད་ན། རྟལ་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱར་བ་ན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒར་འགྱུར་བས་
 ཆ་བཅས་སུ་མི་བཞེད་པར་ཐལ་ལོ་སྟུང་། རྟོང་བྱན་ལས། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་བྲལ་ན་བདེན་
 དངོས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་དབུས་པ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་མེད་དོ། །ཞེས་
 དང་། རྟལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཐའ་གོང་ལོག་སུའི་ལྷགས་ལའང་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་
 ཕྱིན་ཆད་དེ་བདེན་དངོས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས་དཔྱད་གཞི་ཆེ་བར་སྒྲུང་ཡང་ལྷང་
 སྒྲུབ་མཐའི་གསུངས་ཟིན་ལྟར་རིགས་ཤེས་སམ་ཆར་ཕྱེ་བའི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་བཅས་
 སུ་གྲུབ་ཀྱང་། དབང་ཤེས་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡན་གར་བ་མི་སྒྲུང་ན་དེའི་ཆ་ཤས་ལྷ་ཅི་སྒྲུབ་པས་དབང་
 ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལས་སྤྲ་བའི་ཆ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་རྩལ་ཆ་མེད་ཅས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་
 ན་བདེའམ་དཔྱད་དགོས། དབང་ཤེས་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་མི་སྒྲུང་ན་དེ་ལས་སྤྲ་བ་ཞེས་སྒྱུར་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སྟུང་ན་སྤྲ་རབ་ཡན་གར་བ་མི་སྒྲུང་ཡང་རགས་པའི་ཚོགས་པ་
 ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དབང་ཤེས་པ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལས་སྤྲ་བ་མི་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བར་མཛོད་
 རྒྱུ་འཕྲུལ་དཔྱད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཆ་དང་ཆ་ཅན་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་དཔྱད་ན་དཔྱད་མཐར་ཡང་
 ན་ཆ་མེད་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད། ཡང་ན་ཆ་ཐུག་མེད་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་རྟལ་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱུར་བ་ན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་ཐུག་མེད་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་ཚུ་ཐེགས་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ལའང་མཛད་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ཡིན་ཆད་རྟོག་བཏགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆ་མེད་
 མི་སྒྲིབ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆ་བཅས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་དེ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་དཔྱད་ན་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ཆ་མེད་ལ་ཐུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་

རབ་ཁས་སྒྲུང་པར་མི་རིགས་ཞེས་པའི་ཚུགས་སྤྱ་ལེགས་ལྡན་ཡིན་ཚུལ་ལྟར་སྤྱ་བ་མཐར་གསལ་བ་
 ལྟར་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མདོ་སྤྱོད་པས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་རྩལ་ཆ་མེད་དཔུང་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྩལ་ཆ་མེད་པར་འདོད་པར་ཁྱེད་གསལ་པས་
 བཞེད་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། གཞུང་དུ་རྩལ་ཆ་མེད་དམིགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེད་པར་གསུངས་པ་འདྲ་རྒྱ་མཚན་
 འདི་དག་ལས་ཡིན་པར་མངོན། བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དབང་པོའི་རྩལ་ལྟ་རབ་ཆོག་པའི་སྐབས་
 གྱི་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱར་འདོད་པ་བཀག་ཅེས་པ་དབང་པོའི་ཆོག་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ལྟ་རབ་
 རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་གྱི་བདག་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་བཀག་པའི་དོན་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་ལྟ་
 རབ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཆོག་པ་ན་ཡོད་པའི་
 རྩལ་ལྟ་རབ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་འདྲ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འཛིན་ཆེན་ན་ལྟ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་མངོན་སུམ་དངོས་སུ་གསལ་
 པ་དང་། ཅའི་མེད་དང་སོག་མའི་མེ་ཞེས་རྒྱུ་ཆ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་ཡུལ་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་
 ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་ཆ་མེད་ཤིས་མངོན་སུམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་
 མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས།
 གཞུང་ལས། སློབ་དཔོན་འདི་མ་སྙད་དུ་འདི་དག་འབྲུལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་འདྲ་སྤྱི་
 དོན་ནི། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་རྟོགས་ན་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་འབྲུལ་བར་འཛིན་པར་མ་ཟད་གཟུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆ་རྟོགས་
 པའི་མ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་ངོར་ཡང་འབྲུལ་བར་བཞེད་ཅེས་པའི་དོན་ནས་སྟུགས། འདི་ནི་རིགས་ཤེས་
 གྱི་རྟེན་སུ་འབྲངས་པའི་མ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཞིག་སྟེ། གཞུང་འདིར་རང་བཞིན་རིགས་པས་འགོག་པ་
 ཞི་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་མ་སྙད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་མ་སྙད་པའི་ཤེས་ངོ་ཉེར་ཉིད་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞེས་རང་བཞིན་འགོག་པ་གང་གི་ངོར་བྱ་བ་གསུངས་པའི་མ་སྙད་པའི་ཤེས་

པའང་ཚད་མའང་འདི་ཀའོ། །གཞུང་ལས། དེ་རྣམས་འབྲུལ་བར་འཛིག་པའི་ཕྱ་མཚན། ཞེས་པ་
ནས། ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་རྣམ་དབྱེའང་འཐད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་འབྲུལ་
གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ལོག་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་དུག་པོ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་
ནས་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའམ་མ་འབྲུལ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོགས་
པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གམ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་འབྲུལ་པར་རྟོགས་མི་རུས་
པའི་ཕྱ་མཚན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཡལ་པ་ལ་ཤེས་པ་མི་འབྲུལ་པར་གྲགས་པ་དེར་འཛིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དེས་མ་འབྲུལ་པར་རྟོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དབུ་མ་རང་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་འདི་
རྣམས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ནི་ད་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟུ་བ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་པའི་ཤེས་པ་སོགས་
ནི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོགས་
པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་དེ་རྣམས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚད་
མ་ནི་ད་གྱིས་དེ་དག་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཟུ་གཉིས་དང་བྱད་བཞིན་སོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་མ་ལོག་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དེ་གྱིས་པར་འཆད་པ་ཡིན་
ཏེ། དོན་ནི། གཟུགས་བརྟན་སོགས་བྱད་བཞིན་སོགས་སུ་སྒྲུང་པའི་དོན་དང་གཟུགས་སོགས་རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་གཉིས་མེད་པར་འདྲ་ལ། རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཟུགས་
སོགས་དང་། བྱད་བཞིན་སོགས་གྱིས་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཡོད་པར་ཡང་འདྲ་བས། ཤེས་
པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལོག་གི་བྱད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་པའི་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་

མེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པ་མ་ནོར་པོ། །

སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་པ་སྒྲུ་མ་ནི་གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་པ་སྒྲུ་མ་ནི་གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དང་། སྤྱི་མ་བུད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བུད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ནོ། །འཕྲུག་འབྲེལ་ལས། དེའི་སྤྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀྱན་ཆོབ་དུ་འདྲ་ལྷན་པ་ནི་ཀྱན་ཆོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀྱན་ཆོབ་ཐ་སྒྲུད་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་ལྷན་པར་རྟོགས་ནུས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲོ་མ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བུར་གྱི་ཀྱན་ཆོབ་གཟུགས་བརྒྱན་བུད་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་ཐ་སྒྲུད་པའི་ཚད་མས་སྒྲོས་ནས་བདེན་པ་མིན་ཞེས་པོ། །རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་དང་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས་བདེ་ལ་བུང་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་ཆོབ་ཀྱི་ངོར་བུད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དེ་བུད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པས་དེ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཀྱན་ཆོབ་བདེན་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་བདེ་བུར་གྱི་སྒྲོ་ཀྱན་ཆོབ་པའི་ངོར་ཀྱན་ཆོབ་བདེན་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ངོར་ཀྱན་ཆོབ་བདེན་པ་མིན་པར་བསྐབ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཡིག་ཆར་དེ་མ་རིག་པའི་ངོ་ཅམ་དུ་འདྲ་བདེན་པར་མ་རྟོགས་པས་སྒྲོད་ས་ཀྱན་ཆོབ་བདེན་པར་ཡང་མ་རྟོགས་ཞེས་བདེ་བུར་གྱི་སྒྲོད་ངོར་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ཀྱན་ཆོབ་བདེན་པ་མིན་པའི་དོན་དུ་སྒྲུར་བ་འདྲ་ཞིག་སྒྲུང་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཞན་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷང་སྒྱ་གྲུབ་མཐར་ཐལ་འབྲུར་བས་ཡང་དག་ཀྱན་ཆོབ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་ཡང་དག་ནི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀྱན་ཆོབ་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་ཡང་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཀྱན་མས་རྩས་བརྒྱས་པ་བདེན་པ་དང་མ་བརྒྱས་བརྟན་པར་འཛིག་པའི་ནང་ཚན་གྱི་བདེན་པ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་པས། ཡང་དག་སྒྲུ་སྤྱི་གཉིས་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་འདྲུང་བ་ཤིན་དུ་འཐད་པར་མཛོན་ཏེ། སྒྲུ་མའི་གྱུ་མཚན་འཕགས་པ་ཞེས་པ་དང་དབུ་མའི་ལུགས་ཞེས་པ་དོན་འདྲ་བར་འཕྲུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་

ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལུགས་འདིར་འཕགས་པའི་གཟིགས་པའི་ཤེས་སུ་འབྲངས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་
 ན་ཀུན་ཨོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་བཞེད་པས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེས་བཞེད་རྒྱུའི་ཡང་དག་ནི་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཡང་དག་ཅེས་པ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་མ་འབྲུལ་པར་གྲགས་པ་དང་། གཟུགས་དེ་ཆད་མ་དེ་ལ་ལྟོས་
 ནས་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ལ་བདེན་པར་གྲགས་པའི་དོན་འཇོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་
 ལོག་པ་ཞེས་པའང་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྤང་བ་དང་།
 མཐུན་པའི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲུལ་ཤེས་དང་རྩོན་པར་གྲགས་
 པའི་དོན་ཏུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དབང་ཤེས་རྣམས་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་བར་འབྲུ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་སྤང་བ་དང་ཤེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟོན་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་
 སོགས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་ཨོལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་གཞོད་
 མེད་རྣམས་ཡང་དག་ཀུན་ཨོལ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་
 པའི་དོན་ཡོད་མེད་ནི་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བྱུང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏུ་གོ་དགོས།
 གཟུགས་དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་ན་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པས་
 གཟུགས་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་། ཡང་དག་ཀུན་
 ཨོལ་ཅེས་པའི་ཡང་དག་དང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་ཨོལ་ཅེས་པའི་ཡང་དག་གཉིས་
 གཏན་མི་གཅིག་ན། འདུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་དང་། འཕགས་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་མིན་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེས་བདེན་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་དགོས་པས་འཇིག་
 རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོག་འདོས་བདེན་འཛིན་དང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་
 མ་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་ཞེས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རང་

མཚན་ཡོད་དམ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་གཅིད་གལ་དགོས་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་པས་ཡང་དག་ཀྱང་རྒྱུད་དང་
ལོག་པའི་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་ལུགས་འདིར་ཡང་འདོད་དམ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་
ཡང་དག་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་པར་བསྒྲུབ་བཞིན་ནས་འཕགས་པ་ལ་སྒྲུབ་ནས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ན་མ་བཟུགས་གཞུང་ལས་གལ་ཏེ་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་འབྱུང་
བ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་གཟུགས་འདིན་མིག་ཤེས་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱོད་འབྲངས་
པའི་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཆད་མས་འབྱུང་བར་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་འབྱུང་བར་འཛིག་པ་དང་།
དེ་ལ་རྩེ་སྐྱོད་སྤྱོད་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པར་ཉམས་པའི་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུབ་ནས་ལུ་
ཅན་མ་འབྱུང་བར་འཛིག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ཐ་སྐྱོད་པའི་ཆད་མ་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ཕལ་པ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པར་
གཟུགས་པ་དང་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པ་མི་འགལ་བས་ཆད་མ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་འཛིན་སྤངས་ལ་
ཅིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞོད་པའང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པོ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱོད་འབྲངས་པའི་ཐ་སྐྱོད་
པའི་ཆད་མས་གཟུགས་འདིན་མིག་ཤེས་འབྱུང་བར་ཉམས་པས་ཆད་མ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ནས་གཟུགས་འདིན་
མིག་ཤེས་འབྱུང་ཤེས་སྤྱོད་ལས་ལེན་ཀྱང་། སྐྱོད་པའི་ཆད་མ་གང་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཡང་ལོག་ཏུ་འབྱུང་པའི་
ཆད་མ་ནི། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱོད་འབྲངས་མིན་པའི་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཆད་མ་ནི་ད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱིར་གཟུགས་
འདིན་མིག་ཤེས་དེ་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུབ་ནས་འབྱུང་ཤེས་མིན་བྱས་ན་བདེ། མཁས་པ་འགའ་
ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཤེས་དོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ན་བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་
སྐྱོད་འཛོམ་རུང་དང་། རྩེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་འཛོམ་རུང་ཞེས་སྤྱིར་བ་ལྟར་ན་རྩེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་
དོན་མཐུན་འཛོམ་རུང་ནི་རྩེ་ལས་གཞན་ཏུ་འོས་མེད་པའི་རྩེ་ཆོག་དང་ནོར་ཉེན་ཆེ་བ་དང་། བདེན་
ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་འཛོམ་རུང་ན་མས་བདེན་ཡིན་བྱས་ན་ཐ་སྐྱོད་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བར་མཛོང་ནས། སྤར་
བཞིན་འཛིག་རྟེན་ཕལ་པ་ལ་བདེན་པར་གཟུགས་པ་དང་དེ་ལ་རྩེ་པར་གཟུགས་པ་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་མོད་
མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་དོན་མི་འབྱུང་བའི་སྐད་དུ་ཐ་སྐྱོད་གང་འོས་སྤྱིར་ན་ལེགས།

མཐའ་དཔྱད་དུ་འཛིན་ཆེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
 པར་བཤད་པ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ནི་གནོད་
 པ་མེད་པའི་དབང་པོས་བཟུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་འཛིན་ཆེན་པའི་བསམ་པ་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཡང་དག་པའམ་བདེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་མངོན་
 ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་འཛིན་ཆེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་ན་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་པ་ལ་བདེན་
 པར་གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་ན་འཛིན་ཆེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་མིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ་ཉེས་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ན་མས་དང་གཟུགས་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སོགས་འཛིན་ཆེན་ན་བདེན་རྒྱུ་དུ་བྱེ་བའི་བདེན་མའི་གསུ་སྤྱི་འཛིན་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་དུ་འདེད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ཆེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་ན་འཛིན་ཆེན་རང་དགའ་
 བ་ལ་བདེན་པར་གྲགས་པས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་
 པ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲགས་ཀྱང་འཛིན་ཆེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་
 ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། མི་རྟག་སོགས་བཞིར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པས་
 ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་དགག་བྱའི་རང་མཆོན་གཉིས་གཏན་མེད་
 དུ་འདྲ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཡང་འཛིན་ཆེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འདྲ་མོད། བུམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་འཛིན་ཆེན་
 ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་དེ་འདྲའི་
 ཁྱད་པར་སྦྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཡོད་པར་འཛིན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་

མ་ལ་ལྟེས་ནས་ཁྱོད་ཡོད་པར་འཛིག་མི་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་ལན་ཇི་ལྟར་གདལ་ཚུལ་སོགས་
ལ་ཆོག་གི་ཞིབ་ཆ་ཐུན་བྱ་དགོས། ལྟོང་ཐུན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་ཅེས་པ་གཟུགས་སོགས་
བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པའི་དོན་དུ་སྒྱར་ཞིང་། བ་སྟད་པའི་ཆད་མས་ཡང་ལོག་གི་དཔེ་བ་འབྱེད་
པ་གཏན་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཇི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱ་མའི་དགའ་འབྲེལ་དུ་འཛིག་རྟེན་
ཤེས་ངོ་ལ་ལྟེས་ནས་ཡང་ལོག་འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བ་སྟད་པའི་ཆད་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒོ་རང་
དགའ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཙ་བར་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ཞེས་ལན་གཉིས་
བྱུང་བའི་ཐུ་མ་ཆད་མིན་དང་། བྱི་མ་ཆད་མ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཆད་མིན་སོན་ར་འདོད་པ་
སོགས་སྟེན་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ལ། མཐའ་དཔྱད་དུ་འབང་ཇི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
ལོགས་བཤད་ན་མས་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟེས་ནས་རང་ལུགས་སུ་བཀོད་པས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་
ངོའི་ཡང་དག་ཅེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མིན་གྱིས་བྱལ་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་བདེན་འཛིན་ཡིན་གཞིར་
བཞག་དང་། དེའི་ངོར་ཡང་དག་ཅེས་པ་བདེན་གྲུབ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་
དག་ཅེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མའང་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་ཅེས་པ་བདེན་ཞེས་པའི་བ་སྟད་འཇུག་
ལུལ་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྒྱུར་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་སོགས་ཆོག་ཟིན་སྟེ་མི་མཐུན་
པ་མང་མོད། འདིར་ནི་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་དོན་མཐུན་པའི་
ལུགས་སུ་མདོ་ཙམ་བཀོད་པའི། །གཞུང་འདིར་བ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་གསུངས་པ་དང་། བ་
སྟད་པའི་ཆད་མ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་
ན། ལྟོང་ཉིད་སྒྲུང་བའི་བ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་འཕགས་
པ་སྟོབ་པའི་རྗེས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དང་སོ་སྟོབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམས་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་
ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས་མངོན་སུ་མ་དུ་མི་སྒྲུང་ཡང་། སྒྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲུང་བར་འདོད་དགོས་
སོ། །ཞེས་པའི་གསུང་ཟིན་རྣམས་སྟོབ་པའི་རྗེས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ལ་ལྟོང་ཉིད་སྒྲུང་བར་ཁས་ཐུངས་ན།
དེ་ལ་ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གར་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་དེ་ངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ཞིང་།

ཡིག་ཆར་དེ་འདྲེལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ཏྲ་བྱ་དངོས་ཏྲོགས་དང་སྟོང་ཉིད་ཤུགས་ཏྲོགས་སུ་བཤད་པ་དང་
འགལ། ཡང་རྗེས་སྐོབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་བདེན་སྟོང་སྐྱ་མ་ཏྲ་བྱ་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་ཡོ་
ཤེས་དེ་ལ་དགག་བྱ་བཀག་པ་སྟངས་བདང་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་མི་སྟངས་བའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ་
བས་དབྱད་དགོས། སྟོབ་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཡོ་ཤེས་ལ་བདེན་སྟོང་སྐྱ་མ་ཏྲ་བྱ་དྲོགས་པའི་སྟོབ་བྱབ་པར་
བཤད་པ་མང་ཡང་། རྗེས་སྐོབ་པའི་རྒྱ་ན་མཉམ་རྗེས་གང་ཡང་མིན་པའི་འཕགས་ལམ་ཡོད་པས་དེའི་
རྒྱ་དྲུག་སྟོང་ཉིད་དོན་སྦྱིམ་ཚུལ་གྱིས་དྲོགས་པའི་སྟོབ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྟངས་རུང་སྟོང་ཉིད་སྟངས་
བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྟོབ་ལ་བདེན་བྱབ་བཀག་ཅམ་སྟངས་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་སྟངས་བར་འཛོག་
པས་སོ། །ཁྲི་ཆེན་གྱི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ན་འགྲིག་གསུམ་བཟླ་གཉམ་བཞག་གིས་བྱངས་
པའི་སྐྱ་མ་ཏྲ་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་དྲོགས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཤུགས་ལ་དྲོགས་པས། བདེན་
གཉིས་ཅིག་ཅར་དྲོགས་པའི་སྟོབ་བཞག་ཆོག་རྗེས་སྐོབ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དྲོགས་པའི་སྟོབ་ཡིན་ཀྱང་
དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་མིན་ཟེར་རྒྱན་འདུག སྟོབ་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་དྲོགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་དྲོགས་
པ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་བ་དང་། མེས་ས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དྲུག་ལ་སྟོབ་པའི་སྟོབ་སྟོང་ཉིད་སྟངས་ཕྱིན་དོན་དམ་
དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས་སྟོང་ཉིད་སྟངས་བའི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་མ་སྟུམ།
འོན་ཀྱང་དྲོགས་པས་བཟླས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པས་བྱབ་ནེ། ཐག་བྱ་སྟུལ་
དུ་གྱབ་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་ཀྱང་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པས་གཏན་མེད་དུ་གསུངས་
པས་ཤེས་ནས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དགག་བྱ་རང་མཆོན་གྱིས་གྱབ་པ་བཀག་ཅམ་ལ་སྟོང་
ཉིད་ཅེས་དྲོགས་པས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པས། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་དྲོགས་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྦྱི་སྟངས་བ་
ལ་ཐ་སྟད་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟངས་ཞིང་གྲགས་པ་ཞེས་སྟུར་ཆོག་གམ་
སྟུམ་སྟེ་དབྱད་པར་བྱའོ། །

ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་མཆོམས་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་ཅེས་
བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམས་པར་གང་ཟག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟད་གང་ལ་བཟླས་པའི་དོན་དེ་ཡུང་པོ་རྣམས་

སམ། དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པ་ཞིག་སྒྲུབ་དུ་དཔྱད་པ་ལྟ་ནས་འཛིན་པར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། གཞུང་འདིར་སློབ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ཅམ་ཡིན་ནམ། དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་བམ་སྒྲུབ་དུ་དཔྱད་པ་དོན་དམ་དཔྱད་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའང་དཔེར་ན་སྒྲིལ་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་ཉོག་པས་བཞག་པའི་ཆོ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་སྒྲིལ་བཞག་པ་འདི་ཀའམ། འདི་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབ་དུ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་བཏགས་དོན་འཛོལ་བ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། ཐ་སྙད་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲིལ་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདུག་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིན་ཚུལ་ཇེ་ལྟར་གྲུབ་མི་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ནམས་སོ། །

ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ཇེ་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པ་མེད་པས་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲིལ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིལ་དཔྱད་པ་བྱེད་མི་རུང་བ་གཏན་མིན་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྟ་བུ་བ་བསྒྲིལ་ཚུལ་མ་གཏོགས་པའི་འདིའི་ཆོས་སྒྲིལ་པའི་ཆོད་དཔྱད་ནས་སྒྲིལ་བར་གསུངས་པ་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲིལ་དཔྱད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དགྲ་དུ་ལག་ཉེན་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཉེན་མཚན་སྒྲེལ་ནས་དཔྱད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡོད་པས་གཞན་འགྲུར་གྱི་ཉོག་དཔྱད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། རྒྱལ་མ་འདིར་བཤད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་རམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནས་སམ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་པ་དང་ཡིན་ཚུལ་མི་དཔྱད་པའི་མ་བཏགས་པར་འདུག་པའི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་མེད་དམ་སྒྲུབ། ཡིག་ཆར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་མཁུན་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་མཛོན་སྒྲུབ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དང་ཀྱན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། རྒྱལ་མ་འདིའི་དོན་དམ་དཔྱད་པ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་ཚུལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གཞིར་བཞག་དང་ལས་དང་པོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛོན་ཏེ། ལུག་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན་འོ་ན་ཉི་ཡིན་ནམ་གླང་པོ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པའི་དཔེ་བསྟན་པས་ཀྱང་

ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལུ་མཛད་མེ་པ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་ཀྱིན་འདོད་པའང་།
 ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔུང་ནས་བཞག་པ་མིན་ཡང་། བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་
 དཔུང་དེ་རྟེན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ལུགས་འདིའི་དོན་དམ་དཔུང་པའི་རིགས་
 པའི་དཔུང་པ་ཁས་ལེན་དགོས། སྒོར་བྱན་ལས་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་
 པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་དེ་སྒྲུ་
 མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་མི་འགྲུབ་ན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་།
 སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་སྒྲོན་པོ་ལ་འབྲུལ་བར་སྒྲུབ་རྩས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་རྗེས་དཔག་རྒྱམས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འདར་འབྲུལ་བར་གསུངས། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་མེད་བར་སྒྲུ་མི་
 རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་
 རྗེས་དཔག་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་ཟེར་བ་སྒྲུང་མོད། སྒྲུ་མི་རྟག་རང་
 མཆོན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱིས་དེ་ལ་འབྲུལ་བར་འཛོག་ན་ཞེན་ཡུལ་
 ཡང་རང་མཆོན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བས་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་བཞག་དཀའ། ལུགས་འདིར་རྗེས་དཔག་
 རྒྱམས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འཛོག་པ་དང་། དབང་ཤེས་རྒྱམས་དེ་དང་
 མི་འདྲ་ཚུལ་གཅིད་ཏུ་གསལ་བར་གཞུང་ལས་ཤུང་པོ་མི་རྟག་མེགས་སུ་འཛོན་པའི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲུང་ཡུལ་
 ལ་འབྲུལ་ཀྱང་དེའི་འཛོན་སྒྲུངས་ལ་ཆད་མའི་གནོད་པ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འཇམ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་
 བྱ་ལ། དབང་པའི་ཤེས་པ་རྒྱམས་ནི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་གཞན་ཡང་མེད་པས་
 མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒོར་བྱན་གྱི་གསུངས་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་
 མི་རྩས་སམ་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་གྲུབ་ཀྱང་དེས་
 ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་གཏན་བསྡུབ་མི་རྩས། ཆད་མ་པའི་ལུགས་ལ་འདར་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་བྱན་མོང་མིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་བྱན་མོང་གི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་

ཡང་སྒང་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཇེས་དཔག་དེ་སྒང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་སྐྱབ་རྩས་ཀྱང་ཞེན་
ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་སྐྱབ་མི་རྩས་ཚུལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཇི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་
པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་བཞེད། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་པོས་ནི། །རྟགས་ན་འབྲུལ་བ་ཆད་མ་མིན། །བསམ་
པ་ལ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་དབུ་ཆས་
གཉིས་ཇེས་དཔག་སྒང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་འཇོག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེན་
ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་འགྲུབ་པར་བཞེད་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལུགས་འདིར་སྔོ་འདིན་མིང་ཤེས་ལྟ་བུར་སྔོན་པོ་རང་མཚན་ཕྱིས་གྲུབ་པར་སྒང་ཡང་དེ་རྣམས་
མ་གྲུབ་པས་སྒང་ཡུལ་སྔོན་པོ་ལ་འབྲུལ་བར་འཇོག་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་བ་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་
འདིན་སྒངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རྩས་པ་དང་། ཡུལ་དེར་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་
ནི་ཡུལ་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པས་སོ། །ཤེར་རིན་པས། ཡུལ་དེར་འབྲུལ་དང་དེ་ལ་ཆད་
མ་འགལ། །ཞེས་པའི་ལན་ཡང་འདི་ཀྱས་འབྲུས་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
རྟག་ཆང་པའི་བརྒྱལ་ལན་ལས། རིགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཆད་མ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་གཞུང་འདིར་མི་རྟག་སོགས་སུ་འདིན་
པའི་རྟག་པ་སྒང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་འདིན་སྒངས་ལ་མ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་དང་ཅུང་མི་མཐུན། བཞི་
བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སྔོ་འདོགས་པར་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཏི་
མུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འདུག་པར་འགྱུར་ཞིང་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །གཏི་མུག་
གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་གཞན་
དག་ཀྱང་གཏི་མུག་བདེན་འདིན་གྱིས་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་རྟེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་སྒང་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེག་པ་དང་མི་སྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པའི་
བྱད་པར་སྔོ་འདོགས་པ་རྟེ་སྔོ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཏི་མུག་བདེན་འདིན་

ལས་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་མཆོངས་ལྡན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཁོང་། གཉི་མུག་བདེན་འཛིན་སྟོན་དུ་སོང་
བ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཉི་མུག་བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཇུག་པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། ཆགས་སྟོན་གས་
རྣམས་གཉི་མུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པ་ནི། གཉི་མུག་དང་མཆོངས་ལྡན་དུ་འཇུག་གི་དེ་དང་
བལ་བར་མི་འཇུག་པ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་དར་ཁྲིཀ་ལས། ཆགས་སྟངས་གཉིས་ཀའི་
འཛིན་སྟངས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་འདྲེས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཞེས་པ་སྟོན་པ་བརྟེན་
པ་ལོ། །ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཁྱད་པར་སྟོན་འདོགས་པ་ནི། ཆགས་སྟངས་གཉིས་སྟེ་
པའི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས། ཆགས་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་སྟོན་པ་མིན་མོ། །ཞེས་
པའི་དོན་འགྲེལ་བར་རྒྱག་པ་དང་མི་རྒྱག་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་འདོགས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་
འདི་ཆགས་སྟངས་གི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། ཆགས་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་
སྟོན་པ་མིན་ཞེས་པ་ལོ། །

འདིས་ཆགས་སྟངས་གཉིས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཁྱད་པར་སྟོན་འདོགས་པའི་འཛིན་ཚུལ་མེད་
པར་སྟོན་པ་གཏན་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིཀ་ཆེན་རང་ལས། ཚུལ་
མིན་ཡིད་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མི་འདོད་པ་བྱུང་གིས་
ཕྱོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆགས་པ་དང་སྟངས་བར་འགྱུར་ཞེས་ཆེས་གསལ་པས་སོ། །དེས་ན་འགྲེལ་
པའི་གཞུང་དེས་བདེན་འཛིན་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་། ཆགས་སྟངས་སྟོན་ཚུལ་རིམ་བཞིན་
སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་ན་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་གཞུང་འདི་དང་ཁྲིཀ་ཆེན་ལ་བརྟེན་པས་ཤེས། ཆགས་སྟངས་གས་
ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དང་མཆོངས་ལྡན་དུ་ཁས་བླངས་ཕྱིན། དེ་ཐམས་
ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་ཐལ་ཏེ། བདེན་འཛིན་དང་རྣམ་པ་མཆོངས་པ་དགོས་པས་སོ། །རིགས་སྟོན་གྱི་
བཤད་རྒྱུན་ལ་འདྲ་བདེན་འཛིན་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་
པ་དང་། རྟག་འཛིན་དང་མཆོངས་ལྡན་རྣམས་རྟག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་

དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་བདག་མིན་ཉོགས་པའི་སྒྲིལ་ན་སོགས་འདོན་ཚུལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་
 ཡང་གཏི་མུག་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་མཚུགས་ལྡན་རྣམས་ཤེས་རབ་ཡིན་མི་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་ཟེར་གྱིན་འདུག ཡང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བདེན་འདོན་ཡིན་ན་མོངས་
 ཅོམ་གྱི་མ་རིག་པ་ལའང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འདོན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། འདོན་
 ཚུལ་མེད་པའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་དེ་འདྲའི་འདོན་ཚུལ་ཡོད་ན་སྒྲིལ་གཉིས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐར་ལྟའི་ཆད་ལྟ་དང་། བསྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ལ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་འདོན་ཚུལ་ཡོད་ན་སྒྲིལ་དོགས་སུ་ཐལ་ལོའོ་ན། ཆགས་སྣང་སོགས་འགའ་ཞིང་བདེན་པར་
 འདོན་པའི་གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་ལ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་བྲུབ་པ་ཁས་
 མི་ལེན་ཟེར་རམ་བཞག ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཆགས་སྣང་སོགས་བདེན་འདོན་གྱི་མ་རིག་
 པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་དེས་བྲངས་
 པ་མིན་ན་བདེན་འདོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་
 བཞིན་དུ། གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ལ་ལན་
 ཇི་ལྟར་གདབ་དབྱུང་དོགས་པ་འདི་རྣམས་ཆོས་རྒྱུད་དཔལ་ལྡན་པའི་འདུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་དུ་བྱུར་ཅོམ་
 འདུག ཆགས་སོགས་རྣམས་བདེན་འདོན་ཡིན་ན་བདེན་འདོན་དང་མཚུངས་ལྡན་མིན་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་རྣམས་བདེན་འདོན་ཡིན་ཡང་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་བདེན་འདོན་པའི་གཏི་མུག་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་བདེན་འདོན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་བྱས་ན་བདེ།
 ཡང་གོང་ལྟར་དང་པོ་བདེན་འདོན་གྱིས་བྲངས་ཤིང་བདེན་འདོན་གྱིས་སྒྲིལ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་
 ཅོན་གཞིར་བྱས་ཏེ་ལོག་པར་འདོན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འདོན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ལ་
 བདེན་འདོན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་བྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་འདོན་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདེན་འདོན་ཡིན་ན། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་

དང་། འཁོར་པའི་རྩ་བར་ཡང་ཐལ་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ལྷོགས་ཤེའི་
 གཉེན་པོ་དང་། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པར་བཤད་པའང་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་སྤངས་སོགས་གྲོགས་སྤོབས་ཀྱིས་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཁོར་པའི་རྩ་བར་ཁས་བླངས་ན་ཐལ་ཆེན་པོར་འགྲོ་ཡང་། རིག་
 པ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་དང་འཁོར་པའི་རྩ་བའི་འཛིན་རྒྱུའི་བདེན་འཛིན་ནི། རང་སྤོབས་ཀྱིས་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་ལ་ངོས་བཟུང་ན་བདེ་འཇགས་སྤངས་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ཤེའི་གཤམ་གོམས་ཀྱི་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྱད་པ་སྤོབས་པ་དང་། ཞེ་སྤངས་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་སྤོངས་ཉིད་སྤོབས་པ་
 ཞི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་བྱས་ན་དགོངས་པར་
 འགྲོ་འཇགས། ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཁས་བླངས་ན་དོགས་གཞི་ཡིན་
 ཏུ་ཆེ། ཆགས་སོགས་ལ་བདེན་འཛིན་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་
 བདེན་འཛིན་གྱིས་བྲངས་པའི་སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟག་འཛིན་
 ཡིན་པས་བདེན་འཛིན་དང་རྟག་འཛིན་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྤངས་
 མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཐལ་བ་སོགས་ལ་ལན་གང་འོས་དཔུང། གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་མཛེས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་མོད་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ནི། མཛེས་པའི་བྱུང་པར་དངོས་གནས་
 ལ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་ཡིང་། རྩོད་ཆེ་མཛེས་པའི་བྱུང་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཞེས་སྤྱད་ན་འཛིན་པ་དེ། ཡིག་ཆར་དམིགས་ནས་མི་འཛིན་པའི་དུག་གསུམ་
 རྟོག་གྱུར་པ་ཡོད་པར་བཤད་པས་པོན་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས་པ་ལྟར་སྤངས་ཡང་། ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་ཁས་
 བླངས་ན་དཔུང་བྱ་མང་། འདིར་ཆགས་སྤངས་སོགས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་རིགས་པས་སྤྱད་དུང་རུས་པར་
 གསུངས་པ་བདེན་འཛིན་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྤྱད་ན་འཆར་སྤྱ། སེམས་དགའ་

བའམ་དང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི་དད་པ་མིན། དད་པ་ལ་དགེ་བས་ཁྱབ་པས་དེ་དང་མཚུངས་ཅན་གྱི་བདེན་འཛིན་མེད། དེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་འདྲ། འདིར་སྒྲིབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙེད་པའི་དོན་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཆེས་
 དགའ་བར་གསུངས་པ་ཤིར་རིན་པའི་གྲུབ་འབྲེལ་དུ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ལྟར་སྤྱང་འགོད་ལུགས་ལ་དབག་ནའང་ཤེས་སྟེ། སྤྱ་བཞིའི་སྒྲེབ་ཡིན་མིན་བཏགས་ནས་འགོག་
 པས་སྤྱན་འབྱེན་མི་རྣམས་པར་བརྟན་པའི་སྐབས་གོ་སྒྲུབ་པར་སྤྱང་བས་དོགས་གཅོད་མི་དགོས་སྟེ། རང་
 གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་མེད་དེས་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སྟེ། གཞུང་ལས་
 དེ་འདྲ་བའི་དངོས་མེད་ཀྱང་འགོག་གོ་ཞེས་པ་དངོས་མེད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་
 བ་བདེ། ཅ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཆོག་གསལ་དུ་སྤྱང་པ་ཉིད་གྱི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་པར་བརྟན་པ་ལ་སྐྱར་བའི་
 འདུ་སྟོན་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིས་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྟེན་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱང་པ་མིན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ནའང་འདིར་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་
 རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ཁྲུངས་པས་བདག་གིས་མི་སྤྱང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མིན་ན། སྤྱང་པ་ཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་ཀྱི་ཆེན་ལས་གསུངས།
 དེས་ན་ཀྱང་པ་དང་པོའི་སྤྱང་མིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་མིན་པ་དང་། ཀྱང་པ་གསུམ་
 པའི་མི་སྤྱང་ཅུང་ཟད་ཅེས་པ་སྐྱར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱང་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་སྐྱར་དགོས།
 ཀྱི་ཆེན་དུ། སྤྱང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། རྟེན་ཆོས་ཅན་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཆོས་གནས་མི་སྤྱིད་པ་སོགས་པོ་དང་པོ་ཆོག་གསལ་
 གྱི་དོན་འབྲེལ་པ་དང་། རྩ་ནང་པའི་འདོད་པ་ལ་གཞི་བྱེད་དུ་མཛད་པར་མཛད་ན། ཡང་ཀྱི་ཆེན་
 ལས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་རྫུན་པས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདི་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་

ཀམ་ཐུན་རྟོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། གུང་ཐང་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དགག་བཞག་མང་པོ་མཛད་
 པའི་ལན་དུ། རབ་འབྲམས་པ་ཆོ་བརྟན་སོགས་ལ་བ་ཐང་མང་པ་གཞན་ལས་ཤེས། གཞུང་ལས། ལྷ་
 གུའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷ་གུའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷ་
 གུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྷ་གུའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལྷ་གུ་རང་ངོས་
 ནས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྷ་
 འཛིན་པ་ཁེས་སྟུར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷ་མེན་མེད་པར་ལྷ་མེན་པ་ནི་ཁེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷ་
 བའི་འགྲེལ་བ་དང་། རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བ་ལྷ་ར་འཆད་ན་དགག་བྱ་ལྷ་མེན་པ་ལ་མ་
 ལྷ་མེན་པའི་འགོག་བྱེད་ལྷ་མེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལྷ་མེན་པ་ལས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་གལ་ཏེ་ལྷ་མེན་པ་ཉིད་མེན་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ལྷ་མེན་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཐམས་ཅད་བརྟེན་
 ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་མེན་པ་མེན་པ་ལྷ་མེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 གང་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ཤོས་དགག་བྱ་ལྷ་མེན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་དེ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལྷ་མེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྷ་ར་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཁེས་པའོ། །

ལྷ་མེན་འགྲེལ་བར་ཡང་། ཅིག་ཤོས་ཁེས་པ་ལྷ་མེན་པ་ལ་སྟུར་བས་འདི་ཀ་བཞིན་འཐད་
 དམ་སྟེ་མོ། ཡོད་པ་མེན་པའི་ཁྱི་ནི་སྤུའི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ཁེས་པ་ལྷ་མེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ལྷ་མེན་པ་ལྷ་མེན་པ་གཉེན་པོར་མི་འཛིག་པའི་དཔེའོ། །དར་ཁྱེ་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་གཞི་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་
 ནི་མེད་པར་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བདེན་གྲུབ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཁེས་གསུངས་པ་རྩ་མེད་དོན་དང་
 མཐུན་པར་བཀལ་བ་ཡིན་ཆོད་དུ་མངོན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟེར་དོན་
 དཔྱད། དངོས་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་

མེད་པས་སྤོང་ལ་སྤོང་པ་ནི། ཡིན་དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ངོ་ཤོར་བ་བཞིན་
གྱིས་སྤོང་པ་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལའང་འབྲེལ།
ཡིན་དང་ཞེས་པ་ནི་དང་སྒྲ་འབྲེད་སྤྱད་རྒྱ་མཚན་ཆོས་ལས་གདམས་ངག་ལྷ་ལ་འབྲེལ་པའི་ནང་ཚན་རྒྱ་
མཚན་ལ་འབྲེལ་པའོ། །

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆུང་བ་དགག་པའི་སྒྲ་བས། འདྲིའི་ཚུགས་སྒྲ་མས་བྱེད་པར་གསུམ་
ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་བྱེད་གསེས་ཞིག་ཏུ་འདོད་པར་
མངོན་ཏེ། དེས་དེ་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་ན་རང་ལུགས་ལའང་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་གྱུབ་པས་སྤོང་
པ་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བྱེད་གསེས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་སྒྲ་མ་ན། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྒྲ་བས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཞེན་ལུ་ངོས་འཛིན་པས་བྱེད་
པར་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་དགག་བྱར་མི་འཛིན་ཟེར་དགོས། ཚུགས་སྒྲ་མ་རང་བཞིན་བྱེད་པར་
གསུམ་ལྷན་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་། རང་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་
དེ་ནམས་བཞེད་པར་སྤང་། འོན་འདིར་རང་བཞིན་བྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བཤོ་ནས་
བྱེད་གསེས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྒྲ་མ་ན། དེ་ནི་གུངས་ཅན་གྱིས་ཅ་བའི་རང་བཞིན་འདོད་ལུགས་
ལྷ་བུ་ལ་སྒྱུར་ན་ཡོང་འབྲེལ་ནམ་འཛིན་གཞན་ལ་མི་སྤོང་པ་ཞེས་པ་ནམ་པར་འཛིན་བྱེད་ལ་གོ་དགོས་
པས་སྤོང་པ་ལུ་བྱེད་བྲག་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལྷ་བུ་འམ་བྱེད་ཅེ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལས་ནི། འབྲུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་དུག་གིས་དངོས་པོ་ནམས་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་ཏེ། འབྲུ་སྟོན་ཚུ་ལ་ནི། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་དང་
སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། མ་རིག་པ་དང་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
ནི་འབྲུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྟེ་
སྤོང་པའི་སྒྲ་འོ་ལ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བཞེན་ནས་འབྲུང་སྒྲ་མ་ན། དེ་ལྟར་
རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཅེ་སྟེ་བྱས་

པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲུབ་ན། བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནི་ཞེས་ཇི་ལྟ་བུར་ན་
སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོས་མ་བཅོས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བྱས་པ་ལ་བཅོས་མས་བྱལ་ལ་རང་བཞིན་ལ་མ་བཅོས་པ་དགོས་པས་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་
ཡིན་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུར་མི་རུང་ངོ་། །རྐང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ལ་རང་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་འགལ་ན། རང་བཞིན་
གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ནི་རྒྱུ་ཆ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་གསུང་དུ་སྒྲེས་པའི་བཅོས་མ་མིན་
པ་དང་། ས་རོལ་ཚུ་རོལ་དང་། རིང་ཐུང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །
སྒྱུར་མེད་འདས་པའི་དུས་དང་། མེད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མེད་ང་ཆ་བ་གང་ཡང་མེད་མོད། ཆོག་
གསལ་གྱི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་གང་དུ་འང་མེ་ཡོད་སར་ཆ་བ་འང་ངེས་པར་ཡོད་པས་མེ་ལ་མི་འབྱལ་
ཞེས་པའོ། །ཉི་ཤི་བྲམས་ཞུས་ཀྱི་ལུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་བར་གསུངས་པ་བཅོས་མའི་དོན་
དུ་བཤད་པ་ནི་མིང་གིས་བཏགས་ཅོམ་གྱི་བཅོས་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་
ཆ་བ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་གསུང་དུ་བྱས་པའི་བཅོས་མ་མིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་འདྲ། ལྷ་གུ་
སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྒྲོལ་དང་། དེ་འགགས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་གུ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་
ཅན་ལྷ་གུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་དགོས་པས་ལྷ་གུ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་
མེད་གསུང་དུ་བྱལ་པ་དང་གསུང་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། སྒྲུབ་མེད་གསུང་དུ་སྒྲེས་པ་དང་གསུང་དུ་
བྱས་པ་མིན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ཡོད་གསུང་དུ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གསུང་དུ་ཞིག་
པ་དང་འགགས་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་སྟབས་བདེ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་གསུང་དུ་འབྱུང་
བ་ཡོད་ཟེར་དགོས་སམ་སྒྲུམ། ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲུབ་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
པ་འདྲ་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་
འབྱུང་བའི་དོན་ལ་འཆད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཆེད་འདུས་

བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ།
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ལས་དང་བྱེད་
 པ་པོ་དང་གཞན་བྱ་འཇལ་བྱེད་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་འབྱུང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་དུ་བཞག་ཆོག་པར་ཅུ་མེད་ཀྱི་ཀུན་ཅེན་གསུངས། མདོ་ལས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། མཛོད་
 ལས། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་
 བྱུང་བ་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱར་བའང་འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། འདི་
 ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་བཞིན། །ཞེས་པན་ཚུན་རྟོགས་བྱུང་གྱི་དཔེ་
 དང་། འདི་རྟོགས་པས་ན་འདི་སྦྱེད་དཔེར། །མར་མེ་བྱུང་བས་འདི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྟོགས་བྱུང་གྱི་དཔེ་སྟེ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་རྟོགས་
 ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རྟོགས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་མོད། འདིར་རྟོགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་
 ཐག་པ་ཁྲ་གང་པ་དེ་རིང་པོར་འཛོག་པ་མཐོང་གང་ལྟ་བུ་ལ་རྟོགས་ནས་འཛོག་གི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་རྟོགས་པར་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིང་པོར་དེས་པ་མིན་ཏེ། འདོམ་གང་བ་ལ་རྟོགས་ན་ཐུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །བདེན་
 མེད་མེད་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་ཆོས་གཞན་རྟོགས་ས་དེ་འདུ་ཞིག་ལ་རྟོགས་ནས་མིན་པར་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བྱུང་པའི་དོན་དུ་རྟོག་ཐུན་ལས་གསུངས། ཆོག་གསལ་དུ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
 རྟོགས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅུ་འདུག་གི་ཀྱི་ཀུན་གཉིས་སྤུངས་སོར་བཞག་མཛོད་
 པ་དང་། འདིར་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། གང་ཞིག་
 གི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རེ་ཞིག་པའི་བརྟན་
 པོ་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གཡམ་པོ་ལྟ་བུའི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ནི། རང་བཞིན་དུ་འཛོག་
 རྒྱུའི་བདག་གི་བ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་རྟོགས་པ་ལས། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་རྟེན་
 ཞེས་དཔེ་བཏོད་པ་སོགས་ལ་དཔག་ན་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རྟོགས་པ་

མེད་པ་དང་། རྣོང་ཐུན་གྱི་གསུངས་ཟེན་ལྟར་རྣོས་ཡུལ་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་རྣོས་ནས་རང་བཞིན་དུ་བཞག་
 པ་ཙམ་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་མི་རྣམས་པ་མིན་པ་སྟེ་འགྲེལ་ལུགས་གཉིས་དགོས་སམ་
 དཔུང་། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། ཞེས་པའི་རྟེན་ཆེན་ལས། རྟག་པའི་བདག་
 ཙམ་ཞིག་སྟོང་པ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཞེས་པ་ཤིན་དུ་ལེགས། འབྲུག་ཉེར་གཞན་མཆན་ལྟར་བྱས་
 ཆོག་གཞུང་ལས། རྣོ་བྱར་དུ་རང་བཞིན་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཞེས་པའི་རྣོ་བྱར་ནི་རྣོ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་
 ཙམ་སྟེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། རྣོ་བྱར་དུ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་འཕྲོས་སུ་
 བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྣོས་ནས་ཞེས་ཐ་སྟེད་ཙམ་དུ་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་འབྲེལ།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འང་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི།
 ཡ་རོལ་པོ་དངོས་སྟེ་བ་གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པར་རྣམ་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་བརྟན་
 པའི་མཐར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་པའོ། །

འདི་ནི་དབུ་མ་པས་ཕྱེ་རྟོལ་དངོས་སྟེ་བ་ལ་བརྟན་པའི་མཐར་ཕྱེ་རྟོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཆད་མ་སྟེད་རྣམས་པའི་དོན་ནོ། །གཞུང་ལས། གཉིས་སྒྲུང་དང་དེ་མ་ལོག་གིས་རྣོང་
 ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ལམ་རིམ་ཆུང་བར། དོན་དམ་ལ་
 ཡུལ་ཡུལ་ཙན་གཉིས་ལས་ཡུལ་ཙན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངོར་བདེན་པ་དང་།
 གཉིས་སྒྲུང་གི་རྣོས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་རྣམས་པས་དོན་དམ་དངོས་དང་། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལྟ་
 བུའི་རྟོག་བཙས་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་དུ་བདེན་པའི་རྣོས་པ་འགོག་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྣོས་པ་གཅོད་
 མི་རྣམས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་འཕྲོས་སུ་རྣོང་
 ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོར་ནི་རྣོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། རིགས་
 ཤེས་རྟོག་བཙས་ཀྱི་ངོར་ནི་རྣོས་པ་སྟུགས་གཅིག་ཙམ་དང་བྲལ་བས་རྣོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་
 དོན་དམ་དངོས་མིན་གྱི། སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་ཟེར་བ་མིན་ནི་ཞེས་པ་ལྟར་རྣོང་ཉིད་དེ་

རིགས་ཤེས་རྒྱུ་དཔག་གི་ངོར་སྤྲོས་པ་སྤྲོགས་གཅིག་ཙམ་ལས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་མིན་སྟབས།
 སྤྲོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་ཙམ་
 མ་གཏོགས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་པའོ། རྟོང་ཉིད་དེ་སྤྲོས་པ་སྤྲོགས་
 གཅིག་ཙམ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་
 དངོས་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པར་འདྲ་ལ། རིགས་ཤེས་རྒྱུ་དཔག་གི་ངོར་སྤྲོས་པ་སྤྲོགས་གཅིག་ཙམ་
 དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་གྱི་ངོར་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་
 གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་སྟབས། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་སྟོང་ནས་དངོས་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་བྱུང་པར་
 འབྱེད་མི་རུས། དེས་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དོན་འགྲེལ་ཐུར་དེ་རྩེ་བཤད་པ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་
 གཟིགས་སྒྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་ཙམ་ལས་དབྱེ་བས་གཞན་འབྱེད་དཀའ་སྟུག་ལ། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། གློ་
 འགའ་ཞིག་གི་ངོར་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པ། བདེན་སྟོང་དེ་སྣང་
 བའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དེ་མཉམ་བཞག་ལེ་
 ཤེས་ལྟ་བུའི་ངོར་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། དེ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་
 ཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པ་ལ་བྱ་ཡི། སྣང་
 བའི་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་སྣང་བའི་སྤྲོས་པ་གཉིས་ལེ་མི་
 འབྲེལ་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཐུར་རོ་ཞེས་དབུ་མ་གྱུན་དང་སྣང་བར་དོན་དམ་
 དངོས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བཤད་པའི་དོན་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་
 དོན་དུ་བྱས་ན་རུང་གི། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་ན་ཆོས་ཉིད་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རང་རྟོགས་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་སྟབས་རང་རང་
 གི་ཆོས་ཅན་དེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོས་པར་འཛོག་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་གཉིས་

ཡེ་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྦྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་མེད་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་
 སྦྲོས་བྲལ་དགོས་ཕྱིན་དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཡོ་ཞེས་སྦྱོན་བརྟན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་
 དོ། རྟེན་ན་གཞན་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ལྟར་སྦྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 ཁས་ལེན་མི་རུང་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པའི་བདེན་གཉིས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱང་འདོད་
 དོན་འདི་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དཔུང། གཞུང་འདིར་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་བྱེད་གཞི་བྱེད་
 ཆོས་སྟོགས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་མ་ཡོག་པས་དེའི་རྟེན་དོན་སྟོང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བར་
 གསུངས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་སྦྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོག་པ་ཙམ་འདོག་པར་བཤད་པ་སྟོགས་
 གསུངས་ཟིན་ལྟར་མ་བཀལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལམ་རིམ་ཆུང་བར། ཚུལ་འདིས་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་
 འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ཡང་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག དབུ་མ་རྒྱན་སྟོགས་སུ་དོན་དམ་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་བཞིན་
 བདེན་བྱུང་བཀལ་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དང་། སྤང་སྟོང་ཆོགས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྦྱར་ནས་བཤད་ཀྱང་
 རུང་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན་ལྟར་རོ། །

སྦྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་ཡོད་པར་ཐལ། མཉམ་
 བཞག་གི་ངོར་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་སམ་སྟམ། གཞུང་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་གཟུགས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་བྱེད་གཞིར་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་བྱེད་ཆོས་སུ་ཡོད་
 པས་སློབ་ཤིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་
 བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གོ་མི་རུང་སྟེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་ལོ་མར་ཞོག་སྤང་
 ངོར་ཡང་དགག་བྱུང་བདེན་བྱུང་བཀལ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་སྦྱབ་པ་གང་ཡང་བཞག་
 དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་ཡང་མི་སྤང་ངམ་ཞེ་ན། ཡིག་ཆར།
 རྗེའི་གསུང་དུ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མར་གསུངས་པ་བྱུངས་སུ་
 མཛད་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་གསུངས། ལ་ལས་རིགས་ཤེས་

རྩེས་དཔག་གིས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤོད་གས་ཀྱང་དགག་བྱ་བ་གས་བྱལ་དུ་རྟོགས་པ་མིན་ཞེས་ཁིབ་ཆ་བྱེད་
 པ་མཐོང་མོད། ཅ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བཟུང་
 བ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ་དང་། རེ་
 ལྟར་འཛིན་ན་ཆོས་གཞན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕངས་པས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་དུ་འགྱུར་བར་
 གསུངས་པས། དེས་དགག་བྱ་བ་ཅད་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་མ་ཡིན་དགག་མོགས་རྟོགས་ན་དགག་བྱ་
 བ་གས་བྱལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕངས་པས། རྟོང་དོན་དེ་མེད་དགག་མིན་པར་འགྱུར་སྟབས་དོན་སྤྱི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྟོགས་བྱགས་རྟོགས་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་དོགས་པ་ཆེ་བར་སྤང་། གཞན་ཡང་། རིགས་
 ཤེས་དེ་ལ་བདེན་བྱལ་བ་གས་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་དོན་སྤྱི་མོགས་སྤང་ན། དགག་བྱ་བ་ཅད་ཙམ་སྤང་
 བ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རིགས་ཤེས་དེར་དགག་བྱ་བ་དེན་བྱལ་བ་ཅད་ཙམ་སྤང་བ་ལ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་སྤྱིར་འཛིག་དགོས་པས་དེ་ལས་ཟུར་དུ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤང་ཚུལ་ཞིག་རྟོང་དཀའ་བ་དང་། དོན་
 སྤྱི་སྤང་ནས་རྟོགས་ན་དངོས་རྟོགས་སུ་འགྲོ་བས་བདེན་བྱལ་བ་གས་ཙམ་དེའི་དངོས་གཞལ་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་ཐལ་ལོ། །

ལམ་རིམ་ཚུང་བ་དང་། རྟོང་བྱུང་སྟགས་ལས། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་
གི་རྒྱུས་པ་གཙོད་མི་རྩལ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་རྗེས་དཔག་དེར་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ལ་སོ་
དགོས་སམ་སྒྲམ་སྟེ། དོན་སྤྱི་དེ་གཉིས་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །འདུག་ཀྱི་ཁེན་མོ་ལས། ཤེས་པ་གང་
ལ་གང་གི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། སྒྲུང་བ་དེ་ཤེས་
པ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཁོང་། དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ན་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་
པ་ལ་ཆད་མར་གྲགས་པས་ཆད་མར་འགྱུར་བ་ཅིག་འོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། རྟོང་བྱུང་གི་གསུང་ཟིན་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་
དང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་
རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་སྟགས་རང་ཡུལ་མངོན་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདྲ་

པར་འཛིག་བྱེད་གང་རུང་དུ་འགྲོ་བས་བྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ། གློ་དོན་མཐུན་རྣམས་སུ་མ་ཟད་
 རྒྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུར་ཡང་རང་ལ་རྒྱ་རྟག་པར་སྤང་བས། སྤང་བ་དེ་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་
 པར་བཞག་རུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྟོན་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་རྟག་པར་སྤང་བ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་འཛིག་ཅུས་པས་སོ། ། ཤེས་ན་ལོག་ཤེས་
 རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སྤང་བ་དེ་ཡོད་པར་འཛིག་བྱེད་ཆད་མ་དང་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཆད་མར་བཏགས་
 པ་ཡིན་ན་མ་བཞག་ ཁ་ཅིག་རྒྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་སྤང་བ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། འཛིན་སྤངས་
 མེད་པའི་ལོག་ཤེས་གཉིས་ག་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཆད་མ་དང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་བླངས་
 ན་བྱབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཅུང་མི་མཛེས་པར་སེམས། རྒྱ་
 མཚན་དེ་དག་ལས་རིགས་ཤེས་རྟོག་དཔག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མཆོག་པར་ཁས་བླངས་ན། རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་དགོངས་པར་
 མི་འགལ་ལམ་སྟམ། འདི་རྣམས་གསར་བཤད་ལྟ་བུར་སྤང་བས་བྱི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། རྒྱུར་རྟོག་གྲགས་
 པའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཙམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མི་མཆི་བར་ཟབ་མོའི་གཞུང་དོན་འཆོལ་བར་འདོད་པ་དག་ལ་
 ཡན་དུ་འེ་བས་བྱར་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་འཐད་མིན་བཞག་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་གཉིས་སྤང་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བདེན་སྤང་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ཤེས་རྟོག་དཔག་དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བའང་
 ཡོད་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སར་བྱིན་ཡིག་ཆར། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ན།
 ཆ་མེད་མི་འཆར་བ་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ན་ཅིག་ཤོས་མི་འཆར་བ་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་གཉིས་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་ལ་དཔག་ན། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་ཟེར་དགོས་སམ། གཞི་གཅིག་ཡོད་
 མེད་གཉིས་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་སོགས་སུ་སྤང་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་སྤང་། གློ་གཅིག་
 ལ་གཞི་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་ཅད་ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཁས་བླངས་རྟེན་བདེན་པར་

གྲུབ་པའི་རྣམས་པའང་ཤར་བྱས་ན་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་འཇུག་སྒྲིམ། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་རྣམས་པར་ལོག་པ་ཙམ་ལ་འཛིན་པས་ཞེས་པའང་ལམ་རིང་རྒྱུད་པ་བྱངས་ཟེན་ལྟར་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས། ཆོག་གསལ་ལས། དངོས་པོའི་རྣམས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་ལས། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་བཀག་པ་རྟོགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་གོ་དགོས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་བཅེད་པ་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ལུང་ཆན་ཕྱི་མའི་འབྲུ་སྟོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བཅེད་པ་དེ་ཡང་བདགས་དོན་བཅའ་ན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས། རིགས་པའི་དབྱུང་བ་ཐོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །མཆན་ལས་གཞན་དུ་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་མཆན་དབྱུང་། རྩོ་ནང་པས། རྟོང་གཟུགས་དེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཇེས་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་འདྲ་བས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དང་མི་འདྲ་སྒྲིམ།

ལྷ རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་པའི་སྐབས། ཡིག་ཆར་རིགས་པ། འཐད་པ། རུང་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་ལ་འཐད་རིགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། རྒྱ་རིག་གི་སྐད་དོད་བེད་སོགས་མི་འདྲ་ཞིང་། བོད་སྐད་ལ་ཡང་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བར་བཤད་ཀྱིང་བདག་དགོས། འཐད་སྐབས་སོགས་རིགས་པ་བཞི་པོ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དང་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་

རིགས་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་བར་གསུངས། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཤད་སྟེལ་ལ་གཞི་བྱས་ན་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རིགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། འདྲུས་བྱས་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བྱུང་། ཡིག་
 ཆར་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་། ཉགས་ཡང་དག་དོན་མི་གཅིག་པར་གསུངས་པ་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
 དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ཐུངས་ན་མི་འཐད་པར་དགོངས་པ་འདྲ། རིགས་པ་བཞིའི་ནམ་བཞག་
 འདི་ཀའི་ལྷན་མཐོང་གི་རབ་དབྱེད་ཐད་དུ་ཉན་ས་ལྟར་བཀོད་པ་ལ་བཞག། རེད་མཐའ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 ས་བཟང་པ་ཆེན་གྱི་ཀྱན་བདུས་ཀྱི་རྒྱུར། རིགས་པས་དབྱུང་བའི་དོན་མངོན་གྱུར་དང་སྒྲིག་གྱུར་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་
 པ་ནི། ལྷ་གུ་ས་པོན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་གསུམ་ལ་ལྟོས་པ་སོགས་སོ། །

རྒྱ་རྣམས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་རྗེས་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡི། ས་པོན་གྱིས་
 ལྷ་གུ་སྟེད་པ་དང་། མིག་གིས་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱིས་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པ་
 སོགས་སོ། །རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ་
 དང་། རྒྱ་པོའི་རང་བཞིན་གཤེར་བ་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། འདྲུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སོགས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་
 དུ་གྲགས་པ་ལོ། །སྒྲིག་གྱུར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་སྟེ། བྱས་པ་ལས་མི་རྟག་པ་དང་། ཏུ་བ་ལས་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད།
 ཀྱན་བདུས་དར་རྒྱུ་ཏུ། རིགས་པ་དངོས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པས་རིགས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པར་མི་བཞེད་དམ་བཞག་ ཅོད་སྒྲིག་ལས། དེ་
 ལ་ཆོག་ནི་མེད་ཅེས་པར། ཁོ་བར་བྱེད་ཀྱི་མེལ་བྱེད་མིན། ཞེས་པའི་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །
 ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤར་

ཡོད་པས་ལ་བར་བྱ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲོ་འདོགས་གསལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྤར་མེད་བཞག་པར་
བྱ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲུར་འདེབས་སེལ། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་
རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་དག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡུན་རིང་གོ་མས་ན་སྤྲིད་
པ་ལས་གྲོལ་ཞེས་འབྱུངས་ཆུལ་གོ་སྒྲ། འདིའི་སྒྲུར་འདེབས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འདིན་པའོ།
བདེན་འདིན་སོགས་ལོག་འདིན་རྣམས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་རིགས་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གནོད་དམ་
སྟུང་ན། རིགས་ཤེས་དང་བདེན་འདིན་གཉིས་འདིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་ཞིང་ཞེན་ཆུལ་དོན་
ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་སྟབས། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་སྟོབས་ཐེ་ཆེར་སོང་ན།
བདེན་འདིན་གྲགས་ཐེ་ཞན་དུ་འགྲོ་བས་དེས་དེ་ལ་གནོད་པར་འདྲིན། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གནོད་ན་ཆད་
མས་མ་གྲུབ་བཅའ་ཞེ་ན། བདེན་འདིན་དེར་ཡུལ་དུ་བཏགས་པ་ལ་གནོད་ཆུལ་ལྟར་མི་གནོད་པས་སྒྲོན་
མེད་ཆུལ་གོང་དུ་བཤད་བྱིན། ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་གོང་དུ་ཟུར་ཅུ་གསལ། གཞུང་ལས། ཆོས་
རྣམས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདིན་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲ་ནི་འདིར་མ་རིག་
པ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་འཁོར་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདིན་པའི་སྒྲ་ལ་དོས་བབ་བཤད་པའོ། །

འོ་ན་ཆགས་སྤང་སོགས་བདེན་པར་འདིན་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པར་འདྲིན་གསལ་ཞེ་ན།
ཆགས་སྤང་སོགས་གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་འདིན་པའི་སྒྲོ་རྣམས་མ་རིག་པར་འདྲིན་མི་དགོས་
ཆུལ་གོང་གསལ་ལྟར་རོ། །སྒོང་རྟོལ་སྒྲ་མས། བདེན་འདིན་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ།
མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ཐེ་རིན་པོ་ཆེས་མི་མཁྱེན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཡང་། བདེན་
འདིན་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་གོ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཆུལ་དགེ་བཤེས་བརྟམ་དར་
ཟེར། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་དོན་འབྲེལ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་འདིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
འདིན་གྱིས་རང་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདིན་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་གྲོགས་མ་རིག་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་སྤོངས་ཆུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་སོགས་སྒྲོགས་ར་རྣམས་མགོ་འཁོར་པའི་རྟེན་དུ་འགྲོ་འཇུག་

སྐྱེས་པས། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་གྲགས་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མོངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲུར་ན་བདེ་བ་འདྲ། གཙུག་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཙཱོན་ཉི་ཉོན་གང་དུ་འང་བཞག་
 དཀའ་བས་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མིན་བྱས་ན་བདེ་ལམ་སྒྲུབ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱིད་པའི་
 ས་པོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི། སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་པའི་ས་པོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དེའི་སྟོད་ཡུལ་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མཛོང་ནས་ནི་གོམས་པས་སྤྱིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། བྱི་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོང་བ་གོམས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མཛད་པར་སྤངས་
 པ་ལས་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་
 བ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་སྟོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་པའོ། །ཡུས་ལ་ཡུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། གཏི་
 རྟུག་ཀྱང་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཏི་རྟུག་བཙུག་པས་བཙུག་
 པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་ཡུས་ལ་ཡུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞན་
 རྣམས་ལ་བྱུང་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་གནས་ལ། དེ་འགགས་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགག་
 པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཏི་རྟུག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཅིང་དེ་དག་གི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་བ་སྟོམས་ནས་གཏི་རྟུག་བཙུག་པས་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བཙུག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོ། །རེད་མདའ་པའི་འབྲེལ་པ་དང་། དར་ཁྲི་ཀ་བསྐྱར་ཏེ་བྲིས། མཛོད་
 ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། མ་རིག་མི་མཛོད་ཀྱི་སོགས་ཕྱིར། ཤེས་རབ་
 ངན་པོའི་ཞེས་མ་རིག་པ་དེ་རིག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བགད་པ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་
 ལས། རིགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འོག་

པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིག་མ་ཡིན། །ཞེས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ཉ་
བཞི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་གྱིས་
དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་འཛིན་སྣངས་ལོག་པར་དམིགས་
པ་ཉིད་མ་རིག་པར་མཛོ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །

མ་རིག་པ་ནི། མེས་པུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་རིག་པ་
 དེ་མེད་པ་ཅམ་དང་། རིག་པ་མིན་པ་ཅམ་དང་། རིག་པ་དང་འགལ་པ་ཅམ་མ་རིག་པར་འཛིག་རིགས་
 པ་མིན་པར་གསུངས། འདི་པའི་ལུགས་ལ་མ་རིག་པ་དང་འཛིག་ལྟའི་ངོས་འཛིན་དེ་དང་མི་འདྲ་ཡང་
 མ་རིག་པ་ཞེས་པ་རིག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་
 པར་བཞེད་པ་འདྲ་བས། ཆོས་དང་གང་ཟག་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་
 པ་མ་རིག་པར་འཛིག་པ་ནི་དགོངས་པ་འབྱུང་མེད་དོ། རྟོང་ཉིད་བདུན་རུཔ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
 རྟེན་དངོས་རྣམས། ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་དང་། རེ་ནི་རྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། རེ་ལས་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མ་རིག་པའི་རིགས་འདྲ་
 རྩ་མ་ལས་ཐྱི་མ་འབྱུང་བས་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་གསུངས། ཞེས་དང་། འདུག་པའི་རྟེན་ཆེན་ལས། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་
 བར་བཤད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རེ་དག་དང་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར་ལུང་འདི། ཇི་སྲིད་ལུང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། རེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། ཅེས་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་པས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་སྦྱར་དགོས། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་
 ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་རྒྱ་གྲུར་པའི་བདེན་འཛིན་རྟོན་ཡང་། དེ་ལན་
 ལག་དང་པོར་གྲུར་པའི་མ་རིག་པ་མིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་འབྲེད་ཅིང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་པའི་ལུང་དོན་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ལམ་གསུམ་སྟེད་པའི་རུས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ངར་འཛིན་དེ་འབྱུང་
 ཞེས་དྲངས་དགོས་པར་སྐབས་དང་པོའི་མཆུན་ལས་བཤད། རབ་བྱེད་ཉེར་དུག་པའི་མཆུན་སྦྱོར་

བརྒྱ་ལྷ་ཉ་ལས། དེའི་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་
 དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་མཆོམས་སྦྱར་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ་དང་། ཉེར་བདུན་པའི་བཤད་བྱ་སྤྱ་ལུ་མང་པའི་མདོ་སོགས་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་དོན་དམ་པའམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་
 ཅིག་ཅེས་པའོ། རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པར། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཙམ་
 ལས་རང་བཞིན་འགོག་ཚུལ་མ་གསུངས། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པར། རྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 ཚུལ་ཀྱས་ཀྱང་དེར་རྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་བྱས་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་མདོ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་སོགས་དབྱེད་བྱར་སྒྲུང་། གཞུང་ལས། ཉན་རང་
 ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་མ་རིག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཉན་རང་ལ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་
 ཆེན་པོ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ངོས་བཟུང་བ་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་སྤོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་ལུལ་ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་པའོ། ཅུ་ཤེ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། དེ་
 རྩེ་མི་མཁས་འབྱེད་པོ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི། མཁས་
 པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གསེར་ཤེང་ལས། སྟོམ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པ་ལ་མེད་པ་ནི་དུ་མ་ཞིག་
 བཤད་དེ། དཔེར་ན་ལུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ན་མེད་པར་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། རྒྱུ་
 ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ལས་སྤར་བསགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་

པ་གཞན་དུ་མཐོང་པའི་ལོག་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ལོག་ལྷ་སྤྱི་པ་ལས་མེ་འདའ་བར་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་སྟུར། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་
ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉི་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་རྟོག་པ་མེད་པར་
འདྲོག་ཆགས་ལ། སོགས་པ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མེད་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། ཁྲོ་དང་
ལྷན་པ་སྤྱི་གཞན་འཛིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་འགྲེལ་པའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན། ལྷ་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་འདོད་ཆགས་པ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ཡོད་
ན་དེ་དག་ཡོད་ལ། རྟོག་པ་མེད་ན་མེད་པའི་དོན་དུ་སྟུར་བ་ལྟར་སྟུང་ཡང་། །དར་ཁྲི་གཏུ། ཙ་འགྲེལ་
གི་སྐབས་འདིའི་དོན་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིའི་མྱ་འཐད། །ཅེས་
པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་གདམས་སུ་
གོར་མ་ཆགས། དེའི་དོན་འཇིག་རྟེན་རྣམ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རྣམས། མ་རིག་པ་ལས། ལས་དང་།
ལས་ལས་རྣམས་ཤེས་སོགས་འབྲུང་བའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་བདགས་པ་ཙམ་
དུ་ཟད་པའི་དོན་ཏེ། རྟེན་འགྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོག་པ་བདགས་ཙམ་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། མ་རིག་པ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་རྣམ་རྟོག་
པ་ཅིའི་ཕྱིར་མེ་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་གི་ངོ་པོ་གྲུབ་པ་
མེད་པས་སྤྱད་ཁྲུང་ན་མིའི་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འབྲུང་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཙམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་འདོགས་
བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་སྟུར་ན་གཤིང་ཏུ་འཐད་པར་འཁྲུམས། འདྲུག་པའི་ཁྲི་གཏེན་དུ། ཡང་དག་དོན་དང་
རྟོག་པ་ཞེས། ཞེས་པའི་འགྲུར་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། འགྲུར་འགྲེལ་ཞིག་ཏུ། ཡང་དག་དོན་དེ་རྟོག་པ་
ཞེས། ཞེས་བསྟུར་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་འདྲ་སྟེ། ཟླ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཡང་

དག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ལ་སྟོས། འོན་ཏེ་སྟོས་ན་ནི་འདི་རི་
ལྟར་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་ཡང་དག་པའི་དོན་ནམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་
འཛིག་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སྟོས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་
བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། འགྲེལ་པ་རང་དུ་རྒྱ་
རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་མངོན་ཡང་། གཞུང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འོག་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གཞན་ལ་
རག་མ་ལས་པ་ལ་བྱས་ནས། དེ་བཀག་ན་ནི་རང་སྡེ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ཞེགས་ཀྱང་དབུ་
མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འཛིག་མི་ཕྱིས་ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་དབང་བ་འདོའི་
དགག་བྱར་བཞག་ན། རང་སྡེ་དངོས་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཞེགས་ཟེན་པས་དབུ་
མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། རྣོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར། རྟེན་སོགས་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་
ཏུ་འགྲོ་བའི་དགག་བྱ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་སྟབས། ཡུལ་ཅན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་པ་གཞན་ལ་རག་
མ་ལས་པའི་རང་དབང་བ་དེ་དག་དགག་བྱར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་གདགས་གཞི་
བདགས་ཆོས་སྤྱི་མི་འཐད་པས། ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་མིན་པར་གསུངས། ཡིག་ཆ་གཞན་མང་པོར་
མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་བཤད། ཆོས་ཤིང་དཔལ་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའི་མཚན་དུ།
མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་སྤྱི་བྱེད་དུ་རྩ་འཇུག་གི་རྟེན་ཆེན་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས་སོགས་
ཀྱི་ལུང་མང་པོ་བྱངས་པ་ཡལ་ཆེར་དོན་གནས་ཡིན་འདྲ། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ཡིན་པས། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་
འཛིག་ལྟ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བའ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བའོ་སྟེ་
དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། ཆོས་ཤིང་དཔལ་ལྡན་

པས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་ལྟར་ན། སྤང་པོ་ཆོག་མཚན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ང་ཡི་བ་དེ། ང་དང་ང་
 ཡི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་
 ཟེར་རམ། ཡང་ན་མིག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བ་དང་། རྣ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་
 ཡི་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་དག་གིས་
 ང་ལ་དམིགས་ནས་མིག་གསལ་རྣ་བ་སོགས་ང་དེའི་ཡིན་པར་མཐོང་བར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ང་ཡི་བར་འཛིན་སྟབས། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ང་དང་ང་ཡིན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྒྲོན་མེད་བྱས་ན་
 བདེའམ་བཟག་ ཡིག་ཆའི་གསུང་ཟིན་ལྟར་བྱེད་ན་འང་མིག་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་དང་། རྣ་བ་ལ་
 བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དེ་དག་གིས་རྣ་བ་དམིགས།
 མིག་གསལ་རྣ་བ་སོགས་ང་དེའི་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ལ་འང་དམིགས་ནས། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པས། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་གང་ཟག་གྲུང་ཡོད་ཅེས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྱུར་ན་
 རུང་བར་མཛོད། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དེའི་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ལ་དམིགས་གྲུང་། ང་དང་
 ང་ཡི་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ང་ལ་དམིགས་པ་མིན་བྱས་ན་བདེའམ་སྙམ། ང་ཡི་བ་གང་ཟག་ཡིན་
 པས་རྒྱུད་གཅིག་ན་ང་ཡི་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་མགོ་དང་ཡན་ལག་
 སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་གསེར་མེ་མེ་བ་དང་། གཟུགས་ཆོར་སོགས་སོ་སོ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་རྣམས་པན་
 རྒྱུན་གཞི་མཐུན་འཛིན་དཀའ་བར་སྤང་བས་བཟག་ འཇུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་དུ། མིག་རྣ་སོགས་རང་
 གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེས་ང་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་དུ་མིག་རྣ་སོགས་
 ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་ཆད་མེད་ས་ང་ལ་དམིགས་ནས་མིག་རྣ་སོགས་ང་དེའི་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་བྱེར་
 རོ། །ཞེས་བཀོད་ཅིང་དེ་འབྲེལ་འཛིན་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡིན་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡང་གོང་གསལ་ལྟར་རོ། །ང་མཛེས་སོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་གཟུགས་བདག་དུ་
 ལྟ་བའི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ངོ་སྙམ་པ་སྟེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ཡིན། དེ་

བཞིན་དུ་ང་གྱི་དོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ཚོར་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་གར་ནས་ངོ་སྙམ་པ་སྒྲེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ཡིན་པ་སོགས་རིགས་བསྒྲེ། འོན་ཀྱང་གཅིག་ན་ང་མང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ང་འགལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་བཏགས་པའི་ང་ནས་འདྲ་བྱེད་ལ་བཏགས་པའི་ངའི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དཔུང། ང་ལ་དམིགས་ནས་བཅའ་ལག་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ང་དེའི་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་མ་དང་འཛིན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེའི་ང་ལའང་དམིགས། ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བ་ལའང་དམིགས་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་གང་དུ་ཁས་ལེན་བཏགས་གཞུང་ལས། དེ་དག་ལ་བསམ་ངོ་ན་སྤྱར་དགོས་པའི་སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དངོས་སྒྲུབ་ས་འདོད་པའི་སྒྲོ་བཏགས་རྣམས་འགོག་པ་ན་གཟུང་བ་དུལ་ཕན་ཆེད་དང་། འཛིན་པ་སྤྲད་ཅིག་ཆེད་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་རྩས་ཡོད་དུ་འདོད་སྐབས་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་སྤྱར་ན་ཁོ་རང་གི་བསམ་ངོ་ན་རྣམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་སྤྱར་མེད་གོས་ཞེས་པའོ། །

བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་རིག་པས་དངས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་སྒྲོས་དཔུད་པ་ན་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒྲུབས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་སྤྱང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་པས། སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་སྒྲོས་དཔུད་པ་ན་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱར་ན་བདེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཐོབ་པའང་ཡོད་མངོན་པར་རྟོགས་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཐོབ་བྱ་འགོག་བདེན་དང་། འཐོབ་བྱེད་ལམ་བདེན་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན་དཔུད་བཟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ས་

བཅའ་ཁྲིམས་པ་ལྟུག་མ་མང་པོ་གྱིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལྟུག་པའི་ཚུལ་དུ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ། ཡུལ་
སྐད་འགར་སའ་བརྒྱབ་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་འདྲ། དེ་འགར་སོགས་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་བར་བཤད། སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་བདག་སྐྱེ་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅ་
ཤེད་མཚོད་བརྒྱུད་སྐབས་མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་འགག་སོགས་བརྒྱད་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་
དུ་བསྟན་པས། བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་སོགས་ལ་འདོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་དགོས་སྟུང་དགོངས་
པར་མངོན། དངོས་པོ་ནམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེས་
པ་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་མཐུན་དཔེ་དེ་གྲངས་ཅན་གྱིས་འདོད་པའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཟེར་
བ་དེ་ཡིན། ཁོས་དེ་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་སྒྲ་བ་ལ་བསམས། རྟོག་
གེ་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་གང་དག་སྒྲོ་བམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དོན་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་
ངོར་མེད་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ནང་འགལ་བར་སྒྲུང་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་
པ་གཏན་མེད་དུ་བཤད། སྟོའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་སྟེང་ཅན་གྱི་
ཐ་སྙད་པའི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བཤད། བདེན་བྱུང་གྱི་ངོར་ཉིད་དགག་པ་ཡི་གེའི་ཡུལ་ལས་སྐྱེ་རྟོག་གི་ངོར་འཇོག་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྒྱུད་པའི་ལན་དུ། དོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་དོན་སྐྱེ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། ཟག་པ་མེད་པ།
རང་གི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲིས་པ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ། མཉམ་བཞག་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། མཐོང་སྤང་གིས་དགག་པ། འཇིག་རྟེན་པ་འཇུག་ཐ་སྙད་
པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོར་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞེས་འབྲུ་བསྟན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྟུང་། ཆོག་
ཟེན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་བ་འདྲ་ཞིག་སྤང་མོད། རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་
ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། འདིར་དེ་དམ་བཅའ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་གསུངས་པས་སོ། ། དེས་ན་རིགས་ཤེས་རྟོག་

བཅས་ཀྱིས་སྤོང་གཞིའི་བཏགས་དོན་དཔུང་པའི་ངོར་མེད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དམ་བཅའ་
 པའི་ཁྱད་པར་དུ་བཟུང་བས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་དོན་དམ་པ་ནི་ཕྱི་
 མ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་གོ་དགའ་བ་དང་། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་སྦྱར་ན་འཆར་སྤྱི་
 བས་ལས་དང་པོ་བ་ལྟ་བ་གསར་དུ་འཆོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དཔུང་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་དཔུང་པའི་ངོར་ཆོས་ཅན་དེ་མེད་པ་ངེས་སུ་གཞུག་སྤྱི་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱར་ན་སྐབས་
 ཀྱི་ཚིང་ལན་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་འདྲ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་
 མེད་པར་ཅེས་པའི་དོན་དམ་དུ་མི་འཇོག་པར་བཟུང་བ་མིན་ཏེ། ཅུ་ཤེད་མཚན་བཟོད་དུ་འགག་སོགས་
 བརྒྱན་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་མེད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་བཟུང་བ་དང་། དབུ་མ་སྤྱང་བ་ལས།
 ཐོས་བསམ་པ་སྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་དོན་དམ་དུ་འཇོག་པར་བཤད་པས་ཤེས་
 རུས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དུ་འཕགས་པའི་ཆེས་ཐོབ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཆེས་ཐོབ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཆེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱ་ཡི། དེ་ཁོ་ན་ནི་ལ་དཔྱུད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
 ནས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཆེས་དཔག་བར་འདིའི་དོན་དམ་དུ་འཇོག་ཅེས་པའོ། །

བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོར། ཞི་གནས་ཡིན་ན་བསྒྲོམས་བྱུང་དང་། ཆེས་དཔག་ཡིན་ན་བསམ་
 བྱུང་ཡིན་དགོས་པ་རིགས་སྤྱི་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ནམ་
 བཞག་ཏུ་འང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད། འདི་མཇོད་འགྲེལ་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་སོགས་གཞུང་མང་
 པོའི་གསུང་ཟིན་དང་མཐུན། བསམ་གཞུགས་པར་གསར་དུ། ཆེས་དཔག་ཡིན་ན་ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་
 བྱུང་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཞེས་བཅོས་འདུག ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ། ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐོས་བྱུང་ལ་ཆེས་དཔག་ཡོད་པར་བཤད་
 པའི་ཁྱད་པར་སྤྱི་བཟུང་བྱུང་། ཐོས་བྱུང་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྦྱེས་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་ཆད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི།

ནམ་པར་དཔུང་ན་སྤྲོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་རྣམས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་སུ་གྱུབ་མ་གྱུབ་དཔུང་ན་སྤྲོང་ཞེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལས་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་སྒྲུབ་ཡང་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ན་གནས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པས་སྤྲོང་མི་སྤྲོང་དཔུང་ན་སྤྲོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
ཤར་སྒྲོན་གྱི་ལུང་ཆན་དང་པོའི་དོན། ས་རོལ་པོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། ཐ་སྒྲུབ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་གཉིས་ནང་འགལ་བས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ལན་ལུང་ཆན་གཉིས་པར་གསལ། ཤར་སྒྲོན་ལས། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་དྲགས་སུ་མངོན། །ཁ་ཅིག་འདི་བྱད་པར་སྤོས་པ་པའི་གཏན་ཆིགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟག་ཤར་སྒྲོན་ལས། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་དྲགས་སུ་མངོན། །ཁ་ཅིག་འདི་བྱད་པར་སྤོས་པ་པའི་གཏན་ཆིགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟག་ཤར་སྒྲོན་ལས། བརྟོད་པ་བྱད་པར་ཅན་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་སྤོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པ་བརྟོད་པ་བྱད་པ་ཅན་རྟེ། དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་སྤོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནམ་དཔུང་དགོས། གཞུང་ལས། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔུང་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་གྱུབ་པ་ལ་བྱེད། ཅས་པའི་དོན་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཡང་རང་གི་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔུད་པའི་ངོར་ཆོས་ཅན་རང་མེད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་འཇོག་པ་ལ་ཐལ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

འདུག་པའི་ཁྱིམ་ཆེན་ལས། དང་པོའི་དོན་དམ་དང་དེའི་ངོར་གྱུབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྒྲམ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའི་རིགས་

ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཆོས་ཅན་དེ་མེད་པ་ནི་དེའི་ཆོས་ནིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་དེའི་ཡུལ་དུ་འཛོལ་པའི་
 རོན་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད། ཆོས་མེད་པའལ་ལྷན་པའི་གྲུབ་མཆན་དུ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་འི་ལྷན་ཡིན་དཔུང་པའི་དཔུང་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡུང་འདིའི་
 རོན་དུ་བཞག་པ་འཐད་ལྷན་ཡིན་པ་འདྲ། ཆོས་མེད་ཡིག་ཆ་མང་པོར་རོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 རྟོག་བཅས་ཀྱིས་དཔུང་ཚུལ་ལྷན་གྲུབ་པ་རོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཆད་དང་། དེས་དཔུང་ཚུལ་ལྷན་མ་
 གྲུབ་པ་རོན་དམ་པར་མེད་པའི་རོན་དུ་བཞད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་
 པ་ལ་བསམ་པར་མངོན། འདིའི་ཁྲུངས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡུང་འདི་དང་། དཔུ་མ་སྤང་བ་ལས། རོན་
 དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 བཞད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འདུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དགག་བྱ་ལ་དོན་ལྡན་གྱི་ཁྲུང་པར་
 སྤྱར་པའི་རོན་དམ་ལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་
 བྱས་ནས་དེས་སྤར་བཞད་པ་ལྷན་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་དང་ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་སྤྱང་། རྩེ་ཡབ་སྤྱུས་
 ཀྱི་གསུང་དུ་དེ་དག་ལས་གསལ་བའི་ཁྲུངས་མེད་དམ་སྟུམ། ཐ་སྟད་དེ་སྤར་མ་གྲགས་པའི་གསལ་བཞད་
 ལྷ་བྱར་འདུག་ཀྱང་དཔུང་ཚུལ་ཞེས་པ་རོན་དམ་དཔུང་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་འདྲ་བ་སྤར་བཞད་པ་ལྷན་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་གཞིའི་ཡིན་ཚུལ་དཔུང་པའི་ངོར་ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་
 འཐད་དམ་བཞག་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོར་མེད་པ་ལ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ལ་ཆོས་ནིང་དུ་འགྲོ་ཡང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་མི་རུང་བ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔུང་ཚུལ་ལྷན་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤོང་ནིང་དུ་བཞག་ཆོག་པར་དགོངས་པ་འདྲ། འོ་ན་འདུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དང་།
 ལེགས་བཞད་སྤོང་པོ་སོགས་སུ་དགག་བྱའི་ཆད་འཛིན་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་
 པར་གསུངས་པ་འི་ལྷན་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་བདེན་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་མེན་པའི་རོན་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཀུན་བཞགས་ཞིག་གིས་
 འཛིན་ཚུལ་ལ་སྤྱར་ན་འགྲིག་གམ་དཔུང་། འོ་ན་ལེགས་བཞད་སྤོང་པོ་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་མེད་

གསུང་དུ་མར་བདག་འཛིན་གྱིན་བདག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་བསྟན་པས་ཐོག་མེད་ནས་ཞུགས་པའི་
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱད་པར་ལེགས་བཤད་སྟིང་
 སོ་ལས། བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེར་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དང་། ཆ་
 མེད་གྱི་དངོས་སོ་དང་། རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་སོགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕེན་
 ཅུས་གྱི། དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་དག་བཀག་གྲང་བདེན་མེད་གྱི་དོན་མི་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ཞེགས་
 པས་བདེན་མེད་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་རབས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དགག་བྱའི་ཆད་དུ་
 འདོད་མཁན་དེའི་སྒོ་ངོར་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་གྲང་བདེན་མེད་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་
 པའི་དོན་ཡིན་བྱས་ན་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྟུམ། ཡང་ཁ་ཚེན་གཅོད་མི་སྤྱི་བར་བཟག་པར་བྱ་བའི་
 གནས་སོ། །

ཡང་དངོས་སོ་རྣམས་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཀག་པ་ལས་ལོགས་སུ་བདེན་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པ་བདེན་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཟེར་དགོས་སམ། རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་ཚུལ་ལྟར་མེད་པ་ཞེས་པ་རིགས་ཤེས་ཤིག་མེད་ལའང་སྤྱར་ཆོག་སྟུམ་ཡང་། ཆོས་རྗེས་
 རིགས་ཤེས་ཤིག་བཅས་ཁོན་ལ་སྤྱར་བཤིག་གེ་འབར་བ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དོན་དུ་བཞག་འདུག
 ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར། ཤིག་གེ་འབར་བའི་ལུང་འདིར་དེ་དམ་བཅའ་བའི་བྱད་པར་ཉིད་དུ་བཟུང་བས་
 ཞེས་སོགས་བྱངས་པའི་འཕྲོས་ལས། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་དང་གཞན་དག་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་གཞི་
 དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞི་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་མེད་པ་སྟེ་དེས་མ་
 གྲུབ་ཅེས་པ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ལུང་བྱངས་ཟེན་ལྟར་དབུ་མ་པ་དང་། དངོས་སྤྱི་

བཀའ་སྒྲིག་ཅོད་པའི་གཞི་དེའི་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཞི་དེ་མེད་པ་ནི་དེ་དོན་དམ་པར་
མེད་པའི་དོན་ཡིན་བྱས་ན་བདེ།

༥ དཀག་བྱ་འགྲོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལས། གཞན་ལུགས་ང་ལ་ཨམ་རྟའི་
འདོད་པ་དགག་པའི་སྐབས། གཞུང་ལས། ཆང་མང་གི་སྤྱོད་དུ། ཉུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་
བསྐྱབས་པ་ན། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཆང་མང་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས། གཞི་འདིའི་སྤྱོད་དུ་
ངེས་དགོས་པའི་གཞི་བསྟན་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པོ་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
དུ་བདང་ལྷན་པའི་ལ་ལ། ཞེས་པ་ནས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་བྱར་པ་ཞིག་སྟོན་ཅིག ཅེས་པའི་དོན་ནི་མཐུན་
དཔེའི་སྤྱོད་དུ་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པ་ན་ངེས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཆང་མང་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་ཚུའི་དོན་
ནི། ཉུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཆང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་
བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་གཏན་མིན་ནོ། གལ་ཏེ་ལུ་ལ་ཕྱོགས་རེ་བའི་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་
ལ་ཆང་མང་གི་དུ་བཡོད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅོད་གཞིའི་
སྤྱོད་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་རྟོགས་སུ་བཟུང་བ་ལ། ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དེས་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་
པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་ཆང་མང་གིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་
ཁྲབ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཆང་མང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་མི་རུང་བར་ཐལ། མཐུན་
དཔེ་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱོད་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོགས་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འང་
ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་དུ་ལྷན་གྱི་ལའི་སྤྱོད་དུ་ཆང་མང་གི་མེ་དུ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐུན་
དཔེ་དང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོགས་ཆོས་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ལྷན་པའི་
མཐུན་དཔེ་བྱར་པ་ཞིག་སྟོན་ཅིག་བྱས་ན་གཞུང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པར་འགྲོ་འཇུག་སྟུང་། ཇ་ལ་ཨམ་རྟའི་
འགྲུལ་བཤད་ལས། ཐལ་འགྱུར་གཏན་ཆོགས་སུ་འདོད་ན་ཞེས་པ། ཐལ་འགྱུར་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་
ལ་འབེབས་བྱེད་དུ་འདོད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་འདྲ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ། ཁོ་
རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱས་ན་བདེ། ཁོའི་ལུགས་ལ་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་ཟེར།

ཁྱུ་ལ་ཉི་མོ་ལ་འགྲུབ་པའི་མངོན་རྩིས་ཡོད་ཀྱང་ཟེར་མོད་དེ་ཆད་མ་མེན་པར་ཁས་ལེན་པ་འདྲ། གཞུང་
ལས། ཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲེད་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ལ་ཞེས་པའི་དོན། ཁས་སྒྲུབ་ས་
འདི་འདྲས་འགྲུབ་ཅིང་འདི་འདྲས་མི་འགྲུབ་ཅེས་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་ན་བཤད་བྱེན་ལྟར་
སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཞེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་
ནི། དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྙད་དུ་དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་དམ་དོན་དམ་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་
སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་
དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། དེ་མི་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཁྱད་
ཆོས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་འམ་དཔྱད། དབྱུ་མ་ཞེས་པ་གང་དང་ཐུན་ན་དབྱུ་མ་པར་འཛོག་
པ་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་གསལ། ཚེད་རྒྱག་ལས། གཤམ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
པའོ། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི། རང་འགྲེལ་དང་བསྐྱར་
ན་མངོན་སུམ་སོགས་ཆད་མ་བཞི་ཀ་འམ་གང་རུང་ཞིག་གིས་དོན་འགའ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་དམིགས་ན་ནི། དེ་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པ་འམ་ལུགས་གཞན་རྒྱག་པར་ཡང་བྱ་ན། དོན་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་མ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་མི་བྱ།
དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུགས་བརྒྱག་པར་ཡང་མི་བྱ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ལྷན་ཀ་དེ་ང་ལ་མི་འབྱུང་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དོན་ཏེ་ལྟར་ཡང་མ་དམིགས་པས། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་
པར་ཡང་མི་བྱ། བརྒྱག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ཆད་མ་བཞིས་རང་མཚན་གཏན་མ་དམིགས་པས། རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་དགག་པར་ཡང་མི་བྱ།
ཞེས་པའི་དོན་ནམ་སྟེ་ནས་སྤར་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ལྷན་ཀ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས།
ཞེས་སོགས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་གྱུར་དང་། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་མ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་དག་ཀྱང་མེད། དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པས་ཞེས་
 གྲགས་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་པའི་གྲགས་ཀྱི་དེ་དང་ལ་མི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བོད་པའི་གྲགས་ཀྱི་དོན། དེ་ནི་ཕྱགས་སྒྲིག་པས་བྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་པར་འདོད་པས་དངོས་པོའི་ནང་རིགས་པ་དང་། ཚད་མ་དང་། དམིགས་བྱའི་ཡུལ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པས་དེ་རྣམས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེད་ཀྱི་ལྷགས་འགོག་པ་འདར་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་བཅུད་པར་སྒྲུང་། དེའི་ཕྱིར་རང་འགྲེལ་དུ། བྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་
 གྲུབ་ཀྱིས་དམིགས་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཞེས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་ནི་རུང་ན་ཞེས་པ་འདར་
 བོད་དུ་བོད་པ་ལྟར་འབྲུག་པས་ཆོག་པར་མངོན། དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དམིགས་
 བྱའི་ལོ་ཤོད་གོས་པ་དང་ས་ཁྱེད་པའི་རང་འགྲེལ་གྱིས་ཤེས། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་
 མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་
 པ་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ནི་གང་ལ་
 ཡོད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ན་འདར་གྲགས་ཀྱི་བརྗོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་ །རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཅོད་པ་
 མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱེ་མ་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་དངོས་
 པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་མེད་ལ། དེ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་
 ལ་ཅོད་པ་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་རང་ཕྱོགས་
 མེད་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །འདིར་
 སྒྲིམ་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་གང་གིས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་འཛོལ་ཅེས་སོགས་འདྲེལ་འགྲེལ་དུ་ཡུམ་
 དངས་པ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་
 ནས། འོན་ཏེ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་

པལ་ ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིེ་བུ། ཁོ་པོ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་
པལ་ མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། ཞེས་ཤུ་རིེ་བུས་དྲིས་པ་དང་།
རབ་འབྱུང་གྱིས་ལན་བཏབ་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་
འཐོབ། ཅས་ཐོབ་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཀྱང་བ་དང་། ཐོབ་བྱ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་མདོའི་གསུང་
ཟིན་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པར་སྤང་ཡང་། འདི་བཏགས་དོན་འཆོལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དཔུང་ཀྱང་རུང་
བ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུམ། འདིའི་དོན་རྩེ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོའི་བྱང་པེས་དཀའ་འབྲེལ་དུ་གསུང་ཚུལ་
ལྟར་ན། སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་འདུས་ན་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་ན་སྦྱར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། རང་
དུས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོབ་པ་འང་མི་འཐད་ཅེས་བཤད་ན་བདེ། འདུག་
པ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ཀྱང་པར་ན་མས་ཞེས་སོགས་གོ་སྐྱེ་ཡང་ཉི་མ་གཟུགས་
བཟུང་བའི་ཆེ་ཆེ་ཅི་ཅམ་བསྐྱབས་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ན་མས་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་
ན། ཉི་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་སྤང་མ་སྤང་སོགས་བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཔུང་ན་སྐྱེ་བ་
མི་རིགས་མོད། ཉི་མ་དང་རྒྱུད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྤྱང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱུང་བཞིན་དུ་མི་
བདེན་ཡང་བྱུང་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་མྱེར་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ནི་བྱུང་བཞིན་ལ་དྲི་མ་ཅི་ཅམ་ཡོད་
པ་ཤེས་ནས་མེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གདོང་གི་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་
སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་རྣམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོགས་ཉེན་འབྲེལ་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་
ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། ལུང་ཆན་ཕྱི་མའི་དོན་གྱི་འབྲས་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་ཞེས་དང་། བ་སྤྱང་
བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་
ཁས་ལེན་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྦྱོན་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སྦྱར་ན་བདེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གོ་

ལ་བདེན་རྩུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟགས་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སྟགས་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལུགས་
ལ་མིག་སྟགས་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་དེ་དག་གི་རང་མཚན་ལ་ཆད་མར་སོང་བས་ཁྱད་པར་འདོད་པས་རང་
མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སྟགས་འཛིན་མི་རུང་བས་སོ། །

ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་ཚོན་
ཆོད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། རང་ལུགས་ལ་མི་འཛིན་པའི་རྩུ་མཚན་ནམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
པའི་བར་གྱི་དོན་ཤེས་ན་སྒྲིང་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཉུང་གསལ་ཞིག་འབྲིན། གལ་ཏེ་ཆད་མ་ལ་རྟག་མི་
རྟག་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པའོ། ། དེ་གཉིས་དང་རུང་དུ་ངེས་ཀྱང་སྒྲ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་སྟོན་པའི་
ཆེ་མི་རྟག་པའི་ཆད་མ་ཞེ་ལ་མ་རྟག་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པ་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་མི་
དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ངེས་
ཀྱང་། ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་སྟོན་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་
མི་དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་ཡིན་ཡང་སྒྲ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་
གང་དུ་མ་རྟོན་ཀྱང་། སྒྲ་འཇལ་བ་མི་འགལ་བ་ལྟར་མིག་སྟགས་བདེན་རྩུན་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཁ་ཚོན་
ཆོད་མོད། ཆད་མས་བདེན་རྩུན་གང་རུང་མ་རྟོན་ཀྱང་མིག་སྟགས་འཇལ་བ་མི་འགལ་བས། བདེན་
རྩུན་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སྟགས་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། ཡོད་
པ་ནམས་རང་གི་ངོ་མོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་སྒྲུབ་ནམས་ཆད་མ་ལ་དཔྱད་དུས་རྟོག་མེད་ཡིན་
ན་རང་ལ་རང་མཚན་སྤང་བ་ལྟར་དང་། རྟོག་བཅས་ཡིན་ན་རང་གིས་རང་མཚན་ངེས་པ་བཞིན་གྲུབ་
པའི་ནམ་པར་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས་ཆད་མ་དེ་དག་སྤང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པར་འཛིན་ཅིང་།
ཆོས་ཅན་སྟགས་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་རྟོན་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པར་འཛིན་
མི་ཤེས་པས། ཆོས་ཅན་སྟགས་ལ་དཔྱད་དུས་སྒྲིང་ར་བདེན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་སོང་སྟེ། རང་

མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དོན་ཤེས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་མ་བདེན་པའི་རྒྱུ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དག་གི་གནད་དོན་གསལ་མ་རུ་བྱུང་པས་ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 པའི་རང་ལྷན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འཛིན་པ་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་
 བཤད་ན་དངོས་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ར་བདེན་པས་ཁྲུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་འཛིན་ཚུལ་མེད་
 པ་ཤེས་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིག་འགྲུལ་པ་ལ་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲིང་ར་མཚོན་
 པ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྒྲིག་རིམ་པ་བཞིན་ལེགས་ལྡན་སྟེན་ཤིང་ལྷན་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་འཛིན་ཚུལ་མ་འབྲུལ་
 དཔུང་ནས་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷན་སྟེང་ཕྱེད་ལྷན་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་
 པའི་སྒྲིང་ར་མེད་སྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་དཔུང་ནས་རང་མཚན་སྒྲིང་ར་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
 དུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པའི་ལྷན་སྟེང་ཕྱེད་པའི་སྒྲིང་ར་ཕྱེད་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་དཔུང་
 པ་བཏང་ནས་ཁ་ཚོན་གཅིད་པ་མེད་པས་སོ། །འོ་ན་རང་བྱུང་པའི་ལྷན་སྟེང་རང་མཚན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་
 འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀྱང་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
 གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་ཀྱང་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལྷན་སྟེང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིང་ར་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལྷན་སྟེང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་
 མེད་ཤེས་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིང་ར་ལྟར་གྲུབ་པར་སྒྲིང་ར་
 མ་གྲུབ་པར་འཆད་དཀའ་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་ཕྱེད་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིང་ར་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ལོག་པར་འཛིན་ཟེར་དགོས་སམ་བཞག ཆོག་གསལ་ལས། གང་གི་ཆེ་འདིར་སྒྲིང་
 བ་བཀག་པའི་སྒྲིང་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྟེང་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་སྟེན་ཤིང་གི་དོན། གཞུང་འདིའི་གསུང་ཟེན་
 ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྒྲིང་བར་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་བ་འགོད་པའི་སྒྲིང་བ་སྟེང་
 དམ་པར་སྒྲིང་བམེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྟེང་འདོད་པས་ན། ཆོས་ཅན་གཟུགས་སྟེན་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་པར་ལེགས་ལྡན་འདིས་ཁས་ཁྲུང་ས་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡང་མིན་པའི་གཟུགས་ལ་སྟེན་པ་རྣམས་རྒྱུན་པ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དོན་ཡིན་དགོས་

པས་ན། གཟུགས་སྟགས་ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་
པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དང་། མ་འབྲུལ་
པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་
བ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ལ་དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སྟགས་རང་མཆོན་སྣང་
བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པར་འཛོག་ཚུལ་མེད་ལ། བྱེད་ལ་དབྱ་
མ་པའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་སྟགས་རང་མཆོན་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བཤད་ན་གོ་བདེ་འཇུག་སྟེ། གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་ཅན་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་རང་མཆོན་
མི་འགྲུབ་ལུགས་སྟེན། རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྤྱོད་སྟགས་རྩན་པ་ན་མས་ཆ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་བཞུགས། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་
གཞུང་གི་ཤེས་བྱེད་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱི་ན་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཤེས་སྤྱོད། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལྟར་ན་
ཆོག་གསལ་གྱི་ཡུང་དེའི་དོན་ནི། ལེགས་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་པར་བཤད་
པས། ཆོས་ཅན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅོམ་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་དཔེས་ན། བདེན་
རྩན་གྱི་བྱུང་པར་དོར་བའི་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་མི་རུང་པར་ཐལ། མིག་སྟགས་རང་བཞིན་
ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆད་
མའི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་དང་པོ་ལས། གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་དངོས་འགལ་གྱིས་འགྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་
ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས། མིག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་རོ་བདེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅོམ་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་
པར་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ནར་ཞེས་པ་གོང་དུ་སྒྲུབ་
ནས། གང་གི་ཆོ་འདིར་དེ་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོའམ་དུས་སུ་ཆོས་
ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་ཞེས་གོང་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས། སྟེ་བ་མེད་པ་བསྐྱུབ་
བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་བཀོད་པ་མིན། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་

ལས། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འབྲེལ་སྟེང་པའི་དོན་དང་། ཞེས་པ་ནས། མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ས་
 རྟེང་པའི་གོག་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ཤེས་པ་འབྲེལ་བའི་རྟེང་དོན་དང་ཤེས་པ་བྱེད་ཅི་
 མ་ལོག་པ་གཉིས་འགལ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་འབྲེལ་བའི་རྟེང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཤེས་དཔག་གི་རྟེང་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཤེས་པ་བྱེད་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེང་པ་མིན་ན། མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེང་དོན་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་ན། གུན་རྩེ་བ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེང་དོན་དུ་ཐལ། ཤེས་པ་བྱེད་
 ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེང་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་བའི་རྩེ་རྟེང་པ་མཐུན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཇལ་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཅམ་སྒྲས་མ་འབྲེལ་བས་རྟེང་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་
 འབྲེལ་ཤེས་ཡིན་པའི་རིགས་ཤེས་ཤེས་དཔག་གིས་རྟེང་ཡང་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེང་དོན་མིན་པ་མི་འགལ་
 ཏེ། རྟེན་ཤེས་ཀྱིས་རྩུན་པ་ཡིན་པའི་དྲུང་སྒྲ་རྟེང་ཡང་དྲུང་སྒྲ་རྩུན་པ་མ་རྟེང་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ།
 ཆོག་གསལ་དུ། བྱེད་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེང་པ་ཞེས་པའི་དེས་བབུང་ཅམ་སྒྲ་སྒྲོར་
 མཆོམས་ལ་བཞུས་ན་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེང་པ་གཅོད་དམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་སྒྲེ་ཡང་བཟོད་འདོད་
 རྟེན་དོན་དམ་བདེན་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པར་འདོད་ནས་ཅམ་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཡིན་
 པས། གོ་བདེ་བར་བྱེད་ན་ཤེས་པ་བྱེད་ཅི་ལོག་གིས་རྟེང་པ་ཅམ་གྱི་བདག་གིས་དངོས་པོ་ཞེས་སྒྲུར་ན་
 འགྲིག་པར་མངོན་གསུངས། རྩེ་གསུང་དུ་ཆོག་གསལ་གྱི་ཡུང་འདོད་དོན་འབྲེལ་རྩལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 བྱང་ཡང་རང་རྩུང་འགོག་པའི་བྱུང་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མིན་པར་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་གསུངས། སྒྲོབ་
 དཔོན་ལེགས་ཐུན་གྱི་ལྷགས་ལ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་དེ་རང་མཆོན་སྣང་བ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་འབྲེལ་པར་སྟང་
 རྩལ་ཡེ་རྟེང་པར་འཇོག་མི་རྩལ་པར་བཤད་པས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྟོང་
 ཉིད་རང་མཆོན་གྱིས་གུབ་པ་མ་སྣང་ན། དེས་དེ་རྟེང་པར་འཇོག་མི་རྩལ་ལ། སྣང་ན་དེའི་ཡུལ་སྟོང་
 ཉིད་དེ་མེད་དགག་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མཉམ་བཞག་དེ་མཆོན་མ་ལ་སྟོང་པར་ཐལ་བ་སོགས་དཔུང་
 གནི་ཆེ། ལེགས་ཐུན་རབ་ལྷགས་ལ་སྟོང་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པ་མ་ཡིན་དགག་དུ་ཁས་

ལེན་དགོས་སམ་སྙམ། གཞུང་ལས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་བཟུང་བ་ནི། ལྷང་བ་ཙམ་ལ་བྱ་དགོས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཆོག་གསལ་དུ། བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་
 འབྲུ་སྟོན་ཕྱིར་སྟོང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུའི་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབང་ཤེས་དེས་དེ་འཛིན་པའི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྟོན་
 པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་སྟོང་མིན་བྱས་ན་བདེ། མིག་ཤེས་དེས་སྟོན་པོ་འཛིན་ཞེས་
 པ་དང་སྟོན་པོ་རྟོགས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ། ལྷང་བ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲས་མིག་ཤེས་དེས་སྟོན་པོ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛིན་པ་གཙོད་དོ། །སྟོང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་སྤང་བ་ཙམ་ལས་དེ་འཛིན་པ་མིན་ཞེས་གོ་དགོས་པས་སོ། །

ཆོས་ཙན་མཐུན་སྤང་བ་ཞེས་པའི་དོན་གཞུང་འདིར་བྱི་རྟོལ་ལ་ཆད་མ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གྲུབ་
 པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྟོར་རྟོལ་ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོར་རྟོལ་བྱི་རྟོལ་
 གཉིས་ཆོས་ཙན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་འདོད་པ་མཐུན་པ་ལ་འཛིན་ཟེར་ན། དངོས་སྒྲུབ་གཉིས་གཅིག་
 སྟོར་རྟོལ་དང་། གཅིག་བྱི་རྟོལ་བྱས་ཏེ། བྱི་རྟོལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྟེན་དཔག་སྦྱང་པ་ཡོད་སྟབས།
 དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཙན་མཐུན་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཙན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་འདོད་
 པ་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མཐུན། དེས་ཆོས་ཙན་གྲུབ་ཚུལ་ལ་
 ཡང་འདོད་པ་མཐུན་པའི་བྱིར། ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་རྩེ་སྟེང་པ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་བྱིར་
 ཚོད་པའི་ཆོ། རྟོལ་བ་དེ་གཉིས་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཙན་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཙན་དེ་རང་
 མཚན་ལ་སྟོན་ཏེ་འབྲལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་པ་མཐུན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཡིག་ཆའི་ཆོག་
 ཟེན་ལྟར་ན། དངོས་སྒྲུབ་བ་ནང་ཕན་ཚུན་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཚོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཙན་མཐུན་
 ལྷང་བ་མེད་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་སྤང་མོད། དཀའ་གནད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། ཐལ་འགྱུར་
 བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཐ་སྟངས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྟེན་དཔག་བསྦྱང་པར་འདོད་པའི་ཆོ། གྲུབ་མཐུས་
 བཞག་པའི་ཆོས་ཙན་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་

དོན་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཀོལ་ཕྱི་ཀོལ་གཉིས་ཀ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་
 ཚེ། བྱུང་མཐའི་དབང་གིས་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བྱུང་ཚུལ་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་སྟབས། དེ་
 གཉིས་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཉམས་ཐངས་ཅན་པེ། དེས་ན་ལུགས་
 འདིར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཡང་ཡང་བཤད་པའི་དོན་སྨྲ་ཀོལ་ཐལ་འགྱུར་པས། ཕྱི་ཀོལ་
 དངོས་སྒྲིབ་པ་ལ་མིག་སྟགས་བདག་ལས་མི་སྟེེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་
 ཉམ་ཕུའི་སྐབས་སྨྲ་ཀོལ་ཕྱི་ཀོལ་གཉིས་ཆོས་ཅན་ཆད་མ་ཅི་འདྲ་བས་བྱུང་པ་ལ་འདོད་པ་གཏན་མི་མཐུན་
 པས། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀོལ་ཕྱི་ཀོལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་
 མས་བྱུང་ཚུལ་འདོད་མཐུན་མེད་པའི་དོན་མིན་ནི་ཞེས་བཤད་ན། གཞུང་ལས། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་
 ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གསལ་དུ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་རྩ་རང་རྒྱུད་
 དགོས་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྟགས་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། བྱུང་མཐའ་ཙ་
 པར། སྐབས་འགར་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྒྲིབ་ཆད་བྱུང་དང་། རྟགས་ཙམ་བཞེད་ཀྱང་རང་དབང་
 ཆད་མིན་ཕྱིར། །རང་རྒྱུད་མི་འདོད་ཅེས་ཐལ་འགྱུར་ནང་ཕན་བཀལ་བརྟགས་གྱི་ཆེ་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་
 སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས། འོན་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་རྩིད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་པ་ཡོད་
 ན། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་ཟེར་རམ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཞེས་པ་རང་མཚན་སྒྲིབ་པ་
 ལ་རྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་སོང་པའི་ཆན་མས་འཛོག་དགོས་སྟབས་དེ་འདྲའི་ཚུལ་གསུམ་
 ལུགས་འདིར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས། གཞུང་དུ་རང་རྒྱུད་དགོས་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་
 ཡང་། དབུ་མ་པ་དང་། དངོས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་
 གྱི་གཏན་ཆེགས་མེད་པར་བཤད་པ་གནད་འདྲ་སྟབས་རང་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས། གོ་རྒྱུ་ནི་
 ཕ་རོལ་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གསལ་དུ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་རྩ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་པ་དགོས་
 པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་རྩི་རྟེན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་
 སྟེན་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་འགོད་ཆེ་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དབུད་པ་རེ་ཞིག་

སྤྱི་བ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྤྱི་བ་ཕྱེད་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། ཆོག་གསལ་ལས། དཔེ་ལའང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། དཔེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པས་ཕྱེ་བྲག་པ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྐྱེད་པ་ན། གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་དང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ། མིག་སོགས་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་བསྐྱེད་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་སྤྱི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤོང་པར་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱན་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་མིག་གི་སྤྱི་འདི་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་པས་སོ། ཞེས་བཤད་ན་གཞུང་འདི་དང་། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་དགོངས་པར་མཐུན་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་བདེན་བརྟན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པ་ལ་གོ་དགོས་པས་འབྲེལ་སྤྱོད་སྐབས་དོན་གཞན་དུ་མ་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དེ་ནི་སྤྱོད་པར་གོ་དོས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞེས་པའི་དོན་གོང་དེར་རང་གོ་དོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་བསྟན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་བསྐྱེད་པའི་རྟུས་པར་གསུངས་པ་དེ། ལེགས་བརྟན་སྤྱོད་པ་ལ་བྱས་ཆེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་སྐབས་དེའི་འདོད་རྒྱུ་ལྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་རྟུས་ཏེ། རང་ངོས་ནས་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ། ལྷན་པ་ཡོད་འདོན་ལ་སྤྱོད་ན་མཐུན་གྱིས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མཆོན་ཉིད་པའི་བཤད་སྟོན་ཡིན་ཡང་། འདིར་སྤྱི་བ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འདོན་པ་ཡོད་འདོན་ཡིན་འདྲ་བཞིག་གསུངས་པའི་དོན་སྤྱི་བ་བདེན་པར་འདོན་པ་དེ་ཡོད་མཐར་འདོན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སམ་བཟག ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་འཇལ་བའི་ཆད་མ་སྤྱི་འདི་དོན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་སྤྱི་བ་ལྟར་གྱི་ཆད་མ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་རང་སྤྱི་བ་དང་

ཕྱི་ཐག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དེ་སྒྲར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་
ལ་ཚད་མར་སོང་ཞེས་སྒྲས་པ་རྩེར་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའོ། །

རྩོམ་དཔག་ཅུམས་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་ཚུལ་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྩོམ་དཔག་དེ་སྒྲ་དང་སྒྲ་རྒྱ་
རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་སྒྲིས་པ་ལྟ་བུས་ཤེས། ལེགས་ལྡན་ལུགས་ལ་
མངོན་གཉིས་ཀྱིས་ལུལ་རང་མཚན་པ་འཇལ་བར་འདྲ་ཡང་། རྩོམ་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་སྟབས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེན་མེད་དུ་འདྲིག་པ་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བས་གྲུབ་བྱས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་
པ་ཆེ་བར་དགོངས་སམ། རྟོག་གྲུར་འཇལ་པ་རྩམས་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས། ཆོག་
གསལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་རྩོམ་དཔག་པོར་འདི་དོན་ཉིད་ཀྱི་གཤམ་པ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་
པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་སོགས་ཤེས་པ་འབྲུལ་པས་རྟོག་པ་དང་། མ་
འབྲུལ་བས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་བརྟགས་ནས་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་
སོགས་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། ལེགས་ལྡན་འདིས་དོན་གྱིས་ཁས་བླངས་པར་སོང་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
སྤྱོད་ངོས་སྒྲ་བ་རྩམས་ཀྱིས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྩམས་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་བཀོད་པ་ལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན། རྩོམ་ཡིན་
ན་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁྱོད་རང་ལ་མ་གྲུབ། རྩོམ་ཡིན་ན་རྟགས་ཀྱི་དོན་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་ཅེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་བརྟེན་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལེགས་ལྡན་
ཀྱི་ཐུགས་ལ་དངོས་སྒྲ་བ་འདི་རྩམས་ཀྱིས་རྩམ་བཞག་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གཞིར་
བཞག་གི་སྟེང་ནས་འདྲིག་པས། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཁོ་ཁོ་རྩོམ་དཔག་དམ་པར་གྲུབ་པས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཡོད་ཕྱིར་མི་འཐད་དགོངས་ནས་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་གྱི་བརྟགས་པ་མཛད་དེ། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་མ་གྲུབ། དོན་དམ་པར་ན་ཅེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ན་རྟགས་

དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པས་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ནམས་ནམ་བཞག་གང་ཤེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྤྲེང་ནས་ཡིན་པས། ཁོས་ཆོས་ཅན་བདེན་རྒྱུན་གང་གི་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཟེར་ཡང་སྤྱོད་ར་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་སོང་བས་མི་འཐད་སྟུང་དགོངས་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྙེད་པ་ཡིན་ནམ། མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྙེད་པ་ཡིན། སྤྲེང་མ་ཁྱར་ན་ཁྱོད་ལ་མ་གྲུབ། སྤྲེང་མ་ཁྱར་ན་རེད་ལ་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ན་ཆོས་ཅན་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་གཉིས་རིགས་པའི་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མཛུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་ཡང་དག་མཐོང་བ་སྤྲེང་འཇུག་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་གཉིས་གནད་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་མེད་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་དོན་གྱིས་ཁས་ཐུངས་པར་སོང་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། ལེགས་ལྟན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་གི་སྤྲེང་མཆེད་ནམས་ནི་སྤྲེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་རེད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྙེད་ཅེས་བྲེ་བྲག་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བཞིན་པར་རིགས་སོ། ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར་རྒྱས་པར་གསུངས་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་སྤྲེང་མ་ཁྱར་འཐད་དམ་སྟུང་། གཞུང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། དོན་དམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་བརྟག་པ་བྲེད་པ་ལེ་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དེ་དོན་དམ་མམ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་སོང་བས། སྤྲེང་ཆོས་ཅན་སོགས་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་བཞག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་མོལ་ཕྱི་མོལ་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས། འགལ་དུ་རགས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པ་ཇེ་ཏ་འདི་འབྲུལ་

བཀ་ལ་སྤྲོད་ཅེས་པའོ། ཤེར་སྤྲོད་དུ། བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མ་མཛད་པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ཆོ་
འགལ་འདུར་འགྲོ་ཡང་། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོར་ཤེར་སྤྲོད་གྱི་དགོངས་པ་བྲངས་ནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེས་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གསུམ་ལས། གང་རྟགས་སུ་འགོད་
ཅེས་ངེས་པ་ལྟར་ན་ནང་འགལ་མི་འབྱུང་སྟེ། བརྟག་པ་ཐ་མ་དེ་བདེན་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་
དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

འོན་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོར་གསུང་ཚུལ་དེ་ལྟག་མཐོང་གི་སྤྱོད་སྟེང་ཡོད་དམ་ཞེན། ལེགས་
བཤད་སྟེང་པོ་ལས། རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མ་མཛད་པ་ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱི་དོན་
གང་ཡིན་ཞེས་དེ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཅམ་པོ་དང་བཅས་པའི་
བརྟག་པ་གསུམ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་སུ་གང་འགོད་ཅེས་ངེས་པོ་སོ། ཞེས་ཤེར་སྤྲོད་གྱི་གསུང་
ཟེན་ལྟར་བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། དགོངས་པ་བྲངས་ནས་བརྟག་པ་གསུམ་བྱེད་
པའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ། འོན་ལེགས་ལྟར་གྱི་
ལུགས་ལ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སྟོར་བ་
ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ས་རོལ་པོས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྟག་པ་སྟར་ལྟར་བྱས་ནས་བཀག་ན་སྟོན་འཇུག་
གམ་ཞེན། འདི་སྐབས་དངོས་སྒྲིབ་པའི་བསམ་ཚིད་ལེགས་ལྟར་གྱིས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དགོངས་ནས།
དེ་འདྲའི་བརྟག་པ་མཛད་དེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གྱུ་སོགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་
ཏུ་མི་འཇུར་བར་བསྐྱབས་པ་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི། སྟོར་བ་ཡང་དག་གཞན་འགོད་མཁན་གྱི་བསམ་
ལུགས་ལ་ཚུན་བཞིན་མིན་པ་མེད་པས་དེ་འདྲའི་སྟོན་མི་འཇུག་ཟེར་དགོས་སམ་བརྟག་གཞུང་ལས། ཀྱང་
རྫོང་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མ་བྱུབ་ཅེས་ཇི་ལྟར་བརྫོང་དུ་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ནི་ཅོད་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་
འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ངེས་ནས། ཀྱང་རྫོང་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གཞན་དངོས་སྒྲིབ་
བས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེ་ལ་མ་བྱུབ་ཅེས་བསྐྱབས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་འདྲ་བས་སྟོན་

ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཛོག་དགོས། སྦྱོར་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། དངོས་སྦྱོར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ལྟར་སྤང་དུ་འདོད་པའི་བྱིར། དངོས་
 སྦྱོར་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྩེ་དཔག་རྩེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་དེའི་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་སྦྱོར་བ་རང་ལུགས་
 ལ་མི་འདོད་པ་བདེན་ཡང་། དེའི་ཆོས་ཅན་མིག་དང་། ཉགས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། མཐུན་དཔེ་
 བུམ་པ་སོགས་དངོས་སྦྱོར་བའི་ལུགས་ལ་རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་
 ཏུ་འདོད་པས་དངོས་སྦྱོར་བ་རང་ལ་གྲགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན། དངོས་སྦྱོར་བ་རང་ལ་གྲགས་པ་དང་། དཔུ་
 མ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས། ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་ལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་
 ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མས་ཆོས་ཅན་དང་ཉགས་སོགས་འཇལ་བ་ལ་བསམས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བས་ཆོག་མོད། ཆོག་གསལ་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། རང་ལ་གྲགས་
 པའི་རྩེ་སུ་དཔག་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྩེ་སུ་དཔག་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 ཆོས་ཅན་དང་ཉགས་སོགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་བ་བརྟན་དུ་མེད་པས། སྤོང་པ་ལྟོས་རང་
 མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས་སྦྱོར་བ་བཀོད་
 པས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མིན་པ་དང་། དངོས་སྦྱོར་བ་རང་ལ་གྲགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་
 ལུགས་འདིར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཉགས་སོགས་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཡང་
 གཞན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་མིན་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ནི་དཀྱིས་གྲུབ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དང་། དེའི་རྟེན་དོན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཆོས་ཅན་དང་ཉགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན། གཞན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་དེ་ནམས་ལུགས་འདིར་ཐ་སྟངས་
 ཏུ་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེའི་མིང་རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཤད་ཟིན་ལྟར་
 ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་བརྟན་དུ་མེད་ལྟམས། ཁོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་འཇལ་བའི་ཆད་མས་
 གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས་བཀོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། རྟོང་ཐུན་ལས། ཆོས་ཅན་དང་
 རྟུགས་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཕྱེ་ལྟ་བུ་ལུགས་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཁས་བླངས་ལ་འབྲིས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་

མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་པ་བྱུང་མཐའ་བཟུང་དཀའ་ཡང་
 སལ་ཆེར་ལ་དེ་རྣམས་དུས་རགས་པ་ཅམ་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་
 ཟིན་ལའང་མིག་ཚེས་ཅན། བྱིན་གྱིས་རང་ལ་ལྟ་བར་ཐལ། གཞན་ལ་ངོ་མོན་ཏེ་གྱིས་ལྟ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པས། རང་བཞིན་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་ནས་ཆོས་
 རྣམས་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་གང་ཟག་
 སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལག་རྩེས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་རྟོགས་པའང་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གསལ་བས། དེ་རྣམས་དུས་མཉམ་མིན་ཡང་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ལས་གཅིག་
 ཏེ་ཅང་མ་འགྱུངས་པར་རང་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་སྒྲུང་། བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་གཞན་གྲགས་
 ཀྱི་སྒྲོར་བ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ། ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་
 དེས་པ་དང་། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་དབྱ་མའི་མཐའ་
 དཔྱད་དུ་གསུངས་པས། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ལ་དངོས་སྒྲུབ་ཞིག་བཞག་དཀའ་བར་སྒྲུང་། ཁོང་
 གསལ་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲོང་ཏིང་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་བྱུར་
 པའི་དངོས་སྒྲུབ་ལ་ལྟ་བུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་དང་། དངོས་སྒྲུབ་འགས་དབྱ་མའི་བརྩན་བཅོས་
 ལ་སྒྲུངས་པས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའང་ཡོད་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པས། ཚད་
 མ་པའི་ལུགས་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚིད་
 གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་གྲུབ་པར་འཐད་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། ལུགས་
 འདིའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མངོན། མཐའ་དཔྱད་དུ། རྟོན་འབྲེལ་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་བདེན་མེད་དུ་
 བསྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་བྱེད་བདེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་
 སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་མཚན་གཞིར་དངོས་སྒྲུབ་འགས་དབྱ་མའི་
 བརྩན་བཅོས་ལ་སྒྲུངས་པས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ་བཞག་ན་འགྲིགས་སྟུམ། ཅུང་
 སྒྲུབ་མཐའ་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དབྱ་མའི་རིགས་པ་ལ་སྒྲུངས་ནས་རང་གི་ཐུན་མོང་

མིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་འབབ་པར་ཤེས་ནས་སྤར་གྱི་ངེས་ཤེས་ལོག་ནའང་དབུ་
མའི་ལྷ་བ་མ་སྤྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དངོས་སྤྲེའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བྱིན་ནས་
ཐེཾ་མེ་བདེ་རང་སྤྲེའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེའི་བཞི་པོ་གང་ཡང་མིན་ཟེར་དགོས། དེ་རྗེས་འབྲེལ་སོགས་
སྤྲེའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་རང་ངེས་པར་གསུངས་པ་དང་། བར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེའི་བཞི་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷན་གསུམ་སོགས་ཆོད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་འདྲ། དབུ་མ་ཆེན་པོར། སྤྲེའི་མ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་ཁ་མ་དང་། སོང་མ་ཐག་
ཕྱ་གུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པས་བྱབ་པར་གསུངས་མེད། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་མ་ཐག་པ་
དེས་བདེན་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གྱིས་བྱབ་པ་རྟོགས་
ཟིན་སྐབས། བྱབ་པ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པར་མཛོད་པའི་གང་ཟག་མིན་པས་ཕྱ་གུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་
པར་བཞག་དཀར་སྟེ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་གཞན་བདེན་པར་ཡོད་མེད་
ཆོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་པས་སོ། །

དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེས་རྟགས་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་
སྤྲེའི་བྱེད་དུ་ཕྱ་གུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་འདྲ་ཡང་བརྟག་གཞུང་ལས། བྱི་ཆོལ་རང་
ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པས་རྩས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་ངེས་སུ་བརྟག་ནས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོག་ཉིད་རྟོགས་རུང་གི་
དངོས་སྤྲེའི་བཞིག་ལ་ཆོས་ཅན་མིག་དང་། རྟགས་རང་ལ་མི་ལྷ་བ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རྒྱ་
དང་རྒྱན་པའི་ས་ལ་བརྒྱན་ཡོད་ན་རྒྱ་ལ་བརྒྱན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། རྒྱ་ལ་བརྒྱན་མེད་ན་རྒྱ་དང་རྒྱན་
པའི་ས་ལ་བརྒྱན་མེད་པས་བྱབ་པ་སོགས་ཁོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་སུ་བརྟག་སྟེ། སྤྲེའི་
བ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། མིག་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་ལྷ་སྟེ། རང་ལ་མི་
ལྷ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྲེའི་བ་འགོད་པ་སྤྲེའི་བ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ན། ཁོ་རང་ཡང་བྱི་ཆོལ་ཡང་དག་
ཏུ་འགྱུར་བས། མཐུན་དཔེ་བུམ་པའི་རྟེན་དུ་དེ་སྤྲེའི་ཕྱོག་ཉིད་སྤྲེའི་སྤྲེའི་བྱེད་པ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱབ་

བྱ་རྟོགས་སུ་འདུག་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྐར་མུ་དང་ལྷན་པའི་ས་ལ་བརྒྱན་ཡོད་ན། མུ་ལ་བརྒྱན་ཡོད་
 པས་བྱབ་པ་སོགས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་པའི་བྱབ་པ་མཚོན་ཐུང་གི་དཔེ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱབ་
 པ་དོ་མ་མེན་པ་ཤེས་དགོས། དེས་ན་ཚུ་ལ་གསུམ་ཕྱི་རྟོག་གཞན་ལ་གྲགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། མིག་
 རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། བྱབ་པ་གཉིས་མཚོན་པའི་དཔེ་གོང་གསལ་དངོས་སྒྱུ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་
 མས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱབ་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་དངོས་སྒྱུ་བ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་
 མི་རུང་། ཅ་ཤེད་ཀྱི་ཀ་ཆེན་དུ། ཕྱི་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་དེས་པར་བརྟེན་མི་དགོས་ཤིང་
 ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱི་རྟོག་དབང་ཚོན་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་
 རུས་པས་སྒྱུར་པ་དེས་པར་འགོད་མི་དགོས། དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པས་ཐེ་ཆོམ་
 ཅན་དུ་སོང་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དགོད་པ་ལ་སྟོས་པ་འདྲ་ཡོད། གཞུང་
 དུ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་སྒྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 བཏང་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཇི་སྲིད་དངོས་སྒྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བར་དུ་ཁོའི་སྒྲོང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཇལ་བར་སྒྲིམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་ལ། དངོས་པོ་འགའ་
 ཞིག་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་སྒྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བར་མ་ཟད་དཔུ་
 མ་པར་གྱར་ཟིན་པས། སྒྲོང་རང་མཚན་འཇལ་བ་སྟོས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །

མིག་གཞན་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བ་མིག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ལུས་པ་གཞན་ལ་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བ་ཆོས་ཉིད་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་ཤེས་དགོས། ཅ་ཤེད་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ལས།
 འདི་ནི་ལྟ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱལ་པ་རག་ལས་པ་འགལ་བས་རང་ལ་མི་ལྟ་བར་མཚུངས་བཞིན་དུ་
 མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ། རྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་མེད་དེ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་
 ལ་ལྟ་མི་ལྟ་མཚུངས་པའི་རིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་འདྲིན་པའི་སྒྲོལ་གང་ལ་ཡང་མ་སྟོས་པའི་རང་དབང་བར་སྒྲུབ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་སྟོས་པ་འགལ་བས་མིག་དབང་དང་ནད་བང་གཉིས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་མཚུངས་བཞིན་

དུ་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ། རྩ་བ་དེ་ལ་མི་ལྟ་བའི་བྱང་པར་མེད་པར་བཤམ་ལ། དབང་པོ་དེ་གཉིས་མིག་
དབང་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མ་བསྐྱེད་པར་
འདྲ་བས་སོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྩ་བ་ལྟོས་པ་འགལ་བས་མིག་རང་
ལའང་ལྟ་བར་བཤམ། རང་ལ་ལྟ་བ་དང་གཞན་ལ་ལྟ་བ་གཉིས་རྩ་བ་ལ་ལྟོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བསྐྱབས་པ་འདྲ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མེས་ནི་ཆ་བཞིད་སྟེག་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི་བྱང་
ཤིང་མེད་པ་ཉིད་བར་གནས་པས་ཆ་བར་གྱུར་པ་ནི་མེས་བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་ཇི་
ལྟར་བསྟེག་སྟེ་མེད་ང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བསྟེག་བྱ་གཞན་ཡང་མེད་
པ་དེས་ན། མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བར་རང་གི་ངོ་པོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཤིང་
མེད་ན་རྩ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེ་ཡང་མེད་ཅེས་པ་འོ། །

དར་ཁྲི་ཀ་དུ། ཆ་བ་མིན་པ་བསྟེག་བྱའི་བྱང་ཤིང་མིན་པར་བཤད་པ། ཆ་བར་མ་གྱུར་པ་
དེ་སྟེག་བཞིན་པའི་མེས་བསྟེག་བྱ་མིན་པ་ལ་གོ་དགོས། རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་ཀྱིས་གྲུ་གྲུ་བྱ་བ་དེན་མེད་དུ་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བཞིག་གིས་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རྗེས་དཔག་ལས་འོས་མེད་པས། དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་
བརྟག་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་མ་སྟོས། ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་གང་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་
བཟོད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་འཇམ་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚུགས་སྟེན། ཆད་མ་མཛོད་ལས།
གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི། །སུན་འབྱེན་པ་འཇམ་སྐྱབ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་སོགས་
རྟོལ་ཕྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་འོ། །འདུག་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པའི་མཛོད་ལས།
འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འབྲུ་སྟོན་ཉན་ཐོས་སྟེ་
པའི་ལུགས་ལ་འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་འདི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་སྟེ། །འདི་ལ་འདད་འདྲའི་སེམས་
ཅན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པ་འདྲ། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ། འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་འདི་
བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་སྐྱར་ན་བདེ། འོ་ན་ཆོག་རྒྱུ་འདིས་བདག་མེད་གཉིས་

གཞི་སྟོན་ནམ་ཞེ་ན། ཀྱང་པ་འདིས་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་བདགས་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
པར་སྟོན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ།
ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་བ་ལས། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་ཡུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་གསུངས་
ལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

རྟེན་འགྲུབ་ལག་ཆོགས་ནམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་སྐབས་བྱུང་མཐའ་བཞི་སོ་སོར་
འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིས་ལན་ཞིག་ཏུ་གསལ། སྐྱེ་མ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་
སོགས་དཔེར་བཤད་པ་ནི། དེ་ནམས་འདི་གཞི་ལྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཡོག་པའི་ཀློང་ཐོག་ལྟོས་པས་རྟེན་རྒྱུད་
དང་བྱུང་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པས། དེ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲ་
པའི་དབང་གིས་ཡིན། རྟེན་འགྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གིང་རྟེན་པེར་བྱས་པའང་གིང་རྟེན་དང་གང་ཟག་གཉིས་
ལས། གིང་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པ་འཆར་སྒྲ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། འོན་པར་གཞི་ལྟེན་ཤེས་ལས་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ནི། གང་ཟག་
རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་རྟེན་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱུད་བཞིག་
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་སྲིད་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་མི་རུང་། རྟེན་འགྲུབ་པའི་སྐྱེད་པོ་དོན་དུ། ཆོས་དང་
གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
མི་འདོག་པར་གསུངས་པའང་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གོ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་མེད་པའི་དོན་ནམ་སྟེ། མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོར།
རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྟེ།
ཡང་། བདག་མེད་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་གཞུང་མང་པོར་གསལ་བས་ཡིག་ཆའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པ་འདྲ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་འདར་གསལ། སྤྱོད་འཇུག་དར་ལྷན་ལས།
 བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀར་སྤྱོད་མེད་དེ། གཞི་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་ལ་ཐུག་པའི་དང་བཟགས་
 ཡོད་ཀྱི་སྤྱ་རགས་ཀྱང་མི་འབྱེད་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་བདག་ལ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་པས་
 མོད་ ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་དར་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་
 ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རིན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་འགོད་པར་བཤད་
 པ། དགོང་ཡུལ་དེས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྟོགས་པ་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས་སྤྱོད་པ་དང་གུང་འགྲིག་པར་མཛོད། འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆུང་བར། གཞི་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དེས་སྤྱོད་བདག་མེད་ལ་སྤྱ་རགས་མེད་ཀྱང་། བྱེད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་
 གི་སྤྱོད་དུ་དེས་སྤྱོད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དེད་དཀར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་བདག་མེད་
 གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀར་སྤྱོད་བྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བས་དར་ལྷན་གི་དོན་
 ལ་བཟག་པར་བྱའོ། །

ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ན་མས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་
 དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཤིས་ལུགས་སུ་འགྱུར་བས། ཤིང་རྟ་དང་
 དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ། དེ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པ་རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ན་གནས་ཚུལ་གཅིག་པ་དང་མི་མཐུན་པས་གནས་
 ལུགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུག་པར་ཐུག་པའོ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུག་པའི་དགོངས་པར་འགྲོའམ་
 ཞུས། ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དེ་
 གཤིས་ལུགས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཡང་གཅིག་དུ་མི་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ། དེ་
 གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་
 པ་དང་མི་མཐུན་པས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུག་པའོ། ཐ་དད་དུ་ཤིང་རྟ་དང་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་གཉིས་པར་

བརྟེན་ཚུར་བརྟེན་དུ་ཡོད་པ་ལུགས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཐན་ཚུ་ལ་སྟོས་གྲུབ་འདོད་པ་དང་འདྲ། རང་སྡེ་
དངོས་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཁས་སྦངས་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་
ཚོགས་པ་ཙམ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མི་འདོད་
པ་ལ། འོ་ན་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མིན་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཡན་
ལག་ཅན་གཏན་མེད་དུ་ཁས་སྦངས་པར་སོང་ཞེས་རིགས་པས་འབྲལ་བ་འཇམ་སྟུམ། བྱོགས་སྡེ་མས་དངོས་
སྟུ་ཁས་སྦངས་པ་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་རྣམས་སྟུ་གྲུབ་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་སྟུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་
གོ་དགོས་འདྲ། རིགས་པས་སྡུབ་ཚུལ། ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་འདུས་པའང་མེད་པར་ཐལ་བས་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་གིང་རྟ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

བྱོགས་སྡེས་འདོད་པའི་རྣམས་བཏགས་ནི། མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བཙམ་པའམ། སྟོས་
ཆ་སོ་སོར་བསལ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོར་རུང་བ་བཏགས་ཡོད་དང་། དེ་ལས་བསྟོག་པ་རྣམས་ཡོད་
དོ། །གང་གི་སྟོ་བ་ལྗེར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི། གང་གི་སྟོ་བ་ལྗེར་བ་དང་མགིན་པ་རིང་
བ་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་བུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། སྟོ་བ་ལྗེར་བ་སོགས་བུམ་པར་མི་འདོད་
དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་རྣམས་བུམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྟོ་བ་དང་མགིན་པར་ཡང་ཐལ་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །ལས་
འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་ཞེས་པ་བྱོགས་སྡེ་མས་ལས་རྣམས་སྟུ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་
སྟུ་མེད་པར་འདོད་ཚུལ་ལོ། །རང་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་སྟུ་འཚོལ་བ་སོ་སོར་
མི་དགོས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པས་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་དོན་དམ་པར་བཙལ་ན་མི་རྟོག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྟོག་
པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འཁོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་དུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
འབྲུབ་འབྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་སྟོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྟེགས་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་
ཡན་ལག་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡན་ལག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་
པའང་གོང་གསལ་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རིགས་

པའི་སྒྲིབས་གྲགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་འདྲ། རྩེ་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
པ་ཕྱལ་ནས་སེལ་བྱར་གནས་པའི་ཆོ། དེ་རྣམས་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཡིན་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐ་
སྟངས་གསལ་པའི་དབང་དུ་བྱས། འོག་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱལ་བའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་སོགས་གིང་
རྟའི་ཡན་ལག་མིན་པར་བཤད་པ་ཐ་སྟངས་སྤོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བྱེ་མ་འདི་རང་ལུགས་ཡིན་པས་
རྩེ་མ་རྩེ་ཁས་མི་ལེན། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་
པ་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་དེ་ཙམ་
མེད་པས། བྱས་པ་ཁྲབ་བྱ་དང་། མི་རྟག་པ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཁྲབ་བྱ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་བྱེད་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་
པའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་ཁྲབ་བྱ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དགོས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་འབྱེད། གིང་རྟའི་སྟངས་རྣམས་བདུན་
བྱིད་བྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུངས་པའི་ཐ་མ་ནི་རྩེ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱ་
བཅོ། 1

གཞུང་ལས། ཚེས་དེ་ཟླ་བཅས་སུ་རྫོང་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན། ཟླ་མེད་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་
པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཚེས་གང་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཐད་ད་ཡིན་པ་ཞེགས་དགོས་ལ། ཚེས་གང་ཐ་
དད་དུ་རྟོགས་པ་ན་གཅིག་ཡིན་པ་ཞེགས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་དངོས་འགལ་
དུ་རྟོན་པའོ། །བདག་ལྷན་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་བྱལ་ན་གོང་གསལ་ལྟར་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་གཤིས་
ལུགས་སུ་འགྱུར་པས་ཐད་ད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་བདག་ཁས་རྒྱངས་པ་ལྷན་པོ་
འདོར་ལེན་ཐུང་པ་པོ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་མོད། དེ་འདྲའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། ལྷན་པོའི་རྣམས་གངས་
ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁྱེར་ཞེས་པའོ། །བདག་ལྷན་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་གྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་གཤིས་
ལུགས་སུ་བྱལ་མི་དགོས་སོ་རྣམས་ན། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་ན་ཡིན་ཆུ་བདུང་
པའི་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་དུ་འགྱུར་པས་གཤིས་ལུགས་སུ་བྱལ་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །བདག་ལྷ་
ཁྱེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན། ཁྱེ་རྣམས་སྤྲ་ལ་རྩྭས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

བདག་སྐྱེ་ནམས་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་སྐྱེ་ནམས་
 རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་མི་རུང་བས་སྦྱོར་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བར་ཐལ་བ་སོགས་སོ།
 འདས་པའི་དུས་ན་བདག་བྱུང་བར་ལྟ་བུ། མ་བྱུང་བར་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ། གཉིས་མེན་དུ་ལྟ་བུ་བཞི་དང་། མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་བདག་འབྱུང་། མི་འབྱུང་། གཉིས་ཀ། གཉིས་མེན་དུ་ལྟ་བུ་བཞི་དང་། འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྟ་བུ། མི་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ། གཉིས་མེན་དུ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ་ལྟ་དན་བརྟུན་པ་བ་བྱེད་
 རྟེན་བརྟུན་པར་བསྟན་པའི་དང་པོ་དེ་འགོག་པ་ལ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅེས། ཞེས་སོགས་
 སོ་ནོ། །

སྐྱེ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་དན་དང་པོར་གསུངས། མདོ་སྐྱེ་ནམས་སུ་སྟོན་གྱི་
 བྱུང་བ་བརྟུན་ནས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བརྟུན་སྟེ་
 ཞེས་པས་རྒྱུད་གཞན་བཀག་ནས། ང་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་དེར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་
 པར་གསུངས། སྟོན་པའི་དུས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་དེ། ང་ལས་ཀྱའི་དུས་ཀྱི་ངར་གྱུར་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དྲན་པ་མིན་ཡང་། ལམ་རིམ་ཚུང་བ་ལས་སྦྱོར་བ་དྲན་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་དང་དུས་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་བྲག་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྦྱིར་ང་ཞེས་དྲན་པའི་དྲན་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་ལེགས་
 པར་ཤེས་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། ཅ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། ཆོ་འདིའི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་
 ནས་ང་འོ་སྟེ་མ་པ་སྦྱོར་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཆོ་རབས་སྐྱེ་མ་ནམས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་
 དྲན་པ་མི་འགལ་ལ། ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་དུས་སོགས་ཀྱི་བྲག་པས་བྱུང་
 པར་དུ་མ་བྱས་པར། ང་ཆོ་རབས་སྐྱེ་མ་ནམས་སུ་འདི་དང་། འདིར་སྦྱོས་འདུག་སྟེ་མ་དུ་དྲན་པ་
 དང་། ང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ངན་སོང་དུ་སྦྱོར་བར་དོགས་ནས་སྤིག་སོང་དགེ་སྦྱབ་ལ་འབད་པ་ཤིན་
 ཏུ་རུང་། དེས་ན་ཐུབ་དབང་གིས་ང་སྟོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱུར་སྦྱོས་སོ་ཞེས་དྲན་པར་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི། སྟོན་པས་ང་ལས་ཀྱའི་དུས་ཀྱི་བདག་དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བདག་གི་ཆ་གས་གཅིག་

ཡིན་པར་དཔལ་པ་ལ་བྱས་ན་བདེ། ལྷ་དང་འདས་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྤྱོད་ནི། ལྷ་དང་ལས་འདས་
 པར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་དག་ལ་ནི་ཕུང་པོ་སྤྱོད་ཅིག་རེ་རེར་སྤྱོད་འཛིག་བྱེད་པ་ལྟར། བདག་
 ཀྱང་སྤྱོད་ཅིག་རེ་རེར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་པའི་སྤྱོད་འཛིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་
 སུ་ཀུལ་པོ་ལས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཏི་ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་བདག་འགགས་ནས་ཆེ་འདིར་
 དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པའི་བདག་གཞན་སྤྱོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་
 ཕྱི་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པས་ལས་གནས་པའི་དྲན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མེད་པས། ལས་ནམས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཅིག་ཕྱི་ནམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་
 སྤྱོད་མེད་དམ་སྟེ་མ་ན། དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཞན་གྱིས་བླ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དེར་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་བདག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན།
 གཤེས་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས། ལྷ་པར་གནས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་འདྲ། །གལ་ཏེ་ཕུང་
 པོ་ནམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་བདག་ཕུང་པོ་ལས་
 ངོ་བོས་བྱུང་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་བདག་ཕུང་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། བདག་
 ཕུང་པོའི་མཆོད་ཉིད་སྤྱོད་འཛིག་གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། བདག་སྤྱོད་འཛིག་དང་ལྡན་ན་ཕུང་པོའི་
 སྤྱོད་འཛིག་ལ་སྤྱོད་ནས་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་འདྲ། སྤྱོད་འཛིག་
 གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་བདག་ཆོས་ཅན། བདག་དུ་ཐ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་གཞིར་མེད་དེ། འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཞན་བྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པོན་སངས་ཀྱས་བསྐྱེད་པའི་གསུང་
 དུ། འདུག་ཞུག་གང་ཡང་མི་རུང་ཞེས་པ་མཆོད་དུ། རྒྱང་པའི་སྤྱོད་ནས་འདུག་པ་དང་། དོར་པའི་སྤྱོད་
 གས་ཞུག་པ་གང་ཡང་བྱར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ། ཆོད་མ་པའི་ལུགས་ལ། ལྷ་བ་
 བྱེད་ཀྱི་ཙ་བ་མཛོད་སུམ་ལ་བྱག་པར་བཞག་པ་དང་། འདིར་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཙ་བ་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་

ལ་ཐུག་པར་གསུངས་པ་དོན་འདྲ། ལྷ་མའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི། བ་སྟང་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་
པས་སྟོང་པ་གཉིས་ཆོགས་ལ་བྱ་ཞིང་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་གྱིང་རུང་། སྟོང་བཞིན་དུ་སྦྱང་བའི་
སྦྱང་བ་སྦྱུ་མ་ཁྱ་ཕུན་ཀློན་འོ་ན་ལ་སྦྱོར་བས། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། འདི་ལ་ནི་དེར་སྦྱང་བ་
དང་སྦྱང་བ་ཁྱར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་སྟོང་པ་གཉིས་དགོས་ཀྱི། རི་པོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཁྱར་
སྦྱང་བ་ཅམ་དུ་ཡང་གཏན་མེད་པ་དང་། སྦྱང་ཡང་སྦྱང་བ་ཁྱར་གྱི་དོན་ཡོད་པས་སྟོང་པར་མི་འཆར་
ན་ཡང་སྦྱང་བ་སྦྱུ་མ་ཁྱ་ཕུན་ཀློན་ལ་མི་འཆར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱར་གཟུགས་སོགས་རང་རྟོགས་
པའི་སྟོ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་བྱུབ་པར་སྦྱང་ཡང་དེར་བྱུབ་པས་སྟོང་པ་གཉིས་སོགས་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་ལ་གཞི་ན་
སྦྱང་གིས་སྟོང་པ་དང་ཆོས་མ་རྒྱུངས་པའོ། །

འོ་ན་འདིའི་སྦྱང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་སྦྱང་བ་ཅམ་གྱིས་
ཆོག་གམ་སྟམ་ན། སྦྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རྩན་ལ་འཆར་སྦྱ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁྱར་གསུངས་
པ་མ་གཏོགས། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་ལྟག་མཐོང་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བ་སྟང་
པའི་ཤེས་པ་ལ་བ་སྟོན་མེད་དུ་སྦྱང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་དོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་སུ་གང་ཟག་དེ་སྦྱུ་མའམ་རྩན་པའི་སྦྱང་བར་ངེས་པ་སྦྱེ་བར་
གསུངས་པ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་བཞག་འཐད་
པར་རྟོགས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་ཁྱ་ཕུར་གར་བ་ལུགས་འདིའི་བ་སྟང་པ་མོ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་
འདོག་པས་སོ། །

དེའི་གནད་ཀྱིས་གཞུང་དུ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྦྱང་བའི་
སྦྱང་བ་སྦྱུ་མ་ཁྱ་ཕུ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱི་མའི་སྦྱུ་མའི་དོན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་
དོན་ཆོས་ཉིད་རང་མཐོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ལ་སྦྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་ན། སྦྱང་ཚུལ་
དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་སྦྱུ་མའི་དོན་མེད་ཅེས་པའོ། ། འོ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངེ་སྟོང་
པ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་ལ་སྦྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་མཐུན་པས་རྩན་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞི་

ནཱ་ སངས་རྒྱལ་ལ་བདེན་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲིབ་བ་གཞིགས་ཤིང་གཞུགས་ནས་
མཁྱེན་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གཞིགས། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་
དེ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་གཞིགས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཞུགས་སོགས་རྒྱན་
པ་ཡིན་པར་གཞིགས་པ་ནི་ཁྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞུགས་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་རང་མཚན་
གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་ཚུལ་
དང་། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་མཚན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་གཞིགས་པས་
སོད་ རྟེན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་མ་སྟོན་པར་ནམ་མཁྱེན་གྱིས་རྒྱན་པ་གཞིགས་ཚུལ་བཞག་
དཀའ་ལས་བཞག་ རྟོན་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ལ་ཀུན་རྫོང་སྒྲོལ་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་བ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་
ཐུག་དུ་མ་གྲུབ་པ་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲིབ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་དོན་དང་། དོན་དམ་རོ་གཅིག་པར་སྒྲིབ་
བ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་གྲུབ་པ་གནས་ཚུལ་སྒྲིབ་ཚུལ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་འཛིག་སྟེ་ཡོད་
མོད། རིགས་པ་དྲུག་རྩུ་པ་ལས། རྩུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ཤིང་། རྩུབ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་
གསུངས་པ། རྟེན་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། རྟེན་པའི་དོན་ལམ་
རིམ་རྒྱུད་པར། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རང་མཛོན་སྒྲིབ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་འོར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
བཞིན་དུ་དེར་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱེད་མེད་ལ། ལྷག་མ་འདྲུ་བྱེད་ནམས་རང་མཛོན་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་འོར་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན་བཤད་རྒྱུ་
སྒྲིབ་པ་རྟོག་བཟོས་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་འདྲ། ཉིང་ཏེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་འདི་ནམས་ནི་
དབུ་བ་རྒྱུ་ཤིང་འདྲ། ཞེས་པའི་དབུ་བ་མི་རྟོག་པའི་དཔེར་སྒྲིབ་པ་མང་ཡང་། ལྷག་འདིར་གཞུགས་
ནི་དབུ་བ་རྟོག་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་དཔེ་དོན་འདྲ་བར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁར་དབུ་བ་མང་པོ་བསགས་
པ་ལ་དོན་མཐུན་ནམས་ཐད་དུ་སྒྲིབ་ཡང་དེས་སྒྲིབ་པ་བཞིན་གཞུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
སྒྲིབ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཤིང་ལ་སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་ལྟར་ཆོས་ནམས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབུང་
ན་བཞག་བཟོད་པའི་སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་དང་། རྟོག་དེ་དང་པོར་འདི་ནས་བྱུང་། བར་དུ་འདིར་གནས།

མ་མར་འདིར་འགྲོ། ཞེས་ངོས་བཟུང་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་དཀར་ལམ་གྱིས་སྤང་ནས་འགག་འགྲོ་
བ་ལྟར་དངོས་པོ་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱུ་འབྲས་ངོ་ཤོག་དཀྱིལ་ལ་བཅུང་བའི་གསལ་དོན་མི་རྟོག་པར་
དམིགས་པའི་གཏད་མེ་ཞིག་སྟེ་ཡལ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱར་ན་དགོངས་པར་འགྲོ་འམ་བརྟག་པོད་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་
གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉི་ཆོ་བའི་ཆོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཟེར། གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཆོས་ཅན། ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་པར་གསུངས་
པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབས་པར་མཛོད། ཉི་ཆོ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་རེ་པའི་དོན་ཡིན་
ཡང་། ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་སྟོང་གཞི་ཉི་ཆོ་བས་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གོ་མི་རུང་། དགག་བྱ་སྤྱོད་
བ་ནས་མ་ལེགས་པར་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་ལེགས་པ་ལ་གོ་དགོས། སྤྱོད་པ་གསུམ་བརྒྱན་པའི་ཡུང་གི་འབྲུ་
སྟོན་ནི། འཛིག་རྟེན་རྟག་ཆད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་པ་རྣམས་མི་འཐད་
ཅེས་ཅོད་ཀྱི། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མི་ཅོད་དེ། འཛིག་རྟེན་མ་སྤྱོད་པའི་ཆད་མས་གང་ཡོད་པར་
འདོད་པའམ་གཞལ་བ་དང་། མེད་པར་གཞལ་བ་དེ་རྣམས་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པས་དེ་མི་འགོག་
ཅེས་པའོ། །

རི་སྟོད་མང་པོ་བཤད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྲེགས་པ་སྟེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་རི་སྟོད་མང་པོ་
སྟེ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་གསལ་པ་བཤད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་དེ་ལ་བྲེགས་པ་འམ་བདེན་འཛིན་སྟེ་བ་མགོ་
གཞོན་ནས་པའི་དོན་ནོ། །གཞུང་ལས། འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བྱས་པའི་ཆོ། དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྗེས་དཔག་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རང་ག་མེད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་དབང་
རྟོན་ལ་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་གཞུང་ཅན། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་
ཀ་དང་རྒྱ་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྟེ་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་རང་བཞིན་མེད་
པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རང་ག་འགོད་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱར་ན་བདེ། དབང་རྟོན་གཞན་གྲགས་འགོད་པ་སྐབས་

སུ་བབས་པའང་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། འདྲུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་
ཀ་ལས་སྦྱེད་དང་། རྒྱ་ལ་མ་ཉམས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། ཞེས་པས་ཕྱི་རྒྱལ་
དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ལ། ཐོག་མར་ཐལ་འགྱུར་བཞོད་པས་བདེན་ཞེན་གྱི་དམ་བཅའ་དོར་ནས་དོན་
འགྱུར་རམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་སྤངས་སྐབས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱོར་བ་བཞོད་པ་ལས་རྗེས་དཔག་
སྦྱེ་ཚུལ་བཞན་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ལ་གཞན་གྲགས་དེ་ལྟར་བཞོད་པ་མིན་ནི་ཞེས་པའོ།

འཇིག་རྒྱུ་པ་ལས། འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། ་དེས་ན་བདག་གི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་དབང་དེ་རྒྱ་ཁྱེན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་དེ་བཀག་ན། རང་ལ་
སྐབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བས། ཡུལ་ཅན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལ་བྱེད་
དགོས། གཞུང་དུ་རང་གི་ངོ་པོའི་སྟོན་ནས་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་སྟོང་ལུགས་ལ་རང་དབང་བར་བྱའོ།
ཞེས་པའི་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའོ། ་དངོས་སྒྲིབ་པའི་
རྒྱུད་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་སྟབས། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་བཞིན་
མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མིང་རྒྱུང་བདགས་ཡོད་ཅུ་
གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱས་ན་བདེ། རྟེན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་ས་པོན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
གཉིས་ཀ་བདེན་འཛིན་སོགས་རྟེན་མོངས་ཀྱིས་བཞག་པར་འདྲ་ཡང་། སྤྱི་མས་བདེན་འཛིན་གྱི་གཏི་
ལུག་དང་ཆགས་སྤངས་སོགས་རྟེན་མོངས་སྦྱེད་པས་རྟེན་སྦྱིབ་ས་པོན་གྱི་ཆར་འཛོག་ལ། སྤྱི་མནི་འདུག་
ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤངས་པའི་བདེན་སྤངས་སྦྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་ཤེས་
སྦྱིབ་པོ། ་རྟོང་ཐུན་དུ། དེ་འདྲའི་བདེན་སྤངས་སྦྱེད་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྦྱིབ་ས་པོན་གྱི་ཆུ་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤངས་པའི་བདེན་སྤངས་གི་ཆ་ལ་
ཤེས་སྦྱིབ་མངོན་གྱུར་དུ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་འདུག་པའི་རྟོག་ཆེན་ལས། རྟེན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
རྣམས་ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་སྤངས་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྐྱེདོ། ཞེས་
དང་། རྟེན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདེན་འཛིན་མི་སྦྱེ་ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་

པས་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པའོ། ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སེམས། ཡུང་འདིས་
ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་དང་བྱང་སེམས་དག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ས་པོན་གྱི་ཆ་དེས་འཇུག་ཤེས་བྱག་ལ་
ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་པ་ཙམ་སྒྲིབ་པར་པ་ལྷན་གྱི་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་
རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་འཇོག་པ་མིན་གྱི། སྒྲིབ་པ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
པ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཙམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཉན་པའོ། །

དབྱ་མའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱིར་པ་དེ་དམིགས་ནམ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་གསུངས་
གྱི་མཚན་གཞིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་ལ་སྒྲོ་མི་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་གྱི་མ་རིག་
པ་ལྟ་བུ་བཞག་ན་ཨོ་འགྲིག་བཞག་པར་ཆེན་སྒྲིབ་པ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། སེ་ར་རྩེ་བཙུན་པ། པར་ཆེན་
བསོད་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་དུ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་བཤད། ཟླ་
པའི་འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་པའི་གོམས་སུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་མ་རིག་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས་པ་མཐོང་ནས། ཟླ་པ་ཤེར་རིན་པས། ཉན་མོངས་ཙམ་མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་
པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པ་འགལ། ཞེས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཁོག་པའི་ཐོལ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་
ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་འགལ་ཁུར་བ་སྒྲིགས་པ་ལུང་འདི་དག་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས། ཤེས་
པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་བཤད་པ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཁོག་པའི་ཐོལ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་
ཟླ་བ་ཟུགས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བདེན་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་དེ་དང་པོ་འཇོག་
བྱེད་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུར་བཞགས་ནས་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཙམ་ལས། མ་རིག་པ་དངོས་མིན་པས་འགལ་བ་གཏན་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡལ་སྤྲས་
ཀྱི་དགོངས་པ་དང་རྩེ་སུ་མཐུན་པར་གཞི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གནད་དུ་སྤང་བ་ལས་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གསལ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྤང་པོར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཡང་
ཅེ་ལགས་སོ། །

པའི་བཞེད་དགོངས་ཤིགས་པ་དང་། བྱིས་འབྲུང་རྣམས་དཔྱད་ཐུག་འགར་ཅུང་ཟད་ཅམ། ཡན་འདོད་
 བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་ངལ་བ་བྱས། ལྷག་བསམ་མ་དྲིས་མཆོ་ཆེན་ལས་འོངས་པའི། རྣམ་དཀར་
 ལེགས་བྱས་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཉི་མའི་རྒྱུ། ཀུན་ཉོན་དུག་ཅན་རྣོག་པ་འབྲུད་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ལེ་ཤེས་
 རྒྱ་མཚོར་འབྲུག་གྱུར་ཅིག ཟུམ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ལོ་བསྐྱུས་པའི་བཅུད། དགེ་ལྷན་རིང་ལུགས་བཤད་
 སྐབ་བྱ་བའི་སྒོས། འཛིན་རྒྱུང་སྤེལ་བའི་བརྟན་འཛིན་དུལ་སྤྱིང་གངས། འཕེལ་བའི་ཤིགས་ལྷན་
 དགའ་བ་ཉམས་རྒྱུང་ཤོག འཁོར་བ་ལུགས་བསྐྱེགས་འབར་བའི་བཙོན་ཁང་དུ། ལྷག་བསྐྱུས་གསུམ་
 གྱི་མེ་ལྷེ་བར་མེད་པར། ཀུན་དང་བ་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུར་ཆེས་རྒྱུབ་པའི། དེས་འབྲུང་བསམ་པས་ཐར་
 ལམ་འགྲོད་རྣམས་ཤོག རྣམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་ཉམ་ཐག་རྒྱུད་ལཱའི་འགྲོ། སྤྱིད་པར་ལས་ཉོན་
 རྒྱོག་གིས་དམ་བཅེངས་པ། དཔྱད་འདོད་བྱམས་བཅིའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེར་བྲངས་པའི། བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེད་མེས་མཆོག་འབྱོར་པར་ཤོག འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མའི་གྲོང་བྱེར་དུ། ཉམས་
 བརྒྱར་རྒྱོས་པའི་ལྷད་མོ་སྐལ་པ་ལྟར། ལྷང་ཡང་བདེན་པར་བརྟག་ཟོད་ཅང་མེད་པའི། བརྗོད་བྲལ་
 དོན་གྱི་གཤེས་ལུགས་ཤིགས་པར་ཤོག དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས། ཀུན་
 གན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་མཁའི་མཐའ་བྱུང་དུ། མཛད་པ་ཀུན་དང་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་པའི་ཁྲུ། མཐའ་
 དག་སྤྱིང་སྒྲོབས་ལྷག་པར་ལེན་རྣམས་ཤོག མཐོ་རིས་ལོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མཛེས་པའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་
 བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཆོ། ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཟུང་
 རས། ཉམས་ངའི་སྤྱིད་པར་འབྲུམས་པའི་འགྲོ་རྣམས་གཏན་བདེའི་ས་ལ་འཛིག་མཁས་པའི། རྣམ་
 ཀུན་མཁྱེན་གཟིགས་སྒྲོབས་བཅུད་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མེད་པ་མཛོན་བྱེད་ཤོག འདུས་གུ་ཆེ་རྣམས་ལྷེ་སྤོང་
 དགོངས་དོན་ལུང་རིགས་དབྱངས་སུ་ལེན་པས་བྲེལ། མང་ཐོས་བསམ་གཏན་རྒྱུད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 རོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུབ། སྤྱོད་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བརྟན་ཆགས་བཤད་སྐབ་གདུགས་
 དཀར་དགུང་དུ་འདགས། བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་བཅས་ཀུན་གྱི་བཞེད་དགོངས་སྤྱི་རྒྱའི་གསོས་སུ་གྲུབ་
 གྱུར་ཅིག འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་བདེ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས། རྒྱལ་

སྒྲིན་འབངས་བཅས་དང་པས་རྒྱུད་ལྷན་གྲན་གྱི་སྐོར་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །ལྷ་རན་ལོག་པའི་མིང་ཡང་
 མི་གྲགས་དགེ་བཅུའི་ལམ་བཟང་མཆོག་དུ་གསལ། །སྤྲེལ་ཞིའི་དགེ་ལེགས་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་
 རྒྱལ་མེ་བ་ཀུན་སྒྲིང་ཤོག །ཅེས་ལྷན་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་འགན་རྒྱལ་བཟུང་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་
 དགོངས་ཟབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩ་མོ་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོའི་དགོངས་དོན་དངོས་སྒྲུབ་ས་
 གྱི་རིགས་པས་འབྲེད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁུན་རབ་གྱི་དབང་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་མོ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱལ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱེད་དུ་ལྷན་མཐོང་ཆེ་
 རྒྱུད་དང་། ཅུ་འབྲུག་གི་ཁྲི་ཀ་ཆེན། ལེགས་བཤད་སྤྲིང་པོ་སོགས་རྗེའི་གསུང་པལ་ཆེར་དང་། དབུ་
 མའི་མཐའ་དཔྱད་ཆེ་རྒྱུད། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་སོགས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་
 མཛུབ་བྲིད་དང་། རེས་འབེལ་གཏམ་སྒྲུབ་མོའི་ཚུལ་དུ་མཉོས་སྒྲུབ་སྤྲོད་ཀྱིས་སྒྲིང་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་
 ལོང་འགའ་ཟུང་བྱས་པ་ཅེས་ཀྱང་ཡི་གེར་འགོད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་ནན། ཡད་གེ་བཤེས་ཆེན་པོ་
 རང་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་སྒྲུབ་བསྐྱེད་མ་རྒྱས་པར། མེ་བྱུ་ལོར་དབུ་ཚུགས་ཅོམ་བྱས་ནས་རིམ་པར་བྲིས་
 པས་མག་དགུན་དགག་བྱ་བྲུབ་ཆེ་བའི་མཛུགས་ལ་ཉེ་བའི་བར་གྲུབ་ཀྱང་བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་དུ་མའི་དབང་
 གིས་རིམ་འབྲུངས་སུ་སོང་བ། ཉེ་ཆར་བྱེད་ཕྱོགས་བསྟན་འགྲོའི་དབུང་གཉེན་སྒྲིང་སྒྲིང་མཆོག་སྒྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད་ཚུལ་བྲིས་ཀྱི་མཆོ་དང་། སྤྱི་རྒྱུའི་རྒྱལ་འབྲེན་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་མཆོག་
 སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། ཆ་གར་དུ་ཐོག་མུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྒྲུབ་མཁུན་ཅན་
 ཡངས་པ་ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དམ་པའི་སྤྱིས་མཆོག་དུ་མ་དང་། བསྟན་
 པའི་གསལ་བྱེད་བདེ་ཡངས་མཁན་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དང་། ཀུན་སྲངས་
 མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་ངག་དབང་བསྟན་དར་སོགས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རི་ཁྲོད་པ་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་མགོན་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་གཞུང་བརྒྱ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་ཆོས་
 བཀའ་ནན་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་རོར། ལུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་མངའ་བ་དང་། རེས་པ་དོན་
 གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་ན་འབྲན་གྱི་དོ་རྒྱས་དཔེན་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་

དུ་བརྟེན་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་གཞུང་ལུགས་མི་ཉུང་ཙམ་ན་པའི་ལམ་དུ་བྱུང་བ། མང་པོ་བསམ་གཏན་
པ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་འཆོས་པའི་གྱིན་པ་དག་འདུན་པ་ལྟར་འདྲིན་གྱི་མཆོས་མཛེས་ལེགས་བཤད་ནམས་དང་མ་
མའི་གསུང་རྒྱུས་གཞིར་བཟུང་། རང་རྒྱུས་གང་སྤོབས་ཀྱི་དབྱུང་པས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། ཞི་བ་ཞེས་པས་
མེ་བུའི་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ཆེས་དག་པར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩོགས་པར་སྐྱར་
བའི་ཡིག་ཤེ་པ་ནི་ཨ་རིག་རི་ཁྲོད་པ་བྱམས་པ་གྱི་མཆོད་དང་། གསེར་ལག་བྱ་བ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་རེས་མོས་སུ་བསྐྱེས་པ་འདིས་ཀྱང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟར་
དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

༩ མཁའ་བྱུང་གུན་ཆོངས་གཤེད་དུ་རབ་འབར་ཁྲག་ཁྲིག་ཉིན་བྱེད་ཅི་དགའི་འཇུག། གཞོན་
ལྷའི་རོལ་པ་ཞིང་བརྒྱར་སྐྱེག་ཀྱང་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་གྱན་བདག་པོ་ཉིད། ཁ་མལ་ལོ་ལྱིས་རྒྱལ་གྱན་
གསང་མཛོད་མཁྱིན་དབྱངས་གཅིག་དུ་འཁྲོལ་བ་ཡིས། གངས་ཅན་ཤིང་རྩེ་སྤོལ་བྱེད་གཅིག་པུ་རྩོ་
བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྦྱངས། པར་དཀར་པོའི་སྟན་པ་སྤྱོགས་ཀྱི་གྱུར། སྦྱོང་བས་གངས་
མེད་བསྐལ་པར་བསྐྱབས་པའི་དབྱངས། བདུད་ཅིའི་བསང་གཏོར་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་སུ། འཁོར་
ལོ་གསུམ་དུ་སྟན་པས་ས་གསུམ་བཀའས། དྲང་དང་རེས་པ་སྦྱ་ཆོགས་ཆོན་བརྒྱའི་རིས། ལེགས་
པར་སྤྱེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དབྱུང་མའི་སྤོལ། འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བ་རང་གི་དབྱུགས་དབྱང་གིས། ཟུར་སྤྱད་
གང་ལ་བཅིངས་པ་སྒྲུ་ཡི་ཞབས། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ནོར་བུའི་སྤོག་ཞུས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་བའི་
རྒྱལ་ཆ་བཞིད། འཇམ་དབྱངས་གཙུག་ན་རྟག་དུ་སྐྱེག་པའི་མཁྱིན་དང་སྐྱ་བ་རྩ་མེད་ཉིད། ཟབ་དང་
གསང་བའི་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་མེད་འཕགས་པོད་ཤིང་རྩེ་སྤོལ་འབྱེད་ཉིད། གནས་དུས་ཙམ་ལས་རྩོ་
བཟང་རྒྱལ་དང་དཔལ་མགོན་སྤྱ་སྐྱབ་དབྱེར་མེད་ཉིད། གངས་ཅན་རྩ་རྩ་ཆོང་ཆོང་སྐྱག་པོའི་ཁྲོད།
མཁས་རྣམས་ངལ་བརྒྱས་ཡང་དག་ལམ་འཆོལ་གྱང་། རྟག་ཆད་དུག་སྐྱུ་ཆོང་སྤྱོར་ངལ་བསྐྱར་ཞེན།
དེ་དག་རྩོ་བཟང་རྒྱལ་མིན་སུ་ཡིས་སྦྱོབ། རྩ་སྤོལ་སྤྱོད་པ་པར་དཀར་པོའི་བཞིན། ངེས་ལེགས་རི་
བཟང་འཇུག་པ་སྤྱོགས་སུ་རྩོམ། ཟུར་འཇུག་སྤྱང་ཅི་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་འཇོ་བ། འདི་དག་ཁྲོད་བསྟན་

པའི་གནས། །མཐའ་དག་ཉེན་འབྱུང་སྒྲུ་མེད་ཉིད་འཛོལ་ཤོག།

དེ་ལྟར་གངས་ཅན་གྱི་དྲ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པས་གངས་ཅན་འདིར་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དྲང་པེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཇི་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཏེ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་ཟབ་མཐར་ཐུག་སྒྲུ་
སྒྲུབ་པུགས་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འབྱུར་པའི་བཞེད་སྒྲིལ་དེ་མ་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཉེན་མོ་ལྟར་
གསལ་བར་མཛད་པའི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་པའི་
གནད་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཐ་ན་མེད་པ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁྱ་དམར་དགེ་འདུན་
བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས་མཛད་པའི་དགོངས་ཟབ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། གནས་ལྡེ་རིག་
པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྒྲིག་གི་ཉེར་འཛོ། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཆོད་སྦྲང་ཡམ་ཇི་སྒྲན་
མཁན་ཆུང་མཁྱེན་རབ་ཤོར་བུ་མཆོག་ནས་རྒྱ་སྒྲུར་པར་བསྒྲུན་མཛད་པའི་དགེ་བཅའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་འདུ་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་ལྷ་རེག་ཉེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། ཡལ་བོང་ཁ་
པ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་འཛོད་པས་དད་ཅིང་གསོང་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་སྙཾའི་དབྱངས་
ཀྱིས་སྒྲིག་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །།

དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

མ་རྒྱལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་གླུང་།

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།

དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་མུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཐུག་བརྟུ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྔ་འཕྲི་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལགས་ནི་ར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག །

[illegible]

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ།

བསོད་ནམས་སངས་རྒྱལ་མཆོག་།	༼མཁན་པོ༽
བསྟན་འཛིན་ཆེན་པ་ལགས།	༼དྲུང་ཆེ༽
བསྟན་འཛིན་ལྷ་སྒྲུབ་ལགས།	༼དགེ་བསྐྱོས༽
ཆོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།	༼དགེ་བཤེས༽
ངག་དབང་སྟོབས་ལྡན་ལགས།	༼དགེ་བཤེས༽
དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས།	༼དགེ་བཤེས༽

ཙོམ་སྒྲིག་ཆོགས་རྒྱུང་།

ཙོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།	ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
ཙོམ་སྒྲིག་ལས་རྒྱལ།	བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།
	བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
སྒྲིག་ཁྲད་དུ་འཇུག་པ་པོ།	བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།
	ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
	བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
ཁྱེད་ཀྱི་པ།	དགེ་བཤེས་ཆོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།
	ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
	བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།

NAMGYAL MONASTERY

THEKCHEN CHOLING

P.O MCLEOD GANJ -176219

DHARAMSALA DISTT KANGRA (H.P.) INDIA

PHONE: 0091-01892-221492/220954 FAX : 0091-01892- 221063

namgyal_edc@yahoo.com / namgyal_m@yahoo.com

詳細書名：《廣、略道次第毘婆舍那與毘婆舍那難處釋》

廣、略道次第（即《菩提道次第廣論》與
《菩提道次第略論》）毘婆舍那（觀）與
毘婆舍那難處釋

作 者：宗喀巴大師

宗 派：藏傳格魯

適用對像：隸屬於達賴喇嘛尊者的尊勝佛母寺院或
利樂善說寺院之大論的定義課程的
第九年級所使用的教科書。

提供單位：尊勝利樂善說寺院的學識林〔出版社〕

THEKCHEN CHOLING,
NAMGYAL MONASTERY

提供日期：2004 年 10 月

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL ☸

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

~The Vows of Samantabhadra~

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

~The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra~

NAME OF SPONSOR

助印功德芳名

Document Serial No : 94035

委印文號：94035

Book title: 藏文：廣、略道次第毘婆舍那與毘婆舍那難處釋 (TH173)

N.T.Dollars :

73,156 : 往生者涂道如。

15,751 : 龍潭共修會三寶弟子眾等。

4,285 : 釋常禮法師。

857 : 簡淑華。

714 : 林伯如。林巧玲。林哲生。曹懷英。楊幸芬。

143 : 許碧芬。古粉玉。謝昀臻闍家。吳禮育闍家。蔡函庭。
謝昀臻。謝清闍家。李漢雄。

71 : 葉津杏。黃惠娟。謝秉誠。吳寶香。葉培舜。釋紹行。
葉又函。謝依儒。葉涓涓。謝式振。葉黃彩珍。

28 : 黃文寶闍家。

14 : 吳鈺哲。吳政雄闍家。

Total: N.T.Dollars 99,600 , 1,200 copies.

以上合計：新台幣：99,600 元，恭印 1,200 冊。

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

【藏文：廣、略道次第毘婆舍那與毘婆舍那難處釋】

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིན་ཏུ་འབྲུལ་ཏུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་གྱུ།

Printed in Taiwan

1,200 copies; May 2005

TI173-5091

